

# La Vélodyssée, de Nantes à La Rochelle Longer la côte Atlantique à vélo

**8 jours et 7 nuits (6 journées à vélo)**

**Niveau : 4/5**



Au départ de Nantes, découvrez la Loire jusqu'à son estuaire et la Vélodyssée à vélo jusqu'à La Rochelle. Puis, sur vos VTC, l'océan Atlantique et les marais pour compagnons, vous filez plein sud vers la pointe Saint-Gildas et sa corniche, le beau village de Pornic et les plages vendéennes. Roulez à votre rythme sur de jolies pistes cyclables et des routes à faible circulation, entre criques sauvages, dunes, plages de sable fin, falaises déchiquetées, forêts, marais salants, canaux et polders. N'oubliez pas non plus de reprendre des forces avec des crêpes, des poissons de Loire, des biscuits ou des huîtres : il y en a pour tous les goûts ! Les tours du port de La Rochelle sont en vue, concluant ainsi ce joli séjour de la Loire à l'océan !

## Les points forts

- Circulation sur la plus longue véloroute de France : La Vélodyssée
- Les stations balnéaires renommées du littoral Atlantique
- Les paysages variés pour horizon : la Corniche, les plages, les pinèdes, les marais, les canaux
- Les spécialités gastronomiques
- L'arrivée en beauté à La Rochelle

# PROGRAMME

## Jour 1 : Arrivée à Nantes :

Arrivée à Nantes et installation dans votre hébergement.

La Cité des Ducs vous ouvre ses portes et vous charmera par la richesse de son patrimoine architectural, culturel et historique. Promenez-vous le long de ses quais, partez à la rencontre de l'emblématique éléphant des Machines de l'île et accordez-vous une pause dans ses élégants passages couverts, sans oublier le quartier médiéval du Bouffay. Le château des Ducs de Bretagne et la cathédrale sont également des lieux incontournables à découvrir.

## Jour 2 : De Nantes à Saint-Brévin : 65 km - 4 h 45 min - Dénivelé : + 137 m

C'est parti ! Vous enfourchez votre vélo et gardez la Loire comme fil rouge de cette étape qui vous mènera à l'océan Atlantique. En rive droite, vous longez les quais et profitez de jolis points de vue sur l'île de Nantes et son port. À Couëron, vous embarquez sur le bac du Pellerin pour changer de rive et rejoindre le joli canal de la Martinière. Avec le pont de Saint-Nazaire en ligne de mire, vous rejoignez l'estuaire de la Loire et virez plein sud vers les rivages de l'océan Atlantique.

## Jour 3 : De Saint-Brévin à Bouin, par la pointe de Saint-Gildas : 71 km - 4 h 00 min - Dénivelé : + 276 m

De Saint-Brévin à Bouin (74 km) : il est possible de scinder l'étape en deux en faisant une halte à Pornic (40 km), puis de continuer de Pornic à Bouin (35 km). Il est également possible de raccourcir l'itinéraire en évitant la superbe pointe Saint-Gildas et en passant par l'intérieur des terres, ce qui réduit la distance de 13 km, pour un total de 54 km.

Cette étape, qui est principalement côtière sur sa première partie, vous fera découvrir de magnifiques plages et criques sauvages le long de la Côte de Jade. Pensez à faire une pause gourmande à la biscuiterie de Saint-Michel-Chef-Chef pour y déguster ses célèbres galettes. Les pêcheries, la pointe Saint-Gildas, Préfaïlles et le charmant port de Pornic ponctueront votre parcours. Vous quitterez ensuite le pays de Retz pour entrer en Vendée en traversant les marais et les polders de la baie de Bourgneuf.

## Jour 4 : De Bouin à Saint-Jean-de-Monts : 56 km - 3 h 00 min - Dénivelé : + 80 m

L'itinéraire serpente entre marais et polders, au cœur du marais breton vendéen. Ne manquez pas de faire un petit détour par le passage du Gois, une chaussée submersible qui relie l'île de Noirmoutier au continent et qui n'est praticable qu'à marée basse. Vous rejoindrez ensuite la Côte de Lumière et ses plages vendéennes par une jolie piste cyclable derrière la dune, au milieu de la forêt de pins, pour arriver en douceur à Saint-Jean-de-Monts. Option en passant par le passage du Gois et l'île de Noirmoutier (Durée 4 h 00 min | Distance 74,3 km | Dénivelé + 70 m)

## Jour 5 : De Saint-Jean-de-Monts aux Sables-d'Olonne : 54 km - 2 h 40 min - Dénivelé : + 150 m

Jolie étape qui alterne piste cyclable dans la forêt et le long de la Corniche vendéenne. Entre Sion et Saint-Gilles-Croix-de-Vie, les vues sont superbes et méritent le coup d'œil : le Trou du Diable, les rochers des Cinq Pineaux, le feu de Grosse Terre. Vous filez ensuite entre le bocage et le littoral vendéen en direction des Sables-d'Olonne, point de départ de la célèbre course transatlantique, le Vendée Globe.

## Jour 6 : Des Sables-d'Olonne à L'Aiguillon : 56 km - 2 h 45 min - Dénivelé : + 150 m

Vous quittez les jolies villas du front de mer sablais pour longer la côte tourmentée, puis vous enfoncez dans les marais et enfin dans la jolie forêt de Longeville. Les plages de cette région sont réputées pour leurs vagues et vous pourrez admirer le spectacle des surfeurs lors d'une pause bien méritée.

### **Jour 7 : De l'Aiguillon à La Rochelle :** 63 km – 3 h 10 min – Dénivelé : + 70 m

Dernière étape de ce beau séjour, vous quittez la Vendée pour la Charente-Maritime. Le Marais Poitevin est tout proche, et cela se voit.

Deux possibilités s'offrent à vous aujourd'hui : une superbe piste surplombant les falaises du Pertuis Breton et longeant la baie de l'Aiguillon vous mènera à La Rochelle, ou vous pourrez suivre l'agréable canal de Marans pour rejoindre la « ville blanche ». Les tours du port de La Rochelle sont en vue, ses terrasses de café vous attendent pour une pause rafraîchissante bien méritée : vous êtes arrivés !

### **Jour 8 : La Rochelle :**

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

N'hésitez pas à prolonger votre séjour par une excursion sur l'île de Ré, paradis des cyclistes.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Formalités :

- Documents d'identité : munissez-vous d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité, selon votre nationalité. Un visa peut également être requis.
- Justificatifs : prévoyez une attestation d'assurance médicale. Si vous êtes ressortissant d'un pays européen, pensez à emporter votre carte européenne d'assurance maladie.
- Assurance voyage : nous vous recommandons de souscrire une assurance couvrant les frais médicaux, l'assistance, le rapatriement et l'annulation.

## Nourriture :

Ce séjour comprend les nuits avec petits-déjeuners inclus.

Vous restez libres de choisir vos restaurants et vos pauses gourmandes pour les autres repas, selon vos envies du moment, et elles ne manquent pas ! C'est l'occasion idéale de découvrir et de savourer la cuisine locale. Les pique-niques et les dîners ne sont pas inclus.

## Départ et rendez vous :

Arrivée à Nantes (44).

Comment s'y rendre :

En voiture : autoroutes A11 ou A83.

En train : gare SNCF de Nantes.

En avion : aéroport de Nantes Atlantique, puis navette aéroport vers le centre-ville.

## Niveau :

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez le vélo de manière régulière. Les étapes font entre 53 et 74 km par jour. Il n'y a pas de dénivelé. Les pistes cyclables et les routes sont en très bon état et la circulation est faible.

## Hébergement :

Hébergement confortable et soigneusement sélectionné.

Vous serez hébergés en hôtel 2 ou 3 étoiles et en chambre d'hôtes, en chambre double ou triple. Chaque hébergement a été sélectionné avec soin pour la qualité de son accueil et son confort, afin de vous garantir un séjour agréable. Les draps et les serviettes sont fournis.

## TARIFS

| <b>Formule liberté avec portage des bagages et hébergement en hôtels 2 et 3 étoiles ainsi qu'en chambres d'hôtes</b> |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Inscription à 2 personnes                                                                                            | 1050€ |
| Inscription à 3 personnes                                                                                            | 1045€ |
| Inscription à 4 personnes                                                                                            | 1030€ |
| Inscription à 6 personnes                                                                                            | 1010€ |

### **Le prix comprend :**

- Les nuits en chambre double, à deux lits séparés ou triple, dans des hôtels et/ou des chambres d'hôtes
- Les petits-déjeuners adaptés aux cyclistes
- Le transport d'un bagage par personne
- Les taxes de séjour
- L'accès à notre application de navigation sur smartphone
- Un carnet de route personnalisé au format PDF
- Le suivi de votre dossier de réservation depuis votre espace personnel My La Rébenne
- L'organisation complète et la logistique de votre séjour
- Une assistance téléphonique 24 h/24

## INFORMATIONS GENERALES

### Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

[contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com)

+33 (0)5 61 65 20 93

### Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

\* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

\* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

#### Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



### Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

### Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

### Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :  
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :  
Annulation uniquement.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :  
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.  
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

## **Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - [contact@larebenne.com](mailto:contact@larebenne.com) - [www.larebenne.com](http://www.larebenne.com)

Immatriculation tourisme : IM 038100057