

Tenerife, terres de volcans et de contrastes L'île de l'éternel printemps

8 jours 7 nuits dont 6 jours de marche

Niveau : 2/5



Tenerife dévoile, au fil des sentiers, une nature exceptionnelle, entre crêtes volcaniques, forêts luxuriantes et vues infinies sur l'Atlantique.

Ce circuit de 8 jours en liberté vous invite à parcourir l'île au rythme de la marche, à travers ses massifs emblématiques et ses paysages les plus spectaculaires. C'est une kyrielle de randonnées spectaculaires. Du vert profond d'Anaga aux étendues minérales du Teide, chaque étape révèle une facette différente de cette île canarienne fascinante.

Les points forts

- Découverte d'une île canarienne fascinante
- Randonnez sur les plus beaux sentiers de randonnée de Tenerife, entre paysages volcaniques, vues océaniques et forêts.
- Liberté totale d'organiser vos randonnées grâce à votre voiture de location.

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Tenerife :

Arrivée à Tenerife, récupération de votre véhicule de location et installation dans votre hébergement. Pour cette soirée, vous découvrez l'île avant de vous installer confortablement dans votre hébergement pour 7 nuits.

Appartement, Hôtel

Jour 2 : Boucle Montana Blanca : 20 km - 5h - Dénivelé : + 730 m - 730 m

Le Parc National du Teide à découvrir, un espace hors du temps inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Cette randonnée vous invite à la découverte des paysages volcaniques uniques de la Montana Blanca. C'est une impression délicieuse de marcher sur une autre planète. Après une montée régulière, le panorama s'ouvre à 360°, c'est un festival de lumière à 2748 mètres d'altitude, vous serez au plus près du Pico del Teide, le plus haut sommet d'Espagne. C'est grandiose !

Appartement, Hôtel

Jour 3 : Boucle Chamorga : 9 km - 4h - Dénivelé : + 580 m - 580 m

En route vers la pointe Est de l'île (environ 1h30 de trajet) pour arriver au petit village de Chamorga au cœur du massif de l'Anaga. C'est une des zones les plus sauvages et préservées de l'île, un site classé réserve de biosphère à l'UNESCO.

L'itinéraire alterne entre les vues plongeantes sur l'Océan et les îles de Roques de Anaga, la plage de sable noir de Roque Bermejo et le phare suspendu d'Anaga.

La richesse extravagante de la flore explose tout au long du sentier. Illustration parfaite des forêts subtropicales des Canaries.

Appartement, Hôtel

Jour 4 : Boucle Roques de Garcia - Alto de Guajara : 14 km - 6h - Dénivelé : + 700 m - 700 m

- Boucle Roques de Garcia

Distance : 4 km | Dénivelé positif : 130 m | Dénivelé négatif : 130 m - 1h20

Une courte distance mais un admirable itinéraire autour des Roques de García, des formations rocheuses emblématiques de Tenerife ayant été façonnées par l'activité volcanique.

Le sentier offre des points de vue remarquables sur la caldera de Las Cañadas, un vaste cratère issu de l'effondrement d'un ancien volcan, avec en toile de fond le géant Pico del Teide, toujours aussi impressionnant.

- Alto de Guajara

Distance : 11 km | Dénivelé positif : 590 m | Dénivelé négatif : 590 m - 4h30

Aujourd'hui, l'ascension de l'Alto de Guajara et ses 2715 mètres d'altitude vous attend ! C'est l'un des sommets emblématiques du parc national.

Une fois arrivés en haut, c'est un panorama exceptionnel sur les volcans environnants, offrant un des plus beaux points de vue du parc !

Appartement, Hôtel

Jour 5 : Boucle Volcan Chinyero : 18 km - 5h - Dénivelé : + 460 m - 460 m

Attention cette randonnée est fermée les 8, 22 et 29 avril / Les 6 et 19 mai / Le 28 octobre / Les 4, 9, 11 et 24 novembre.

Vous partez avec cette boucle à la découverte du volcan Chinyero, qui a été le théâtre de la dernière éruption volcanique de Tenerife en 1909. Un paysage de contrastes saisissants et uniques s'offre à nous, où les coulées

de lave noire encore visibles côtoient les forêts de pins canariens.

Le sentier progresse à travers ces étendues volcaniques récentes, avec en bonus de belles vues sur le Teide.

Appartement, Hôtel

Jour 6 : Boucle Teno Alto : 14 km – 4h – Dénivelé : + 630 m – 630 m

Aujourd'hui, direction le massif du Teno, l'un des espaces les plus sauvages et préservés de Tenerife !

Ici, la montagne semble plonger directement dans l'Océan. Au fil du sentier, on traverse un univers minéral. La boucle alterne crêtes escarpées, vallées profondes et vues sur l'Océan, qui n'est jamais bien loin.

Appartement, Hôtel

Jour 7 : Boucle Monte del Agua : 13 km – 3h30 – Dénivelé : + 410 m – 410 m

Une randonnée qui mène au cœur de la forêt de Monte del Agua, parfait exemple de la végétation typique des îles Canaries.

Classée et protégée, cette forêt de laurisilva offre une atmosphère dense et humide, avec une végétation luxuriante et une grande richesse en biodiversité.

Le parcours alterne sentiers forestiers et passages un peu plus engagés, au cœur de l'un des espaces naturels protégés de Tenerife.

Appartement, Hôtel

Jour 8 : Tenerife – aéroport :

Départ pour l'aéroport, restitution de la voiture et vol retour.

Fin du séjour.

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

Randonnée en liberté avec location de voiture : A partir de 2 personnes

Vous pratiquez la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte.

D'une étape à l'autre, vous suivez sur votre téléphone notre appli Roadbook for Discovery où vous retrouverez l'ensemble de votre dossier avec les cartes, traces, hébergements et transporteurs ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que racontent la région traversée. Le programme de votre voyage est proposé à titre indicatif, vous aurez tout loisirs de le modifier selon vos souhaits.

Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés avec vous dans le véhicule de location.

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Nourriture :

Formule hôtel : Les nuitées et petit déjeuners sont compris, les dîners et pique-nique sont libres.

En appartement : les petits déjeuners et repas ne sont pas prévus.

Niveau :

Vous pratiquez assez régulièrement la randonnée.

De 3h à 6 heures de marche par jour avec des dénivelés positifs de 100 à 800m.

Les randonnées proposées sur Tenerife sont classées entre faciles et moyennes. elles ne comportent pas de passage techniques ou vertigineux.

Le balisage sur l'île est bon et présent bien que parfois disparate. L'orientation de la randonnée du Monte del Agua bien que facile réclame un bon fonctionnement de votre appli de guidage (possibilité de raccourci facile).

Départ et rendez vous :

Départ libre à partir de 2 personnes en autonomie.

En avion : Aéroport de Tenerife Nord ou Sud. De nombreuses compagnies proposent des vols directs suivant votre lieu de départ.

Participants :

Départ garanti dès 2 personnes.

Hébergement :

Il existe deux formules pour ce séjour :

— Formule appartement 3 étoiles

7 nuits en appartement, idéalement situé à Puerto de la Cruz. Vous logez dans une résidence agréable avec piscine, proche des commodités et zone centrale de l'île pour les départs de vos randonnées.

Restauration : Aucun repas n'est inclus, vous profitez d'une totale autonomie grâce à votre cuisine équipée.

— Formule hôtel 3 ou 4 étoiles

7 nuits dans un hôtel tout confort avec piscine, situé au cœur de Puerto de la Cruz, proche des commodités et zone centrale de l'île pour les départs de vos randonnées.

Restauration : Votre formule inclut les petits-déjeuners.

TARIFS

Le prix comprend :

L'hébergement en chambre double en formule B&B (nuitée et petit déjeuner) ou en appartement.
Notre appli de guidage avec le road-book, les traces GPS et tous les renseignements utiles à votre séjour.
La location d'une voiture type Citroën C3 pour la semaine 8 jours.

Le prix ne comprend pas :

Les assurances,
L'avion,
Les boissons,
Les pique-niques,
Les dîners,
Les dépenses personnelles,
La caution et le carburant pour la voiture de location,
La visite des monuments.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.

contact@larebenne.com

+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !

* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.

* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.

L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100 %

Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.



Paielement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.

L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).

Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour. L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.

Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
Annulation uniquement.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).
- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
Voir le contrat complet en [cliquant ici](#).

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France

Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com

Immatriculation tourisme : IM 038100057