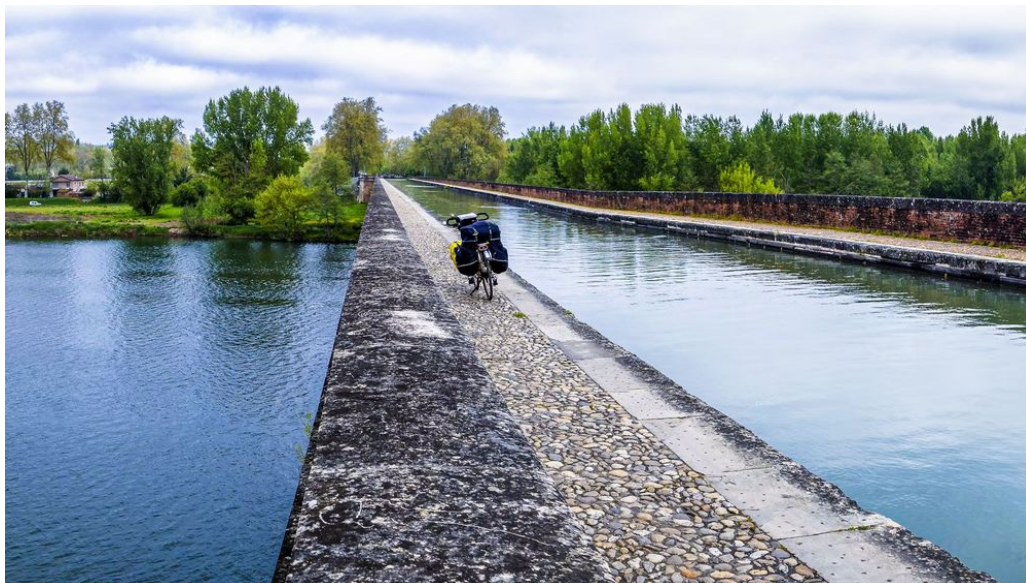


# **Le Canal des Deux Mers à vélo Le long du canal de Garonne et du canal du Midi, de Bordeaux à Sète**

**12 jours, 11 nuits et 11 journées de vélo**

**Niveau : 3/5**



Au départ de Bordeaux, ville classée au patrimoine de l'Unesco, partez pour un voyage à vélo le long du canal latéral, puis prolongez l'expérience le long du canal du Midi. Le canal de Garonne vous invite à parcourir la campagne d'Aquitaine. Il croise le fleuve Garonne à travers de charmants ports encore actifs pour rejoindre le canal du Midi à Toulouse. Classé également au patrimoine mondial de l'Unesco, le canal du Midi est une voie d'eau créée à la main, parsemée d'ouvrages ingénieux conçus par Pierre-Paul Riquet au XVII<sup>e</sup> siècle.

Au fil de l'eau, vous découvrirez les fameux vignobles du Bordelais, les cités médiévales majestueuses, le riche patrimoine de Moissac, les cités de Carcassonne et de Béziers, sans oublier la gastronomie locale des villes d'Agen et de Castelnaudary.

Laissez-vous porter jusqu'à la mer Méditerranée, point de départ des plus grands explorateurs.

## **Les points forts**

- Bordeaux, une ville à découvrir
- Le Canal du Midi
- La Cité de Carcassonne
- Le cloître de Abbaye Saint-Pierre de Moissac
- Les célèbres Écluses de Fonseranes
- Un voyage itinérant de l'Atlantique à la Méditerranée

- Un grand voyage à vélo culturel et paysager

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Bordeaux :**

Arrivée à Bordeaux et installation à l'hébergement pour débiter l'itinéraire dans les meilleures conditions le lendemain. Soirée libre pour découvrir la ville. Depuis le pont Saint-Pierre, admirez cette magnifique cité et ses quais de Garonne, classés au patrimoine mondial de l'Unesco.

## **Jour 2 : De Bordeaux à Saint-Macaire : 61 km**

Départ depuis le pont de Pierre de Bordeaux. Vous laissez derrière vous le reflet de cette ville pour explorer les vignobles et les nombreux châteaux de la région, souvent rattachés à des crus de renom. Vous suivez la voie verte jusqu'à La Sauve et son ancienne abbaye, puis empruntez les petites routes pour arriver à Saint-Macaire. Profitez de la gastronomie locale sur la place du marché, surplombée par les fresques de l'église.

## **Jour 3 : De Saint-Macaire à Marmande : 54 km**

Après cette étape gourmande, installez-vous confortablement sur votre selle et longez les eaux calmes du canal latéral. Faites un crochet au sud pour découvrir l'abbaye de Pondaurat, puis rejoignez La Réole en suivant les traces des pèlerins de Compostelle. Les halles de ce village s'offrent à vous, puis vous pourrez admirer la magnifique vue depuis les terrasses de Meilhan-sur-Garonne. En croisant les bateliers, vous atteignez le paisible village de Fourques-sur-Garonne, puis, par les petites routes de campagne, vous arrivez à Marmande.

## **Jour 4 : De Marmande à Feugarolles : 46 km**

À la fin de la matinée, vous pourrez faire une pause ombragée sous les anciennes halles du Mas d'Agenais. À proximité, l'église Saint-Vincent abrite une crucifixion signée Rembrandt et l'Hostellerie J. Champon vous ouvre ses portes pour un voyage dans le temps. La piste suit les vergers pour atteindre la colorée bastide de Damazan. Attention à ne pas abuser du fameux vin de Buzet-sur-Baïse, afin de pouvoir admirer le décor médiéval du village de Port-Sainte-Marie et de son église.

## **Jour 5 : De Feugarolles à Agen : 28 km**

En selle pour rejoindre la Garonne, n'hésitez pas à faire une pause dans les nombreux villages médiévaux qui abritent chapelles et églises romanes. Une fois arrivé à Agen, franchissez le pont canal, l'un des plus beaux ouvrages de la région. Enfin, laissez-vous charmer par le vieux centre et sa richesse historique. Les fins gourmets ne tarderont pas à être stimulés par l'appétit en découvrant la rue des Cornières et ses vieux couverts !

## **Jour 6 : D'Agen à Moissac : 55 km**

Lors de cette étape, vous vous éloignerez quelque peu du canal pour découvrir une campagne authentique parsemée d'une multitude de pigeonniers. Faites une halte à la bastide de Donzac pour découvrir la richesse de la vie rurale d'antan, puis remontez le temps dans la cité gallo-romaine d'Auvillar et sa célèbre halle. Pour une fin en beauté, vous arriverez à Moissac, avec son pont tournant et son exceptionnel cloître de l'abbaye Saint-Pierre qui vous dévoile les secrets de la Bible à travers ses 88 chapiteaux historiés !

## **Jour 7 : De Moissac à Toulouse : 69 km**

Après avoir traversé le pont-canal du Cacor, vous serez surpris par la pente d'eau de Montech, un véritable « ascenseur à bateaux » ! Puis, vous passerez par le port animé de Castelsarrasin. Vous longez ensuite le canal, à l'abri du tumulte habituel des abords des grandes villes, jusqu'au port de l'Embouchure, qui marque l'entrée de Toulouse et le début du Canal du Midi.

## **Jour 8 : De Toulouse à Castelnaudary : 61 km**

Départ par le pont Pierre Paul Riquet. Découvrez l'art de vivre de Toulouse et sa richesse architecturale, le Capitole, la Basilique Saint Sernin, les Jacobins... En compagnie du Canal du Midi et de ses innombrables péniches, pénétrez le pays du Lauragais et les terres du pastel pour un premier arrêt à Avignonet. Théâtre d'une tragédie lors de la croisade albigeoise, le village présente de nombreuses traces médiévales, sculpture d'un chevalier croisé et église gigantesque. Accrochez-vous à votre guidon, au seuil de Naurouze, pour passer le plus haut point du canal à 190m ! Redescendez plein schuss sur Castelnaudary où vous attend son célèbre cassoulet.

## **Jour 9 : De Castelnaudary à Carcassonne : 41 km**

Si vous vous sentez l'audace d'un long détour, faussez compagnie au Canal du Midi au travers des vallons de blé et de colza, direction l'Abbaye de Saint Papoul fondée au 8ème siècle. Admirez son église et son cloître du 19ème siècle, véritable catalogue de sculptures de type gothique fantastique. Entouré à l'est de la Montagne Noire et au sud-ouest des Pyrénées, roulez jusqu'au Port de Bram, authentique circulade de l'an mil. Flânez sur le chemin jalonné de villages parfois vieux de 2000 ans et d'ouvrages reflétant l'ingéniosité de Pierre Paul Riquet, tels que l'écluse de Beteil et la double écluse de Lalande. La cité médiévale de Carcassonne se dresse enfin devant vous, offrant sa protection à la bastide Saint Jean en contrebas, prête à vous livrer ses secrets.

## **Jour 10 : De Carcassonne à Homps : 41 km**

Laissez derrière vous cette fantastique cité renfermant tous vos rêves d'enfants, pour retrouver le calme du canal, parsemé de nouveau de nombreux ouvrages, écluses, épanchoirs et ponts. Le port de Trèbes constitue une halte nautique importante et vous ouvre les portes de son église gardée par ses 320 corbeaux en chêne soutenant la charpente. Vous pouvez faire un arrêt à Marseillette ancien village Gaulois et faire un détour pour aller explorer le village de Capendu et sa chapelle romane. Poursuivez votre incursion au pays des vignes pour arriver à Homps.

## **Jour 11 : De Homps à Béziers : 63 km**

Passez l'écluse d'Argens, puis serpez à flanc de colline pour rejoindre Le Somail. Pourquoi ne pas faire une pause lecture dans la librairie ancienne ? Au carrefour des canaux, laissez le canal de la Robine sur votre droite et poursuivez vers Capestang. Vous la distinguez de loin, dominée par sa gigantesque collégiale. Au sommet de la tour-clocher, vous pourrez deviner la belle bleue et apercevoir le château du XIV<sup>e</sup> siècle qui se dresse non loin. Le chemin de Béziers vous guide à travers les vestiges gallo-romains, le village de Poilhes-la-Romaine et l'oppidum d'Ensérune. Le tunnel de Malpas et les neuf écluses de Fonseranes témoignent à nouveau du talent de Riquet. Béziers, lieu de naissance de ce génie, vous livre son histoire à travers ses nombreuses ruelles.

## **Jour 12 : De Béziers à Sète : 51 km**

Même si la mer n'est pas visible, vous sentez sa présence. Les reliefs s'estompent et les paysages forment une mosaïque de dunes, de marécages et d'étendues lagunaires. Vous pénétrez dans le territoire de l'aigrette, que vous pourrez observer non loin des chevaux et des taureaux. Dans ce paysage reflet de la Camargue, vous croiserez deux ouvrages uniques : le « pont bâché » du Libron et l'écluse ronde d'Agde. À mi-parcours, la pierre de lave fait son apparition : cette roche sombre constitue la majeure partie des bâtiments et de la cathédrale d'Agde. Les chalutiers amarrés à la croisée de l'Hérault et du canal du Midi vous attendent pour voguer vers la Méditerranée. Puis, partez vers le port de Sète et longez l'étang de Thau et la mer, le long d'une très belle piste cyclable. Ville à la culture locale très marquée, Sète vous séduit dès votre arrivée. Avec un peu de chance, vous pourrez assister à une joute nautique, un sport local pratiqué depuis 1666. Fin du séjour.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Nourriture :

Pas question de se priver ! Votre séjour inclut les petits-déjeuners, ce qui vous laisse toute liberté pour choisir vos restaurants et pauses gourmandes selon vos envies. Profitez-en pour découvrir et savourer la richesse de la cuisine locale. Les pique-niques et dîners ne sont pas compris.

## Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

## Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Assurance rapatriement recommandée.

## Départ et rendez vous :

Départ de Bordeaux (33).

Comment y aller :

En voiture : Autoroute du sud de la France.

En train : Gare SNCF de Bordeaux.

En avion : Aéroport de Bordeaux puis navette jusqu'au centre ville.

Stationnement de votre véhicule

Voici quelques pistes pouvant vous être utiles :

- Parkings partagés (ex : Zenpark) : location de places auprès de particuliers ou d'entreprises, souvent à des tarifs plus avantageux. Solution idéale pour des durées allant d'une semaine à plusieurs mois.  
<https://zenpark.com/parking-bordeaux/poi8>
- Parkings en périphérie ou à tarif plus abordable :
  - Q-Park Bord'eau Village : situé le long des quais, proche du centre-ville <https://www.q-park.fr/fr/villes/bordeaux/bord-eau-village/>
  - Parking de la Cité du Vin : desservi par le tram B et bien relié au centre <https://www.interparking-france.com/parking-bordeaux/fr/park/parking-la-cite-du-vin/>
- Parking longue durée à l'aéroport de Bordeaux-Mérignac :
  - Parking P4 : adapté aux séjours prolongés, avec navette gratuite et tarifs attractifs (environ 40 à 50 € la semaine selon la période) <https://www.bordeaux.aeroport.fr/parkings>
  - Alternative : parkings privés sécurisés avec service de navette, comme Aquitaine Park <https://www.aquitaine-park.com/>

Astuce économique : privilégier un stationnement en périphérie puis rejoindre le centre-ville en tramway, ce qui permet de réduire les coûts.

## Hébergement :

Hébergement en hôtel 2 ou 3 étoiles ou en chambre d'hôtes, en chambre double ou triple.

Nous avons soigneusement sélectionné nos hébergements pour la qualité de leur accueil et leur confort. Vous séjournerez dans des chambres confortables pour 2 ou 3 personnes, en hôtel ou en chambre d'hôtes. Les draps et les serviettes sont fournis.

## Niveau :

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement une activité sportive, sans pour autant être un athlète.

Les étapes font entre 34 et 69 km par jour.

Certaines étapes comportent des montées, notamment lors des excursions proposées pour visiter un village ou une abbaye. Ces détours sont facultatifs et il est possible d'éviter les dénivelés annoncés dès le deuxième jour en suivant la piste cyclable du canal latéral.

Le chemin est parfois cahoteux (trous, racines et nids de poule), étroit et en mauvais état sur le canal du Midi.

## TARIFS

| Formule liberté avec portage des bagages et hébergement en hôtels 2 et 3 étoiles ainsi qu'en chambres d'hôtes |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Inscription à 2 personnes                                                                                     | 1745€ |
| Inscription à 3 personnes                                                                                     | 1740€ |
| Inscription à 4 personnes                                                                                     | 1730€ |
| Inscription à 6 personnes                                                                                     | 1720€ |

### Le prix comprend :

- les nuits en chambre double, à deux lits séparés ou triple
- les petits-déjeuners
- le transport d'un bagage par personne de 15 kg maximum
- les taxes de séjour
- l'accès à notre application de navigation sur smartphone
- un carnet de route personnalisé au format PDF
- le suivi de votre dossier de réservation via votre espace My La Rébenne
- l'organisation complète et logistique du séjour
- l'assistance téléphonique 24 h/24

### Le prix ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au point de départ et depuis l'arrivée
- les pique-niques
- les dîners
- les boissons et les dépenses personnelles
- les vélos de location et les accessoires
- les visites non prévues au programme
- les assurances (assistance, rapatriement, annulation)
- Tout élément non mentionné dans la rubrique « Le prix comprend »

### Le prix ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au lieu de départ et depuis le lieu d'arrivée
- Les dîners
- Les pique-niques
- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'équipement personnel de vélo (casque, gants, etc.)
- Les vélos en location
- Les visites non prévues au programme
- Les assurances (assistance, rapatriement, annulation)
- Tout élément non mentionné dans la rubrique « Le prix comprend »

## INFORMATIONS GENERALES

### Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

### Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

#### Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



### Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

### Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

### Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057