

GR10, die große Überquerung der Pyrenäen – Teil 7

Die Hochländer der Sonne: von Mérens-les-Vals nach Vernet-les-Bains / in Wander- und Berghütten

7 Tage – 6 Nächte mit 6 Wandertagen

Niveau: 2/5



Katalonien entfaltet seine Reize entlang des GR10 : stolz aufragende Berge von Puigmal und Puymorens, grüne Hochplateaus von der Cerdagne und dem Capcir, fruchtbare Täler vom Conflent. Dieser Wanderweg bietet den legendären Mont Canigou im Blickfeld, in greifbarer Nähe, während er dennoch sein Geheimnis bewahrt. Lassen Sie sich von seiner Aura verzaubern, um die Seele Kataloniens besser zu erfassen !

Stärken

- Wunderschöne Aussichtspunkte auf den Mont Canigou, die Cerdagne und das Carlit-Massiv
- Die charmanten Dörfer Mantet und Py
- Die Milde des mediterranen Klimas

- Kein Transfer – die gesamte Strecke wird zu Fuß zurückgelegt

PROGRAMM

Tag 1: Von Mérens-les-Vals bis zur Bésines-Berghütte : 10 km – 5h30 – Höhenunterschied: + 1000 m – 200 m

Bereiten Sie Ihre Knöchel mit einem Fußbad in den heißen schwefelhaltigen Quellen vor... Ihre Etappe führt Sie nach den Jasses de Presassé und den Portelle des Bésines-Pässen zu den Almwiesen und anschließend zur Bésines-Berghütte (2104 m). Etwas höher liegt der schöne Bésines-See. Übernachtung in einer Berghütte (kein Gepäck an diesem Abend).

Tag 2: Von der Bésines-Berghütte bis zum Bouillouses-See : 17 km – 6h – Höhenunterschied: + 600 m – 650 m

Auf dem Weg über die Pässe Coma d'Anyell und Portella de la Grava, an den Toren Andorras, steigen Sie anschließend ins Grave-Tal ab. Bewundern Sie die Aussicht auf den großen Bouillouses-See mit seinem Damm sowie auf den Lanoux-See, den größten See der französischen Pyrenäen – ein echtes Binnenmeer.

Tag 3: Vom Bouillouses-See nach Planès : 19 km – 6h – Höhenunterschied: + 226 m – 640 m

Genießen Sie diese angenehme Etappe, wandern Sie durch einen schönen Wald und entdecken Sie das Dorf Bolquère mit seiner hübschen Kirche. Außerdem können Sie den Bahnhof besichtigen, der der höchstgelegene Frankreichs an der Strecke des „Gelben Zuges“ ist. Dieser Zug ist das Juwel des katalanischen Know-hows.

Tag 4: Von Planès bis zum Ras de la Carança-Berghütte : 15 km – 6h – Höhenunterschied: + 970 m – 750 m

Sparen Sie keine Mühen auf dieser steilen Etappe durch den Wald bis zum Mitja-Pass. Oben angekommen werden Sie die Aussicht auf die Cerdagne und das Carlit-Massiv genießen (an diesem Abend ohne Gepäck).

Tag 5: Von der Ras de Carança-Berghütte nach Mantet : 12 km – 4h – Höhenunterschied: + 650 m – 900 m

Beginnen Sie diese idyllische Etappe durch blühende Wiesen, bevor Sie den Pal-Pass erklimmen und anschließend ins Dorf Mantet hinabsteigen. Dort haben Sie die Möglichkeit, die romanische Kirche zu besichtigen.

Tag 6: Von Mantet nach Vernet-les-Bains : 19 km – 6h30 – Höhenunterschied: + 840 m – 1620 m

Diese Etappe führt Sie entlang des Conflent-Tals bis zum Dorf Py. Dort haben Sie die Möglichkeit, die Kirche und die Schmieden zu besichtigen, bevor Sie sich zum Jou-Pass begeben, dem Tor zum Canigou-Massiv. Sie passieren die berühmte Abtei Saint-Martin du Canigou (optionale Besichtigung). Anschließend steigen Sie über den Llavent-Pass hinab nach Vernet-les-Bains. Dort können Sie optional die Bäder im Wellnesszentrum genießen.

Tag 7: Von Vernet-les-Bains nach Villefranche de Conflent : 8 km – 2h – Höhenunterschied: + 210 m – 380 m

Wanderung von Vernet-les-Bains zum SNCF-Bahnhof in Villefranche-de-Conflent.
Optional: Besichtigung der Festung von Villefranche.

REISEBEDINGUNGEN

Gepäcktransport :

Sie müssen nur die wichtigste Kleidung für den Tag mitnehmen!

Ihr Gepäck wird zwischen den Unterkünften mit einem Fahrzeug transportiert. Der Gepäcktransport erfolgt täglich zwischen 8.00 und 18.00 Uhr. Jeder Teilnehmer soll sein Gepäck auf einen Koffer pro Person beschränken, mit einem maximalen Gewicht von 13 kg. Um das Beladen in den Fahrzeugen zu erleichtern, werden harte Koffer nicht mehr akzeptiert. Bitte verwenden Sie Weichgepäckkoffer. Jeder Koffer muss mit dem Namen der Person beschriftet sein, die die Buchung vorgenommen hat.

Achtung : bei Überschreitung des Gewichts darf der Transporteur die Annahme Ihres Koffers ablehnen und wird Ihnen eine Gepäckgebühr in Rechnung stellen.

Option ohne Gepäcktransfer : Sie tragen Ihr gesamtes Gepäck selbst, ein Gepäcktransfer mit Fahrzeug ist nicht vorgesehen, bitte kontaktieren Sie uns.

Bei bestimmten Aufenthalten ist Ihre Unterkunft eine Berghütte, die mit dem Fahrzeug nicht erreichbar ist. Daher werden Sie an diesem Abend kein Gepäck haben (siehe Ihr Programm). Denken Sie daran, Ihren Rucksack am Vorabend dieser Etappe gut zu organisieren.

Abreise und Treffpunkt :

Mögliche Abreise für die selbstgeführte Reise und die bestehenden Gruppen.

Wie gelangt man dorthin :

- Mit dem Auto: Autobahn A66: Route nach Andorra bis Mérens.
- Mit dem Zug: SNCF-Bahnhof Mérens les Vals
- Mit dem Flugzeug: Flughafen Toulouse

Rückkehr: es ist ratsam, mit dem Zug und/oder Bus zum Ausgangspunkt zurückzukehren. Wenn Sie mit dem Auto anreisen möchten, ist es bequemer, Ihr Auto am Zielort abzustellen.

SNCF-Bahnhof Villefranche de Conflent.

Unterkunft :

1 Nacht in einer Wanderhütte, 2 Nächte in einer Berghütte, 1 Nacht in einem Gästezimmer.

Auf dem Plateau de Beille eine Nacht in einer Jurte oder einem Tipi auf 1800 m Höhe, mit Frühstück und Mahlzeiten, die vorbereitet, aber nicht serviert werden, in Eigenregie.

Halbpension, jeden Abend.

- Wander- und Berghütten: diese sind vor allem für die Qualität ihrer Gastfreundschaft ausgewählt. In Wander- und Berghütten finden Sie eine freundliche Atmosphäre. Meist teilen Sie sich Mehrbettzimmer (4-8 Betten). Bettwäsche und Handtücher werden nicht gestellt.

- Hotels und Gästezimmer: Sie schlafen in komfortablen Zweibettzimmern in Hotels, Gästezimmern und manchmal in Wanderhütten.

Bettwäsche und Handtücher sind inklusive.

Halbpension:

Abendessen, Übernachtung und Frühstück inklusive.

Betreuung :

Sie haben bereits Erfahrung im Wandern und können sich mit einer Karte und einem Kompass orientieren. Von

Etappe zu Etappe benutzen Sie unsere App My LaRébennie, in der Sie alle Ihre Unterlagen finden – Karten, Tracks,
Dokument gültig bis 31 August 2026 MESZ einschließlich

Unterkünfte, Transportunternehmen sowie alle nützlichen Informationen für Ihren Aufenthalt. Wir werden Ihnen auch die gedruckte Version mit den klassischen Navigationshilfen wie Karten, Kartentasche und Topoführer zur Verfügung stellen. Wenn Sie eine der beiden Versionen nicht wünschen, bitten wir Sie, uns dies mitzuteilen. Frei wandern, das bedeutet, mit leichtem Gepäck, in unterschiedlichen Tempos wandern und die Freuden der Natur voll genießen, sich keine Sorgen um die tägliche Logistik machen. Frei gehen, das heisst auch, sich alles, was die durchquerte Gegend uns erzählt, vorstellt und interpretiert.

Verpflegung :

Während Ihres Aufenthalts ist keine Diät vorgesehen, aber es ist eine gute Gelegenheit, die lokale Küche zu probieren. Wir legen großen Wert auf die Qualität des Essens: ausgewogene Ernährung, Energiezufuhr und landestypische Spezialitäten sind die Bestandteile jeder Mahlzeit. Sie speisen in den vorgesehenen Unterkünften oder in den angeschlossenen Restaurants.

Die Picknicks (Mittagessen) sind nicht inbegriffen.

Teilnehmer :

Mögliche Abreise ab 2 Personen

Niveau :

4 bis 7 ½ Std Wandern pro tag. Technische Schwierigkeiten : Höhenunterschied +1590m max. Sie sind in guter körperlicher Verfassung und gut auf mehrtägiges Wandern vorbereitet. Es ist erforderlich, sich mit einer Karte, einem Kompass und einem gedruckten oder digitalen Topoführer orientieren zu können. Zudem sollte man über gute Erfahrung im Bergwandern verfügen.

Optionen :

Unterkunft am Vorabend der Abreise oder am Ende des Aufenthalts

Reiseunterlagen in 2 Versionen: digital (Navigations-App) und gedruckt (Karten, Kartentasche, Topoführer und gedruckte Informationen)

Aufenthalt ohne Gepäcktransport

Rückfahrt im privaten Minibus

Frankreich – Formalitäten und Reisedokumente :

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass (gilt auch für Kinder)
- Wir empfehlen zudem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung

PREISE

Selbstgeführte Reise mit Gepäcktransport per Taxi

Anmeldung für 2 Personen	990€
Anmeldung für 3 Personen	980€
Anmeldung für 4 Personen	890€
Anmeldung für 6 Personen	820€

Im Reisepreis enthaltene Leistungen :

- Die Unterkunft mit Halbpension für die Wanderungen
- Der Gepäcktransport
- Die im Programm vorgesehenen Gruppentransfers.
- Die digitale Topoführer-Mappe und die gedruckte Mappe mit den IGN-Karten mit dem hervorgehobenen Verlauf, die Kartentasche und der ausführliche Topoführer
- Die GPS-Tracks im GPX-Format (auf Anfrage)

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen :

- Die Getränke
- Die Versicherungen
- Die persönlichen Ausgaben
- Die Picknicks
- Die Unterkunft am Vorabend der Abreise
- Die Besichtigung der Sehenswürdigkeiten
- Die Eintritte in den Thermal-und Erlebnisbädern

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wie Sie bei uns buchen ? :

LaRébenne legt großen Wert auf den Kontakt mit seinen Reisenden. Wir erzählen Ihnen gerne von unseren Reisen und möchten diese Beziehung zu Ihnen aufrechterhalten. Erfahrungsaustausch, Teilen und vergnügen sind die Kernbegriffe der LaRébenne-Reisen.

Zögern Sie nicht, uns direkt zu kontaktieren wenn Sie über Wandern sprechen möchten :

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Anmeldung, Anzahlung und Bestätigung

Sobald Sie sich für einen Aufenthalt entschieden haben, ist die Anmeldung einfach, unkompliziert und schnell !

* Entweder direkt auf unserer Website auf der Seite Ihrer Rundreise, klicken Sie auf Anmeldung.

* oder erstellen wir mit Ihnen einen maßgeschneiderten Aufenthalt, dann schicken wir Ihnen einen personalisierten Link zu Ihrem Anmeldeformular.

Die Anmeldung ist gültig, wenn wir sie mit Annahme der allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Anzahlung von 30% des Reisepreises bekommen. Anschließend wird Ihnen eine Empfangsbestätigung Ihrer Anmeldung zugesandt.

100% sichere Zahlung

Sie können per Kreditkarte oder per SEPA-Überweisung.



Restzahlung

Der Restbetrag muß einen Monat vor dem Abreisedatum bezahlt werden. Sie finden in Ihrem My LaRébenne App Ihre Rechnung sowie einen Link zur Zahlung des Restbetrags Ihres Aufenthalts.

Einladung zur Abreise

Nach Erhalt der Restzahlung steht Ihr Reisetagebuch in Ihrem Kundenkonto auf My LaRébenne App zur Verfügung, in dem Sie alle nützlichen Informationen Ihrer Reise sowie Ihre Rechnung finden.

Die Versicherungen :

Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen muss jeder Teilnehmer an einer LaRébenne-Reise eine individuelle Haftpflichtversicherung sowie eine individuelle Vollkaskoversicherung besitzen, mit dem Ziel, sich vor Zwischenfällen oder Unfällen zu schützen, die sich vor oder während der Wanderreise ereignen können.

Die Assistance-Versicherung deckt im Wesentlichen die Such- und Rettungskosten, die Rückführung und die medizinischen Kosten ab. Sie greift, sobald ein medizinischer Befund vorliegt, der die Entscheidung über die Rückführung ermöglicht. Eine Rückführung kann auch aus Gründen eingeleitet werden, die nicht von der versicherten Person selbst verursacht wurden, z. B. der Tod eines Familienmitglieds (siehe Fälle in der Versicherungsbroschüre). Zuvor müssen Sie in Regionen, die weit von der medizinischen Infrastruktur entfernt und schwer zugänglich sind, die Organisation der ersten Hilfe durch lokale Mittel (Allradfahrzeuge, Träger, Pferde usw.) akzeptieren.

Je nach gewähltem Paket können Sie auch für den Verlust, den Diebstahl oder die verspätete Auslieferung von Gepäck sowie für den Reiseabbruch entschädigt werden.

Die Reiserücktrittsversicherung schützt vor dem finanziellen Risiko einer Stornierung. Es ist sehr wichtig, eine solche Versicherung zu haben, wenn Sie aufgrund eines gesundheitlichen Problems oder aus beruflichen Gründen im Vorfeld die Reiseleistungen stornieren müssen.

Wir empfehlen Ihnen, sich vor einer Buchung bei uns über die genauen Leistungen Ihrer Auslandsreiseversicherung (falls vorhanden) zu informieren und ggfs. einen der folgenden Versicherungsverträge bei der Buchung abzuschließen. Bitte beachten Sie, dass wir bei diesen Angeboten nur als Vermittler zwischen Ihnen und unserem Versicherungspartner auftreten.

- Ich möchte die Komplettzuschutz-Reiseversicherung abschließen (4.5%, Mindestprämie von 15 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl), Reiserücktritt und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiserücktrittsversicherung abschließen (2,5%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt nur den Reiserücktritt ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiseabbruchs- und Assistenzversicherung abschließen (1.6%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl) und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).

In Bezug auf die Haftpflichtversicherung im Ausland“ sind nur in Frankreich ansässige Personen versichert.

Informationen :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - Frankreich

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Unternehmensregister

ACTIVITÉ (CODE NAF) 7911Z: Activités des agences de voyage

IMMATRICULATION TOURISME: IM038100057

Eingeschrieben seit 02/07/2003.

RCP: GAN, 7, place du Dôme, 92099 La Défense