FICHE TECHNIQUE - RR17

La Grande Traversée de l’Andalousie à Vélo de route
La mar a mar

9 jours 8 nuits dont 7 jours de vélo en hôtel ** et ***

Niveau : 4/5



L’Andalousie à vélo de route : de la plage de Malaga aux Alpujarras et de la mer à la mer, vous traversez une partie de l’Andalousie. Vous empruntez de jolies routes, visitez des villes et villages typiquement andalous, comme Ronda, Antequera, Grenade puis grimpez au mythique Pico Veleta (3398m), plus de 50 km de montée par la plus haute route d’Europe !
Deux nuits sont prévues à Grenade pour profiter au maximum de la richesse culturelle de cette ville inscrite au patrimoine mondial de l’Unesco : l’Alhambra, le souk de l’Alcaiceria, l’Albaycin, ancien quartier arabe, Les Miradores. En roulant dans plusieurs sierras de l’Andalousie (Sierra de las Nieves, Sierra de Bermeja, Sierra de Alhama de Granada et la Sierra Nevada), ce parcours à vélo de route vous offre toutes les beautés de l’Andalousie !

Les points forts

- L’ascension du Pico Veleta
- Le passage dans de nombreux villages blancs typiques d’Andalousie
- Etape à Ronda, Antequera, Grenade et Trevélez, au cœur de la Sierra Nevada et des Alpujarras.
- Hébergement en hôtel ** et ***

PROGRAMME

Jour 1 : Malaga :

Arrivée à Malaga.
Accueil du groupe à l'aéroport par le logisticien et prise en charge du matériel et des bagages dans le camion d'assistance (uniquement pour la formule avec véhicule d'assistance). Le groupe rejoint l'hôtel par ses propres moyens. Installation à l'hôtel, réglage des vélos et visite du centre historique de Malaga. Nuit en Bed-and-breakfast.
Hôtel (B&B)

Jour 2 : D'Estepona à Ronda : 72 km - Dénivelé : + 1980 m

Transfert de Malaga à Estepona : 1h
72 km - dénivelé positif : 1980 m ou 75 km - dénivelé positif : 2200 m
A partir du joli village d'Estepona, c'est parti pour la grande aventure à travers l'Andalousie !
Vous prenez la direction des premiers villages blancs andalous du séjour : Casares, Gaucin, pour arriver dans la célèbre ville de Ronda. Le "Pont Neuf", datant du 18ème siècle, sépare la ville en deux, un édifice impressionnant ! Ne ratez pas non plus les Arènes de Ronda, parmi les plus jolies du monde.
Nuit à Ronda en demi-pension.
Hôtel

Jour 3 : De Ronda à Antequera : 89 km - Dénivelé : + 1400 m

Cette troisième étape vous emmène à travers de belles routes en direction du lac de Guadalhorce puis jusqu'à la jolie ville d'Antequera, un passage obligé en Andalousie.
Une ville très riche culturellement, comptant pas moins de 50 monuments historiques, datant pour certains de l'âge du bronze (Dolmens de la grotte de Menga, de Viera et du Romeral) !
Nuit à Antequera en demi-pension.
Hôtel

Jour 4 : De Antequera à Alhama de Granada : 93 km - Dénivelé : + 2020 m

De Antequera à Alhama de Granada : 93km – dénivelé positif 2020m
De Antequera à Alhama de Granada : 96km – dénivelé positif 2390m par El Puerto Del Sol
Vous quittez Antequera et continuez sur une jolie route vers Villanueva de la Concepcion. Enchaînement de montées et descentes, sans oublier le passage au Passo del Sol pour arriver au charmant village d'Alhama de Granada, suspendu au-dessus d'une impressionnante gorge. Ce village tient son nom de ses stations d'eaux thermales, anciennement exploitées par les romains et les arabes. Alhama de Granada dispose également d'un riche patrimoine historique (Pont romain, quartier arabe, ancienne synagogue, …), elle a d'ailleurs été déclarée « Ensemble Historique – Artistique ».
Nuit à Alhama de Granada en demi-pension.
Hôtel

Jour 5 : De Alhama de Granada à Grenade : 73 km - Dénivelé : + 1100 m

Vous longez le lac de Los Bermejales puis traversez les villages de Fornes et Jayena. Une jolie route dans un paysage désertique vous mène jusqu'à Grenade. Vous tomberez à coup sûr sous le charme de cette belle ville andalouse, riche de son passé et de son patrimoine.
Ne ratez pas la visite de la magnifique Alhambra de Granada, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco ! Pour cela, pensez à réserver vos billets plusieurs mois à l'avance. Nuit à Grenade en B&B.
Hôtel (B&B)

Jour 6 : Journée libre à Grenade : 98 km - Dénivelé : + 2750 m

Journée libre à Grenade ou pour ceux qui le souhaitent c’est l’ascension du Pico Veleta !
Grenade – Pico Veleta – Grenade en aller-retour 98km – dénivelé positif 2750m
(possibilité de faire des variantes plus faciles bien sûr)
Un nouveau sommet à mettre sur son tableau de chasse, le mythique Pico Veleta !
Plus de 50km de montée, sur la plus haute route d’Europe, un paysage inoubliable !
Nuit au même hôtel que la veille, en B&B.
Hôtel (B&B)

Jour 7 : De Grenade à Trevélez : 97 km - Dénivelé : + 1900 m

Après une première partie d’étape plutôt déroulante en passant par Alhendin, El Padul et Lanjaron, vous prenez de la hauteur en roulant vers Pampaneira, Pitres puis enfin, Trevélez, le plus haut village d’Espagne, perché sur la montagne de la Sierra Nevada dans les Alpujarras, au pied du Mulhacén (3479m) et capitale du Ramon (jambon) ! Nuit à Trevélez en demi-pension.
Hôtel

Jour 8 : De Trevélez à la Mer (Castillo de Banos de Arriba) : 70 km - Dénivelé : + 930 m

C’est la dernière journée de vélo de notre traversée mais ce n’est pas la moindre en terme de paysage. En effet, après avoir traversé à nouveaux quelques beaux villages des Alpujarras et franchi le Puerto Haza Del Lino, c’est une succession de petites routes en balcon avec, en toile de fond, la grande bleue.
Arrivée à la mer, dans le petit village de Castillo de Banos de Arriba.
Transfert pour Malaga : 1h20.
Nuit à Malaga en hôtel en B&B.
Hôtel

Jour 9 : Malaga :

Après le petit-déjeuner, départ pour l’aéroport et fin du séjour.

CONDITIONS DE VOYAGE

Portage des bagages :

Pour la formule avec le véhicule d'assistance, vous ne portez rien sauf vos vivres de courses et l'eau. 1 bagage par personne, de maxi 15kg/bagage.

Encadrement :

Vélo en liberté avec véhicule d'assistance avec chauffeur :
Le véhicule d'assistance + remorque vélo (ou galerie) vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac.
Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

Option : Vélo en liberté avec portage des bagages (uniquement pour les groupes constitués) :Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné et traces GPS, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe.

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Accompagnants :

Les personnes ne pratiquant pas ou peu le vélo peuvent vous accompagner pendant le séjour. Nous pouvons leur proposer un programme sur mesure à fonction de leurs envies.

Niveau :

Vous avez une très bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances.
Etapes de 84 à 142km par jour avec des dénivelés positifs de 1470 à 2980m par jour.

Participants :

Inscription groupe :
Vous êtes un groupe constitué d'au moins 6 personnes : Vous pouvez vous inscrire librement sur vos dates pour la formule Vélo en liberté avec portage des bagages par taxi.
Vous êtes un groupe constitué d'au moins 8 personnes : Vous pouvez vous inscrire librement sur vos dates pour la formule Vélo en liberté avec véhicule d'assistance avec chauffeur.
Possibilité de faire un départ privatif avec le nombre de participants libres, nous consulter !

Départ et rendez vous :

DÉPART ET RENDEZ-VOUS :
RDV le premier jour à l'hôtel à Malaga.

Comment y aller :
En avion : Aéroport de Malaga.
En train : Gare de Malaga.

Hébergement :

4 nuits en demi-pension et 4 nuits en bed and breakfast :
Formule chambre double en hôtel ** &***: vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée.

Les pique-niques ne sont pas compris pour la formule liberté avec portage de bagages et sont prévus pour les jours de vélo dans la formule avec véhicule d'assistance.
Option chambre individuelle possible.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c’est plutôt l’occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques ne sont pas compris pour la formule liberté avec portage de bagages et sont prévus pour les jours de vélo dans la formule avec véhicule d'assistance.

TARIFS

Formule liberté - hôtel	
Inscription à 6 personnes	1290€

Formule avec véhicule d'assistance et portage de bagages - hôtel	
Inscription à 8 personnes	1545€

Le prix ne comprend pas :

- Votre acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- La fourniture du vélo (location possible)
- Les assurances (assistance - rapatriement - annulation)
- Les boissons dans les hôtels et au restaurant
- Les visites de musées, monuments et sites non prévus au programme
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques
- Toutes les dépenses personnelles
- Tout ce qui n’est pas indiqué dans la rubrique “le prix comprend”.

Le prix comprend :

- Les hébergements,
- Les cartes et les traces GPS,
- 4 nuits en demi-pension et 4 nuits en B&B,
- Les pique-niques pour les jours de vélo dans la formule avec véhicule d'assistance,
- Le transport de 1 bagage par personnes,
- Pour la formule avec véhicule d’assistance : 1 véhicule + chauffeur pendant tout le séjour.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.
N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057