FICHE TECHNIQUE - RR08

Traversée Pyrénées Espagnoles à Vélo - Niveau 3
De la Méditerranée à l'Océan

8 jours 7 nuits dont 8 jours de vélo, En hôtel ** & ***

Niveau : 3/5



Au départ de Collioure, traversez les Pyrénées pour rejoindre St Jean de Luz mais…… préparez vos dictionnaires Français-Espagnol, car c'est du côté hispanique que vous roulez. Des plages de la Grande Bleue aux côtes de l'océan Atlantique, découvrez les Pyrénées sous un autre angle, un autre visage ! Ainsi, vous passez par les plus beaux cols, paysages et routes espagnoles. De la Sierra de Cadi à la Vallée d'Hecho, d'autres paysages pyrénéens se révèlent à travers cette excursion espagnole.

Les points forts

- Les plus belles routes et cols des Pyrénées espagnoles
- L'arrivée à l'océan à Saint-Jean-de-Luz
- Hébergement hôtel en chambre double en demi-pension dont 5 nuits en hôtel ***

PROGRAMME

Jour 1 : De Collioure à Ripoll : 121 km - Dénivelé : + 2190 m

RDV au beau village catalan de Collioure. Vous quittez la plage de Méditerranée pour partir à l'assaut des Pyrénées et de la frontière. Passage au col d'Ares par la vallée de la Preste. Arrivée en Espagne. Nuit à Ripoll en hôtel *** en demi-pension (ou en hostal).
Hôtel, Hostal

Jour 2 : De Ripoll à Gosol : 65 km - Dénivelé : + 1500 m

Une montée douce vers le Coll de Merolla (1090m). Puis à partir de la vallée de Berga, vous rentrez dans le célèbre massif de la Serra de Cadi par une très belle route qui vous conduit vers les villages de montagne de Gosol. Nuit à Gosol en hôtel ** en demi-pension.
Pour faire + : possibilité de faire le col de Pradell (66km et 2000m D+).
Hôtel

Jour 3 : De Gosol à Sort : 98 km - Dénivelé : + 1900 m

Une première partie à travers la forêt de pins typiquement méditerranéenne pour atteindre le Coll del Canto. Puis de la vallée de la Noguera, belle et sérieuse montée par une route du bout du monde vers le Coll de Creu de Perves. Nuit en hôtel ** ou *** en demi-pension à Sort.
Pour les gourmands : Possibilité de faire une belle boucle à partir de Sort par les villages de Olp, Pujal et Montardit de Dalt : 22km 560m dev+

Hôtel

Jour 4 : De Sort à Pont de Suert : 60 km - Dénivelé : + 1300 m

Pour commencer cette belle journée, c'est départ plein sud par la vallée de La Noguera Pallaresa pour rapidement monter vers l'estany Montcortès à 1068m. Puis par les belles routes, c'est ascension du Coll Creu de Perves à 1335m. Et c'est l'arrivée à Pont de Suert en balcon au-dessus du lac de Escalès.
Nuit en hotel 3* en demi-pension.
Hôtel

Jour 5 : De Pont de Suert à Ainsa : 80 km - Dénivelé : + 1360 m

Une étape de montagne avec de très beaux paysages sur le massif de la Maladeta et le pic d'Aneto avec les Cols de Espinas et Col de Fadas. Une deuxième partie plus roulante qui vous amène à travers les gorges impressionnantes de Congosto de Ventamill ainsi qu'au Coll de Foradada. Puis c'est l'entrée du parc national d'Ordesa. Arrivée face à la cité médiévale d'Ainsa.
Hôtel

Jour 6 : D'Ainsa à Roncal (via monasterio de Viejo de San Juan de la Pena) : 104 km - Dénivelé : + 1870 m

Une très belle étape avec pour commencer une traversée de la Sierra de Guara. Puis en suivant le cours du rio Gallego, c'est la montée sur un plateau hors du temps recouvert de forêt pour arriver au célèbre monastère de San Juan de La Pena.
Transfert (1h) à Roncal et nuit en hostal.
Hostal

Jour 7 : De Isaba à Roncevaux : 62 km - Dénivelé : + 1200 m

Le matin, c'est une montée au Collada de Arièros à travers la Sierra de San Miguel qui vous attend. Puis remontée de la Valle del Roncal pour passer au Portillo de Lazar. Les premiers accents du Pays Basque se font entendre. Vous arrivez en fin de

journée à la fameuse étape du chemin de Saint Jacques de Compostelle à Roncevaux. Nuit en hôtel *** en demi-pension. Hôtel

Jour 8 : De Roncevaux à Saint-Jean-de-Luz : 108 km - Dénivelé : + 1500 m

Départ dans la belle campagne du pays Basque où vous passez soit à travers les vallées des Aldudes ou de Baztan. Passage à la Puerto de Artesiaga ou au Collado de Urkiaga et la vallée del Baztan. Puis passage au Puerto de Otxondo qui vous conduit au Col de St-Ignace et à la France. Vous traversez enfin le pays Basque français pour arriver à l'océan.

CONDITIONS DE VOYAGE

Départ et rendez vous :

RDV le premier jour à Collioure (66) à 8h30. RDV libre pour les groupes constitués.
Où se garer à Collioure ?
Collioure dispose de plusieurs parkings adaptés à la longue durée, qui se trouvent en périphérie directe du centre ville. Nous vous conseillons le parking Cap Dourat (compter environ 50 euros les 8 jours, tarif donné à titre indicatif). Il faut vous rendre au parking du Glacis (centre ville) avec votre certificat d'immatriculation, pour y acheter l'abonnement nécessaire pour le parking Cap Dourat.
Retrouvez toutes les infos sur le site de l'Office de Tourisme de Collioure www.tourisme-collioure.com
Comment y aller :
En voiture : Arrivée à Perpignan par l'autoroute A9. Pour Collioure, de Perpignan, prendre la sortie 42 de Toulouges. Emprunter la D914 direction Elne et continuer direction Collioure.
En train : gare SNCF de Perpignan ou Collioure.
En avion : aéroport de Perpignan puis navette jusqu'à la gare.

Options complémentaires pour les groupes constitués :

- Kiné : séance de récupération avec un kinésithérapeute en fin d'étape
- Leader : un moniteur diplômé guide le groupe (+ conseils sportifs)
- Mécanicien : un mécanicien cycles se charge des réparations lors du circuit et de l'entretien des vélos à la fin des étapes

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Portage des bagages :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule (ou par le véhicule d'assistance). 1 bagage/personne et limité à 15kg/bagage.

Hébergement :

8 nuits en demi-pension, formule chambre double : 8 nuits en hôtel ** et ***. Vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée. 2 nuits en Hostal : équivalent à un hôtel * ou ** étoiles en France.

Niveau :

Vous avez une bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances. Etapes de 60 à 115km par jour avec des dénivelés positifs de 1300 à 1900m par jour.

Nourriture :

Tous les dîners et petits-déjeuners sont pris sur les lieux d'hébergement.
Pour le repas de midi, nous vous offrons 3 possibilités selon vos préférences :

- Un pique-nique à savourer à l'emplacement indiqué chaque matin par votre chauffeur logistique. Il contient une salade froide assaisonnée à base de féculent, donc des sucres lents pour l'effort, et des légumes frais), charcuterie et/ou fromage et fruit. A noter : pour ceux qui le souhaitent, possibilité d'opter pour un panier repas remis par le chauffeur logistique le matin (prévoir un sac à dos).

- Pour ceux qui ne souhaitent pas s'arrêter au pique nique : des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs) remises le matin.

- Ne pas prendre les repas de midi avec notre organisation, de manière à être libre de vous arrêter manger où vous voulez (restaurant, snack, nourriture achetée en route (boulangeries, épiceries...). Dans ce cas, réduction de 6 euros par jour.

Nous apportons un soin particulier à la qualité, à la fraîcheur et à la variété de votre alimentation en ayant toujours à l'esprit qu'elle doit être adaptée à votre activité physique.
Merci de nous préciser votre choix pour les repas de midi sur votre bulletin d'inscription. En l'absence d'information de votre part, nous considérons que vous optez pour la formule "pique nique".
Des barres de céréales basiques sont proposées le matin avant chaque départ. Il vous appartient d'apporter des barres énergétiques plus spécifiques ainsi que des boissons énergétiques.

Participants :

Inscription sur les dates programmées par LaRébenne :
A partir de 1 personne, vous pouvez vous inscrire sur les dates déjà planifiées par LaRébenne en formule avec véhicule d'assistance et en chambre double.
Vous êtes un groupe déjà constitué et vous souhaitez un séjour privatif :
Vous pouvez vous inscrire sur les dates planifiées par LaRébenne ou librement sur vos dates. Vous avez le choix de la formule d'encadrement entre la formule portage de bagages et la formule avec véhicule d'assistance, nous consulter.

Encadrement :

ENCADREMENT :
Vélo en liberté avec véhicule d'assistance avec chauffeur :
Le véhicule d'assistance + remorque vélo (ou galerie) vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

Option : Vélo en liberté avec portage des bagages (uniquement pour les groupes constitués) :
Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné et traces GPS, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe.

TARIFS

Le prix comprend :

- Les hébergements en demi-pension,
- Le topoguide numérique avec traces GPS quotidiennes,
- La demi-pension à partir du dîner du jour 1 au soir et jusqu’au petit déjeuner du jour 8,
- Les 8 pique-niques
- Le transport de 1 bagage par personne de maxi 15 kg /bagage,
- Pour la formule avec véhicule d’assistance : 1 véhicule + chauffeur + remorque ou galerie vélo pendant tout le séjour.

Le prix ne comprend pas :

- L’hébergement la veille du départ,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport des caisses vélo et des sacoches à fond rigide,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Le transfert retour,
- Les assurances.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.
N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057