FICHE TECHNIQUE - RP56

Découverte du désert des Bardenas Reales Randonnées accompagnées, les plus beaux sites des Bardenas

6 jours, 5 nuits en pension complète, Circuit en étoile, avec accompagnateur

Niveau : 2/5



Situé au cœur de la Navarre, le « désert » des Bardenas Reales, recèle des trésors naturels et des paysages superbes, extraordinaires.
C'est un vaste territoire où l'érosion a sculpté puis façonné de véritables chefs d'œuvre à l'aspect désertique, quasi lunaire, composés de ravins, de longs barrancos, de hauts plateaux, de buttes solitaires, et d'innombrables cheminées de fée… parsemées dans ce désert minéral !
Les Bardenas magnifiques, chargées d'histoire et de vie, ne sont plus que le sanctuaire des vautours, seuls gardiens et maîtres de ces lieux.
Une destination évasion au pays du soleil et du vent

Les points forts

- Un espace protégé avec des paysages exceptionnels, plateaux lunaires, barrancos, cheminées de fée…
- Itinéraire progressif dans la découverte de cet espace naturel unique et extraordinaire, avec une sélection des plus belles randonnées.
- 6 jours en étoile dans un hôtel rural en pension complète où vous découvrirez de nombreuses spécialités culinaires.

PROGRAMME

Jour 1 : RESERVE NATURELLE DE LA FOZ DE LUMBIER : - 1h30

Accueil en gare de Pau et transfert en Espagne, province de la Navarre. En route, nous ferons la pause déjeuner dans la réserve naturelle de la Foz de Lumbier, afin de couper ce transfert qui comprend 4h de route !
Première observation des rapaces qui nichent sur cette falaise.
Installation dans votre hébergement.
Hostal

Jour 2 : BARDENA BLANCA ALTA : - 5h - Dénivelé : + 100 m

Au départ du Castildetierra, cheminée de fée emblématique, vous découvrirez la Bardena Blanca, zone la plus désertique du Parc. Passage également par les « Badlands » et le Barranco Grande.
Hostal

Jour 3 : EL PLANO : - 5h - Dénivelé : + 200 m

Départ depuis le haut plateau cultivé « el plano » pour rejoindre la réserve naturelle de Vedado de Eguaras où nichent de nombreux oiseaux. Nous découvrirons le Castillo de Peñaflor qui selon la légende fut la prison de la belle Dona Blanca…
Hostal

Jour 4 : BARDENA BLANCA BAJA : - 5 - Dénivelé : + 250 m

Superbe journée présentant un grand intérêt géomorphologique dans la Réserve de Rincon de Bu rappelant la Bardena Blanca avec de hautes falaises où niche le vautour communet et le Grand Duc.
Nous aurons un superbe point de vue sur toute cette partie des Bardenas Blancas.
Hostal

Jour 5 : BARDENA NEGRA : - 5h - Dénivelé : + 300 m

Petite journée sur la Bardena Négra, zone plus forestière. Une jolie crête vous amènera jusqu'à la tour de guet de l'Estaca.
Magnifique panorama à 360°.
Ou une belle rando sur le massif de la Piskerra uniquement réalisable en automne.
Hostal

Jour 6 : RETOUR :

Retour en France par la vallée de Roncevaux. Pause pique-nique en cours de transfert à St Jean Pied de Port pour le déjeuner (pique-nique). . Arrivée en gare de Pau aux environs de 15h00.
Fin du séjour.
Hostal

CONDITIONS DE VOYAGE

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d’assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l’assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Encadrement :

Avec accompagnateur : découvrir cette région, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l’homme avec la nature… Les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces destinations sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne. Les accompagnateurs de LaRébenne vous font partager leur passion pour la découverte.

Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Circuit en étoile, pas de transport de bagage.

Participants :

A partir de 3 personnes et jusque 8 personnes.

Niveau :

2/5
Étape de 4h à 5h00 de marche par jour sur des sentiers agréables et en terrain varié, quelque fois sur du sable, des petits cailloux, sur des terrains en terre, en au fond des barrancos en descendant ou en remontant le lit du cours d’eau.
Quelques passages en hors sentier sur du terrain varié, mais aucune difficulté technique sur tout le parcours de ce séjour.
Dénivelés positifs variant de +300 à +500m.

Départ et rendez vous :

RDV : Le dimanche matin en gare de Pau à 9h30.
DISPERSION : Le vendredi suivant en gare de Pau vers 15h.
Comment y aller :
En voiture : A64 depuis Toulouse jusqu’à Pau.
En train : Gare SNCF de Pau

Stationnement à Pau :
Parking aérien, sans surveillance, de l'Usine des Tramways.
217 places de stationnement gratuites sur le parking de l'Usine des tramways accessibles par le pont Lalanne, à l'angle des tribunes de la gare. Situé à 200 mètres de la gare.
ARRIVÉE LA VEILLE :
Nous vous recommandons les hôtels suivants, proches de la gare :
- Hôtel Central/ 05 59 27 72 75
- Hôtel Adour / 05 59 27 47 41
- Hôtel Bosquet / 05 59 11 50 11

Nourriture :

Pension Complète pendant toute la durée du trek, petit déjeuner et dîner pris au restaurant de l'hotel.
Les repas du midi seront préparés par l'accompagnateur et pris le matin avant le départ.
- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, gâteaux, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits…)
- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée. (Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée)
- Le repas du soir est composé d'une entrée, salade, d'un plat principal et d'un dessert.
Les repas sont composés de légumes provenant du jardin de l'hôtel.
Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boite plastique nominative ainsi que vos couverts, que les cuisiniers rempliront de délices chaque matin.
Les boissons ne sont pas incluses et restent à votre charge.

Hébergement :

Depuis 15 ans, nous travaillons avec 2 hôtels familiaux, qui sont situés dans des villages.

Dans un ancien monastère transformé, en hôtel rural ** avec salle de bain et WC dans les chambres, dans un petit village authentique sur la base de 2 personnes par chambre.

Dans un hôtel familial *** confortable, avec salle de bain et WC dans les chambres, dans un petit village authentique sur la base de 2 personnes par chambre.
Single possible dans les deux hôtels. Nos 2 hôtels proposent une cuisine typique, avec de nombreuses spécialités culinaires de cette belle région, à base de produits frais et locaux.

Nous privilégions ici la convivialité et la situation géographique, pour profiter pleinement de votre semaine de vacances.

TARIFS

Le prix comprend :

L'hébergement en pension complète : à partir du midi du jour 1 au midi du jour 6,
Les transferts A/R de la gare de Pau avec minibus 8 personnes,
L'encadrement par un moniteur diplômé d'état.
La taxe de séjour

Le prix ne comprend pas :

Les boissons,
Les assurances,
Les dépenses personnelles,

Document valide jusqu'au 10 novembre 2026 CEST inclus

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.
N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057