FICHE TECHNIQUE - RY38

VTT Haut-Quercy et Lot
De Souillac à Cahors

6 jours 5 nuits dont 5 jours de VTT, Circuit en itinérance, en liberté,
En chambre double hôtel

Niveau : 3/5



Au départ de Souillac, ce séjour VTT vous offre une variation continue de décors, en passant par Rocamadour, le causse de Gramat, Figeac, la vallée du Célé ainsi que celle du Lot. Par de beaux reliefs accessibles, vous enchaînez les « montagnes russes », avec des successions de montées et belles descentes, entre forêts, causses, gorges et bords de rivières. Un bon séjour VTT pour découvrir ce joli coin de France, à travers le Haut Quercy, tout en découvrant des lieux chargés d'histoires, comme Rocamadour et St Cirq Lapopie.

Les points forts

- Un circuit adapté au VTT
- Des paysages variés et surtout très jolis
- La vallée du Célé et le bord de Dordogne
- Les passages à Rocamadour et St Cirq Lapopie

PROGRAMME

Jour 1 : Souillac :

Arrivée à Souillac et nuit en hôtel en demi-pension.
Hôtel

Jour 2 : De Souillac à Gramat : 39 km - Dénivelé : + 705 m - 520 m

De Souillac, le début de cette première étape suit les bords de la Dordogne avant de prendre un peu de hauteur par la forêt, avant un enchaînement de courtes montées et descentes qui vous amènent jusque Pinsac d'où vous traversez la Dordogne. Après quelques kilomètres, vous entamez une montée régulière de 5km pour basculer par une très belle descente vers la charmante vallée que vous suivrez jusque la superbe cité de Rocamadour. Puis, pour rejoindre Gramat c'est un itinéraire très roulant à travers champs et forêts.
Nuit à Gramat en hôtel.
Hôtel

Jour 3 : De Gramat à Figeac : 45 km - Dénivelé : + 645 m - 745 m

Comme la fin de l'étape de la veille, vous commencez cette journée par de petites pistes et sentiers roulants, sur le causse de Gramat, avec peu de relief jusque Lacapelle Marival. D'ici, toujours en suivant le GR6, une belle montée physique vous emmène à St Bressou pour enchaîner avec 5km de descente sur piste et petits singles forestiers. Après quelques nouvelles montées, l'étape se termine par une nouvelle longue descente arrivant à Figeac, sous-préfecture du département du Lot.
Nuit à Figeac en hôtel.
Hôtel

Jour 4 : De Figeac à St Sulpice / Marcilhac sur Célé : 35 km - Dénivelé : + 540 m - 550 m

De Figeac, c'est un début d'étape musclé en suivant le GR65 pour atteindre un plateau où vous resterez pendant 10km en passant par Faycelles et Béduer, d'où vous commencez une descente vers la vallée du Célé que vous allez traverser à deux reprises. Par un enchaînement de pistes et petits sentiers sans grosses difficultés majeures jusque Brengues où une belle montée physique va vous emmener sur les hauteurs de St Sulpice, que vous rejoindrez pour la nuit.
Nuit à St Sulpice ou Marcilhac sur Célé en gîte d'étape.
Gite d'étape

Jour 5 : De St Sulpice à St Cirq Lapopie : 38 km - Dénivelé : + 1160 m - 1135 m

Voici l'étape avec le plus de dénivelé de la semaine. Tout le long de la journée, c'est une succession de montées physiques et belles descentes, tout en longeant la jolie vallée du Célé. L'itinéraire passe par Cabrerets et la grotte de Pech Merle puis rejoint l'embouchure du Célé dans le Lot avant de rejoindre le très joli et réputé village de St Cirq Lapopie.
Nuit à St Cirq Lapopie en hôtel.
Hôtel

Jour 6 : De St Cirq Lapopie à Cahors : 38 km - Dénivelé : + 710 m - 820 m

Cette dernière journée longe d'abord le Lot par les hauteurs, sur de petits sentiers forestiers avant une descente pour rejoindre une petite route en bord de rivière. Après quelques kilomètres, c'est une montée physique qui vous permet d'ensuite profiter d'une superbe descente vers Pasturat pour continuer d'enchaîner montées et descentes pour finir sur une agréable partie roulante en bordure de Lot pour atteindre Cahors, dernier arrêt de votre séjour VTT dans le Lot et Haut Quercy !
Fin du séjour à Cahors.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Voyagez léger, nous nous occupons du reste !
Déposez vos bagages avant de partir le matin ; ils vous attendront à votre prochaine étape. Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 13 kg maximum. Petit détail important : chaque bagage doit être étiqueté.

Nourriture :

Pas question de se priver pendant votre séjour !
Vous restez libres de choisir vos pauses gourmandes selon vos envies. C'est le moment idéal pour découvrir et savourer la cuisine locale.

Participants :

Le départ est garanti pour un minimum de 2 personnes.

Formalités :

- Documents d'identité : munissez-vous d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité, selon votre nationalité. Un visa peut également être requis.
- Justificatifs : prévoyez une attestation d'assurance médicale. Si vous êtes ressortissant d'un pays européen, pensez à emporter votre carte européenne d'assurance maladie.
- Assurance voyage : nous vous recommandons de souscrire une assurance couvrant les frais médicaux, l'assistance, le rapatriement et l'annulation.

Encadrement :

VTT en liberté avec portage des bagages en taxi : A partir de 2 personnes.
Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : topo-guide numérique, traces GPS en GPX, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Le topo et le GPS fixés sur le guidon, vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.
VTT avec moniteur diplômé d'état avec portage des bagages en taxi : A partir de 6 personnes.
Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

Hébergement :

En demi-pension :
En hôtels ou gîtes d'étapes, en chambre double : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les hébergements choisis une ambiance conviviale. Vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels et/ou gîtes d'étapes. Possibilité d'une nuit en dortoir à St Sulpice / Marcilhac.
Les draps et serviettes sont fournis.

Niveau :

Niveau physique : 2/3
Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le VTT au moins une partie de l'année.

De 35 à 45 km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 1160 m.
Niveau technique : 2/3
Vous maîtrisez le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulerez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois techniques (plus raides, avec petites obstacles).

Circuit compatible VTT électrique (VAE)

Départ et rendez vous :

Départ de Souillac.
Comment y aller :
En voiture : Autoroute A20 ou RN20, sortir à Souillac.
En train : Gare SNCF de Souillac
En avion : Aéroport de Toulouse puis navette jusqu’à la gare SNCF de Souillac.

TARIFS

Formule avec véhicule d'assistance et portage de bagages - hôtel	
Inscription à 2 personnes	940€
Inscription à 3 personnes	920€
Inscription à 4 personnes	820€
Inscription à 6 personnes	780€

Formule avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxis	
Inscription à 6 personnes	1060€
Inscription à 8 personnes	940€

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension, du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 6,
- Le transport des bagages,
- Le topoguide numérique avec les traces GPS au format GPX

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les assurances,
- les VTT,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- Les visites des monuments.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.
N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057