

Les Géants des Pyrénées – Acte 1

Cocktail des plus beaux cols des Pyrénées

6 jours – 5 nuits dont 6 jours de vélo itinérant

Niveau : 3/5



L'acte 1 des Géants des Pyrénées est un formidable concentré de grands cols et de routes secrètes offert par la chaîne Pyrénéenne de l'Ouest.

Nous avons créé une boucle cycliste à vélo de route au départ de Lourdes qui s'éloigne bien vite par une jolie petite route parallèle à la crête frontière d'où nous pourrions admirer les cols qui nous attendent les jours suivants. Les stars sont là ; Le Marie Blanque, l'Aubisque, le Soulor, le Spandelles, le Tourmalet, l'Aspin, l'Azet et sans oublier le Peyresourde et le Port de Balès en Bourg d'Oueil. Mais les surprises ne sont pas finies car nous avons rajouté quelques options croustillantes telles que l'ascension mythique du Hautacam, les montées aux stations de Luz-Ardidon et du Pla d'Adet ou encore au circuit de Troumouze à plus de 2000m d'Altitude. Selon l'option choisie, le tout est accompagné par notre équipe de logisticiens qui seront aux petits soins tout au long du séjour afin de vous faire vivre une expérience inoubliable.

Les points forts

- Une boucle itinérante de 6 jours avec les plus beaux cols des Pyrénées et bien plus !
- Une exclusivité LaRébenne
- Hébergement en pension complète (pique-nique) et véhicule d'assistance

PROGRAMME

Jour 01 : De Lourdes à Bielle vallée d'Ossau : 96 km – Dénivelé : + 2040 m

Et c'est parti ; Nous commençons tranquillement à rouler sur la Vélosud (V81) pendant 18km. Puis nous suivons une jolie petite route en balcon d'où nous apercevons les cols qui sont au programme des jours à venir. Nous arrivons dans la vallée d'Aspe pour commencer l'ascension du col de Marie Blanche à 1035m. Enfin, s'ouvre le plateau de Benou pour plonger dans la vallée d'Ossau, célèbre pour son fameux fromage de brebis, étape en hôtel*** à Bielle.

- La Vélosud
- Col de Hosse (452m)
- Col de Marie Blanche (1035m)

Nuit à Bielle en hôtel***

Hôtel

Jour 2 : De Bielle à Argelès-Gazost avec la montée en option à Hautacam : 91 km – Dénivelé : +

2731 m

- 68 km – Dénivelé : + 1590 m (Sans Spandelles et sans Hautacam)
- 75 km – Dénivelé : + 2390 m (via Spandelles et sans Hautacam)
- 91 km – Dénivelé : + 2731 m (avec Hautacam sans Spandelles)
- 91 km – Dénivelé : + 3300 m (avec Hautacam et Spandelles)

Aujourd'hui, nous prenons de l'altitude tout d'abord en douceur le long de la vallée d'Ossau. Ensuite, c'est une belle montée le long du ruisseau le Valentin pour arriver au pont de Ley et admirer la cascade du même nom. Et bien sûr, le moment fort de la journée arrive : l'ascension finale du col d'Aubisque à 1709m. Superbe vue sur le pic de Ger et le Soum de Grum. Après être allé chercher le Col du Soulor, vous pouvez soit arriver directement à Argelès-Gazost ou bifurquer pour aller chercher le beau et intimiste col de Spandelles pour aussi arriver à Argelès-Gazost.

Pour les Gourmands, nous proposons de monter l'Hautacam, une célèbre ascension du Tour de France qui nous offrira de magnifiques vues. Possibilité de faire cette ascension le lendemain.

- Col d'Aubisque (1709m)
- Col de Spandelles (1377m)
- Col du Soulor (1471m)
- Hautacam / Col de Tramassel (1614m) en option, si je veux.

Nuit à Argelès-Gazost en hôtel ** ou *** pour 2 nuits.

Hôtel

Jour 3 : Journée libre à Argelès-Gazost : 68 km – Dénivelé : + 1640 m

Pour cette journée, nous proposons 3 possibilités :

- Une journée consacrée au repos avec la possibilité de profiter des Thermes (option).
- Un circuit au départ d'Argelès en longeant la V81 jusqu'à Pierrefitte-Nestalas puis le gave de Pau avant d'attaquer la montée à la station de Luz-Ardiden.
- Un autre parcours à partir de Pragnères (transfert ou départ d'Argelès-Gazost), début de l'ascension du Cirque de Troumouse, un des plus grands cirques d'Europe.

Les options en chiffre :

- La montée à Luz-Ardiden (1715) : 68km +/- 1640m A/R.
- Le Cirque de Troumouse (2080) : 42km +/- 1200m avec transfert depuis Argelès et Pragnères afin d'éviter une

portion de route fréquentée.

- Le Cirque de Troumouse (2080) : 94km +/-2080m sans transfert.

Retour à votre hôtel** ou *** à Argelès.

Hôtel

Jour 4 : De Argelès-Gazost à Saint-Lary-Soulan : 92 km - Dénivelé : + 2550 m

La première partie de l'itinéraire longe en grande partie le gave de Pau jusqu'à Luz St Sauveur. Place ensuite aux choses sérieuses avec la régulière montée du « Géant », le col du Tourmalet.

Un peu d'histoire : ce n'est en 1910 qu'il est gravi pour la première fois par le Tour de France, Octave Lapize passe en tête le 21 juillet au cours de la grande étape de 300km Bayonne-Luchon.

Arrivés au sommet, nous savourons le moment avant de passer à la Mongie pour arriver à Sainte Marie de Campan.

Et c'est reparti par les belles prairies du plateau de Payolle et de saint Jean qui nous accompagnent vers le col d'Aspin. Fin d'étape à Saint-Lary-Soulan.

À l'arrivée, les plus motivés peuvent tenter l'ascension du Pla d'Adet pour une fin d'étape en beauté !

N4 : 92 km - Dénivelé positif : 2550m : Col du Tourmalet (2115m),

Col d'Aspin (1489m)

N5 : 115 km - Dénivelé positif : 3400m : Col du Tourmalet (2115m),

Col d'Aspin (1489m), Pla d'Adet (1680m)

Nuit à Saint-Lary-Soulan en hôtel ** ou ***

Possibilité de profiter des bains thermo-ludique en option

Hôtel

Jour 5 : De Saint-Lary-Soulan à Saint Bertrand de Comminges : 84 km - Dénivelé : + 2370 m

Nous entrons directement dans le vif du sujet avec l'ascension du col d'Azet. Superbe panorama sur le Loudenvielle et son lac.

Pas le temps de souffler, nous attaquons la montée du col de Peyresourde. Au sommet, éventuelle halte à la crêperie de Monsieur Viguerie avant d'attaquer le Port de Balès par la belle vallée d'Oueil.

A 1755m d'altitude, la récompense est là : un panorama sur la chaîne des Pyrénées. Puis c'est l'arrivée à Saint-Bertrand-de-Comminges, classé plus beau village de France avec 2000 ans d'histoire. A ne pas manquer : la visite de la Cathédrale, du cloître et de la basilique Saint Just de Valcabrère.

- Col d'Azet (1580m)

- Col de Peyresourde (1569m)

- Port de Balès (1755m)

Hôtel** au cœur du village historique.

Nuit à Saint Bertrand de Comminges

Hôtel

Jour 6 : De Saint Bertrand de Comminges à Lourdes : 103 km - Dénivelé : + 1700 m

Au départ de Saint-Bertrand-de-Comminges, l'itinéraire retrouve comme au premier jour la Vélosud (V81) pendant 22km pour aller gravir ensuite le col Mazouau. C'est la traversée des Baronnies aux mille collines et villages de caractères.

Par la vallée de la Neste, nous allons chercher le joli et tranquille col de Beyrède face au sommet de l'Arbizon. Traversée de la vallée de Campan pour rejoindre le piémont pyrénéen et ces petites routes qui glissent avec rythme vers Lourdes, la boucle est bouclée,

BRAVO !

N2 : 103 km – Dénivelé positif : 1700m :

- Col de Mazouau (631m),
- Col de Beyrède (1417m),

N3 : 100km – Dénivelé positif : 1930m :

- Col de Mazouau (631m),
- Col de Beyrède (1417m),
- Col de Saucède (834m),
- Col de Courades (854m),

Fin du séjour à Lourdes

CONDITIONS DE VOYAGE

Niveau :

Niveau physique : De 3/5 à 5/5

Vous avez une très bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances.

Quand c'est possible, plusieurs niveaux vous sont proposés avec un même point de départ et d'arrivée pour tous. Et bien sûr sans transfert !

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Portage des bagages :

Vous ne portez rien avec la formule avec véhicule d'assistance ; les bagages, vivres, pique-niques et rechanges sont à disposition dans le camion d'assistance.

Merci de prévoir 1 bagage/personne, maxi 15kg/bagage.

Hébergement :

6 jours dont 5 nuits en pension complète (avec pique-nique du midi) en formule chambre double en hôtel ** &

*** Vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels.

Les draps et serviettes sont fournis. (Option chambre simple - Voir tarifs)

Participants :

Inscription sur les dates programmées par LaRébenne :

A partir de 1 personne, vous pouvez vous inscrire sur les dates déjà planifiées par LaRébenne en formule avec véhicule d'assistance et en chambre double.

Vous êtes un groupe déjà constitué et vous souhaitez un séjour privatif :

Vous pouvez vous inscrire sur les dates planifiées par LaRébenne ou librement sur vos dates. Vous avez le choix de la formule hébergement (gîte d'étape ou chambre double) et de l'encadrement entre la formule portage de bagages et la formule avec véhicule d'assistance, nous consulter.

Départ et rendez vous :

RDV le premier jour à 8h30 à Lourdes au parking Lapacca 21 boulevard Lapacca.

Pour les arrivées en train : RDV directement à Lourdes.

Pour les arrivées en avion : aéroport de Lourdes.

Séparation à Lourdes aux environs de 17h30.

RDV libre pour les groupes constitués et privés.

Fin de séjour :

Séparation à Lourdes aux environs de 17h30.

Stationnement :

- Stationnement à Lourdes : Parking gratuit le Lapacca et Hélios boulevard Lapacca et la place Capdeville.
- Parking payant et couvert de « La Merlasse » 8 Av. Mgr Schoepfer longue durée : 90€ pour une semaine

Encadrement :

ENCADREMENT :

Vélo en liberté avec véhicule d'assistance avec chauffeur :

Le véhicule d'assistance + remorque vélo (ou galerie) vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

Option : Vélo en liberté avec portage des bagages (uniquement pour les groupes constitués) :

Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné et traces GPS, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe.

Nourriture :

Tous les dîners et petits-déjeuners sont pris sur les lieux d'hébergement.

Pour le repas de midi, nous vous offrons 3 possibilités selon vos préférences :

- Un pique-nique à savourer à l'emplacement indiqué chaque matin par votre chauffeur logistique. Il contient une salade froide assaisonnée à base de féculent, donc des sucres lents pour l'effort, et des légumes frais), charcuterie et/ou fromage et fruit. A noter : pour ceux qui le souhaitent, possibilité d'opter pour un panier repas remis par le chauffeur logistique le matin (prévoir un sac à dos).
- Pour ceux qui ne souhaitent pas s'arrêter au pique nique : des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs) remises le matin.
- Ne pas prendre les repas de midi avec notre organisation, de manière à être libre de vous arrêter manger où vous voulez (restaurant, snack, nourriture achetée en route (boulangeries, épiceries...). Dans ce cas, réduction de 6 euros par jour.

Nous apportons un soin particulier à la qualité, à la fraîcheur et à la variété de votre alimentation en ayant toujours à l'esprit qu'elle doit être adaptée à votre activité physique.

Merci de nous préciser votre choix pour les repas de midi sur votre bulletin d'inscription. En l'absence d'information de votre part, nous considérons que vous optez pour la formule "pique nique".

Des barres de céréales basiques sont proposées le matin avant chaque départ. Il vous appartient d'apporter des barres énergétiques plus spécifiques ainsi que des boissons énergétiques.

TARIFS

Formule liberté avec véhicule d'assistance

Inscription individuelle

1195€

Le prix comprend :

- Les hébergements
- Le topoguide numérique avec traces GPS quotidiennes,
- La demi-pension à partir du dîner du jour 1 au soir et jusqu'au petit déjeuner du jour 6,
- Le transport de 1 bagage par personne,
- Les 6 pique niques,
- 1 véhicule 5 ou 8 places + chauffeur + remorque vélo ou galerie vélo pendant tout le séjour.

Le prix ne comprend pas :

- L'hébergement la veille du départ et à la fin du séjour,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport des caisses vélo et des sacoches à fond rigide (option uniquement pour la formule avec véhicule d'assistance avec chauffeur : +40€ / caisse),
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Les assurances.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paie ment du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057