FICHE TECHNIQUE - RY02

Le Tour de la Sierra Nevada à VTT
8 jours en Andalousie au pied du Mulhacén

8 jours 7 nuits dont 6 jours de VTT

Niveau : 3/5



A l'extrême Sud de l'Espagne, l'Andalousie est une terre méditerranéenne fascinante de soleil, de culture, de mélanges, véritable passerelle entre monde occidental et oriental. C'est aussi là qu'est située la Sierra Nevada, l'une des plus hautes chaînes de montagne d'Europe et terrain de jeu privilégié des vététistes. La majeure partie du circuit VTT se déroule en altitude, entre sentiers mono traces de descente très joueurs, pistes aux limites du parc national, entre barrancos (gorges), cortijos (fermes), huertas (champs) et végétation méditerranéenne. Au départ de Grenade, citée charmante et dynamique, parsemée de monuments dont la célèbre Alhambra, nous faisons le tour intégral de la sierra Nevada en VTT, en passant par les inévitables Alpujarras où une myriade de villages blancs se déploient. Du très bon VTT avec des single-tracks magnifiques où les pilotes peuvent s'exprimer et finir le circuit tout sourire.

Les points forts

- La découverte de Grenade, ville historique et typique
- Une traversée en VTT qui allie de magnifiques single-tracks à la découverte des villages blancs des Alpujarras
- Une ambiance d'Afrique du nord au sud de l'Espagne entre ciel bleu et terres rouges
- Un voyage avec des paysages très divers entre les forêts et sommets du versant nord et le versant sud tourné vers la mer

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Grenade :

Installation à l'hôtel puis visite de la ville de Grenade et de ses trésors culturels avec notamment le jardin de l'Alhambra (compter 3h de visite, en haute saison, la réservation très à l'avance des entrées est obligatoire). Superbes vues sur la ville et ses quartiers historiques situés aux pieds de La Sierra Nevada. Possibilité de faire une boucle en VTT de « mise en jambe » dans le secteur à la demi-journée suivant l'organisation.
B&B

Jour 2 : De Grenade à Guejar sierra : 35 km - Dénivelé : + 1160 m

Une journée d'échauffement en quittant Grenade par le quartier de l'Alhambra et ses ruelles étroites pour nous retrouver tout de suite sur des sentiers dédiés au vtt par lesquels nous partons à l'assaut de la Sierra Nevada. Après avoir joué avec quelques beaux single track au-dessus de Grenade. Nous partons par les pistes et plateaux d'altitudes pour arriver aux barrages et lacs d'Aguas et Canales. Nuit en hôtel au-dessus du lac à Guejar Sierra en pension complète (avec pique-nique).
Hôtel

Jour 3 : De Guejar Sierra à Aldeire : 50 km - Dénivelé : + 1580 m

Une très belle étape VTT par les crêtes face aux sommets, c'est la partie la plus haute du circuit. Nous traversons le versant Nord, très sauvage de la Sierra Nevada. Notre sentier, en retrait de la chaîne principale du massif, nous offre de magnifiques panoramas sur les hauts sommets. Nombreux singles pour cette journée de vtt très montagne. Et pour finir, une descente joueuse sur sentier mono-trace. Nuit en hôtel à Aldeire en pension complète (avec pique-nique).
Hôtel

Jour 4 : D'Aldeire à Valor : 50 km - Dénivelé : + 1200 m

Depuis Aldeire, nous allons chercher le Puerto de la Ragua par les pistes et sentiers. Un bout de route nous permettra d'atteindre le col. Nous quittons le sauvage versant nord de la sierra Nevada. Ensuite, c'est une belle descente VTT de -1000m sur le versant sud en balcon avec de très beaux panoramas. Nous traversons de nombreux villages au coeur d'un paysage agricole luxuriant alternant avec une riche végétation méditerranéenne. Nous montons ensuite vers les très beaux villages perchés aux pieds de la Sierra Nevada, coeur historique des Alpujaras. Nous finissons la journée à Valor, haut lieu de l'histoire locale et ville d'eau aux vertus curatives. Nuit en hôtel à Valor en pension complète (avec pique-nique).
Auberge

Jour 5 : De Valor à Portugos : 50 km - Dénivelé : + 1620 m

Nous traversons maintenant le versant Sud des Alpujarras plus peuplé et fréquenté.
Superbe journée ponctuée par de nombreux singles tracks magnifiques et très joueurs notamment l'arrivée par le GR7 sur Trevelez, célèbre pour la tradition du séchage des jambons. Une belle journée de pur VTT. Nuit en hôtel à portugos en pension complète (avec pique-nique).
Hôtel

Jour 6 : De Portugos à Niguelas : 52 km - Dénivelé : + 1620 m

Nous poursuivons notre route vers l'Ouest et nous visitons les profondes vallées dans cette partie emblématique des Alpujarras où les villages blancs perchés jaillissent de la montagne. Après quelques beaux sentiers de muletiers parfois étroits, nous retrouvons la civilisation pour arriver à Niguelas, joli village blanc niché au pied de la montagne.

Hôtel

Jour 7 : De Niguelas à Grenade : 51 km - Dénivelé : + 1450 m

Sous des sommets impressionnants, c'est encore de très belles sections de vtt qui nous attendent ici. Nous rejoignons Grenade pour finir notre boucle de la semaine. Superbes vues sur la ville et ses quartiers historiques situés aux pieds de La Sierra Nevada.
B&B

Jour 8 : Grenada :

Fin du séjour après le petit déjeuner.

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

VTT avec moniteur diplômé d'état avec portage des bagages :
Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité,
- Carte européenne d'assurance maladie obligatoire : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation,
- Assurance rapatriement obligatoire.

Niveau :

Niveau physique : 3/5
Montées roulantes et physiques sur pistes et sentiers. Belles descentes sur single track roulants pour la plupart et parfois techniques voire très technique. Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le vélo.
Étapes de 40 à 62km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 800 à 1700 m par jour.
Niveau technique : 4/5
Vous maîtrisez bien le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulerez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois techniques (plus raides, avec petites et grands obstacles).

Accompagnants :

Les personnes ne pratiquant pas ou peu le vélo peuvent vous accompagner pendant le séjour. Nous pouvons leur proposer un programme sur mesure à fonction de leurs envies.

Hébergement :

2 nuits à Grenade en B&B et 5 nuits en pension complète (6 pique-niques fournis)
Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels, ou hostal. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée. (Option chambre simple - voir tarifs sur notre site).

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les repas du J1 et J8 ainsi que le dîner du J7.

Départ et rendez vous :

DÉPART ET RENDEZ-VOUS :
Départ de Grenade (Espagne)

Comment y aller :
Navette depuis Foix et Narbonne :
Nous organisons une navette au départ de Foix à 5h et à Narbonne à 7h pour Grenade avec 8 places clients et 15 places VTT et bagages.
Tarif pour les personnes : 300€ aller-retourTarif pour les VTT seuls : aller-retour 50€
Navette confirmée à partir de 5 voyageurs.

Les passagers seront amenés à conduire.

En voiture : Autoroute de Madrid ou Murcia (gratuite)
En train : Gare RENFE de Grenade.
En avion : Aéroport de Grenade ou Malaga puis navette jusqu'à Grenade.

Participants :

Départ libre pour les groupes constitués et sur nos dates pour les inscriptions individuelles.

TARIFS

Le prix comprend :

Les hébergements,
La pension complète (avec pique-nique) pendant le circuit, en B&B à Grenade,
Le transport de bagages,
Le moniteur pendant toute la durée du voyage le circuit.

Le prix ne comprend pas :

L'hébergement la veille du départ,
Les boissons,
Les dépenses personnelles,
Les diners du J1 et J8 ainsi que le dîner du J7 ,
Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
Les vélos,
Le transport pour se rendre au point de rendez-vous et les assurances.

Document valide jusqu'au 09 novembre 2026 CEST inclus

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057