LaRébenne
VOTRE COMPAGNON DE VOYAGES

FICHE TECHNIQUE - RN10

Le canal du Midi à vélo, de Toulouse à Sète Douceur de vivre : pédalez tranquille le matin, et pas trop vite l'après-midi !

Séjour en liberté avec portage des bagages, 8 jours, 7 nuits et 7 jours de vélo, Hébergement dans des hôtels 3*** étoiles et des maisons d'hôtes

Niveau : 2/5



Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, et attirant des voyageurs venus du bout du monde, le Canal du Midi s'offre à vous. Il est une voie créée à main d'homme, parsemée d'ouvrages ingénieux issus du talent de Pierre Paul Riquet au 17ème siècle… Remontez ce monument autrefois utilisé pour le transport de marchandises et découvrez l'immense richesse des régions traversées : sculptures, églises, bastides et cathédrales… De Toulouse à Agde admirez des cités telles que Castelnaudary, Carcassonne et Béziers au gré des changements de paysages, du pastel aux marais en passant par les vignes. Ce voyage bucolique vous mènera jusqu'à la grande Bleue, point de départ des plus grands explorateurs.

Les points forts

- L'arrivée au bord de la Méditerranée.
- Le calme et la sérénité des paysages au bord du canal du Midi.

- Des hébergements confortables et soigneusement sélectionnés.

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Toulouse :

Arrivée à Toulouse et installation à votre hébergement en fin d'après-midi. Soirée libre dans la « ville rose », surnom provenant de la brique qui constitue la majeure partie des édifices. Profitez du charme de « Toulouse by night ».
Hôtel

Jour 2 : De Toulouse à Villenouvelle ou Montesquieu-Lauragais : 33 km

Départ par le pont de Pierre Paul Riquet. Découvrez l'art de vivre de Toulouse et sa richesse architecturale, le Capitole, la Basilique Saint Sernin, les Jacobins… Passé le port Sud de Ramonville St Agne avec sa passerelle en tourniquet, les péniches s'alignent le long de la berge. Passez sous les ponts de briques et découvrez les nombreuses écluses. A Montgiscard, le petit port et son vieux lavoir vous invitent à faire une pause. Le village haut perché de Montesquieu-Lauragais vous attend. Il fit office de place forte au Moyen Age et est maintenant traversé par de nombreux pèlerins en route pour St Jacques de Compostelle.
Chambre d'hôtes

Jour 3 : De Villenouvelle ou Montesquieu-Lauragais à Castelnaudary : 34 km

Retrouvez le Canal du Midi et ses innombrables péniches, pénétrez le pays du Lauragais et les terres du pastel pour un premier arrêt à Avignonet. Théâtre d'une tragédie lors de la croisade albigeoise, il présente de nombreuses traces médiévales, sculpture d'un chevalier croisé et église gigantesque. Accrochez-vous à votre guidon, au seuil de Naurouze, pour passer le plus haut point du canal 190m ! Redescendez plein schuss sur Castelnaudary où vous attend son célèbre cassoulet.
Hôtel

Jour 4 : De Castelnaudary à Carcassonne : 40 km

Si vous vous sentez l'audace d'un long détour, faussez compagnie au Canal du Midi au travers des vallons de blé et de colza, direction l'Abbaye de Saint Papoul fondée au 8ème siècle. Admirez son église et son cloître du 19ème siècle, véritable catalogue de sculptures de type gothique fantastique. Entouré à l'est de la Montagne Noire et au sud-ouest des Pyrénées, roulez jusqu'au Port de Bram, authentique circulade de l'an mil. Flânez sur le chemin jalonné de villages parfois vieux de 2000 ans et d'ouvrages reflétant l'ingéniosité de Pierre Paul Riquet, tels que l'écluse de Beteil et la double écluse de Lalande. La cité médiévale de Carcassonne se dresse enfin devant vous, offrant sa protection à la bastide Saint Jean en contrebas, prête à vous livrer ses secrets.
Hôtel

Jour 5 : De Carcassonne à Homps : 42 km

Laissez derrière vous cette cité fantastique qui renferme tous vos rêves d'enfant pour retrouver le calme du canal parsemé de nombreux ouvrages tels que des écluses, des épanchoirs et des ponts. Le port de Trèbes constitue une halte nautique importante et vous ouvre les portes de son église, dont la charpente est soutenue par 320 corbeaux en chêne. Vous pouvez faire une halte à Marseillette, ancien village gaulois, et faire un détour pour explorer le village de Capendu et sa chapelle romane. Poursuivez votre incursion au pays des vignes pour arriver à Homps.
Chambre d'hôtes

Jour 6 : De Homps à Capestang : 45 km

Depuis le port de Homps, vous passerez l'écluse de Pech et Laurier avant d'arriver au château d'Argens-Minervois. Avant d'arriver au milieu des vignes et des cyprès, nous traversons le village de Ventenac-en-

Minervois. Aujourd'hui, nous arrivons au carrefour des deux canaux : la Robine et le Midi. Nous pouvons ensuite faire une halte à l'ombre de magnifiques pins parasols avant de franchir l'aqueduc de Quarante. Nous arrivons alors en vue du port de Capestang.
Chambre d'hôtes

Jour 7 : De Capestang à Agde : 46 km

Trajet vers Béziers. Cette cité typique du sud, célèbre pour son amour du vin, du rugby et de la fête, vous ouvre les bras. Vous passez par le tunnel de Malpas et arrivez à Béziers en beauté par les spectaculaires neuf écluses de Fonseranes. Vous pénétrez alors dans le territoire de l'aigrette, que vous pourrez observer non loin des chevaux et des taureaux. Dans ce paysage qui rappelle la Camargue, vous allez croiser deux ouvrages uniques : le « pont bâche » du Libron et l'écluse ronde d'Agde. À mi-parcours, la pierre de lave fait son apparition : cette roche sombre constitue la majorité des bâtiments et de la cathédrale d'Agde. Les quelques chalutiers amarrés à la confluence de l'Hérault et du canal du Midi vous attendent pour voguer vers la Méditerranée.
Hôtel

Jour 8 : D'Agde à Sète : 25 km

Partez vers le port de Sète en empruntant une piste cyclable de 20 km le long de la mer et de l'étang de Thau. Ville à la culture locale très marquée, Sète ne manquera pas de vous séduire à votre arrivée. Avec un peu de chance, vous pourrez assister aux joutes nautiques, sport local pratiqué à Sète depuis 1666.

CONDITIONS DE VOYAGE

Participants :

Le départ est garanti pour un minimum de 2 personnes.

Formalités :

- Documents d'identité : munissez-vous d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité, selon votre nationalité. Un visa peut également être requis.
- Justificatifs : prévoyez une attestation d'assurance médicale. Si vous êtes ressortissant d'un pays européen, pensez à emporter votre carte européenne d'assurance maladie.
- Assurance voyage : nous vous recommandons de souscrire une assurance couvrant les frais médicaux, l'assistance, le rapatriement et l'annulation.

Départ et rendez vous :

Début de votre voyage
La première journée étant consacrée à votre arrivée, sans étape à vélo prévue, vous pouvez rejoindre Toulouse à l'heure qui vous convient, en fonction de votre trajet. Les chambres sont généralement disponibles en fin d'après-midi.
Comment rejoindre le point de départ ?
Plusieurs possibilités s'offrent à vous pour rejoindre Toulouse :

- En voiture : Toulouse est facilement accessible par les autoroutes du Sud de la France.
- En train : la gare SNCF de Toulouse est située en centre-ville.
- En avion : l'aéroport de Toulouse-Blagnac est desservi par de nombreuses compagnies aériennes. Une navette régulière permet de rejoindre facilement le centre-ville.

Vous venez en voiture ? Les parkings sécurisés du centre-ville de Toulouse peuvent être relativement coûteux. Pour plus de facilité à la fin de votre séjour, nous vous conseillons une alternative : stationner votre véhicule à proximité de la gare de Sète, puis rejoindre Toulouse en train. Vous retrouverez ainsi votre voiture directement à votre arrivée, sans avoir à effectuer le trajet retour en train.
Retour au point de départ
À la fin de votre séjour, vous pourrez rejoindre Toulouse depuis Sète en empruntant le train. Des trains régionaux directs circulent régulièrement entre les deux villes. Comptez environ 1 heure de trajet.

Hébergement :

Hébergements confortables et soigneusement sélectionnés.
Vous serez hébergés en hôtel 3 étoiles ou en chambre d'hôtes, en chambre double ou triple. Chaque hébergement a été sélectionné avec soin pour la qualité de son accueil et son confort, afin de vous garantir un séjour agréable. Les draps et les serviettes sont fournis.

Nourriture :

Ce séjour comprend les nuitées avec petits-déjeuners inclus, ainsi que trois dîners (les jours 2, 3 et 7).
Vous restez libres de choisir vos restaurants et vos pauses gourmandes pour les autres repas, selon vos envies du moment, et elles ne manquent pas ! C'est l'occasion idéale de découvrir et de savourer la cuisine locale. Les pique-niques et les autres dîners ne sont pas inclus.

Portage des bagages :

Séjour en liberté avec transport des bagages inclus.

Vous voyagerez léger ! Seuls vos effets personnels pour la journée et votre pique-nique trouveront place dans votre sacoche. Vos bagages principaux seront transportés d'une étape à l'autre. Le prix comprend le transport d'un bagage par personne, d'un poids maximal de 23 kg.

Encadrement :

Partez à vélo quand vous le souhaitez et profitez de vos vacances à votre rythme.
Avec notre formule en liberté, vous pédalez à votre rythme, sans vous soucier de l'organisation. Nous réservons vos hébergements, assurons le transport de vos bagages et préparons votre itinéraire. Vous disposez d'un carnet de route personnalisé et d'une application de navigation pour vous guider tout au long du parcours. Il ne vous reste plus qu'à enfourcher votre vélo et à profiter du voyage !

Niveau :

Vous avez une bonne condition physique, pratiquez régulièrement une activité sportive, mais n'êtes pas pour autant un athlète. Les étapes à vélo varient de 33 à 46 km par jour. L'itinéraire emprunte des voies parfois cahoteuses, avec des trous, des racines et des nids-de-poule, ainsi que des portions étroites ou en mauvais état.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages et hébergement en hôtels 2 et 3 étoiles ainsi qu'en chambres d'hôtes	
Inscription à 2 personnes	1025€
Inscription à 3 personnes	1020€
Inscription à 4 personnes	1015€
Inscription à 6 personnes	980€

Le prix comprend :

- Les nuitées en chambre double, à deux lits séparés ou triple, dans des hôtels 3 étoiles et/ou des chambres d'hôtes
- Les petits-déjeuners adaptés aux cyclistes
- Trois dîners (les jours 2, 3 et 7)
- Le transport d'un bagage par personne, d'un poids maximal de 23 kg et dont les dimensions cumulées (hauteur + largeur + longueur) ne dépassent pas 158 cm.
- Les taxes de séjour
- L'accès à notre application de navigation sur smartphone
- Un carnet de route personnalisé au format PDF
- Le suivi de votre dossier de réservation depuis votre espace personnel My La Rébenne
- L'organisation complète et la logistique de votre séjour
- Une assistance téléphonique 24 h/24

Le prix ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au lieu de départ et depuis le lieu d'arrivée.
- Les dîners non mentionnés au programme (jours 1, 4, 5 et 6).
- Les pique-niques.
- Les boissons et les dépenses personnelles.
- L'équipement personnel de vélo (casque, gants, etc.).
- Les vélos en location.
- Les visites non prévues au programme.
- Les assurances (assistance, rapatriement, annulation).
- Tout élément non mentionné dans la rubrique « Le prix comprend ».

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057