LaRébenne
VOTRE COMPAGNON DE VOYAGES

FICHE TECHNIQUE - RY05

Weekend VTT en Sierra de Guara
3 jours de VTT dans la province de Huesca

3 jours 2 nuits dont 3 jours de VTT

Niveau : 3/5



De l'autre côté des Pyrénées, le paysage se transforme, les montagnes se fissurent et forment une région entaillée de profonds canyons calcaires : la Sierra de Guara. Vous cheminez dans les gorges, suivez le vol des rapaces et remontez sur les belvédères où les villages semblent perchés sur des falaises abruptes.
D'Est en Ouest, vous traversez un parc naturel aux paysages grandioses par un itinéraire VTT inédit.

Les points forts

- Le must du VTT : technique et beauté du parcours
- Des décors différents à chaque étape
- La traversée intégrale de la Sierra de Guara

PROGRAMME

Jour 1 : D'Ainsa à Nocito : 58 km - Dénivelé : + 1330 m - 940 m

Possibilité de réduire l'étape : Las Bellostas - Nocito (34km +640m -680m), nous le signaler à l'inscription. Prévoir un supplément pour le transfert de Ainsa à Las Bellostas.
Mise en jambes sur une piste large avant de monter sur un plateau et pénétrer dans le cœur de la Sierra de Guara. Avec le massif du Mont Perdu en toile de fond, nous roulons vers les petits villages abandonnés à travers un paysage sauvage. Nous posons le pied à terre pour admirer le fameux canyon de Mascun et les villages de Bara puis Nocito, villages du bout du monde. Nuit en auberge à Nocito
Auberge

Jour 2 : De Nocito à Bolea : 50 km - Dénivelé : + 1040 m - 1320 m

Nous pédalons sur une piste roulante qui mène à un col facile pour s'élancer dans une folle descente vers les gorges de Carruaca et le lac de Belsué. Au pied de parois verticales, nous contemplons le vol impressionnant des vautours fauves. Montée au col de Trabesada pour un spectacle garanti : au nord, les sommets culminent à plus de 3000m ; au sud le Salto de Roldan s'élève en contrefort de la plaine de Huesca. Il ne reste plus qu'à se laisser glisser parmi les amandiers jusqu'à Bolea, village typique du haut Aragon. Nuit en auberge.
Auberge

Jour 3 : De Bolea à Riglos : 31 km - Dénivelé : + 630 m - 660 m

Nous montons pour atteindre le château de Loarre (visite en option), un des plus beaux d'Espagne. Juste après, arriver aux ruines du château de Marcuello, encore fièrement dressé au bord de la falaise, arrivée surplombante sur ce site naturel remarquable. Nous allons au "mirador des vautours fauves", pour une vue plongeante sur le village de Riglos et ses monolhites rocheux atteignant plus de 300 de hauteur. Au dessus de nos têtes, des dizaines et des dizaines de rapaces tournoient… Impressionnant.

Nous rejoignons Riglos par des gorges étroites et des belvédères sur les pains de sucre des Mallos. Descente en single track au pied des falaises jusque dans les ruelles du village de Riglos.
Transfert retour à Ainsa et fin du séjour.

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

Deux formules au choix :
VTT en liberté avec portage des bagages en taxi : A partir de 2 personnes.
Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : topo-guide numérique et traces GPX, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.
VTT avec moniteur diplômé d'état avec portage de bagages par taxi (à partir de 6 personnes) :
Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté avec portage des bagages par taxi.
Départ à partir de 6 personnes pour la formule liberté avec véhicule d'assistance.
Départ à partir de 6 personnes pour la formule avec moniteur VTT avec portage des bagages par taxi.
Départ à partir de 8 personnes pour la formule avec moniteur VTT et véhicule d'assistance.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques sont préparés par les cuisiniers des gîtes ou hôtels. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boite plastique que les cuisiniers rempliront de délices chaque matin.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité,
- Carte européenne d'assurance maladie obligatoire : c'est une carte attestant de vos droits à l'assurance maladie (les soins en cas de nécessité sont pris en charge) partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande à votre Caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet) ; vous n'avez pas de documents à fournir. Vous recevrez votre carte sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation,
- Assurance rapatriement obligatoire.

Portage des bagages :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule (ou par le véhicule d'assistance). 1 bagage/personne et limité à 15kg/bagage.

Hébergement :

2 nuits en hostal auberge en pension complète (pique-niques fournis)
Sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les hostals et auberges une ambiance conviviale. Vous dormez dans des chambres doubles ou parfois triples. Les draps et les serviettes sont fournis).

Niveau :

Niveau physique : 3/5
Vous avez une bonne condition physique et pratiquez régulièrement le VTT. De 33 à 55 kms par jour avec des dénivelés positifs maximum de 1200m.
Niveau technique : 3/5
Vous maîtrisez bien le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulerez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois techniques (plus raides, avec petites obstacles).

Départ et rendez vous :

Ainsa
Départ libre pour la formule liberté et les groupes constitués.
Comment y aller :
En voiture : de Tarbes ou Toulouse, prendre la N117 jusqu'à Lannemezan, prendre la D929 jusqu'au tunnel de Bielsa puis continuer jusqu'à Ainsa.
En train : Gare SNCF de Lannemezan.
En avion : Aéroport de Toulouse puis train jusqu'à Lannemezan.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis	
Inscription à 2 personnes	695€
Inscription à 3 personnes	570€
Inscription à 4 personnes	490€
Inscription à 6 personnes	440€

Formule liberté avec véhicule d'assistance	
Inscription à 6 personnes	550€
Inscription à 8 personnes	490€

Formule avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxis	
Inscription à 6 personnes	680€
Inscription à 8 personnes	590€

Formule avec moniteur diplômé d'état et véhicule d'assistance	
Inscription à 8 personnes	725€

Le prix comprend :

La réservation des hébergements,
Le topoguide numérique et traces GPX pour les formules liberté.
La demi-pension + pique-nique à partir du dîner du J1 au soir et jusqu'au pique-nique du J3,
Le transport de bagages,
Le transfert retour,
Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule 9 places suit le groupe sur tout le séjour,
Pour la formule avec guide : plus de souci d'orientation, le guide diplômé d'état s'occupe de tout pendant tout le séjour.

Le prix ne comprend pas :

L'hébergement la veille du départ et en fin de séjour à Ainsa,
Les boissons et les dépenses personnelles,
Le pique-nique du J1,
Les vtt et le matériel personnel de vtt (casques, gants),
Le transport pour se rendre au point de rendez-vous et les assurances.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057