

# Randonnée en Sierra de Guara en liberté Parc Naturel et canyons de Sierra de Guara

**7 jours, 6 nuit, 5,5 jours de marche, Circuit à pied, en itinérance, en autonomie**

Niveau : 3/5



De l'autre côté des Pyrénées, il est un pays de lumière à la nature époustouflante. Il est une terre d'oubli au parfum d'exil. Partout où se pose le regard en Pyrénées aragonaises, la beauté et le dépouillement nous livrent l'âme profonde du lieu. Depuis la ville médiévale d'Alquézar, laissez-vous guider par le murmure de la Sierra de Guara. Des terrasses où s'accrochent encore quelques oliviers centenaires, plongez vers les fameux rios qui disparaissent au gré de profondes entailles calcaires. Rio Vero, canyon Mascun, gorges de Balces, canyon de Chimiachas ... un "immense poème géologique" où se cachent des grottes ornées de peintures rupestres, des ermitages solitaires et de belles vasques aux eaux turquoise. Par des sentiers millénaires creusés dans la roche, sous l'œil vigilant des vautours, vous cheminez des hauts belvédères vers de vieux villages chargés d'histoire et témoins d'une vie rurale ancestrale.

Au cœur du Parc Naturel de la Sierra et des canyons de Guara, une randonnée itinérante en boucle depuis le village d'Alquézar, le sac léger et le cœur en joie.

## Les points forts

- Le Parc Naturel de la Sierra de Guara: un univers minéral et aquatique unique
- En itinérance, le sac léger, depuis la forteresse médiévale d'Alquezar
- La mémoire des pierres : villages, ermitages, chemins ancestraux, peintures rupestres

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Alquézar en Espagne : 2.5 km - 1h45 - Dénivelé : + 150 m - 150 m**

Laissez les nuages dans les derniers lacets du versant français, le tunnel frontalier d'Aragouet-Bielsa vous ouvre grand les portes du soleil aragonais. Puis imprégnez-vous de l'ambiance médiévale des ruelles étroites d'Alquézar où règne encore un parfum andalou. Poursuivez avec une petite randonnée possible vers le rio Vero.

Hôtel

## **Jour 2 : Randonnée en boucle à partir d'Alquézar : 13.5 km - 3h15 - Dénivelé : + 950 m - 950 m**

Aujourd'hui, au programme : c'est une belle randonnée en boucle vers le village d'Asque et Colungo en jouant avec le rio Vero. Passage au pont du diable (vers Colungo) et sur les balcons du rio Véro. Nuit au même hôtel confortable à Alquézar en pension complète.

Possibilité de réduire l'étape (sans Asque et Colungo) : 13,5 km, dénivelé +/- 600m

Hôtel

## **Jour 3 : Alquézar aux Abrigos de Chimiachas : 13 km - 5h15 - Dénivelé : + 720 m - 720 m**

En partant d'Alquézar, vous prenez le très ancien camino (chemin) del Tito entre rio Vero et Baranco Payualo vers les grottes de Quizans (peintures néolithiques) et le beau canyon de Chimiachas. Possibilité de pousser jusqu'au puits de neige au campo de Luengo (+1h). Nuit au même hôtel confortable à Alquézar en pension complète.

Hôtel

## **Jour 4 : De Rodellar aux villages d'Otin et Nasare : 16.5 km - 5h45 - Dénivelé : + 630 m - 630 m**

Transfert (45mn) au plus près de Rodellar pour faire une magnifique boucle vers les villages abandonnés de Nasarre et Otin. Vous cheminerez au cœur du canyon du Rio Mascun, en admirant les formations géologiques atypiques que sont « el Dolfín » ou bien encore « La Cuca de Bellostas » et « La Ciudadela ». Nuit à Almunias en auberge en pension complète.

Auberge

## **Jour 5 : Las Almunias et les Hauts du rio Balcéd : 21 km - 7h30 - Dénivelé : + 950 m - 950 m**

En partant du village d'Almunias, c'est aujourd'hui une jolie randonnée en boucle vers les crêtes du canyon du Balcés et son col du même nom d'où la vue est magnifique sur le grand canyon et les Pyrénées au loin. Nuit à Almunias à la même auberge en pension complète.

Auberge

## **Jour 6 : De Las Almunias à Alquézar : 18 km - 6h30 - Dénivelé : + 730 m - 800 m**

Une belle traversée vous attend pour rejoindre le village d'Alquézar en passant par le célèbre pont des Sorcières (Puente deras Bruixas) et par le fond du canyon Balcés. Nuit au même hôtel confortable à Alquézar en demi-pension.

Hôtel

## **Jour 7 : Fin de séjour :**

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

## Portage des bagages :

Vous n'avez qu'à porter les affaires de la journée et le pique-nique.

Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 15 kg maximum.

## Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

## Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.

Les pique-niques sont préparés par les cuisiniers des gîtes ou hôtels. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boîte plastique que les cuisiniers rempliront de délices chaque matin.

## Encadrement :

### En liberté :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez sur votre téléphone notre appli My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble de votre dossier avec les cartes, traces, hébergements et transporteurs ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour. Si vous ne souhaitez pas le dossier numérique mais préférez la version papier avec les outils de navigation classiques tels que : cartes, porte-carte, topo-guide et informations imprimées, merci de bien vouloir nous le signaler.

Si vous souhaitez votre dossier sous les deux versions; numérique et papier, merci de prévoir un supplément.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que racontent les Pyrénées.

## Départ et rendez vous :

Départ d'Alquézar (Espagne)

Comment y aller :

En voiture : depuis Toulouse, prendre la A 64 jusqu'à Lannemezan (sortie 15) et RD 929 jusqu'à Saint-Lary, puis le tunnel de Bielsa et Ainsa. Puis soit par l'A 138 ou si vous avez le temps par la jolie route de montagne A 2205.

En train : gare SNCF de Lannemezan puis transfert taxi à Alquézar.

En avion : aéroport de Toulouse, Tarbes ou Pau puis navette jusqu'à la gare puis transfert taxi à Alquézar.

**Hébergement :**

En pension complète (avec pique-nique du lendemain fourni) sauf la dernière nuit à Alquézar en demi- pension.

En hôtels et auberges.

**Niveau :**

Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours. Savoir bien s'orienter avec une carte, une boussole et un topo-guide. GPS conseillé.

Avoir une bonne expérience de la montagne. Déconseillé aux randonneurs débutants ou novices en orientation.

# TARIFS

## Formule liberté avec portage des bagages par taxis

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Inscription à 2 personnes | 710€ |
| Inscription à 4 personnes | 660€ |
| Inscription à 6 personnes | 640€ |
| Inscription à 8 personnes | 620€ |

### Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète (avec le pique-nique du lendemain) sauf la dernière nuit en demi-pension.
- Le transport des bagages.
- Le transfert du J4.
- Les cartes IGN avec le tracé surligné, topo-guide, porte carte, les traces GPS au format GPX.
- Les frais d'organisation et de logistique.

### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons.
- La nuitée la veille du départ.
- Les assurances.
- Les dépenses personnelles.
- La visite des monuments.

## INFORMATIONS GENERALES

### Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.

N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

### Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

#### Règlement sécurisé à 100%

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



### Paieement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

### Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

### Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.

L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

### **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057