FICHE TECHNIQUE - RP02

GR10, Grande traversée des Pyrénées - Chapitre 2
Les montagnes basques : St-Jean-Pied-de-Port à Lescun

7 jours 6 nuits avec 7 jours de marche

Niveau : 3/5



Durant 6 jours, votre randonnée sur le fameux GR10, trace un véritable trait d'union entre la région basque de la Soule et le Béarn, deux entités aux identités fortes et aux traditions communes. De Saint-Jean-Pied-de-Port, en Basse-Navarre, aux portes du Parc National des Pyrénées, à Lescun, ce deuxième chapitre de la traversée des Pyrénées vous fait traverser les hauts plateaux d'Iraty, connus pour leur fromage de brebis, les canyons de la Soule et le plateau karstique de la Pierre Saint-Martin.

Les points forts

- Diversité des paysages : des forêts Basques aux canyons de la soule
- Pas de portage. Vous marchez le sac léger et zéro transfert
- Le piment d'Espelette, le jambon de Bayonne, le fromage d'Ossau-Iraty

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à St-Jean-Pied-de-Port :

Possibilité de visiter de Saint-Jean-Pied-de-Port, ancienne capitale de la Basse-Navarre située sur les deux rives de la Nive. Murailles, maisons anciennes, vieux pont, spectacle son et lumière les soirs d'été.
Hôtel (B&B)

Jour 2 : De St-Jean Pied de Port à Phagalcette : 16 km - 6h - Dénivelé : + 840 m - 490 m

Au départ, St-Jean Pied de Port et sa citadelle bordée de maisons XVIIe et XVIIIe, vous passez ensuite Caro et son fronton de pelote basque puis Estérençuby situé au creux d'une gorge, dominé par le pic d'Iramendy. Arrivée au charmant gîte d'étape de Kaskoleta lové au sein de belles collines verdoyantes.
Gite d'étape

Jour 3 : De Phagalcette au Col d'Iraty : 20 km - 7h - Dénivelé : + 1320 m - 733 m

Préparez-vous à une étape de marche où vos mollets seront mis à rude épreuve. Pour cette seconde journée de randonnée, vous gravissez plusieurs cols entre forêts et prairies afin d'arriver au site archéologie des Cromlechs (menhir) d'Okabe suivi de près par le sommet du même nom à 1456m. C'est un festival de panoramas sur les vallées de Soule et Cize avant d'arrivée au village des chalets d'Iraty à 1330m.
Gite d'étape

Jour 4 : Du Col d'Iraty à Logibar : 17 km - 6h40 - Dénivelé : + 350 m - 1260 m

Dès le matin et au sortir des chalets, voici le pic des Escaliers, véritable porte s'ouvrant pour sur un panorama spectaculaire sur les sauvages montagnes du Nord du pays Basque. Ensuite le sentier en balcon louvoie entre les crêtes, les cayolars et les sommets. Arrivée sur les bords du gave de Larrau pour une étape reposante au frais.
Gite d'étape

Jour 5 : De Logibar à Sainte-Engrâce : 26 km - 8h30 - Dénivelé : + 1200 m - 990 m

La Haute Soule est un pays réputé pour ses canyons. Votre sentier longe les gorges et passe sur la fameuse et spectaculaire passerelle d'Holzarte et le canyon de Kakouetta en descendant la vallée de Sainte-Engrâce. Enfin, profitez d'une dernière escale dans la petite église de Sainte-Engrâce pour admirer des sculptures étonnantes.
Gite d'étape

Jour 6 : De Sainte-Engrâce à Arette La Pierre Saint-Martin : 12 km - 5h - Dénivelé : + 1170 m - 140 m

Cette étape de randonnée est jalonnée de ravins, gorges et défilés pour vous conduire jusqu'au col de la Pierre-Saint-Martin où vous profitez d'un vaste panorama sur le massif du pic d'Anie, gardien du Béarn. Vous passez à côté du célèbre gouffre de l'arbre sec, haut lieu de la spéléologie.
Refuge

Jour 7 : D'Arette la Pierre Saint-Martin à Lescun : 16 km - 7h - Dénivelé : + 400 m - 1175 m

A partir d'Arette la Pierre-Saint-Martin, vous traversez le lapiaz des Arres de Camplong, un grand plateau calcaire au sol déchiqueté. En chemin, vous plongez votre regard dans la vallée d'Aspe et ses montagnes, puis la vallée d'Oloron et ses pics environnants, Soumcouy, Anie et Coutendé. Admirez la chaîne de pics des Orgues de Camplong depuis Lescun, l'un des plus beaux panoramas des Pyrénées.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Vous n'avez qu'à porter les affaires de la journée et le pique-nique.
Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 15 kg maximum.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Dîner à St Jean Pied de Port et pique-nique non inclus.

Participants :

Le départ est garanti pour un minimum de 2 personnes.

Hébergement :

1 nuit en bed and breakfast en hôtel (chambre double) à St Jean Pied de Port, puis formule gîte d'étape (dortoir partagé) en demi-pension : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/6 places. Les draps et les serviettes ne sont pas fournis.
Bed and breakfast : nuit et petit déjeuner inclus, diner non inclus.
Demi-pension : diner, nuit et petit déjeuner inclus.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité.
- Assurance rapatriement conseillée.

Niveau :

3/5
De 3h à 6h30 de marche et de 270m à 1200m de dénivelé positif maximum par jour.
Certains passages sur sentier étroits peuvent être exposés et nécessiter la pose des mains ponctuellement.
Attention aux personnes sensible au vertige.
Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours.

Départ et rendez vous :

Départ libre pour la formule liberté et les groupes constitués.
Comment y aller :
En voiture : Autoroute A 63 : Paris - Madrid Sortie Bayonne puis 50 km (D 932)
Autoroute A 64 : Méditerranée, Toulouse Sortie Salies de Béarn puis 60 km (D 933)
Autoroutes A15 A 63 : Pampelune Sortie Bayonne puis 50 km (D 932)
En train : Gare SNCF de Saint-Jean-Pied-de-Port
En avion : Aéroport de Bayonne – Anglet – Biarritz puis navette
Retour : il est préférable de vous rendre en train et/ou bus au point de départ. Si vous souhaitez arriver en voiture, il sera plus confortable de déposer votre voiture à l'arrivée.

Encadrement :

Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez sur votre téléphone notre appli Roadbook for Discovery où vous retrouverez l'ensemble de votre dossier avec les cartes, traces, hébergements et transporteurs ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour. Nous vous fournirons aussi la version papier avec les outils de navigation classiques tels que : cartes, porte-carte, topo-guide. Si vous ne souhaitez pas l'une des deux versions, merci de bien vouloir nous le signaler.
Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que vous raconte la région traversée.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis	
Inscription à 2 personnes	695€
Inscription à 3 personnes	680€
Inscription à 4 personnes	660€
Inscription à 6 personnes	630€

Le prix comprend :

L'hébergement en demi-pension pour les randonnées (sauf jour 1 en B&B),
Le transport des bagages,
Les cartes IGN avec le tracé surligné, le porte-carte,
Le topo-guide détaillé,
Les traces GPS au format GPX (sur demande).

Le prix ne comprend pas :

Les boissons,
Les assurances,
Les dépenses personnelles,
Les pique-niques,
L'hébergement la veille du départ,
La visite des monuments,
Le diner à St Jean Pied de Port.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057