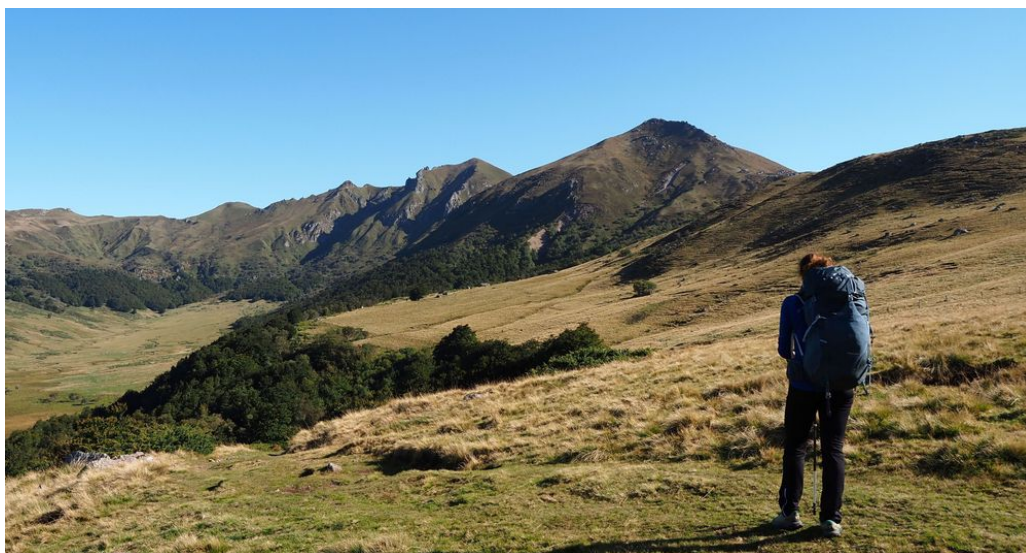


Le Tour du Sancy

Tour des lacs et des volcans d'Auvergne

Randonnée en itinérance, en boucle et sans transfert, 7 jours 6 nuits avec 6 jours de marche

Niveau : 3/5



Une grande et belle boucle de 6 jours de randonnée, sur une portion de l'emblématique Tour des lacs et Volcans d'Auvergne, le GR30. Au fil de cette itinérance, vous marchez dans des paysages harmonieux : lacs de cratères, pâturages où paissent les belles vaches Salers, grandes steppes d'altitude, sommets volcaniques, dont le puy de Sancy, point culminant de la Chaîne des Puys que vous gravissez. Le long de ce beau sentier, la basilique d'Orcival, l'église de Saint Nectaire et le château de Murol... et un terroir riche des spécialités culinaires auvergnates comme la célèbre truffade, la potée au chou ou l'aligot. Tentez cette aventure dans le majestueux Parc Naturel Régional des volcans d'Auvergne qui n'a pas fini de vous surprendre.

Les points forts

- Une randonnée bucolique entre montagne et campagne
- Un territoire aux caractères forts et contrastés
- La gastronomie locale
- L'ascension du Puy de Sancy, plus haut sommet de la Chaîne des Puys

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée au lac d'Aydat. :

Installation au cœur du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne, dans votre hôtel, non loin de la base de loisir du lac d'Aydat.

Nuit en hôtel.

Hôtel

Jour 2 : D'Aydat à Orcival : 23 km – 6 h – Dénivelé : + 570 m – 540 m

Après le petit déjeuner, c'est le départ de votre randonnée, une aventure de 6 jours. Vous serez sans doute accompagné par les circonvolutions des brumes du lac d'Aydat puis, cheminant à travers bois en direction du lac de la Cassière, vous parvenez au pied de votre premier puy, celui de la Vache, dont vous pouvez faire le tour. Empruntant un beau sentier, vous marchez entre le puy de Pourcharet et celui de Montjager, puis le paysage s'ouvre sur les villages de Recoleine et Neuville. Vous arrivez à Orcival, lieu de votre étape pour la nuit. Ne manquez pas la visite de la magnifique basilique romane au cœur du village.

Hôtel

Jour 3 : D'Orcival à Mont-Dore : 25 km – 6h30 – Dénivelé : + 980 m – 880 m

Une superbe étape de randonnée vous attend, avec une première découverte, le lac de Servières à 1202 mètres d'altitude. Après une belle montée en forêt, vous débouchez sur une zone de pâturage où paissent les vaches Salers, magnifiquement habillées de leur robes brunes. Vous découvrez l'emblématique Lac de Guéry, le puy de l'Aiguiller, puis le Puy Gros qui s'ouvre sur un superbe panorama sur le Massif du Sancy, la Bourboule et le Mont-Dore. Enfin, vous descendez vers la vallée de la Dordogne puis le Mont-Dore pour un repos bien mérité.

Hôtel

Jour 4 : De Mont-Dore à Chareire : 19 km – 6h30 – Dénivelé : + 930 m – 810 m

C'est l'étape de montagne du séjour avec un début de randonnée progressif et tout en crête. C'est une farandole de paysages et de points de vue magnifiques sur toute la région ainsi que sur la chaîne des Puys. Le sentier est parfaitement aménagé pour arriver sans difficulté technique au sommet du puy de Sancy à 1885 m. Le panorama s'ouvre à 360°. La descente s'effectue dans les pâturages de la station de Super Besse, puis vous arrivez à votre étape à Chareire. (S'il n'y a pas de place à Chareire, nous vous proposerons de prolonger l'étape jusqu'à Picherande + 6km). Nuit en auberge.

Gîte d'étape

Jour 5 : De Chareire à Besse : 25 km – 6h – Dénivelé : + 520 m – 660 m

Voici une étape de marche bien différente, de la veille mais tout aussi riche. Après avoir traversé le village de Picherande, une petite vallée vous conduit à la tourbière de la Barthe, superbement aménagée pour passer au sec et observer ce biotope unique. Par une belle forêt, vous arrivez au fameux lac Pavin, de forme concentrique, situé au pied du Puy de Montchal. Pour finir, c'est la découverte de la cité médiévale et renaissance de Besse, ancien fief des Médicis.

Hôtel

Jour 6 : De Besse à St Nectaire : 26 km – 6h15 – Dénivelé : + 630 m – 940 m

Vous prenez de la hauteur en quittant Besse pour tranquillement rejoindre le superbe Lac Chambon au bord duquel vous pourrez faire un agréable pique-nique. Le rocher de l'Horloge vous attend pour la suite, pour admirer

le lac briller dans son écrin de verdure. Votre randonnée passe par le château de Murol dont la visite est possible pour finir la journée à Saint Nectaire, célèbre pour son onctueux et savoureux fromage, ainsi que pour son église romane, l'une des plus belles d'Auvergne.

Hôtel

Jour 7 : De St Nectaire à Aydat : 22 km - 5h30 - Dénivelé : + 660 m - 540 m

Dernière étape de randonnée sur ce tour des volcans et lacs d'Auvergne, pour découvrir la campagne particulièrement riche de Saint Nectaire, terroir de ce fameux fromage au goût de fleurs des champs qui eut les faveurs du roi Soleil. Après le tour du puy d'Ollioix et une escapade dans les gorges de la Monne, vous arrivez à Aydat, la boucle est bouclée, bravo !

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

En liberté :

Vous pratiquez la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte.

D'une étape à l'autre, vous suivez sur votre téléphone notre appli Roadbook for Discovery où vous retrouverez l'ensemble de votre dossier avec les cartes, traces, hébergements et transporteurs ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que racontent la région traversée.

Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.

Hébergement :

5 nuits en hôtel ** ou *** en chambre double. 1 nuit en auberge conviviale en petit dortoir.

Vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels. Les draps et serviettes sont fournis.

Le jour 4, vous dormez dans un hameau au pied du Sancy ; l'auberge du Taraffet vous invite à découvrir sa cuisine familiale et régionale, dans un cadre typiquement auvergnat.

Nourriture :

Les pique-niques ne sont pas inclus.

Tous les hébergements proposés lors de votre séjour possèdent un restaurant et souvent un service de pique-nique.

La potée Auvergnate, la truffade à base de pomme de terre, le fromage de Saint-Nectaire ou encore la brioche de tome fraîche sont autant de spécialités locales qui comme le dit l'expression « remettent le facteur sur le vélo » pour l'étape suivante.

Vous trouverez épiceries ou superettes dans la plupart des villages sauf à Chareire où il vous faudra prévoir à l'avance ou demander un casse-croute à l'Auberge.

Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité
- Assurance rapatriement conseillée

Niveau :

3/5

Cette randonnée s'adresse à des personnes adultes en bonne condition physique pouvant marcher entre 5h et 7h par jour. L'itinéraire ne présente pas de difficulté technique. La partie finale de l'ascension du puy de Sancy

comporte un ou deux passages qui peuvent être impressionnants pour les personnes sujettes au vertige mais ceux-ci sont très bien aménagés et sécurisés.

Le balisage rouge et blanc est de bonne qualité et dans l'ensemble facile à suivre.

Départ et rendez vous :

Pour vous rendre à Aydat, voici les principales options de transport :

En train : Gare SNCF de Clermont-Ferrand. Ensuite, possibilité de prendre le bus P21 ligne Clermont Ferrand--Lac Aydat. Le bus ne circule pas tous les jours, pensez à vérifier sa disponibilité :

<https://www.clermontauvergnevolcans.com/acces-deplacements/se-deplacer-metropole/navette-aydat/>

Si non, liaison Clermont-Ferrand Aydat en taxi : entre 30 et 50€ la course.

En avion : L'aéroport de Clermont-Ferrand Auvergne propose des vols nationaux et quelques liaisons internationales. De l'aéroport, il est facile de rejoindre le centre-ville en bus, taxi ou navette.

En bus : FlixBus, BlaBlaCar Bus, et Ouibus proposent des trajets depuis Paris, Lyon, Bordeaux, et d'autres grandes villes. Le trajet en bus peut être plus long, mais économique.

En voiture : Clermont-Ferrand est accessible via plusieurs autoroutes A71 depuis Paris via Orléans, A75 depuis Montpellier ou Béziers (gratuite en grande partie), A89 depuis Lyon ou Bordeaux.

Pour stationner à Clermont-Ferrand, voici les principales options :

Parkings publics couverts : Parking Centre Jaude, Parking Vercingétorix, Parking Gare SNCF, Parking Cathédrale.

Ces parkings sont payants et offrent souvent des forfaits à l'heure, à la journée ou pour des longues durées.

Le centre-ville est couvert par des zones de stationnement payant, généralement divisées en zones rouges et vertes, selon la durée maximale autorisée. Les tarifs varient entre 1,50 € et 2,50 € par heure selon l'emplacement. Le stationnement est gratuit les dimanches, jours fériés, et à certaines heures en soirée (après 19h). Il est possible de payer via des horodateurs ou des applications mobiles comme PayByPhone.

Stationnement à Aydat : Aydat est un petit village et le stationnement y est facile.

Matériel à prévoir :

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif) :

VOTRE BAGAGE

Un seul bagage par personne : type sac de sport souple environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule. Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

LE SAC A DOS

1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée

LE FOND DE SAC

- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
(A constituer avec votre médecin.)
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

LES CHAUSSURES

Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas

une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

LES VÊTEMENTS

- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho...)
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts..., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

POUR LE PIQUE-NIQUE

- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs...).

PETIT MATÉRIEL

- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger »
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Du papier hygiénique.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis

Inscription à 2 personnes	990€
Inscription à 3 personnes	980€
Inscription à 4 personnes	950€
Inscription à 6 personnes	890€

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension
- Le transport des bagages
- Le dossier topoguide numérique avec notre appli d'autoguidage
- Les traces GPS au format GPX (sur demande)

Le prix ne comprend pas :

- Le transport pour se rendre à Aydat
- Les boissons
- Les pique-niques
- Les assurances
- Les dépenses personnelles
- La visite des monuments

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057