

GR10, die große Überquerung der Pyrenäen – Teil 2

Durch die baskischen Berge: von Saint-Jean- Pied-de-Port nach Lescun – mit Übernachtungen in komfortablen Hotels

7 Tage 6 Nächte mit 7 Wandertagen

Niveau: 3/5



Von Saint-Jean-Pied-de-Port im unteren Navarra, an den Toren des Nationalparks der Pyrenäen, bis nach Lescun führt Sie diese zweite Etappe des GR10 über die Hochlagen von Iraty – bekannt für ihren berühmten Schafskäse – durch die Canyons von La Soule und über das Karstplateau von La Pierre Saint-Martin. Diese Wanderung schlägt eine wahre Brücke zwischen der baskischen Region La Soule und dem Béarn – zwei Regionen mit starker Identität und gemeinsamen Traditionen.

Stärken

- Vielfalt der Landschaften: von den grünen Wäldern des Baskenlandes bis zu den spektakulären Canyons von La Soule
- Wandern ohne Gepäck: Sie gehen nur mit leichtem Tagesrucksack, ohne Transfers

- Kulinarische Highlights: Espelette-Chili, Bayonne-Schinken und Ossau-Iraty-Käse

PROGRAMM

Tag 1: Ankunft in St Jean Pied de Port :

Besichtigen Sie die ehemalige Hauptstadt der Unteren Navarra mit ihren Stadtmauern, alten Häusern und der historischen Brücke über die Nive. In den Sommermonaten sorgt ein stimmungsvolles Licht- und Tonspektakel für unvergessliche Abende.

Tag 2: Von St-Jean Pied de Port nach Phagalcette : 16 km – 6h – Höhenunterschied: + 835 m – 490 m

Zu Beginn Ihrer Wanderung erwartet Sie Saint-Jean-Pied-de-Port mit seiner imposanten Zitadelle, umgeben von malerischen Häusern aus dem 17. und 18. Jahrhundert. Anschließend führt Sie der Weg durch Caro mit seiner typischen Pelota-Prellwand und weiter nach Estérençuby, das tief in einer Schlucht liegt und vom Gipfel des Iramendy überragt wird.

Tag 3: Von Phagalcette bis zum Iraty-Pass : 20 km – 7h – Höhenunterschied: + 1320 m – 733 m

Machen Sie sich auf eine Etappe gefasst, die Ihre Waden fordert: Diese lange Strecke führt Sie über mehrere Pässe durch Wälder und Wiesen bis hinauf ins Hochland von Iraty.

Tag 4: Vom Iraty-Pass nach Logibar : 17 km – 6h40 – Höhenunterschied: + 350 m – 1260 m

Sparen Sie Ihre Kräfte nicht – es lohnt sich! Der Weg führt Sie entlang der Kammhänge bis zum Ugatzé-Pass. Unterwegs begegnen Sie mehreren „Cayolars“, den traditionellen Unterständen und Arbeitsorten der Schäfer. Schlechtwetter-Variante: Abstieg durch das Tal von Larrau (13 km – ca. 3½ Std – Höhenunterschied: +150 m / -850 m)

Tag 5: Von Logibar nach Sainte-Engrâce : 26 km – 8h30 – Höhenunterschied: + 1200 m – 990 m

Die Haute Soule ist eine Region, die für ihre Schluchten bekannt ist. Ihr Wanderweg führt entlang der Schluchten und führt über die berühmte und spektakuläre Holzarte-Brücke sowie durch die Kakouetta-Schlucht, während Sie das Tal von Sainte-Engrâce hinabsteigen. Machen Sie zum Abschluss noch einen letzten Halt an der kleinen Kirche von Sainte-Engrâce, um deren beeindruckende Skulpturen zu bewundern.

Tag 6: Von Sainte-Engrâce nach Arette La Pierre Saint-Martin : 12 km – 5h – Höhenunterschied: + 1170 m – 140 m

Diese Etappe führt Sie durch eine eindrucksvolle Landschaft aus Schluchten, Canyons und Engpässen – ein echtes Highlight für Naturliebhaber. Ihr Ziel ist der Pass von La Pierre-Saint-Martin, von dem aus sich ein grandioser Blick auf das Massiv des Pic d'Anie eröffnet. Unterwegs passieren Sie auch die berühmte Tropfsteinhöhle, einen geschichtsträchtigen Ort der Höhlenforschung und ein faszinierendes Naturdenkmal.

Tag 7: Von Arette la Pierre Saint-Martin nach Lescun : 16 km – 7h – Höhenunterschied: + 400 m – 1175 m

Ab Arette la Pierre-Saint-Martin führt Sie der Weg über die „Arres de Camplong“, ein beeindruckendes Kalkplateau mit bizarr zerklüftetem Boden. Unterwegs eröffnen sich herrliche Ausblicke ins Aspe-Tal und auf die umliegenden Berggipfel – darunter der Soumcouy, der Pic d'Anie und der Coutendé. Am Ziel erwartet Sie in Lescun eines der spektakulärsten Panoramen der Pyrenäen: die markante Gipfelkette der Orgues de Camplong – ein echtes Postkartenmotiv.

REISEBEDINGUNGEN

Gepäcktransport :

Sie müssen nur die wichtigste Kleidung für den Tag mitnehmen!

Ihr Gepäck wird zwischen den Unterkünften mit einem Fahrzeug transportiert. Der Gepäcktransport erfolgt täglich zwischen 8.00 und 18.00 Uhr. Jeder Teilnehmer soll sein Gepäck auf einen Koffer pro Person beschränken, mit einem maximalen Gewicht von 13 kg. Um das Beladen in den Fahrzeugen zu erleichtern, werden harte Koffer nicht mehr akzeptiert. Bitte verwenden Sie Weichgepäckkoffer. Jeder Koffer muss mit dem Namen der Person beschriftet sein, die die Buchung vorgenommen hat.

Achtung : bei Überschreitung des Gewichts darf der Transporteur die Annahme Ihres Koffers ablehnen und wird Ihnen eine Gepäckgebühr in Rechnung stellen.

Option ohne Gepäcktransfer : Sie tragen Ihr gesamtes Gepäck selbst, ein Gepäcktransfer mit Fahrzeug ist nicht vorgesehen, bitte kontaktieren Sie uns.

Bei bestimmten Aufenthalten ist Ihre Unterkunft eine Berghütte, die mit dem Fahrzeug nicht erreichbar ist. Daher werden Sie an diesem Abend kein Gepäck haben (siehe Ihr Programm). Denken Sie daran, Ihren Rucksack am Vorabend dieser Etappe gut zu organisieren.

Abreise und Treffpunkt :

Mögliche Abreise für die selbstgeführte Variante und die gebildeten Gruppen

Wie gelangt man dorthin :

- Mit dem Auto: Autobahn A63: Paris – Madrid, Ausfahrt Bayonne, dann 50 km (D 932)
Autobahn A64: Mittelmeer, Toulouse, Ausfahrt Salies de Béarn, dann 60 km (D 933)
Autobahnen A15 und A63: Pamplona, Ausfahrt Bayonne, dann 50 km (D 932)

- Mit dem Zug: SNCF-Bahnhof Saint-Jean-Pied-de-Port

- Mit dem Flugzeug: Flughafen Bayonne – Anglet – Biarritz, dann Shuttlebus

Rückfahrt: Es ist ratsam, mit dem Zug und/oder Bus zum Ausgangspunkt zurückzukehren. Wenn Sie mit dem Auto anreisen möchten, ist es bequemer, Ihr Auto bei der Ankunft abzustellen.

Unterkunft :

1 Nacht Bed & Breakfast im Hotel (Doppelzimmer) in St Jean Pied de Port, dann in einer Wanderhütte (gemeinsame Schlafsäle) mit Halbpension : vor allem wegen der Qualität ihrer Gastfreundschaft ausgewählt, finden Sie in den Wanderhütten eine freundliche Atmosphäre. Meistens teilen Sie sich Schlafsäle mit 4 bis 6 Betten. Bettwäsche und Handtücher sind nicht vorhanden.

Bed and breakfast : Nacht und Frühstück inbegriffen, Abendessen nicht enthalten.

Halbpension : Abendessen, Nacht und Frühstück inbegriffen.

Betreuung :

Sie haben bereits Erfahrung im Wandern und können sich mit einer Karte und einem Kompass orientieren. Von Etappe zu Etappe benutzen Sie unsere App My LaRébennie, in der Sie alle Ihre Unterlagen finden – Karten, Tracks, Unterkünfte, Transportunternehmen sowie alle nützlichen Informationen für Ihren Aufenthalt. Wir werden Ihnen auch die gedruckte Version mit den klassischen Navigationshilfen wie Karten, Kartentasche und Topoführer zur Verfügung stellen. Wenn Sie eine der beiden Versionen nicht wünschen, bitten wir Sie, uns dies mitzuteilen.

Frei wandern, das bedeutet, mit leichtem Gepäck, in unterschiedlichen Tempos wandern und die Freuden der Natur voll genießen, sich keine Sorgen um die tägliche Logistik machen. Frei gehen, das heisst auch, sich alles, was die durchquerte Gegend uns erzählt, vorstellt und interpretiert.

Verpflegung :

Während Ihres Aufenthalts ist keine Diät vorgesehen, aber es ist eine gute Gelegenheit, die lokale Küche zu probieren. Wir legen großen Wert auf die Qualität des Essens: ausgewogene Ernährung, Energiezufuhr und landestypische Spezialitäten sind die Bestandteile jeder Mahlzeit. Sie speisen in den vorgesehenen Unterkünften oder in den angeschlossenen Restaurants.

Die Picknicks (Mittagessen) sind nicht inbegriffen.

Teilnehmer :

Mögliche Abreise ab 2 Personen

Niveau :

3 bis 6 ½ Std Wandern und 270m bis 1040m positiver Höhenunterschied pro Tag.

Einige Durchgänge auf schmalen Pfaden können schwierig sein und erfordern gelegentlich das Auflegen der Hände.

Sie sind in guter körperlicher Verfassung und auf mehrtägige Wanderungen vorbereitet.

Optionen :

Unterkunft am Vorabend der Abreise oder am Ende des Aufenthalts

Reiseunterlagen in 2 Versionen: digital (Navigations-App) und gedruckt (Karten, Kartentasche, Topoführer und gedruckte Informationen)

Aufenthalt ohne Gepäcktransport

Rückfahrt im privaten Minibus

Frankreich - Formalitäten und Reisedokumente :

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass (gilt auch für Kinder)
- Wir empfehlen zudem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung

PREISE

Selbstgeführte Reise mit Gepäcktransport per Taxi

Anmeldung für 2 Personen	695€
Anmeldung für 3 Personen	680€
Anmeldung für 4 Personen	660€
Anmeldung für 6 Personen	630€

Im Reisepreis enthaltene Leistungen :

- Die Unterkunft mit Halbpension für die Wanderungen (außer Tag 1 in B&B).
- Der Gepäcktransport
- Die digitale Topoführer-Mappe und die gedruckte Mappe mit den IGN-Karten mit dem hervorgehobenen Verlauf, die Kartentasche und der ausführliche Topoführer
- Die GPS-Tracks im GPX-Format (auf Anfrage)

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen :

- Die Getränke
- Die Picknicks
- Die Versicherungen
- Die persönlichen Ausgaben
- Die Unterkunft am Vorabend der Abreise
- Die Besichtigung der Sehenswürdigkeiten
- Das Abendessen in St Jean Pied de Port

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wie Sie bei uns buchen ? :

LaRébenne legt großen Wert auf den Kontakt mit seinen Reisenden. Wir erzählen Ihnen gerne von unseren Reisen und möchten diese Beziehung zu Ihnen aufrechterhalten. Erfahrungsaustausch, Teilen und vergnügen sind die Kernbegriffe der LaRébenne-Reisen.

Zögern Sie nicht, uns direkt zu kontaktieren wenn Sie über Wandern sprechen möchten :

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Anmeldung, Anzahlung und Bestätigung

Sobald Sie sich für einen Aufenthalt entschieden haben, ist die Anmeldung einfach, unkompliziert und schnell !

* Entweder direkt auf unserer Website auf der Seite Ihrer Rundreise, klicken Sie auf Anmeldung.

* oder erstellen wir mit Ihnen einen maßgeschneiderten Aufenthalt, dann schicken wir Ihnen einen personalisierten Link zu Ihrem Anmeldeformular.

Die Anmeldung ist gültig, wenn wir sie mit Annahme der allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Anzahlung von 30% des Reisepreises bekommen. Anschließend wird Ihnen eine Empfangsbestätigung Ihrer Anmeldung zugesandt.

100% sichere Zahlung

Sie können per Kreditkarte oder per SEPA-Überweisung.



Restzahlung

Der Restbetrag muß einen Monat vor dem Abreisedatum bezahlt werden. Sie finden in Ihrem My LaRébenne App Ihre Rechnung sowie einen Link zur Zahlung des Restbetrags Ihres Aufenthalts.

Einladung zur Abreise

Nach Erhalt der Restzahlung steht Ihr Reisetagebuch in Ihrem Kundenkonto auf My LaRébenne App zur Verfügung, in dem Sie alle nützlichen Informationen Ihrer Reise sowie Ihre Rechnung finden.

Die Versicherungen :

Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen muss jeder Teilnehmer an einer LaRébenne-Reise eine individuelle Haftpflichtversicherung sowie eine individuelle Vollkaskoversicherung besitzen, mit dem Ziel, sich vor Zwischenfällen oder Unfällen zu schützen, die sich vor oder während der Wanderreise ereignen können.

Die Assistance-Versicherung deckt im Wesentlichen die Such- und Rettungskosten, die Rückführung und die medizinischen Kosten ab. Sie greift, sobald ein medizinischer Befund vorliegt, der die Entscheidung über die Rückführung ermöglicht. Eine Rückführung kann auch aus Gründen eingeleitet werden, die nicht von der versicherten Person selbst verursacht wurden, z. B. der Tod eines Familienmitglieds (siehe Fälle in der Versicherungsbroschüre). Zuvor müssen Sie in Regionen, die weit von der medizinischen Infrastruktur entfernt und schwer zugänglich sind, die Organisation der ersten Hilfe durch lokale Mittel (Allradfahrzeuge, Träger, Pferde usw.) akzeptieren.

Je nach gewähltem Paket können Sie auch für den Verlust, den Diebstahl oder die verspätete Auslieferung von Gepäck sowie für den Reiseabbruch entschädigt werden.

Die Reiserücktrittsversicherung schützt vor dem finanziellen Risiko einer Stornierung. Es ist sehr wichtig, eine solche Versicherung zu haben, wenn Sie aufgrund eines gesundheitlichen Problems oder aus beruflichen Gründen im Vorfeld die Reiseleistungen stornieren müssen.

Wir empfehlen Ihnen, sich vor einer Buchung bei uns über die genauen Leistungen Ihrer Auslandsreiseversicherung (falls vorhanden) zu informieren und ggfs. einen der folgenden Versicherungsverträge bei der Buchung abzuschließen. Bitte beachten Sie, dass wir bei diesen Angeboten nur als Vermittler zwischen Ihnen und unserem Versicherungspartner auftreten.

- Ich möchte die Komplettzuschutz-Reiseversicherung abschließen (4.5%, Mindestprämie von 15 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl), Reiserücktritt und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiserücktrittsversicherung abschließen (2,5%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt nur den Reiserücktritt ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiseabbruchs- und Assistenzversicherung abschließen (1.6%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl) und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).

In Bezug auf die Haftpflichtversicherung im Ausland“ sind nur in Frankreich ansässige Personen versichert.

Informationen :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - Frankreich

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Unternehmensregister

ACTIVITÉ (CODE NAF) 7911Z: Activités des agences de voyage

IMMATRICULATION TOURISME: IM038100057

Eingeschrieben seit 02/07/2003.

RCP: GAN, 7, place du Dôme, 92099 La Défense