FICHE TECHNIQUE - RY07

De la Sierra de Guara aux Bardenas L'intégrale en VTT

7 jours 6 nuits dont 7 jours de VTT

Niveau : 3/5



De l'autre côté des Pyrénées, le paysage se transforme, les montagnes se fissurent et forment une région entaillée de profonds canyons calcaires : la Sierra de Guara. Vous cheminez dans les gorges, suivez le vol des rapaces et remontez sur les belvédères où les villages semblent perchés sur des falaises abruptes. Puis vous quittez la lumière aragonaise qui éclaire les aiguilles rocheuses de Riglos, pour changer de décor et rouler dans le désert des Bardenas.
Une séance de pilotage dans les nombreux barrancos, une descente roulante au pied des citadelles de pierre dont l'érosion laisse aux amateurs de VTT un terrain de jeu grandiose… et une impression de Colorado jusqu'à apercevoir la cassure qui sépare ce désert de la plaine de Navarre.
Zéro transfert, tout en VTT, partez pour une belle aventure: la traversée intégrale de deux massifs mythiques à VTT.

Les points forts

- Le must du VTT : technique et beauté du parcours
- Entre canyons calcaires et désert argileux : 2 décors différents
- La traversée intégrale des deux massifs à vtt sans transferts

PROGRAMME

Jour 1 : D'Ainsa à Nocito : 58 km - Dénivelé : + 1330 m - 940 m

(Possibilité de réduire l'étape : Las Bellostas - Nocito (34km +640m -680m), nous le signaler à l'inscription. Prévoir un supplément pour le transfert de Ainsa à Las Bellostas)
Mise en jambes sur une piste large avant de monter sur un plateau et pénétrer dans le cœur de la Sierra de Guara. Avec le massif du Mont Perdu en toile de fond, nous roulons vers les petits villages abandonnés à travers un paysage sauvage. Nous posons le pied à terre pour admirer le fameux canyon de Mascun et les villages de Bara puis Nocito, villages du bout du monde. Nuit en auberge à Nocito
Auberge

Jour 2 : De Nocito à Bolea : 50 km - Dénivelé : + 1040 m - 1320 m

Nous pédalons sur une piste roulante qui mène à un col facile pour s'élancer dans une folle descente vers les gorges de Carruaca et le lac de Belsué. Au pied de parois verticales, nous contemplons le vol impressionnant des vautours fauves. Montée au col de Trabesada pour un spectacle garanti : au nord, les sommets culminent à plus de 3000m ; au sud le Salto de Roldan s'élève en contrefort de la plaine de Huesca. Il ne reste plus qu'à se laisser glisser parmi les amandiers jusqu'à Bolea, village typique du haut Aragon. Nuit en auberge.
Auberge

Jour 3 : De Bolea à Murillo de Gallero : 35 km - Dénivelé : + 710 m - 860 m

Nous montons pour atteindre le château de Loarre (visite en option), un des plus beaux d'Espagne. Juste après, arriver aux ruines du château de Marcuello, encore fièrement dressé au bord de la falaise, arrivée surplombante sur ce site naturel remarquable. Nous allons au "mirador des vautours fauves", pour une vue plongeante sur le village de Riglos et ses monolhites rocheux atteignant plus de 300 de hauteur. Au dessus de nos têtes, des dizaines et des dizaines de rapaces tournoient… Impressionnant.

Nous rejoignons Riglos par des gorges étroites et des belvédères sur les pains de sucre des Mallos. Descente en single track au pied des falaises jusque dans les ruelles du village de Riglos. Puis par les champs nous arrivons à Murillo de Gallebo.
Auberge

Jour 4 : De Murillo de Gallego à Luesia : 56 km - Dénivelé : + 1180 m - 905 m

Nous quittons les Mallos par une piste puis remontons vers les Mallos d'Aguero qui dominent son charmant village. Nous empruntons le chemin qui nous élève progressivement vers la Sierra de Santo Domingo. La piste passe au pied d'une longue muraille naturelle survolée par les vautours ! Un itinéraire sauvage qui traverse les villages en pierre aragonais puis une belle descente sur la vallée de Pigalo. Un bain d'eau fraiche nous attend dans les belles vasques aux eaux turquoise du Rio de Luesia. Fin d'étape tranquille vers le village de Luesia.
Hostal

Jour 5 : De Luesia à Figarol ou Murillo el Frutos : 67 km - Dénivelé : + 880 m - 1337 m

Nous remontons une dernière fois sur la longue dorsale de la Sierra de Santo Domingo et de jolis panoramas sur la plaine de Zaragoza s'offrent à nous. A travers champs puis par une piste en crête, nous quittons l'Aragon pour rejoindre la Navarre et son fameux désert. Au loin, changement de décor, les Bardenas se dévoilent. Redescente dans la plaine et nuit en auberge à Figarol ou à Murillo el Fruto.
Hostal, Hôtel

Jour 6 : De Murillo el Fruto ou Figarol à Arguedas : 56 km - Dénivelé : + 610 m - 680 m

Nous y sommes : le désert des Bardenas est devant nous. La « Mecque » du VTT, que nous allons traverser intégralement du Nord au Sud. Nous suivons la voie de transhumance la plus ancienne des Bardenas sur des pistes de sable dur. Nous atteignons le plateau du Rallon par les steppes de la Bardena Blanca avant de s'attaquer à une descente mythique, au pied des parois de la Pisquera. Long single-track au fond du Barranco Grande jusqu'au château du Castildetierra. Dernière montée sur une large piste caillouteuse pour admirer l'Ermitage de la Vierge de Yugo puis nous redescendons au village d'Arguedas reprendre des forces.
Hôtel

Jour 7 : D'Arguedas à Sancho Abarca : 46 km - Dénivelé : + 680 m - 330 m

Nous remontons sur les VTT pour une dernière journée de plaisir au fil des barrancos et des steppes. Nous rejoignons les parois verticales de la réserve naturelle du Rincon del Bu, nous sommes au pied des principaux belvédères des Bardenas. Nous approchons les Bardenas Negras et l'Ermitage Sancho Abarca. A son sommet, nous pouvons admirer la plaine de Zaragoza et dire au revoir au désert de Navarre avant une ultime descente. Transfert retour à Ainsa et fin du séjour.

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

Quatre formules au choix :
VTT en liberté avec portage des bagages en taxi : A partir de 2 personnes.
Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : topo-guide numérique et traces GPX, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.
VTT en liberté avec véhicule d'assistance (à partir de 6 personnes) :
Le véhicule d'assistance vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.
VTT avec moniteur diplômé d'état avec portage de bagages par taxi (à partir de 6 personnes) :
Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.
VTT avec moniteur diplômé d'état et véhicule d'assistance (à partir de 8 personnes).

Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté avec portage des bagages par taxi.
Départ à partir de 6 personnes pour la formule liberté avec véhicule d'assistance.
Départ à partir de 6 personnes pour la formule avec moniteur VTT avec portage des bagages par taxi.
Départ à partir de 8 personnes pour la formule avec moniteur VTT et véhicule d'assistance.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques sont préparés par les cuisiniers des gîtes ou hôtels. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boite plastique que les cuisiniers rempliront de délices chaque matin.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité,
- Carte européenne d'assurance maladie obligatoire : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation,
- Assurance rapatriement obligatoire.

Portage des bagages :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule (ou par le véhicule d'assistance). 1 bagage/personne et limité à 15kg/bagage.

Départ et rendez vous :

Ainsa
Départ libre pour la formule liberté et les groupes constitués.
Comment y aller :
En voiture : de Tarbes ou Toulouse, prendre la N117 jusqu'à Lannemezan, prendre la D929 jusqu'au tunnel de Bielsa puis continuer jusqu'à Ainsa.
En train : Gare SNCF de Lannemezan.
En avion : Aéroport de Toulouse puis train jusqu'à Lannemezan.

Hébergement :

6 nuits en gîte, hostal et auberge en pension complète (pique-niques fournis)
Sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes, hostals et auberges une ambiance conviviale. Vous dormez dans des chambres doubles ou parfois triples. Les draps et les serviettes sont fournis.

Niveau :

Niveau physique : 3/5
Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le VTT. De 50 à 67 kms par jour avec des dénivelés positifs maximum de 1200m.
Niveau technique : 3/5
Vous maîtrisez bien le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois techniques (plus raides, avec petites obstacles).

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis	
Inscription à 2 personnes	1490€
Inscription à 3 personnes	1350€
Inscription à 4 personnes	1310€
Inscription à 6 personnes	1210€

Formule liberté avec véhicule d'assistance	
Inscription à 6 personnes	1490€
Inscription à 8 personnes	1395€

Formule avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxis	
Inscription à 6 personnes	1590€
Inscription à 8 personnes	1420€

Formule avec moniteur diplômé d'état et véhicule d'assistance	
Inscription à 8 personnes	1790€

Le prix ne comprend pas :

L'hébergement la veille du départ et en fin de séjour à Ainsa,
Les boissons et les dépenses personnelles,
Le pique-nique du J1,
Les vtt et le matériel personnel de vtt (casques, gants),
L'entrée dans les sites touristiques,
Le transport pour se rendre au point de rendez-vous et les assurances.

Le prix comprend :

La réservation des hébergements,
Le topoguide numérique pour les formules liberté,
La demi-pension + pique-nique à partir du dîner du J1 au soir et jusqu'au pique-nique du J7,
Le transport de bagages,
Le transfert retour,
Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule 9 places suit le groupe sur tout le séjour,
Pour la formule avec guide : plus de souci d'orientation, le guide diplômé d'état s'occupe de tout pendant tout le séjour.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057