FICHE TECHNIQUE - RP04

GR10, Grande traversée des Pyrénées - Chapitre 4 Les grands sites pyrénéens : Cauterets à Bagnères-de-Luchon / en gîtes d'étape et refuge

7 jours 6 nuits avec 7 jours de marche

Niveau : 3/5



Dans ce 4ème chapitre de la Grande traversée des Pyrénées - GR10, votre randonnée vous fait entrer le domaine des hauts sommets. Marchez dans les pas des valeureux alpinistes qui ont gravi les impressionnants massifs du Vignemale et de Gavarnie, écrivant les plus belles pages du pyrénéisme. Suivez leurs traces en gravissant le plus haut point du Gr10, le col de la Hourquette d'Ossoué (2734 mètres). Votre itinéraire de randonnée est ponctué de de nombreux temps forts : les stations thermales réputées de Cauterets, Barèges puis Bagnères de Luchon, les richesses du Parc National des Pyrénées et de la Réserve naturelle de Néouvielle avec ses somptueux lacs.
Vous randonnez dans les contrées les plus reculées du pays de Toy, les villages typiques de la vallée d'Aure et leurs églises romanes, les vestiges de la tradition pastorale en Bigorre.

Les points forts

- Le massif du Vignemale et le cirque de Gavarnie classé au patrimoine mondial de l'humanité
- Des paysages de haute-montagne et le plus haut point du GR10 au col de la Hourquette d'Ossoué
- Les stations thermales de Cauterets, Barèges et Bagnères de Luchon

PROGRAMME

Jour 1 : De Cauterets à Refuge de Baysselance : 12 km - 5h - Dénivelé : + 1120 m - 130 m

Court transfert au site remarquable du Pont d'Espagne. Vous vivez une étape de haute montagne riche en sites naturels d'exception : le lac de Gaube qui inspira nombre de poètes, le massif du Vignemale qui culmine à 3 298 mètres en parcourant des cols à plus de 2 000m : col de l'Arraillé et la Hourquette d'Ossoué (2 734 m), passage le plus élevé du GR10.
Nuit au refuge de Baysselance, le plus haut des Pyrénées : point de départ classique pour l'ascension du Vignemale par le glacier d'Ossoué. (Pas de bagages ce soir là)
Refuge

Jour 2 : Du Refuge de Baysselance à Gavarnie : 18 km - 6h30 - Dénivelé : + 300 m - 1400 m

Profitez d'une étape aux panoramas vertigineux au cœur de la vallée d'Ossoué en longeant les grottes de Bellevue. Descendez vers Gavarnie dont le cirque est classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco.
Gite d'étape

Jour 3 : De Barèges au Lac d'Orédon : 16 km - 6h - Dénivelé : + 950 m - 650 m

Transfert au dessus de Barèges au pont de Gaubie à 1538m
Repartez de plus belle à l'assaut des sentiers pentus jusqu'au col de Madamède (2509 m). En entrant dans la réserve naturelle du Néouvielle, admirez la forêt aux pins multi-centenaires et le massif granitique parsemé de lacs glaciaires…
Gite d'étape

Jour 4 : Du Lac d'Orédon à St Lary Soulan : 21 km - 8h - Dénivelé : + 760 m - 1670 m

Profitez de cette étape plus douce qui vous mène au col de Portet pour découvrir le lac de l'Oule et les mines de manganèse (possibilité de visite des galeries souterraines).
A Saint-Lary, vous pouvez vous détendre au Centre thermoludique.
Gite d'étape

Jour 5 : De St Lary à Germ : 14 km - 5h - Dénivelé : + 1040 m - 580 m

Cette étape est l'occasion idéale pour visiter des villages traditionnels Bourisp, Azet, Loudenvielle, Germ et leurs églises romanes.
Gite d'étape

Jour 6 : De Germ au Refuge d'Espingo : 17.5 km - 8h30 - Dénivelé : + 1580 m - 1011 m

Les mollets seront mis à rude épreuve mais vos efforts ne seront pas vains car ils vous permettront d'apprécier le panorama sur la vallée du Louron, ses hauts sommets puis d'atteindre le lac d'Oô et sa magnifique cascade. Après une montée assez raide et des passages en balcon, vous dominez la vallée du Louron et ses hauts sommets. Nuit au refuge d'Espingo (pas de bagages ce soir-là).
Refuge

Jour 7 : Du refuge d'Espingo à Bagnères de Luchon : 16 km - 7h - Dénivelé : + 550 m - 1650 m

Profitez encore des paysages de haute montagne pour passer des cols à plus de 2000 mètres puis redescendez vers Bagnères de Luchon.
N'hésitez pas à vous rendre à l'espace thermoludique.

CONDITIONS DE VOYAGE

Participants :

Le départ est garanti pour un minimum de 2 personnes.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Assurance rapatriement conseillée.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques ne sont pas inclus.

Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique (non fourni). Les bagages sont transportés par véhicule sauf pour les jours 1 et 6 (nuits en refuge). Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.

Hébergement :

4 nuits en gîte d'étape ; 2 nuits en refuge de montagne en demi-pension.
Gites d'étapes et refuges : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes d'étapes et refuges une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/8 places. Les draps et serviettes ne sont pas fournis.
Demi-pension : diner, nuit et petit déjeuner inclus

Niveau :

De 4 à 7 h30 de marche par jour. Difficultés techniques : 1590m de dénivelé positif maximum. Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours. Savoir s'orienter avec une carte, une boussole et un topo-guide. Avoir une bonne expérience de la montagne.

Départ et rendez vous :

Départ libre pour la formule liberté et les groupes constitués.
Comment y aller :
En voiture : Autoroute A 64 : sortie Lourdes, puis Cauterets
En train : Gare SNCF de Lourdes
En avion : Aéroport de Tarbes
Retour : il est préférable de vous prendre en train et/ou bus au point de départ. Si vous souhaitez arriver en voiture, il sera plus confortable de déposer votre voiture à l'arrivée.

Encadrement :

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez sur votre téléphone notre appli Roadbook for Discovery où vous retrouverez l'ensemble de votre dossier avec les cartes, traces, hébergements et transporteurs ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour. Nous vous

fournirons aussi la version papier avec les outils de navigation classiques tels que : cartes, porte-carte, topo-guide. Si vous ne souhaitez pas l’une des deux versions, merci de bien vouloir nous le signaler.
Partir en liberté, c’est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C’est aussi être libre d’interpréter et d’imaginer ce que vous raconte la région traversée.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis	
Inscription à 2 personnes	990€
Inscription à 3 personnes	970€
Inscription à 4 personnes	860€
Inscription à 6 personnes	790€

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension pour les randonnées,
- Le transport des bagages,
- Le transfert de groupe prévu au programme
- Le dossier topoguide numérique,
- Ou le dossier papier avec les cartes IGN avec le tracé surligné, le porte-carte et le topo-guide détaillé,
- Les traces GPS au format GPX (sur demande)

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- L'hébergement la veille du départ,
- La visite des monuments,
- Les entrées dans les centres thermoludiques.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.
N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057