FICHE TECHNIQUE - RN07

La Boucle des Sources du Canal du Midi
De Carcassonne aux Sources du Canal

5 jours, 4 nuits et 3 journées à vélo

Niveau : 3/5



Depuis Carcassonne, partez à vélo à la découverte des sources du canal du Midi. En suivant le canal et une très jolie piste cyclable le long de la Rigole, vous arriverez au lac de Saint-Ferréol, célèbre pour ses eaux cristallines, où vous pourrez vous baigner dans un cadre enchanteur. Après avoir visité la ville de Revel, vous traverserez la Montagne Noire pour retrouver le canal du Midi, sans oublier de visiter l'abbaye de Saint-Papoul en chemin. Pour finir, vous retrouverez la cité de Carcassonne, classée au patrimoine mondial de l'Unesco.

Les points forts

- Aux Origines du Canal du Midi
- Entre Canal, Rigole et Montagne Noire
- La Boucle de Carcassonne à Saint-Ferréol
- Sur les Traces de Pierre-Paul Riquet

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Carcassonne :

Installation à l'hôtel***, au pied de la cité médiévale. Prenez le temps de découvrir la ville, ses ruelles anciennes et ses remparts.

Jour 2 : De Carcassonne à Castelnaudary : 40 km

Vous laissez la cité de Carcassonne pour longer le Canal du Midi. Si vous avez l'audace de faire un détour, quittez le canal du Midi pour traverser les vallons de blé et de colza en direction de l'abbaye de Saint-Papoul, fondée au VIIIe siècle. Admirez son église et son cloître du XIXe siècle, véritable catalogue de sculptures de style gothique fantastique. Entourée à l'est par la Montagne Noire et au sud-ouest par les Pyrénées, passez par le port de Bram, une circulade authentique de l'an mil. Flânez sur le chemin jalonné de villages parfois vieux de 2 000 ans et d'ouvrages reflétant l'ingéniosité de Paul Riquet, tels que l'écluse de Bitalenque et la double écluse de Lalande.

Jour 3 : De Castelnaudary à Revel : 45 km

Toujours en direction de Toulouse, vous roulez le matin le long du canal du Midi pendant une dizaine de kilomètres, puis vous vous enfoncez dans la campagne Lauragaise. Vous arriverez ensuite au lac de Lenclas, où vous pourrez vous baigner. Vous empruntez alors un chemin bucolique le long de la Rigole jusqu'au lac de Saint-Ferréol, où vous pourrez vous baigner (la montée est courte mais difficile). Après avoir profité du cadre enchanteur du lac, vous redescendez à Revel où vous passez la nuit.

Jour 4 : De Revel à Carcassonne : 47 km

Après avoir visité la ville de Revel, classée « Ville et métiers d'art », et flâné le long de sa célèbre bastide médiévale fondée en 1342 par Philippe VI de Valois, vous découvrirez les beaux villages de Saissac et son château, puis Montolieu. Vous rejoignez ensuite Carcassonne en empruntant de nouveau le canal du Midi.

Jour 5 : Carcassonne :

Le séjour prend fin après le petit déjeuner, et vous avez ensuite une journée libre à Carcassonne.

CONDITIONS DE VOYAGE

Participants :

Le départ est garanti pour un minimum de 2 personnes.

Formalités :

- Documents d'identité : munissez-vous d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité, selon votre nationalité. Un visa peut également être requis.
- Justificatifs : prévoyez une attestation d'assurance médicale. Si vous êtes ressortissant d'un pays européen, pensez à emporter votre carte européenne d'assurance maladie.
- Assurance voyage : nous vous recommandons de souscrire une assurance couvrant les frais médicaux, l'assistance, le rapatriement et l'annulation.

Niveau :

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez assez régulièrement le vélo ou une autre activité sportive. Etapes de 40 à 47km par jour, quelques bonnes côtes vers Revel.

Départ et rendez vous :

Départ de Carcassonne.
Comment y aller :
En voiture : Autoroute du sud de la France.
En train : Gare SNCF de Carcassonne.
En avion : Aéroport de Carcassonne puis navette jusqu'au centre ville.
Concernant le train entre Carcassonne et Agde
Il est tout à fait possible de revenir à Carcassonne en train depuis Agde en fin de séjour. Plusieurs liaisons quotidiennes sont proposées entre les deux villes, certaines directes et d'autres avec correspondance. Consulter les horaires Carcassonne – Agde sur SNCF Connect
Concernant le stationnement à Carcassonne
Nous ne proposons pas de réservation de parking à Carcassonne et ne pouvons donc pas vous garantir une place gratuite pour toute la durée de votre séjour. Plusieurs possibilités de stationnement sont toutefois disponibles à Carcassonne. Pour un stationnement de plusieurs jours, nous vous recommandons de bien vérifier les conditions d'accès, les tarifs ainsi que la durée maximale autorisée avant d'y laisser votre véhicule. Vous pouvez consulter les informations pratiques sur les sites suivants :

- Ville de Carcassonne – Stationnement
- Office de Tourisme de Carcassonne – Stationnement

Pour un stationnement de longue durée à proximité immédiate de la gare de Carcassonne, vous pouvez également opter pour le Parking Gare de Carcassonne – EFFIA

Hébergement :

Hébergements confortables et soigneusement sélectionnés.
Vous serez hébergés en hôtel 3 étoiles ou en chambre d'hôtes, en chambre double ou triple. Chaque hébergement a été sélectionné avec soin pour la qualité de son accueil et son confort, afin de vous garantir un séjour agréable. Les draps et les serviettes sont fournis.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis - hôtel chambre double	
Inscription à 2 personnes	590€
Inscription à 3 personnes	585€
Inscription à 4 personnes	570€
Inscription à 6 personnes	560€

Le prix comprend :

- Les nuitées en chambre double, à deux lits séparés ou triple, dans des hôtels et des chambres d'hôtes
- Les petits-déjeuners
- Le(s) dîner(s) mentionné(s) dans le programme, le cas échéant
- Le transport d'un bagage par personne, d'un poids maximal de 23 kg
- Les taxes de séjour
- Un carnet de route personnalisé au format PDF et l'accès à notre application de navigation sur smartphone
- Le suivi de votre dossier de réservation depuis votre espace personnel My La Rébenne
- L'organisation complète et la logistique de votre séjour
- Une assistance téléphonique 24 h/24

Le prix ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au point de départ et depuis l'arrivée
- les pique-niques
- les dîners
- les boissons et les dépenses personnelles
- les vélos de location et les accessoires
- les visites non prévues au programme
- les assurances (assistance, rapatriement, annulation)
- Tout élément non mentionné dans la rubrique « Le prix comprend »

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.
N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057