

La Sicile à vélo

L'Etna, Taormine et la mer Ionienne

8 jours, 7 nuits et 6 jours de vélo, Départ possible tous les samedis de mars à novembre

Niveau : 3/5



Un circuit à vélo saisissant au pied de l'Etna et à travers les paysages de son parc national. Ce parcours vous emmène à la découverte de villes anciennes, imprégnées d'histoire et de mythes, et vous permet de faire la connaissance de saveurs d'antan et de vins exquis.

Vous visitez Taormine, la « perle de la côte ionienne », les villes médiévales de Randazzo et Castiglione ainsi que la ville baroque d'Acireale. Vous pédalez sur des territoires qui font partie des plus importantes réserves naturelles de Sicile, telles que le parc national de l'Etna, le parc de la vallée de l'Alcantara ou encore la réserve naturelle « Forre Laviche del Simeto ».

Les points forts

- Le tour de l'Etna, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, et la proximité de ce volcan toujours actif.
- Un circuit entre culture et nature : des villes d'histoires, des Parc Naturels et des paysages impressionnants.
- Les eaux cristallines de la mer Ionienne à la fin du séjour.

PROGRAMME

Jour 1 : Nicolosi :

Vous arriverez à Nicolosi, où l'on vous remettra les vélos de location, les roadbooks et les cartes contenant toutes les informations dont vous aurez besoin.

Jour 2 : Journée sur l'Etna : 20 km

Cette journée est consacrée à la découverte de l'Etna, depuis son flanc Sud et le refuge Sapienza situé à 1 910 mètres. De là, il est possible de monter plus haut sur le volcan en funiculaire (ou en 4x4) puis d'aller explorer les coulées de laves et les différentes formations avec un guide. Culminant à 3403 mètres, l'Etna s'élève dans l'Est de la Sicile au-dessus de la ville de Catane et de la mer Ionienne. Tel un phare dans le paysage, ce volcan très massif est le plus actif d'Europe. Ses éruptions effusives ainsi que ses manifestations explosives fréquentes le classent parmi les volcans les plus actifs au monde.

Vous pouvez choisir de monter à vélo depuis Nicolosi jusqu'au refuge Sapienza (17 km, dénivelé + 1073 m, pente moyenne 6,3%), ou bien organiser un transfert privé avec le B&B de Nicolosi (35 € par personne pour un minimum de deux personnes) et ne réaliser que la descente.

En cas de conditions météorologiques défavorables, un transfert en bus public vers Catane est prévu avec une visite guidée du centre-ville.

Jour 3 : Nicolosi – Bronte : 49 km

Vous quittez Nicolosi par des routes secondaires tranquilles, presque toujours en descente, pour rejoindre la réserve naturelle « Forre laviche del Simeto », où vous pourrez admirer le célèbre pont sarrasin. Vous traverserez ensuite d'immenses plantations de pistachiers qui annoncent la proximité de la ville de Bronte. Vous passerez la nuit dans un manoir de campagne, au cœur d'une plantation de pistachiers.

Jour 4 : Bronte – Maniace – Randazzo : 36 km

En passant par les environs de Bronte, vous arriverez rapidement à Maniace, où vous pourrez visiter le château Nelson et l'ancien monastère de Santa Maria di Maniace. En empruntant des routes secondaires, vous rejoindrez ensuite Randazzo et son centre-ville médiéval riche et captivant.

Jour 5 : Randazzo – Castiglione – Gorges de l'Alcantara – Giardini Naxos : 44 km

Aujourd'hui, vous profiterez d'une descente tranquille le long de la « Strada del Vino dell'Etna », où vous rencontrerez de nombreux vigneron. Depuis le charmant centre-ville de Castiglione, vous bénéficierez d'une belle vue sur la vallée de l'Alcantara qui sépare l'Etna des forêts des Nebrodi que vous visiterez un peu plus loin sur la route. Votre destination finale sera Giardini Naxos, sur la côte ionienne, où vous pourrez vous baigner dans ses eaux splendides.

Jour 6 : Giardini Naxos – Taormine – Giardini Naxos : 20 km

Après quelques kilomètres de montée seulement, vous atteindrez Taormine, perle de la côte ionienne qui vaut à elle seule le détour. Vous pourrez visiter Castelmola, un pittoresque village médiéval perché à 5 km au-dessus de Taormine, d'où vous pourrez admirer une vue imprenable sur toute la baie, de la Calabre jusqu'à l'Etna, avant de retourner à Giardini Naxos.

Jour 7 : Giardini Naxos – Acitrezza : 37 km

Cette étape facile vous fera longer la côte ionienne, également appelée « Riviera des citrons ». Après une courte montée, vous atteindrez Acitreal et son centre-ville baroque, qui vaut le détour. L'étape s'achève à Acitrezza.

Jour 8 : Acitrezza :

Une fois le petit-déjeuner terminé, vous pourrez soit rentrer chez vous, soit prolonger votre séjour. Le circuit prendra fin à ce moment.

CONDITIONS DE VOYAGE

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

Encadrement :

Ce circuit à vélo en liberté vous permet de voyager à votre rythme, selon vos envies, tout en bénéficiant de l'organisation nécessaire pour profiter pleinement de vos vacances. Vous partirez muni des outils d'orientation que nous mettons à votre disposition : une application de navigation pour smartphone et un carnet de route personnalisé. Vous suivrez un itinéraire élaboré avec soin.

Hébergement :

Vous serez hébergés en chambre double avec salle de bains privative, en formule nuitée avec petit-déjeuner inclus. Les séjours se déroulent dans des hôtels 3 étoiles et des chambres d'hôtes soigneusement sélectionnés pour la qualité de leur accueil et de leur confort. Les draps et les serviettes sont fournis. Nous vous recommandons de réserver dès que possible pour en profiter.

Niveau :

Ce circuit est accessible à toute personne en bonne santé ayant une expérience minimale du vélo. L'itinéraire emprunte principalement des routes secondaires peu fréquentées. La plupart des tronçons sont plats ou en légère montée, avec quelques ascensions plus ardues.

Départ et rendez vous :

Le circuit commence à Nicolosi.

Comment s'y rendre ?

- En avion depuis la France : vols directs vers Catane ou Palerme.
- Depuis Palerme :
bus entre l'aéroport et la gare (toutes les 30 minutes, environ 55 minutes)
puis bus Palerme – Catane avec SAIS Autolinee (2 h 30 à 3 h) ou train avec Trenitalia (environ 2 h 45).

Des transferts sont ensuite possibles entre l'aéroport de Catane et Nicolosi, ainsi qu'entre Acitrezza et l'aéroport de Catane (en option).

Options :

- Transfert depuis/vers l'aéroport de Catane.
- Location de vélos et d'accessoires : vélos classiques, vélos à assistance électrique, etc.

- Nuits supplémentaires : lors de votre inscription, nous pouvons réserver une ou plusieurs nuits supplémentaires pour vous, si vous le souhaitez.
- Hébergement : Vous pouvez opter pour une chambre individuelle pour toute la durée du séjour.
- Repas (hors boissons) : demi-pension.
- Réduction enfant : Les réductions pour les enfants sont valables pour deux adultes payant le tarif plein en chambre double.

Nourriture :

Pas question de se priver ! Votre séjour inclut les petits-déjeuners, ce qui vous laisse toute liberté pour choisir vos restaurants et pauses gourmandes selon vos envies. Profitez-en pour découvrir et savourer la richesse de la cuisine locale. Les pique-niques et les dîners ne sont pas compris.

Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis - hôtel chambre double

Inscription à 1 personnes	1120€
Inscription à 2 personnes	760€

Le prix comprend :

- les nuits en chambre double dans des hôtels 3 étoiles et des chambres d'hôtes
- les petits-déjeuners
- le transport d'un bagage par personne
- l'accès à notre application de navigation sur smartphone
- un carnet de route personnalisé au format PDF
- le suivi de votre dossier de réservation via votre espace My La Rébenne
- l'organisation complète et logistique du séjour
- l'assistance téléphonique 24 h/24

Le prix ne comprend pas :

- le transport jusqu'au point de départ et depuis l'arrivée
- les pique-niques
- les dîners
- les boissons et les dépenses personnelles
- les vélos de location et les accessoires
- les droits d'entrée (visites de monuments et musées)
- les transferts depuis/vers l'aéroport
- le billet de bus ou le transfert privé de Nicolosi au Rifugio Sapienza (première étape)
- le transfert en bus public de Nicolosi à Catane (première étape)
- les assurances (assistance, rapatriement, annulation)
- Tout élément non mentionné dans la rubrique « Le prix comprend ».

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057