

Chemin des Bonshommes : die ganze Strecke Der grenzüberschreitende Weg von Montségur nach Berga

7 Tage 6 Nächte darunter 7 Wandertagen, selbstgeführt

Niveau: 3/5



Von Ariège nach Katalonien führen Sie auf dieser Route über Pässe und Pfade in den Fußstapfen der letzten Katharer. Im Mittelalter waren die Pyrenäen, an der Grenze der Königreiche Frankreich und Spanien, ein Zentrum für Handel und kulturellen Austausch. In diesem Klima der Freiheit gewann die Katharer-Religion im Süden Frankreichs stark an Bedeutung. Doch die Kirche ließ nicht lange auf sich warten, um einzugreifen. Einige Jahre nach dem Fall von Montségur flohen die letzten Katharer, die Bonshommes, aus Ariège vor der Inquisition und suchten Schutz bei den katalanischen Herrschern. Wir laden Sie ein, auf dieser grenzüberschreitenden Route von Frankreich nach Spanien in den Fußstapfen der Bonshommes zu wandern – ein Erlebnis voller Emotionen und Entdeckungen.

Stärken

- Entdeckung einer faszinierenden Geschichte
- Weg von Norden nach Süden durch die Pyrenäen

- Ariège und Katalonien: unterschiedliche Landschaften und Kulturen

PROGRAMM

Tag 1: Von Montségur nach Comus: 15 km – 4 h – Höhenunterschied: + 746 m – 475 m

Besuch der Burg Montségur (optional). Ein erster Halt in Montségur, dem Tor zum „Pays de Sault“, wo die mediterranen Einflüsse beginnen. Nach dem Durchqueren eines Waldes wandern wir durch die „Frau-Schluchten“ (auch „Schluchten des Schreckens“ genannt) und erreichen schließlich Comus auf dem Sault-Plateau.

Tag 2: Von Comus nach Ax-les-Thermes (oder Ascou): 24 km – 7 h – Höhenunterschied: + 720 m – 1170 m

Start in Comus zu einer schönen Etappe über den Balaguès-Pass, von dem sich ein herrliches Panorama über die gesamte Kette der Zentralpyrenäen eröffnet. Sie passieren das Dorf Montailou mit seinem Schloss, der letzten Bastion der Katharer im Haute Ariège. Ankunft und Übernachtung im Herzen von Ax-les-Thermes oder im Dorf Ascou.

Tag 3: Von Ax-les-Thermes (oder Ascou) nach Mérens-les-Vals: 22 km – 6h30 – Höhenunterschied: + 1100 m – 1000 m

Aufstieg zum Joux-Pass durch das Orlu-Tal mit einem beeindruckenden 360°-Panorama. Ankunft in Mérens, wo Sie die Thermalquellen inmitten einer noch unberührten Natur genießen können. Im Dorf entdecken Sie die romanische Kirche im katalanischen Stil aus dem 11. Jahrhundert. Übernachtung in einer Herberge im Herzen des Dorfes.

Tag 4: Von Mérens-les-Vals nach Bellver de Cerdanya via Porta: 22 km – 7 h – Höhenunterschied: + 1010 m – 1000 m

Am Morgen erfolgt der Transfer mit dem Taxi nach Porté-Puymorens in die südlichen Pyrenäen. Von dort steigen Sie durch das pastorale Tal von Campcardos hinauf zur Dreiländergrenze an der Portella Blanca (2517 m) – Frankreich, Spanien und Andorra treffen hier aufeinander. Anschließend geht es weiter zum Isard-Pass und auf den Gipfel der Negres d'Envalira. Danach Transfer und Übernachtung in Bellver de Cerdanya.

Tag 5: Von Bellver de Cerdanya bis zur Saint Jordy-Berghütte: 11 km – 5 h – Höhenunterschied: + 750 m – 300 m

Nach der Überquerung der Sierra del Cadí wird die Vegetation mediterraner, und die Düfte verändern sich. Im Nationalpark Cadí wird das Relief sanfter. Übernachtung in einer Berghütte. (An diesem Abend ohne Gepäcktransport und ohne Doppelzimmer.)

Tag 6: Von der Saint Jordy-Berghütte nach Gosol: 24 km – 7 h – Höhenunterschied: + 950 m – 1050 m

Beim Vorbeigehen am Fuße des Pedraforca, einer beeindruckenden Felsformation, ist der Vergleich mit der Burg von Gosol unbestreitbar. Diese Burg schützte einst eine Region, in der sich die Katharer versteckt hielten. Übernachtung im alten Dorf Gosol, eingebettet im Herzen des Naturparks Cadí-Moixeró.

Tag 7: Von Gosol nach Berga via Fumanya: 15 km – 4h30 – Höhenunterschied: + 420 m – 866 m

Transfer von Gosol nach Fumanya. Der letzte Abschnitt führt Sie durch mediterrane Wälder zum Heiligtum von Queralt, bevor Sie in Berga ankommen. Viele Katharer aus dem Languedoc fanden hier einst Zuflucht. In der Ferne sind die markanten Berge des Montserrat zu sehen. Rücktransfer nach Montségur. Ende der Wanderreise.

REISEBEDINGUNGEN

Gepäcktransport :

Sie müssen nur die wichtigste Kleidung für den Tag mitnehmen!

Ihr Gepäck wird zwischen den Unterkünften mit einem Fahrzeug transportiert. Der Gepäcktransport erfolgt täglich zwischen 8.00 und 18.00 Uhr. Jeder Teilnehmer soll sein Gepäck auf einen Koffer pro Person beschränken, mit einem maximalen Gewicht von 13 kg. Um das Beladen in den Fahrzeugen zu erleichtern, werden harte Koffer nicht mehr akzeptiert. Bitte verwenden Sie Weichgepäckkoffer. Jeder Koffer muss mit dem Namen der Person beschriftet sein, die die Buchung vorgenommen hat.

Achtung : bei Überschreitung des Gewichts darf der Transporteur die Annahme Ihres Koffers ablehnen und wird Ihnen eine Gepäckgebühr in Rechnung stellen.

Option ohne Gepäcktransfer : Sie tragen Ihr gesamtes Gepäck selbst, ein Gepäcktransfer mit Fahrzeug ist nicht vorgesehen, bitte kontaktieren Sie uns.

Bei bestimmten Aufenthalten ist Ihre Unterkunft eine Berghütte, die mit dem Fahrzeug nicht erreichbar ist. Daher werden Sie an diesem Abend kein Gepäck haben (siehe Ihr Programm). Denken Sie daran, Ihren Rucksack am Vorabend dieser Etappe gut zu organisieren.

Abreise und Treffpunkt :

Abreise am ersten Tag nach Montségur.

Wie gelangt man dorthin :

- Mit dem Auto: RN 20 von Toulouse nach Foix, dann Richtung Lavelanet und schließlich Montségur.
- Mit dem Zug: Bahnhof SNCF in Foix.
- Mit dem Flugzeug: Flughafen Toulouse, dann Shuttle zum Bahnhof SNCF in Foix.

Unterkunft :

Unterkunft: 6 Nächte mit Vollpension.

Wahl der Unterkunftsart:

- Wanderhütte: diese Unterkünfte sind vor allem für ihre herzliche Gastfreundschaft bekannt und bieten eine freundliche Atmosphäre. Meistens teilt man sich Schlafsäle mit 4 bis 6 Betten. Bettwäsche und Handtücher sind nicht inklusive.

- Doppelzimmer (je nach Verfügbarkeit): Sie schlafen in komfortablen Zweibettzimmern in Hotels, Gasthäusern und manchmal in Wanderhütten. Bettwäsche und Handtücher werden bereitgestellt.

Achtung: In der Sant Jordy-Berghütte sind keine Doppelzimmer verfügbar.

Eventuelle Zusatzkosten: Unser Gastgeber in Gosol verlangt einen Aufpreis von 75 €, wenn Sie an Freitagen, Samstagen oder an bestimmten Feiertagen ankommen. Wir können Ihnen hierzu genauere Informationen geben, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren!

Betreuung :

Sie wandern und können sich orientieren. Von Etappe zu Etappe benutzen Sie unsere App My LaRébenne, in der Sie alle Ihre Unterlagen finden – Karten, Tracks, Unterkünfte, Transportunternehmen sowie alle nützlichen Informationen für Ihren Aufenthalt.

Wenn Sie die digitale Version nicht wünschen, sondern die gedruckte Version mit klassischen Navigationshilfen wie Karten, Kartentasche, Topoführer und gedruckten Informationen bevorzugen, bitten wir Sie, uns dies bereits bei Ihrer Anmeldung mitzuteilen. Wenn Sie beide Versionen (digital und papier) wünschen, bitten wir Sie, einen Aufpreis einzuplanen und uns dies ebenfalls bei Ihrer Anmeldung mitzuteilen.

Frei wandern, das bedeutet, mit leichtem Gepäck, in unterschiedlichen Tempos wandern und die Freuden der Natur voll genießen, sich keine Sorgen um die tägliche Logistik machen. Frei gehen, das heisst auch, sich alles, was die durchquerte Gegend uns erzählt, vorstellt und interpretiert.

Verpflegung :

Während Ihres Aufenthalts ist keine Diät vorgesehen, aber es ist eine gute Gelegenheit, die lokale Küche zu probieren. Wir legen großen Wert auf die Qualität des Essens: ausgewogene Ernährung, Energiezufuhr und landestypische Spezialitäten sind die Bestandteile jeder Mahlzeit.

Die Picknicks werden von den Köchen der Unterkünfte oder Hotels zubereitet. Um die Verbreitung unnötiger Abfälle zu vermeiden, bitten wir Sie, eine Plastikdose mitzubringen, damit die Köche sie verwenden können. Bitte geben Sie sie Ihnen sauber !

Teilnehmer :

Mögliche Abreise ab 2 Personen

Niveau :

Ausdauernde Wanderung auf Pfaden. Etappen zwischen 6 und 7 Stunden im Durchschnitt mit Höhendifferenzen von maximal 400 bis 1000 Metern. Sie sind in guter körperlicher Verfassung und auf mehrtägiges Wandern vorbereitet.

Optionen :

Ankunft am Vortag der Wanderreise und Nacht in Foix oder Montségur in einer Wanderhütte oder in einem Hotel Einzelzimmerzuschlag

Frankreich – Formalitäten und Reisedokumente :

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass (gilt auch für Kinder)
- Wir empfehlen zudem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung

PREISE

Selbstgeführte Reise, Wanderhütte

Anmeldung für 2 Personen	1190€
Anmeldung für 3 Personen	1120€
Anmeldung für 4 Personen	1020€
Anmeldung für 6 Personen	890€

Selbstgeführte Reise, Doppelzimmer

Anmeldung für 2 Personen	1290€
Anmeldung für 3 Personen	1260€
Anmeldung für 4 Personen	1170€
Anmeldung für 6 Personen	1070€

Im Reisepreis enthaltene Leistungen :

- Die Unterkunft mit Vollpension : von dem Abendessen am ersten Tag bis zum Frühstück des 7. Tages
- Der Gepäcktransport
- Die Transfers während des Aufenthaltes
- Der Rücktransfer bis zum Ausgangspunkt
- Die digitale Topoführer-Mappe
Oder die gedruckte Mappe mit den IGN-Karten mit dem hervorgehobenen Verlauf, der Kartentasche und dem ausführlichen Topoführer
- Die GPS-Tracks im GPX-Format (auf Anfrage)
- Kundenbetreuung rund um die Uhr
- Organisations- und Logistikkosten

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen :

- Die Getränke
- Die Versicherungen
- Die persönlichen Ausgaben
- Das Picknick am ersten Tag
- Das Abendessen am 7. Tag
- Die Unterkunft am Vortag der Wanderreise
- Die Besichtigung der Sehenswürdigkeiten

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wie Sie bei uns buchen ? :

LaRébenne legt großen Wert auf den Kontakt mit seinen Reisenden. Wir erzählen Ihnen gerne von unseren Reisen und möchten diese Beziehung zu Ihnen aufrechterhalten. Erfahrungsaustausch, Teilen und vergnügen sind die Kernbegriffe der LaRébenne-Reisen.

Zögern Sie nicht, uns direkt zu kontaktieren wenn Sie über Wandern sprechen möchten :

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Anmeldung, Anzahlung und Bestätigung

Sobald Sie sich für einen Aufenthalt entschieden haben, ist die Anmeldung einfach, unkompliziert und schnell !

* Entweder direkt auf unserer Website auf der Seite Ihrer Rundreise, klicken Sie auf Anmeldung.

* oder erstellen wir mit Ihnen einen maßgeschneiderten Aufenthalt, dann schicken wir Ihnen einen personalisierten Link zu Ihrem Anmeldeformular.

Die Anmeldung ist gültig, wenn wir sie mit Annahme der allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Anzahlung von 30% des Reisepreises bekommen. Anschließend wird Ihnen eine Empfangsbestätigung Ihrer Anmeldung zugesandt.

100% sichere Zahlung

Sie können per Kreditkarte oder per SEPA-Überweisung.



Restzahlung

Der Restbetrag muß einen Monat vor dem Abreisedatum bezahlt werden. Sie finden in Ihrem My LaRébenne App Ihre Rechnung sowie einen Link zur Zahlung des Restbetrags Ihres Aufenthalts.

Einladung zur Abreise

Nach Erhalt der Restzahlung steht Ihr Reisetagebuch in Ihrem Kundenkonto auf My LaRébenne App zur Verfügung, in dem Sie alle nützlichen Informationen Ihrer Reise sowie Ihre Rechnung finden.

Die Versicherungen :

Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen muss jeder Teilnehmer an einer LaRébenne-Reise eine individuelle Haftpflichtversicherung sowie eine individuelle Vollkaskoversicherung besitzen, mit dem Ziel, sich vor Zwischenfällen oder Unfällen zu schützen, die sich vor oder während der Wanderreise ereignen können.

Die Assistance-Versicherung deckt im Wesentlichen die Such- und Rettungskosten, die Rückführung und die medizinischen Kosten ab. Sie greift, sobald ein medizinischer Befund vorliegt, der die Entscheidung über die Rückführung ermöglicht. Eine Rückführung kann auch aus Gründen eingeleitet werden, die nicht von der versicherten Person selbst verursacht wurden, z. B. der Tod eines Familienmitglieds (siehe Fälle in der Versicherungsbroschüre). Zuvor müssen Sie in Regionen, die weit von der medizinischen Infrastruktur entfernt und schwer zugänglich sind, die Organisation der ersten Hilfe durch lokale Mittel (Allradfahrzeuge, Träger, Pferde usw.) akzeptieren.

Je nach gewähltem Paket können Sie auch für den Verlust, den Diebstahl oder die verspätete Auslieferung von Gepäck sowie für den Reiseabbruch entschädigt werden.

Die Reiserücktrittsversicherung schützt vor dem finanziellen Risiko einer Stornierung. Es ist sehr wichtig, eine solche Versicherung zu haben, wenn Sie aufgrund eines gesundheitlichen Problems oder aus beruflichen Gründen im Vorfeld die Reiseleistungen stornieren müssen.

Wir empfehlen Ihnen, sich vor einer Buchung bei uns über die genauen Leistungen Ihrer Auslandsreiseversicherung (falls vorhanden) zu informieren und ggfs. einen der folgenden Versicherungsverträge bei der Buchung abzuschließen. Bitte beachten Sie, dass wir bei diesen Angeboten nur als Vermittler zwischen Ihnen und unserem Versicherungspartner auftreten.

- Ich möchte die Komplettzschutz-Reiseversicherung abschließen (4.5%, Mindestprämie von 15 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl), Reiserücktritt und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiserücktrittsversicherung abschließen (2,5%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt nur den Reiserücktritt ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiseabbruchs- und Assistenzversicherung abschließen (1.6%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl) und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).

In Bezug auf die Haftpflichtversicherung im Ausland“ sind nur in Frankreich ansässige Personen versichert.

Informationen :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - Frankreich

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Unternehmensregister

ACTIVITÉ (CODE NAF) 7911Z: Activités des agences de voyage

IMMATRICULATION TOURISME: IM038100057

Eingeschrieben seit 02/07/2003.

RCP: GAN, 7, place du Dôme, 92099 La Défense