FICHE TECHNIQUE - RY34

VTT en Dordogne et Quercy
Circuit en itinérance, en liberté

4 jours 3 nuits dont 4 jours de VTT, Compatible VTT électrique, En chambre double, hôtel

Niveau : 3/5



Entre la Dordogne et le Quercy, ce voyage VTT à travers une nature bucolique vous permet de visiter, aux travers de beaux sentiers, les plus beaux villages de France : Carennac, Autoire et son cirque où coule une belle cascade. Vous pédalez sur le causse de Gramat pour découvrir le spectaculaire gouffre de Padirac. Vous rencontrez aussi de beaux châteaux comme celui de Treyne et Belcastel en passant par les villages médiévaux de Mayrinhac-le-Francal et de Martel. Et vous finissez en beauté par le site mondialement connu de Rocamadour que vous atteignez par les gorges de l'Alzou. Sans oublier une suite de beaux single tracks aux travers de sentiers entourés de murés centenaires. Du beau et bon VTT !

Les points forts

- Un circuit adapté au VTT
- De magnifiques châteaux entourés d'une nature bucolique
- Des hébergements et une gastronomie de qualité

PROGRAMME

Jour 1 : De Souillac à St Sozy : 41 km - Dénivelé : + 690 m - 690 m

Départ en VTT de Souillac vers la Dordogne que vous traversez pour apercevoir le magnifique château de Treyne. Une bonne partie du chemin se déroule le long de la Dordogne, les grottes de Lacave, le château de Belcastel, le beau village de Mayrinhac le Francal et Meyronne, nuit en hôtel en demi-pension.
(possibilité de raccourci)

Hôtel

Jour 2 : De St Sozy à Carennac : 34 km - Dénivelé : + 950 m - 920 m

La journée commence par le village de Mayrac et son château, puis c'est la montée (facultative) au sommet belvédère de Mercol d'où le regard porte sur une bonne partie de votre périple VTT.
Arrivée à mi-parcours à la magnifique cité médiévale de Martel et le village de Gluges.
Passage sur la Dordogne, le cirque de Montvalent, Floirac et arrivée à Carennac, plus beau village de France, nuit en hôtel en demi-pension.
(possibilité de raccourci)
Hôtel

Jour 3 : De Carennac à Rocamadour : 45 km - Dénivelé : + 960 m - 900 m

Le matin, par les chemins bordés de murets en pierres blanches, vous arrivez au gouffre de Padirac, une des plus grandes curiosités géologiques de France. Puis par un beau chemin, vous rejoignez le village de Loubressac, plus beau village de France
Ensuite, c'est une belle descente en monotrace directement au village d'Autoire, encore plus beau village de France. Courte remontée sur le causse de Gramat, puis soit par les gorges de l'Alzou ou tranquillement par les pistes du causse, c'est l'arrivée au célèbre site de Rocamadour.
Nuit en hôtel en demi-pension.
(possibilité de raccourci)
Hôtel

Jour 4 : De Rocamadour à Souillac : 51 km - Dénivelé : + 1020 m - 1060 m

En partant par les gorges de l'Alzou, vous rejoignez les jolis villages de Loupiac et Lamothe Fenelon.
C'est une succession de paysages campagnards, et par les pistes et petites routes vous finissez votre boucle le long de la Dordogne à Souillac.
Fin du séjour.
(Possibilité d'un raccourcis en empruntant 19km en sens inverse de la première étape : 28 km +420m 470m)

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Voyagez léger, nous nous occupons du reste !
Déposez vos bagages avant de partir le matin ; ils vous attendront à votre prochaine étape. Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 13 kg maximum. Petit détail important : chaque bagage doit être étiqueté.

Nourriture :

Pas question de se priver pendant votre séjour !
Vous restez libres de choisir vos pauses gourmandes selon vos envies. C'est le moment idéal pour découvrir et savourer la cuisine locale.

Participants :

Le départ est garanti pour un minimum de 2 personnes.

Formalités :

- Documents d'identité : munissez-vous d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité, selon votre nationalité. Un visa peut également être requis.
- Justificatifs : prévoyez une attestation d'assurance médicale. Si vous êtes ressortissant d'un pays européen, pensez à emporter votre carte européenne d'assurance maladie.
- Assurance voyage : nous vous recommandons de souscrire une assurance couvrant les frais médicaux, l'assistance, le rapatriement et l'annulation.

Hébergement :

En demi-pension
En hôtels, en chambre double : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les hébergements choisis une ambiance conviviale. Vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ** et *** et/ou chambres d'hôtes. Les draps et serviettes sont fournis.

Départ et rendez vous :

Départ à Souillac à l'hôtel en fin d'après-midi.
Comment y aller :
En voiture : Autoroute A20 ou RN20, sortir à Souillac.
En train : Gare SNCF de Souillac.
En avion : Aéroport de Toulouse puis navette jusqu'à la gare SNCF de Souillac.

Encadrement :

Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné et feuille de route.
vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. L'utilisation du GPS est indispensable pour une orientation fluide et agréable.
Possibilité de le louer à LaRébenne suivant les disponibilités.

Niveau :

Niveau physique : 2/3

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le VTT au moins une partie de l’année.
De 33 à 51 km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 1060 m.
Niveau technique : 2/3
Vous maîtrisez le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulerez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois techniques (plus raides, avec petites obstacles).
Circuit compatible VTT électrique

TARIFS

Formule liberté - hôtel	
Inscription à 2 personnes	590€
Inscription à 3 personnes	580€
Inscription à 4 personnes	570€
Inscription à 6 personnes	560€

Le prix comprend :

- L’hébergement en demi-pension, du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 4
- Le transport des bagages,
- Les cartes IGN avec le tracé surligné, le porte-carte
- Les traces GPS au format GPX
- La feuille de route

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les VTT,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- L’hébergement à Souillac,
- Les visites des monuments.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.
N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057