LaRébenne
VOTRE COMPAGNON DE VOYAGES

FICHE TECHNIQUE - RP1A

Le grand tour du Luberon
Bories, gorges et villages perchés : tout le Luberon dans un seul circuit !

Une randonnée itinérante pour une découverte complète du Luberon !, 7 jours, 6 nuits, 7 jours de marche

Niveau : 3/5



Baigné par le Calavon, le massif du Luberon et le parc naturel régional éponyme sont un concentré de Provence. La pierre y est omniprésente : dans les villages perchés, elle dessine des ruelles sinueuses où les pauses au frais sont si agréables. Dans la campagne, elle affleure au milieu de la garrigue et des forêts de chênes, et prend une teinte ocre si caractéristique de la Provence. Les couleurs pastel infusent partout, et créent cette incomparable douceur de vivre. Notre randonnée d'une semaine nous mène de villages en villages, par des sentiers dans le frais des gorges, en sous bois ou au bord de champs de lavande. Les senteurs sont multiples et éveillent nos sens. Ça et là, des édifices pluriséculaires attisent notre curiosité. Abbaye de Senanque et Gordes, les ocres de Roussillon, le Colorado Provençal de Rustrel, les gorges d'Oppédette, Saignon, Buoux, l'Aigue Brun, Bonnieux et la forêt de Cèdres, Oppède le Vieux... Une rando complète pour ne passer à côté d'aucun joyau du Luberon !

Les points forts

- Les gorges de la Véroncle, de Vaumale et d'Oppedette
- Les villages perchés, et la fraîcheur de leurs ruelles
- Les nombreuses vues sur le Ventoux, le géant de Provence
- Les carrières d'ocre de Roussillon et Rustrel

PROGRAMME

Jour 1 : Gordes - Murs : 19 km - 6h15 - Dénivelé : + 645 m - 300 m

Nous sommes à l'entrée ouest du Luberon, proche de Cavaillon. Notre randonnée en terre provençale commence ici, et de la plus belle des manières. Passage au village des Bories, où la pierre prend vie. Les Bories sont l'un des symboles de la Provence : petites maisons rondes faites en pierres sèches, elles servaient d'abri aux bergers. Notre itinéraire nous mène ensuite vers l'Abbaye de Senanque, édifice roman du XIIème siècle qui, grâce au champs de lavande qui la borde, est l'un des monuments les plus typiques de la Provence. Puis vient le célèbre village perché de Gordes, l'un des plus beaux villages de France. Petites ruelles sinueuses, terrasses de café, place aux boules...si le village de Gordes est très touristique, il n'en reste pas moins agréable d'y flâner un peu. Remontée sur le village de Murs par deux itinéraires possibles, l'un étant plus technique que l'autre.
Hôtel

Jour 2 : Murs - Gargas : 20 km - 6h30 - Dénivelé : + 300 m - 575 m

A la fraîche ce matin, descente par la combe de Vaumale par un itinéraire splendide en fond de gorges. Cette partie présentant quelques passages un peu techniques, un itinéraire bis sera également proposé si vous êtes en version liberté. Un petit coup d'œil sur le massif du Grand Luberon depuis les esthétiques falaises de la Madeleine, et nous plongeons sur le village de Roussillon, à qui l'harmonie des façades ocres confère un caractère très provençal. Les ocres justement, il en question car Roussillon propose un parcours de découverte de sa carrière. Joli parcours coloré en sous bois. Nous rejoignons ensuite notre hébergement vers le village de Gargas.
Hôtel

Jour 3 : Gargas - Rustrel : 22 km - 8h - Dénivelé : + 585 m - 400 m

En bonne partie le long du GR6, sentier de grande randonnée reliant l'Aquitaine aux Alpes (vallée de l'Ubaye), nous évoluons au cœur de la belle forêt provençale. Passage à la mine de Bruoux qui pourra être visitée (si vous avez réservé à l'avance), puis par le Trou des Américains, véritable réservoir de biodiversité. Pause bien méritée à Villars, encore un magnifique village, puis nous rejoignons Rustrel, petit village célèbre pour son "colorado provençal", carrière d'ocres aux formes si particulières. La journée présente une distance assez importante, mais le terrain est "roulant" car peu technique et le dénivelé raisonnable. En fonction de l'heure d'arrivée, nous visitons le colorado de Rustrel ou bien savourons une boisson fraîche en terrasse (et dans ce cas, le colorado sera visité demain matin).
Hôtel

Jour 4 : Rustrel - Cereste : 22.5 km - 7h30 - Dénivelé : + 400 m - 730 m

Un transfert d'une vingtaine de minutes nous propulse vers le village de Simiane La Rotonde, l'un des plus beaux du Luberon. Simiane marque le passage du Luberon vers le plateau d'Albion, d'une altitude moyenne de 850m. Une visite s'impose, puis nous attaquons notre rando du jour en piquant vers le sud, vers les gorges les plus célèbres du Luberon : les gorges d'Oppédette. Une balade de toute beauté au bord d'un petit canyon formé par le Calavon. Quel spectacle ! Cette belle journée continue par un passage par le village médiéval perché de Viens, puis Cereste et sa très belle place de village.
Chambre d'hôtes

Jour 5 : Cereste - Apt : 22 km - 7h30 - Dénivelé : + 460 m - 630 m

Nous marchons aujourd'hui en direction de la "capitale" du Luberon, Apt. Au pied de la chaîne du Grand Luberon, et de son point culminant le Mourre Nègre (1125m), nous grimpons sur le plateau des Claparèdes et mettons le cap sur Auribeau, puis sur Saignon, l'un des plus beaux villages du Luberon. Vue panoramique sur la vallée du Calavon depuis le bien nommé rocher de Bellevue, c'est l'endroit parfait pour une pause. Quelques pas nous

séparent d'Apt, et de sa cathédrale Ste Anne. Douce soirée dans les rues aptoises et ses petites boutiques de produits du terroir. Exceptionnellement, le dîner ce soir est libre, c'est à dire non inclus, pour vous permettre de le choisir à votre guise.
Hôtel

Jour 6 : Apt-Bonnieux : 20 km - 7h45 - Dénivelé : + 700 m - 550 m

Nous repartons ce matin, de bonne heure, à l'assaut du plateau des Claparèdes. Il tient son nom des clapas, dérivé du mot occitan pour désigner les pierres utilisées pour construire les bories (cabanes en pierre sèche) que l'on retrouve un peu partout dans le Luberon. Passage au petit village de Sivergues, puis randonnée "à la fraîche" au fond du ravin de l'Aigue Brun. L'une des plus belles randos du Luberon, sans aucun doute ! Passage à Buoux, d'où la vue sur le géant de Provence, le Ventoux, est saisissante. Fin d'étape à Bonnieux, encore un joli village, où nous profitons à nouveau de la douceur de vivre provençale...
Hôtel

Jour 7 : Bonnieux - Gordes : 19 km - 7h - Dénivelé : + 560 m - 670 m

Ultime étape de notre grand tour du Luberon ! Nous allons boucler la boucle. Montée matinée et tonique sur la crête du Petit Luberon pour atteindre la fameuse forêt des Cèdres. Majestueux, ces cèdres venus d'Algérie et plantés pendant la seconde moitié du XIXème siècle offrent aux randonneurs que nous sommes une fraîche canopée. Nous longeons la crête avant de basculer sur le village d'Oppède le Vieux et les ruines de son château féodal. Le temps de nous attabler, et de boire un pot pour célébrer la fin de ce périple d'envergure, et une navette d'un petit quart d'heure nous ramène à Gordes.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Voyagez léger, nous nous occupons du reste !
Déposez vos bagages avant de partir le matin ; ils vous attendront à votre prochaine étape. Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 13 kg maximum. Petit détail important : chaque bagage doit être étiqueté.

Formalités :

- Documents d'identité : munissez-vous d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité, selon votre nationalité. Un visa peut également être requis.
- Justificatifs : prévoyez une attestation d'assurance médicale. Si vous êtes ressortissant d'un pays européen, pensez à emporter votre carte européenne d'assurance maladie.
- Assurance voyage : nous vous recommandons de souscrire une assurance couvrant les frais médicaux, l'assistance, le rapatriement et l'annulation.

Départ et rendez vous :

Départ de Gordes (84).
Comment y aller :
En voiture : si vous arrivez par l'A7 (du nord ou du sud), prendre la sortie 25 "Cavaillon", puis suivre la direction de Cavaillon. Prendre ensuite la D2 en direction de Digne, Sisteron, Apt. Notre hôtel partenaire se trouve à environ 15min de route de Cavaillon (l'adresse précise vous sera communiquée sur votre convocation.

Hébergement :

Sur les 6 nuits que comporte ce circuit, vous êtes logés de la façon suivante :

- 2 nuits en hôtel 3*
- 1 nuit en hôtel 2*
- 2 nuits en chambre d'hôtes
- 1 nuit en auberge

L'hébergement se fait sur base de deux personnes par chambre (chambre double ou à deux lits séparés), avec SDB et WC privatifs. Les draps et serviettes sont fournis.

Encadrement :

En liberté :
Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas et du transfert des bagages.
Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez les traces GPS, et éventuellement les cartes et le topo guide que nous avons préparés avec soins.
Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte la région traversée.
Avec accompagnateur :
Découvrir une région ou un pays, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l'homme avec la nature…les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces régions sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne.
Les accompagnateurs de LaRébenne sont là pour vous faire partager leur passion pour la montagne.

Nourriture :

A l'exception du dîner du jour 5 à Apt (qui n'est pas inclus), les dîners et petit déjeuner sont pris sur les lieux d'hébergement. Nous portons une attention particulière à vous proposer des tables d'hôtes et des restaurants mettant en avant une cuisine simple faite de produits de leur terroir.
En version liberté : les repas du midi ne sont pas inclus. Vous pourrez soit les commander auprès de votre hébergeur, soit vous ravitailler dans les quelques épiceries du parcours (nous vous les indiquerons sur vos documents de voyage).
En version accompagnée : les repas du midi sont inclus et préparés avec soin par votre accompagnteur.trice (ou, éventuellement, par l'hébergement de la veille). En général, le pique nique est composé d'une salade froide à base de féculents et de légumes frais, d'un peu de charcuterie, de fromage, de pain et d'un fruit.

Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté avec portage des bagages par taxi.
Départ à partir de 6 personnes pour la formule avec guide et avec portage des bagages par taxi.

TARIFS

Formule avec accompagnateur diplômé d'état et portage des bagages	
Inscription individuelle	1295€

Formule liberté	
Inscription individuelle	945€

Le prix comprend :

En version liberté :

- L'hébergement en hôtel 2 et 3*, chambre d'hôtes et auberge, sur base chambre double et à deux lits séparés (ou triple en cas d'inscription à 3 personnes sans demande de chambre individuelle),
- La demi-pension : à partir du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7, sauf le dîner du jour 5 à Apt
- Le transport des bagages
- Le transfert en taxi vers Simiane la Rotonde le matin du jour 4
- Le transfert en taxi vers Gordes en fin d'étape le jour 7
- Notre appli autoguidage,
- Les traces GPX si demandées.

En version accompagnée :

- L'encadrement par un.e accompagnateur.trice en montagne,
- L'hébergement en hôtel 2 et 3*, chambre d'hôtes et auberge, sur base chambre double et à deux lits séparés (ou triple en cas d'inscription à 3 personnes sans demande de chambre individuelle),
- La demi-pension : à partir du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7, sauf le dîner du jour 5 à Apt
- Le transport des bagages,
- Le transfert en taxi vers Simiane la Rotonde le matin du jour 4,
- Le transfert en taxi vers Gordes en fin d'étape le jour 7,
- Les 7 pique-niques.

Le prix ne comprend pas :

En version liberté :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- La visite des monuments,
- Le dîner du jour 5 à Apt.

En version accompagnée :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- La visite des monuments,
- Le dîner du jour 5 à Apt.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057