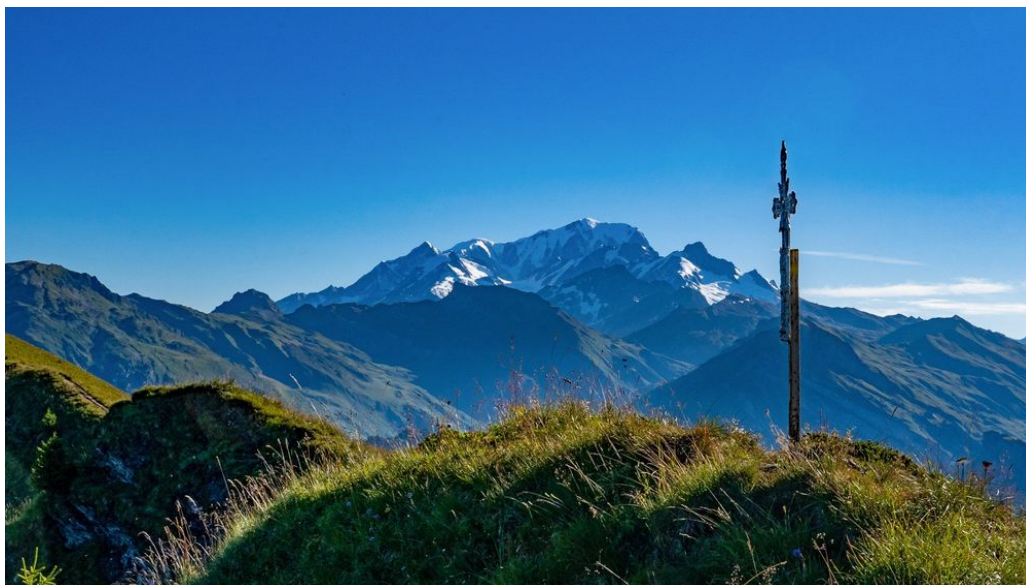


Beaufortain: die wilden Alpen

Eine außergewöhnliche Wanderung mit Blick auf den Mont Blanc !

6 Tage, 5 Nächte, 5 Wandertage

Niveau: 4/5



Das Beaufortain ist ein wahres Paradies für Wanderer, die Ruhe in den Bergen suchen. Von Alm zu Alm, von Hütte zu Hütte wandern wir durch eine unberührte Berglandschaft, und die Ausblicke auf die umliegenden Massife begleiten uns jeden Tag: die Massif des Aravis, die Aiguilles Rouges, die Massif de la Vanoise und der Mont Blanc... Im Hintergrund leuchten die glitzernden Gletscherzungen, während uns im Vordergrund die hübschen Tarentaise-Kühe – die Bewohner der Almen – ihre Spezialität liefern: den Beaufort. Der Beaufortain bietet sowohl sanfte, runde Gipfel, die wir besteigen werden, als auch ungefährliche Höhenwege entlang der Grate. Und als Krönung säumen mehrere Aussichtspunkte über Seen diese Wanderung, darunter der Lac de la Girotte, der Lac de la Gittaz, der Lac de Saint-Guérin und der bekannteste von allen: der Lac de Roselend!

Stärken

- Die zahlreichen Ausblicke auf das Mont Blanc
- Inmitten herrlicher Landschaften gelegene Berghütten
- Ein authentisches Gebirgsmassiv, in dem die Almwirtschaft dominiert

PROGRAMM

Tag 1: Treffpunkt in Arêches:

Am späten Nachmittag erreichen wir den Beaufortain, wo wir in unserem Partnerhotel in Arêches einchecken. Schon jetzt sind wir in alpiner Stimmung: Rund um uns zeichnen sich einige Gipfel ab, darunter die Pointe de la Grande Journée, der Grand Mont und der Mont Mirantin.

Hotel

Tag 2: Arêches – Les Saisies – Refuge de la Croix de Pierre: 12 km – 4h30 – Höhenunterschied: + 515 m – 210 m

Kurzer morgendlicher Transfer zur Station Les Saisies (ca. 30 Minuten). Wir starten in diesem Skigebiet, das 1992 während der Olympischen Spiele von Olympic Winter Games Albertville 1992 sämtliche nordischen Skidisziplinen beherbergte. Unterstützt durch eine Piste, die zu den Almen führt, gewinnen wir zunächst gemütlich und mit sanfter Steigung an Höhe. Erster Aussichtspunkt ist der Gipfel der Tête des Trois Coins (2067 m). Von hier – und schon etwas vorher – dominiert der majestätische Mont Blanc die Landschaft, so nah, dass es scheint, als könnte man ihn berühren. Abstieg zum Col du Véry und Übernachtung im Refuge de la Croix de Pierre auf 1962 m Höhe. Refugium

Tag 3: Refuge de la Croix de Pierre – Vallon de la Gitte: 17 km – 7 Std – Höhenunterschied: + 700 m – 1000 m

Auf einem wunderschönen Balkonweg oberhalb des Bergsees Lac de la Girotte und unterhalb der Aiguille Croche (2487 m) wandern wir heute Vormittag. Wir passieren den Col du Joly, eines der Tore des Massivs, das den Zugang zu den Les Contamines-Montjoie und dem Land rund um den Mont Blanc eröffnet – vielleicht Gelegenheit für einen kleinen Kaffee am späten Vormittag. Wir setzen unseren Weg nach Süden fort, unterhalb des Col de la Fenêtre, und steigen in ein wildes kleines Tal auf. Enziane in Purpur und Gelb, Türkenbundlilien und Akeleien färben den überwiegend grasbewachsenen Boden. Nach dem höchsten Punkt des Tages (2300 m) steigen wir hinab in das kleine Tal der Gitte, wo wir in sehr alpiner Atmosphäre übernachten. Refugium

Tag 4: Vallon de la Gitte – Plan de la Lai: 14 km – 7 Std – Höhenunterschied: + 1050 m – 850 m

Wir brechen heute Morgen zu der „sportlichsten“ Etappe unserer Wanderung im Beaufortain auf. Doch natürlich lohnt sich jeder Höhenmeter: ein Pass, ein Gipfel – und ein langer Moment, um den Rucksack abzusetzen und die Bergwelt zu genießen. Genau das verspricht dieser Tag! Wir steigen entlang des Gebirgsbachs Gitte auf, zunächst mit dem Ziel des Col de la Sauce (2307 m), anschließend weiter zu den Crêtes de la Gitte auf über 2500 m Höhe. Dort erwartet uns ein herrlicher 360°-Panoramablick: unzählige Grüntöne verschmelzen zu einer beeindruckenden Landschaft. Optional ist ein Abstecher zum Rocher du Vent möglich – vielleicht einer der schönsten Aussichtspunkte auf den Lac de Roselend – bevor wir nach Plan de la Lai hinabsteigen. Wer die beiden Zusatzschleifen nicht mitmacht, bewältigt eine Etappe von ca. 10 km / +725 m / -525 m.

Refugium

Tag 5: Plan de la Lai – Refuge de la Coire: 14 km – 6,15 Std – Höhenunterschied: + 815 m – 600 m

Heute steht eine „erweiterte“ Runde um den Lac de Roselend auf dem Programm! Der gleichnamige Staudamm, gebaut zwischen 1955 und 1960, hält rund 187 Millionen m³ Wasser zurück und ist Teil der starken Wasserkraftproduktion der Savoie. Für uns Wanderer zeigt sich der See in wechselnden Blau- und Grüntönen, je nach Wolken und Sonnenstand. Wir wandern gegenüber der berühmten Pierra Menta (2714 m), die im Skibergsteigen legendär ist, bevor wir nach Treicol absteigen. Ein letzter Anstieg führt uns über den Col du Coin

(2398 m), bevor wir zum Cormet d'Arêches weiterziehen, wo wir unsere letzte Nacht in einer Hütte verbringen – unter dem klaren Licht des Berghimmels.

Refugium

Tag 6 : Refuge de la Coire – Arêches : 14.5 km – 5,5 Std – Höhenunterschied: + 435 m – 1460 m

Wunderschöne heutige Etappe zum Abschluss unserer Reise. Wir verlassen den Cormet d'Arêches und wandern nach Norden bis zum Col du Couvercle (2295 m), bevor wir uns auf einen Gratweg begeben, der in stetigem Abstieg verläuft – reines Glücksgefühl. Der Abstieg führt uns zur Roche Parstire (2109 m), mit Blick auf den Mont Blanc, der sich ein letztes Mal in den Seen spiegelt. Jetzt ist es Zeit für die „Landung“ nach diesen Tagen in großer Höhe: Rückkehr nach Arêches am frühen Nachmittag.

REISEBEDINGUNGEN

Gepäcktransport :

Das Gepäck beschränkt sich auf die Tagesausrüstung und das Picknick. Die übrigen Gepäckstücke werden per Fahrzeug transportiert, außer an Tag 2 (Übernachtung in einer Hütte, die nur schwer mit Taxis erreichbar ist).

Bitte planen Sie 1 Gepäckstück pro Person mit maximal 15 kg pro Gepäckstück.

Für die Nacht im Refuge am Col de la Croix de Pierre (Tag 2) müssen Sie in Ihrem Rucksack die wichtigsten Dinge mitführen: Toilettenartikel, Handtuch, Hüttenschlafsack (Schlafsack-Inlett) und Wechselkleidung.

Ihr Hauptgepäck erhalten Sie wieder bei der Ankunft in der Unterkunft in der Gîte de la Gîte am Abend von Tag 3.

Abreise und Treffpunkt :

Abfahrt in Arêches (73). Der genaue Treffpunkt wird Ihnen mit Ihrer Reisebestätigung mitgeteilt.

Anreise

Mit dem Auto:

Arêches liegt im Herzen des Beaufortain. Das Massiv ist hauptsächlich über Albertville erreichbar, von Chambéry und Grenoble aus.

Mit dem Zug:

SNCF-Bahnhof Albertville. Transfer per Taxi möglich (auf Anfrage).

Mit dem Flugzeug:

Flughafen Lyon-Saint Exupéry Airport oder Chambéry Airport.

Unterkunft :

- 4 Nächte in Berghütten in Halbpension: Die Schlafsäle umfassen 2 bis 15 Betten mit Einzelbetten. Diese Hütten ermöglichen es Ihnen, in großer Höhe zu übernachten und die gesellige Atmosphäre mit anderen Wanderern zu genießen. Bettwäsche und Handtücher werden nicht gestellt (Decken sind vorhanden). Bitte einen Hüttenschlafsack (Bettlaken-Inlett) mitbringen.
- 1 Nacht in einem 2*-Hotel in Arêches, auf Basis von zwei Personen pro Zimmer (Doppelzimmer oder Zimmer mit getrennten Betten), mit eigenem Bad und WC. Bettwäsche und Handtücher werden gestellt. Frühstück ist inbegriffen, das Abendessen ist frei.

Ausrüstungsvorschläge :

Alle Ihre Ausrüstung wird zwischen einem Rucksack, den Sie während der Wanderungen tragen, und einem weichen Reisetaschengepäckstück (max. 15 kg), das per Taxi transportiert wird, aufgeteilt (außer an Tag 2 und Tag 3).

Kleidung

- Atmungsaktive Unterwäsche
- Fleecejacke
- Wasserdichte und atmungsaktive Jacke
- Trekkinghose
- Mütze
- Kappe oder Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Ein Paar Handschuhe
- Trinkflasche oder Trinksystem (Blase mit Schlauch)

Schuhe & technische Ausrüstung

- Trekkingstiefel mit guter Profilsohle (z. B. Vibram)
- Stirnlampe
- Teleskop-Wanderstöcke (dringend empfohlen)

Schlafausrüstung

- Hüttenschlafsack und Kopfkissenbezug

Erste-Hilfe / Apotheke

- Kleine persönliche Reiseapotheke mit: Sonnenschutzcreme, Pflaster und Blasenpflaster (Second Skin), Mittel gegen Durchfall, Schmerzmittel, Augentropfen, Hustenpastillen, Pinzette, Zeckenzange, persönliche Medikamente

Gepäck

- Ein Wanderrucksack mit ca. 40 Litern Volumen für Ihre Tagesausrüstung (sowie Ihre Sachen für die Nacht in der Hütte am Col de la Croix de Pierre – Tag 2)
- Eine weiche Reisetasche (max. 15 kg), die transportiert wird

Verschiedenes

- Wechselkleidung
- Leichte Schuhe für die Etappen
- Badeanzug
- Toilettenbeutel und Handtuch
- Toilettenpapier
- Taschenmesser
- Kleine Tupperdose und Besteck für die Mittagssalate
- Einige Plastiktüten zum Schutz Ihrer Sachen
- Wasserdichte Hülle für Ausweis, Geld, Versicherungs- und Assistenzunterlagen

Frankreich – Formalitäten und Reisedokumente :

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass (gilt auch für Kinder)
- Wir empfehlen zudem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung

Verpflegung :

Die Abendessen und Frühstücke werden jeweils in den Unterkünften eingenommen. Wir achten besonders darauf, Ihnen Etappenherbergen, Gasthäuser und Restaurants anzubieten, die einfache Gerichte aus regionalen Produkten servieren.

In Eigenregie: Die Mittagessen sind nicht enthalten. Sie können diese entweder bei Ihrer Unterkunft bestellen oder sich unterwegs in den wenigen Geschäften entlang der Route versorgen (wir weisen Sie in Ihren Reiseunterlagen darauf hin).

Geführte Variante: Die Mittagessen sind enthalten und werden von Ihrer Reiseleiterin sorgfältig zubereitet (oder gegebenenfalls von der Unterkunft des Vorabends). In der Regel besteht das Picknick aus einem kalten Salat mit Getreide und frischem Gemüse, etwas Wurst, Käse, Brot und einer Frucht.

Teilnehmer :

Abreise ab 2 Personen für die Eigenregie-Variante mit Gepäcktransport per Taxi.

Abreise ab 6 Personen für die geführte Variante mit Gepäcktransport per Taxi.

Niveau :

Schwierigkeitsgrad 4/5 für gute Wanderer. Einige Passagen abseits der Wege.

Etappen von 5 bis 7 Stunden Wanderzeit pro Tag mit positiven Höhenunterschieden von 500 bis 1200 m.

Betreuung :

Selbstgeführt:

Sie reisen allein, als Paar, mit der Familie oder mit Freunden. Wir kümmern uns um die Unterkunft, die Mahlzeiten und den Gepäcktransport.

Sie haben gute Wandererfahrung und können sich mit Karte und Kompass orientieren. Von Etappe zu Etappe folgen Sie den GPS-Tracks und gegebenenfalls den sorgfältig vorbereiteten Karten und dem Wanderführer.

Selbstständig zu wandern bedeutet, leicht unterwegs zu sein, im eigenen Tempo zu gehen und die Freuden der Natur voll auszukosten, ohne sich um die logistischen Aspekte der Reise kümmern zu müssen. Es bedeutet auch, frei zu sein, die Geschichte der durchquerten Region zu interpretieren und eigene Vorstellungen zu entwickeln.

Mit Begleitung:

Eine Region oder ein Land zu entdecken, seine Natur, seine Geschichte, das Leben der Menschen und das Verhältnis des Menschen zur Natur kennenzulernen – die Bergführerinnen, die auf diese Regionen spezialisiert sind, erklären Ihnen die Umgebung und lassen die Bergwelt lebendig werden.

Die Bergführerinnen von LaRébenne teilen ihre Leidenschaft für die Berge mit Ihnen.

PREISE

Mit staatlich geprüftem Bergwanderführer

Einzelanmeldung	795€
-----------------	------

Selbstgeführte Reise

Einzelanmeldung	575€
-----------------	------

Selbstgeführte Reise ohne Gepäcktransport

Einzelanmeldung	495€
-----------------	------

Im Reisepreis enthaltene Leistungen :

In der individuellen Version :

- Unterkunft in Halbpension: vom Frühstück am Tag 2 bis zum Frühstück am Tag 6
- Transfer zwischen Arêches und Les Saisies am Morgen des Tages 2
- Gepäcktransport von Tag 3 bis Tag 6
- Unsere Self-Guided-App zur Navigation
- GPX-Tracks auf Anfrage

In der geführten Version :

- Betreuung durch einen staatlich geprüften Bergwanderführer / eine Bergwanderführerin von Tag 2 bis Tag 6
- Unterkunft in Halbpension: vom Frühstück am Tag 2 bis zum Frühstück am Tag 6
- 5 Picknicks
- Transfer zwischen Arêches und Les Saisies am Morgen des Tages 2
- Gepäcktransport von Tag 3 bis Tag 6

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen :

In der individuellen Version :

- Das Abendessen am Tag 1
- Gepäcktransport an den Tagen 2 und 3
- Getränke
- Versicherungen
- Persönliche Ausgaben
- Picknicks
- Besichtigungen von Sehenswürdigkeiten

In der geführten Version :

- Das Abendessen am Tag 1
- Gepäcktransport an den Tagen 2 und 3
- Getränke
- Versicherungen
- Persönliche Ausgaben
- Besichtigungen von Sehenswürdigkeiten

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wie Sie bei uns buchen ? :

LaRébenne legt großen Wert auf den Kontakt mit seinen Reisenden. Wir erzählen Ihnen gerne von unseren Reisen und möchten diese Beziehung zu Ihnen aufrechterhalten. Erfahrungsaustausch, Teilen und vergnügen sind die Kernbegriffe der LaRébenne-Reisen.

Zögern Sie nicht, uns direkt zu kontaktieren wenn Sie über Wandern sprechen möchten :

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Anmeldung, Anzahlung und Bestätigung

Sobald Sie sich für einen Aufenthalt entschieden haben, ist die Anmeldung einfach, unkompliziert und schnell !

* Entweder direkt auf unserer Website auf der Seite Ihrer Rundreise, klicken Sie auf Anmeldung.

* oder erstellen wir mit Ihnen einen maßgeschneiderten Aufenthalt, dann schicken wir Ihnen einen personalisierten Link zu Ihrem Anmeldeformular.

Die Anmeldung ist gültig, wenn wir sie mit Annahme der allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Anzahlung von 30% des Reisepreises bekommen. Anschließend wird Ihnen eine Empfangsbestätigung Ihrer Anmeldung zugesandt.

100% sichere Zahlung

Sie können per Kreditkarte oder per SEPA-Überweisung.



Restzahlung

Der Restbetrag muß einen Monat vor dem Abreisedatum bezahlt werden. Sie finden in Ihrem My LaRébenne App Ihre Rechnung sowie einen Link zur Zahlung des Restbetrags Ihres Aufenthalts.

Einladung zur Abreise

Nach Erhalt der Restzahlung steht Ihr Reisetagebuch in Ihrem Kundenkonto auf My LaRébenne App zur Verfügung, in dem Sie alle nützlichen Informationen Ihrer Reise sowie Ihre Rechnung finden.

Die Versicherungen :

Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen muss jeder Teilnehmer an einer LaRébenne-Reise eine individuelle Haftpflichtversicherung sowie eine individuelle Vollkaskoversicherung besitzen, mit dem Ziel, sich vor Zwischenfällen oder Unfällen zu schützen, die sich vor oder während der Wanderreise ereignen können.

Die Assistance-Versicherung deckt im Wesentlichen die Such- und Rettungskosten, die Rückführung und die medizinischen Kosten ab. Sie greift, sobald ein medizinischer Befund vorliegt, der die Entscheidung über die Rückführung ermöglicht. Eine Rückführung kann auch aus Gründen eingeleitet werden, die nicht von der versicherten Person selbst verursacht wurden, z. B. der Tod eines Familienmitglieds (siehe Fälle in der Versicherungsbroschüre). Zuvor müssen Sie in Regionen, die weit von der medizinischen Infrastruktur entfernt und schwer zugänglich sind, die Organisation der ersten Hilfe durch lokale Mittel (Allradfahrzeuge, Träger, Pferde usw.) akzeptieren.

Je nach gewähltem Paket können Sie auch für den Verlust, den Diebstahl oder die verspätete Auslieferung von Gepäck sowie für den Reiseabbruch entschädigt werden.

Die Reiserücktrittsversicherung schützt vor dem finanziellen Risiko einer Stornierung. Es ist sehr wichtig, eine solche Versicherung zu haben, wenn Sie aufgrund eines gesundheitlichen Problems oder aus beruflichen Gründen im Vorfeld die Reiseleistungen stornieren müssen.

Wir empfehlen Ihnen, sich vor einer Buchung bei uns über die genauen Leistungen Ihrer Auslandsreiseversicherung (falls vorhanden) zu informieren und ggfs. einen der folgenden Versicherungsverträge bei der Buchung abzuschließen. Bitte beachten Sie, dass wir bei diesen Angeboten nur als Vermittler zwischen Ihnen und unserem Versicherungspartner auftreten.

- Ich möchte die Komplettzschutz-Reiseversicherung abschließen (4.5%, Mindestprämie von 15 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl), Reiserücktritt und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiserücktrittsversicherung abschließen (2,5%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt nur den Reiserücktritt ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).
- Ich möchte die Reiseabbruchs- und Assistenzversicherung abschließen (1.6%, Mindestprämie von 10 €):
Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl) und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, [klicken Sie hier](#) (nur auf Englisch verfügbar).

In Bezug auf die Haftpflichtversicherung im Ausland“ sind nur in Frankreich ansässige Personen versichert.

Informationen :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - Frankreich

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Unternehmensregister

ACTIVITÉ (CODE NAF) 7911Z: Activités des agences de voyage

IMMATRICULATION TOURISME: IM038100057

Eingeschrieben seit 02/07/2003.

RCP: GAN, 7, place du Dôme, 92099 La Défense