

Autour du Mont Aiguille

Randonnée itinérante dans le Vercors Sud

6 jours 5 nuits, 6 jours de marche, Circuit en itinérance, guidé

Niveau : 4/5



Une semaine de randonnée dans le Vercors, pour tutoyer ce sommet emblématique qui ne ressemble à nul autre. Sa première ascension en 1492 marque la naissance de l'alpinisme. Telle une île dans le paysage, le Mont Aiguille se détache du reste du massif, offrant sous toutes ses faces une impression de puissance. Depuis les contreforts Sud, vous explorez les Hauts-Plateaux et leur merveilleux environnement qui accueille la plus grande réserve naturelle de France Métropolitaine. Au 5ème jour du circuit, soit vous réalisez le tour intégral de la montagne au plus près de ses faces, soit vous optez pour l'ascension par la voie normale, véritable voyage vertical qui vous emmène vers sa prairie sommitale où caracolent souvent les bouquetins ! Une vraie aventure !

Les points forts

- Une région extrêmement sauvage et peu fréquentée
- Des panoramas chaque jour époustoufflants
- La plus grande réserve naturelle de France Métropolitaine

PROGRAMME

Jour 1 : Découverte du cirque d'Archiane : - 3h30 à 4h - Dénivelé : + 500 m - 500 m

Depuis la gare de Die, un transfert d'une trentaine de minutes nous mène jusqu'au charmant village de Menée, l'occasion de découvrir le pays Diois au caractère déjà provençal. Ici, sous les impressionnantes falaises du Vercors, les collines ronronnent au soleil, accueillant vignobles et champs de lavande, parsemés de cabanons de pierre. À quelques enjambées de Menée, nous passons la rivière sur un joli pont de pierre et suivons un sentier qui nous dévoile progressivement le spectaculaire cirque d'Archiane. Nous arrivons au hameau d'Archiane, sorte de bout du monde où se situe notre hébergement. Nous explorons cet environnement exceptionnel en randonnant sur le sentier des vautours, belvédère incroyable sur les grandes faces aux reflets orangés, paradis des amateurs de grandes voies d'escalade. Nous observons les nombreux vautours qui ont établi leurs nids dans les parois et survolent quotidiennement les dentelles rocheuses. Une sympathique soirée nous attend dans un cadre chaleureux.

Gîte d'étape

Jour 2 : Immersion sur les Hauts-Plateaux : - 6 à 7 heures - Dénivelé : + 1050 m - 950 m

Depuis le hameau d'Archiane, nous nous enfonçons dans le fond du cirque puis gagnons de l'altitude entre les parois rocheuses. Nous prenons pied sur les Hauts-Plateaux après avoir passé les 4 chemins de l'Aubaise. Nous découvrons ces vastes espaces où caracolent en toute tranquillité bouquetins et chamois au milieu des pins à crochets. Rejoignant les belles prairies du Jardin du Roy, nous mettons le cap sur les bergeries de Tussac, admirablement situées sur un petit plateau en balcon sur la vallée. La vue porte sur les sommets du Dévoluy et le massif du Diois. La descente nous mène au village de Bénévisse puis jusqu'aux Nonnières où nous passons la nuit dans un hôtel familial très confortable.

Hôtel

Jour 3 : Le vallon de Combeau : - 6 à 7h - Dénivelé : + 1050 m - 550 m

Aujourd'hui, nous réalisons l'ascension d'un joli sommet : le Mont Barral à 1903 mètres, formidable belvédère sur la forteresse du Vercors, les sommets du Dévoluy et, plus loin, les massifs alpins tels que les Ecrins, la Chartreuse ou Belledonne. C'est en remontant le vallon du Sareymond, ponctué de plusieurs esthétiques cascades que nous gagnons les alpages de Jibouy, lieu d'estive pour les brebis. De là, les crêtes nous mènent jusqu'au sommet. Notre fameux Mont Aiguille trône fièrement, lançant sa dent massive au-dessus du Trièves. Cap vers le col de Menée, frontière entre la Drôme et l'Isère puis, par d'agréables crêtes panoramiques, nous rejoignons le vallon de Combeau, un lieu magique à l'écart du monde, réputé pour sa flore exceptionnelle.

Gîte d'étape

Jour 4 : Chichilianne, au pied du Mont Aiguille : - 6 - Dénivelé : + 600 m - 900 m

Nouvelle incursion dans la réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors. Nous allons tutoyer les cimes bordant les vastes vallons que nous remontons. Ici, l'espace est ouvert et nous pouvons composer notre itinéraire au gré des inspirations. Les marmottes accompagnent nos pas de leurs cris si caractéristiques et les vautours fendent le ciel de leur vol majestueux. La silhouette du Mont Aiguille se fait de plus en plus présente et agit comme un aimant. Nous basculons par l'un des pas du plateau sur la bourgade de Chichilianne et rejoignons le hameau de La Richardière où nous allons passer 2 nuits. Nous sommes au pied de l'imposant Mont Aiguille et pouvons l'observer à loisir.

Hôtel

Jour 5 : Le tour ou l'ascension du Mont Aiguille : - 7 - Dénivelé : + 1050 m - 1050 m

Cette journée est consacrée à la "star" de ce séjour, le Mont Aiguille ! Nous allons l'approcher, l'observer sous toutes ses faces, en faire le tour et, pour certains, en réaliser l'ascension (en option, à réserver impérativement à l'inscription).

Hôtel

Jour 6 : Traversée des Hauts-Plateaux : - 6 à 7h - Dénivelé : + 800 m - 800 m

Retour sur les Hauts-Plateaux pour rejoindre la bordure Sud qui domine le Diois. Nous savourons la quiétude et les recoins de ces espaces dont l'ambiance nous est désormais familière. Il nous faudra la journée pour basculer à nouveau au-dessus de Die. Petit transfert pour la gare de Die vers 16h30.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Vous portez uniquement vos affaires pour la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

Départ et rendez vous :

Rendez-vous le Jour 1 à la gare de Die à 11h. Séparation le jour 6 à 17h à la gare de Die.

Accès

– en train : gare de Die sur la ligne Paris-Briançon (train de nuit direct de Paris au départ de la gare d'Austerlitz).

Correspondances depuis les gares de Valence-TGV ou Valence-ville par train ou bus.

– en voiture :

De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Châtillon-en-Diois / Pont-de-Quart / Die ;

De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93.

Possibilité de laisser votre véhicule sur le parking de la gare SNCF (gratuit, non surveillé).

Hébergement :

1 nuit en gîte d'étape, base chambres partagées

1 nuit en gîte de montagne (petits dortoirs de 6)

3 nuits en hôtel **, base chambres partagées

À l'hôtel du Mont Barral, accès libre à la piscine. Espace bien-être payant : jacuzzi, sauna et massages, sur réservation au 04 75 21 12 21.

À l'hôtel du Gai Soleil, centre de bien-être accessible sur réservation, horaires et tarifs sur spa-trieves.fr

Encadrement :

Ce circuit est guidée par un accompagnateur ou accompagnatrice en montagne spécialiste de ce territoire. En plus de vous guider dans un milieu montagnard où il peut être difficile de s'orienter, il ou elle vous apportera ses connaissances naturalistes et évoquera l'histoire des lieux visités (histoire de l'ascension, moments clés de la résistance sur le Vercors...).

Participants :

Groupe de 4 jusqu'à 14 personnes.

Départs assuré dès 4 personnes.

Niveau :

Niveau 4/5 pour bons marcheurs. Quelques passages hors sentier.

Étapes de 5 à 7 heures de marche par jour avec des dénivelés positifs de 500 à 1200 m.

Matériel à prévoir :

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage souple (maxi 15 kg) transporté par l'équipe logistique sur place

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Un pantalon de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique :

- Des chaussures de trekking avec une semelle offrant une bonne adhérence (type Vibram)
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche télescopiques (fortement conseillés)

Couchage :

- Un drap-sac et une taie d'oreiller pour les nuits en gîte

Pharmacie :

- Une petite pharmacie individuelle comprenant : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, pastilles contre la toux, pince à épiler, tire-tique, médicaments personnels.

Bagages :

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée
- Un sac de voyage souple (maximum 15 kg) transporté par véhicule

Divers

- Des vêtements de rechange
- Des chaussures légères pour l'étape
- Un maillot de bain
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Un petit « tupperware » et des couverts pour les salades du midi
- Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance

TARIFS

Le prix comprend :

- l'hébergement en pension complète sur l'ensemble du circuit (pique-niques à midi)
- le transfert des bagages (limités à 15 kg)
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État sur l'ensemble du circuit
- les transferts en début et fin de circuit depuis la gare de Die

Le prix ne comprend pas :

- les boissons et dépenses personnelles
- les assurances annulation et rapatriement
- les visites et activités non prévues au programme
- l'option "Ascension du Mont-Aiguille"
- les accès aux espaces bien-être des hôtels

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paieement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057