

Le Canal du Midi à vélo, de Toulouse à Agde Au rythme du canal

6 jours, 5 nuits et 5 journées de vélo

Niveau : 2/5



Classé au patrimoine mondial de l'Unesco, le canal du Midi séduit des voyageurs du monde entier. Entièrement façonnée par l'homme, cette voie d'eau est jalonnée d'ouvrages remarquables imaginés par Pierre-Paul Riquet au XVII^e siècle. En vélo, suivez le tracé de cet ancien axe de transport de marchandises et laissez-vous surprendre par la richesse des territoires traversés : sculptures, églises, bastides et cathédrales ponctuent le parcours. De Toulouse à Agde, vous découvrirez les cités emblématiques de Castelnaudary, Carcassonne et Béziers, entre paysages de pastel, marais et vignobles. Ce voyage bucolique à vélo le long du canal du Midi vous mènera jusqu'aux rives scintillantes de la Grande Bleue.

Les points forts

- Du cœur de Toulouse aux portes de la Méditerranée
- Lentement vers la mer, au rythme du canal
- 220 km le long du Canal du Midi

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Toulouse :

Installation à votre hôtel de Toulouse. Profitez d'une soirée libre dans la « Ville rose », dont les façades en briques roses créent une ambiance unique. Flânez dans ses ruelles animées. Une première immersion dans l'atmosphère chaleureuse et festive du Sud-Ouest vous attend !

Jour 2 : De Toulouse à Castelnau-dary : 63 km

Départ par le pont Pierre-Paul Riquet

Partez à la découverte de l'art de vivre toulousain et de son patrimoine exceptionnel : le Capitole, la basilique Saint-Sernin, le couvent des Jacobins, etc. Suivez ensuite le canal du Midi et ses innombrables péniches en direction du Lauragais, pays du pastel, jusqu'à la première étape à Avignonet. Ce village, marqué par une tragédie de la croisade albigeoise, conserve de nombreuses traces de l'époque médiévale : des sculptures de chevaliers croisés et une imposante église.

Pédalez ensuite jusqu'au seuil de Naurouze, puis accrochez-vous à votre guidon pour atteindre le point culminant du canal, à 190 mètres d'altitude ! La descente vous mènera ensuite à Castelnau-dary, célèbre pour son délicieux cassoulet.

Jour 3 : De Castelnau-dary à Carcassonne : 40 km

Si l'aventure vous tente, quittez temporairement le canal du Midi et laissez-vous guider à travers les champs de blé et de colza jusqu'à l'abbaye de Saint-Papoul, fondée au VIII^e siècle. Admirez son église et son cloître du XIX^e siècle, véritable trésor de sculptures gothiques fantastiques.

Entre la Montagne Noire à l'est et les Pyrénées à l'ouest, poursuivez votre route jusqu'au port de Bram, une circulaire authentique datant de l'an mil. Flânez sur un chemin jalonné de villages parfois vieux de 2 000 ans et d'ouvrages ingénieux de Pierre-Paul Riquet, comme l'écluse de Bitat ou la double écluse de Lalande.

Enfin, la cité médiévale de Carcassonne se dévoile, dominant la bastide Saint-Jean en contrebas, prête à vous livrer ses mille secrets.

Jour 4 : De Carcassonne à Homps : 42 km

Laissez derrière vous la fantastique cité et retrouvez la sérénité du canal, ponctué d'écluses, d'épanchoirs et de ponts. Faites une halte au port de Trèbes, une étape nautique incontournable, et découvrez son église dont la charpente est soutenue par 320 corbeaux en chêne.

Vous pourrez également vous arrêter à Marseillette, un ancien village gaulois, ou faire un détour pour explorer le village de Capendu et sa chapelle romane. Poursuivez ensuite votre route à travers le pays viticole jusqu'à Homps.

Jour 5 : De Homps à Béziers : 64 km

Passez l'écluse d'Argens, puis laissez le canal serpenter à flanc de colline jusqu'au charmant village du Somail. Profitez-en pour faire une pause à la librairie ancienne et vous plonger dans quelques lectures.

Au carrefour des canaux, laissez le canal de la Robine sur votre droite et poursuivez votre route vers Capestang, dominé par sa majestueuse collégiale que l'on distingue de loin. Du sommet du clocher, la vue s'ouvre sur la mer Méditerranée et sur le château du XIV^e siècle qui veille à proximité.

Votre chemin vers Béziers suit les traces de l'histoire gallo-romaine, entre le village de Poilhes-la-Romaine et l'oppidum d'Ensérune. Le tunnel de Malpas et les neuf écluses de Fonseranes rappellent à nouveau l'ingéniosité de Pierre-Paul Riquet. Enfin, Béziers, ville natale de ce génie, vous dévoile ses secrets à travers ses ruelles historiques et pittoresques.

Jour 6 : De Béziers à Agde : 25 km

Même si la mer reste invisible, vous sentez sa présence. Les reliefs s'estompent et les paysages se transforment en une mosaïque de dunes, de marécages et de lagunes. Vous pénétrez alors dans le territoire des aigrettes que vous pourrez observer à proximité des chevaux et des taureaux, reflets de la Camargue.

Dans ce décor unique, deux ouvrages remarquables attirent votre regard : le « pont bâché » du Libron et l'écluse ronde d'Agde. À mi-parcours, la pierre de lave fait son apparition : cette roche sombre constitue la majeure partie des bâtiments et de la cathédrale d'Agde. Quelques chalutiers amarrés à la confluence de l'Hérault et du canal du Midi vous invitent à voguer vers la mer Méditerranée.

CONDITIONS DE VOYAGE

Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

Options :

- Location de vélos et d'accessoires : vélo classique, vélo à assistance électrique,...
- Nuits supplémentaires : Lors de votre inscription, nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuits supplémentaires, si vous le désirez.
- Hébergement : Vous pouvez opter pour une chambre individuelle pour toute la durée du séjour.

Hébergement :

Hébergement en hôtel deux ou trois étoiles ou en chambre d'hôtes.

Profitez de nuits dans des chambres confortables pour deux ou trois personnes. Nous avons soigneusement sélectionné ces hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort, leur charme et leur proximité avec l'itinéraire. Les draps et les serviettes sont fournis et chaque chambre dispose d'une salle de bains privative.

Niveau :

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez assez régulièrement le vélo ou une autre activité sportive. Etapes de 25 à 64km par jour, pas de dénivelé. Chemin parfois cahoteux (trous, racines et nids de poule), étroit et en état moyen.

Départ et rendez vous :

Départ de Toulouse.

Comment y aller :

En voiture : Autoroute du sud de la France.

En train : Gare SNCF de Toulouse.

En avion : Aéroport de Toulouse puis navette jusqu'au centre-ville.

Nourriture :

Les petits-déjeuners sont inclus dans votre séjour afin de bien commencer chaque journée à vélo. Les déjeuners et les dîners restent libres, vous offrant la possibilité de choisir, au fil de vos étapes, les restaurants, marchés ou petites adresses locales qui vous feront découvrir les saveurs et les spécialités de la région.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages et hébergement en hôtels 2 et 3 étoiles ainsi qu'en chambres d'hôtes	
Inscription à 2 personnes	790€
Inscription à 3 personnes	785€
Inscription à 4 personnes	780€
Inscription à 6 personnes	775€

Le prix comprend :

- les nuits en chambre double, à deux lits séparés ou triple
- les petits-déjeuners
- le transport d'un bagage par personne de 15 kg maximum
- les taxes de séjour
- l'accès à notre application de navigation sur smartphone
- un carnet de route personnalisé au format PDF
- le suivi de votre dossier de réservation via votre espace My La Rébenne
- l'organisation complète et logistique du séjour
- l'assistance téléphonique 24 h/24

Le prix ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au point de départ et depuis l'arrivée
- les pique-niques
- les dîners
- les boissons et les dépenses personnelles
- les vélos de location et les accessoires
- les visites non prévues au programme
- les assurances (assistance, rapatriement, annulation)
- Tout élément non mentionné dans la rubrique « Le prix comprend »

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057