FICHE TECHNIQUE - RP23

De Collioure à Cadaqués à pied
Les Balcons de la Méditerranée

7 jours 6 nuits dont 5 jours de marche, Circuit en itinérance, en liberté

Niveau : 3/5



De Collioure, lieu d'inspiration des peintres du fauvisme, nous randonnons de port en port jusqu'aux maisons blanches de Cadaquès, village le plus oriental d'Espagne. Entre terre et mer, nous marchons sur les crêtes du massif des Albères, suivant les tours à signaux du 14ème siècle. Chaque soir, nous plongeons sur les ports de pêche catalans pour de délicieuses soirées en bord de mer. Nous passons la frontière à travers les vignobles pour rejoindre la réserve naturelle du Cap Creus et le célèbre village de Cadaquès. Une randonnée sur les traces des artistes peintres, sculpteurs catalans, Dali, Matisse, Miro, Picasso… dans des paysages baignés de lumière avec de belles étapes dans les ports méditerranéens. Chaque jour, vous aurez le choix entre le sentier classique - par les tours de Madeloc et Querroig au-dessus de Collioure et Banyuls- ou le sentier du littoral et cami de Ronda, entre plages et points de vues magnifiques sur la Méditerranée.

Les points forts

- Les senteurs de la Méditerranée : la garrigue, les vignobles et l'air marin
- Ces paysages et cette lumière ont fasciné les plus célèbres artistes peintres
- Des étapes confortables au coeur des ports de la Méditerranée
- La possibilité de faire le sentier du Littoral et le cami de Ronda jusqu'à Cadaquès.

PROGRAMME

Jour 1 : Collioure :

Selon votre heure d'arrivée à Collioure, prenez le temps de découvrir ce village portuaire emblématique, berceau du fauvisme. Ensuite, installez-vous à votre hôtel pour la nuit avant de débuter, le lendemain, la première étape à pied de votre circuit itinérant.
Hôtel

Jour 2 : De Collioure à Banyuls : 12.4 km - 5h30 - Dénivelé : + 650 m

Le matin, vous explorez Collioure en empruntant le chemin des grands maîtres du fauvisme, comme Matisse et Derain. Depuis l'ermitage Notre-Dame de la Consolation, vous gravissez la Tour Madeloc (656 m) avant de descendre vers Banyuls. Cette belle étape se termine par un délicieux repas avec vue sur la mer. Dîner et nuit à Banyuls.

- Variante N1 en évitant la montée à la tour Madeloc : 13.60 km | Durée : 5h00 | Dénivelé positif : 500 m
- Variante par le sentier du littoral : Ce beau sentier en bord de mer longe la côte où les plages se succèdent puis rencontre Port Vendre avant de rejoindre Banyuls : 16,80 km | Durée : 5h30 | Dénivelé positif : 260 m

Hôtel

Jour 3 : De Banyuls à Port Bou (ou Cerbère) : 13.7 km - 5h - Dénivelé : + 710 m

Vous quittez les magnifiques vignobles de Banyuls-sur-Mer en suivant le sentier des crêtes jusqu'à la tour de Carroig (670 m). Tout au long de votre parcours, vous profitez d'un panorama exceptionnel sur le massif du Canigou et la réserve naturelle des Albères qui se jettent dans la mer. Vous atteignez ensuite le premier village typique de la Catalogne, Cerbère ou Port Bou, où vous passez la nuit dans un hôtel en bord de mer.

- Variante N1 pour éviter la montée et la redescente de la tour de Carroig : 13 km | Durée : 4h30 | Dénivelé positif : 490 m
- Variante par le sentier du littoral : Belle étape en suivant le sentier vers la plage de Peyrefite où commence le célèbre sentier maritime. Ici, et même sans masque et tuba, vous pourrez apercevoir une quantité de poissons impressionnante : 9,80 km | Durée : 4h | Dénivelé positif : 210 m

Hôtel

Jour 4 : De Cerbère ou Port Bou à Llançà : 16 km - 5h - Dénivelé : + 510 m

En continuant votre voyage vers le sud, vous empruntez un superbe sentier côtier qui vous permet de découvrir les premières calas (criques en catalan), façonnées par la mer et le vent. Vous atteignez Llançà en longeant le bord de mer et passez la nuit dans un hôtel situé au cœur du centre historique.
Variante par le sentier du littoral : Une première escapade au Cap Cerbère avant l'arrivée à la crête frontière à 601 m au-dessus de la mer.
Le sentier chemine toujours en crête d'où l'on aperçoit la baie de Llança puis rejoint le GR92 : 18 km | Durée : 6h | Dénivelé positif : 530m.

Hôtel

Jour 5 : De Llançà à El Port de la Selva : 12.5 km - 4h30 - Dénivelé : + 570 m

Votre journée commence par une montée au monastère de Sant Pere de Rodes (480 m), d'où vous admirez un panorama spectaculaire sur le Golfe du Lion et la baie de Rosas. Ensuite, vous redescendez vers le charmant village de pêcheurs d'El Port de la Selva pour respirer l'air marin. Vous passez la nuit dans un hôtel où vous pouvez profiter du spa (jacuzzi, douche à hydro-massage et sauna), ainsi que des services de massage, de soins de beauté et de physiothérapie pour une détente totale (en option et hors juillet-août).

Variante par le Cami de Ronda (sentier du littoral) : A partir de Llança, le cami de Ronda est superbement aménagé pour une douce itinérance au son des vagues : 11,50 km | Durée : 3h | Dénivelé positif : 70 m
Hôtel

Jour 6 : D'El Port de la Selva à Cadaqués : 23 km - 6h30 - Dénivelé : + 520 m

Cet itinéraire long et pittoresque vous emmène par le circuit côtier et le GR11 à travers le maquis méditerranéen, sur un sentier bordé de murets en pierre sèche. Après 16km de marche vous arrivez au phare du Cap de Creus, le point le plus oriental de la chaîne des Pyrénées, ambiance grand large garantie ! Puis, le paysage se fait plus doux pour finir par arriver au charmant hameau de Port Lligat. Vous découvrez peu à peu une vue imprenable sur la baie et le village de Cadaqués.

- Variante par le GR92 : Distance : 10 km | Durée : 4h00 | Dénivelé positif : 450 m
  Profitez de cette étape plus courte pour explorer le village de Cadaquès et poursuivre à pied jusqu'au hameau de Port Lligat, célèbre pour la maison de Salvador Dalí et sa crique pittoresque.

Hôtel

Jour 7 : Transfert de Cadaqués à Collioure (via Figueras) :

Le jour 7, vous quitterez la côte en direction de Figueras.
En début de matinée, retrouvez votre taxi devant votre hôtel. Il vous conduit à Figueras, où vous avez environ 2 heures pour visiter le Musée Dalí. Le même taxi vous ramène ensuite à Collioure, marquant la fin de votre circuit itinérant.

CONDITIONS DE VOYAGE

Départ et rendez vous :

RDV le premier jour à Collioure (66) à 8h30. RDV libre pour les groupes constitués.
Où se garer à Collioure ?
Collioure dispose de plusieurs parkings adaptés à la longue durée, qui se trouvent en périphérie directe du centre ville. Nous vous conseillons le parking Cap Dourat (compter environ 50 euros les 8 jours, tarif donné à titre indicatif). Il faut vous rendre au parking du Glacis (centre ville) avec votre certificat d'immatriculation, pour y acheter l'abonnement nécessaire pour le parking Cap Dourat.
Retrouvez toutes les infos sur le site de l'Office de Tourisme de Collioure www.tourisme-collioure.com
Comment y aller :
En voiture : Arrivée à Perpignan par l'autoroute A9. Pour Collioure, de Perpignan, prendre la sortie 42 de Toulouges. Emprunter la D914 direction Elne et continuer direction Collioure.
En train : gare SNCF de Perpignan ou Collioure.
En avion : aéroport de Perpignan puis navette jusqu'à la gare.

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Vous dinez dans les hébergements prévus ou dans les restaurants associés.

Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

Portage des bagages :

Vous n'avez qu'à porter les affaires de la journée et le pique-nique.
Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 15 kg maximum.

Hébergement :

En chambre double en hôtels confort **, *** ou **** (selon disponibilités) en demi-pension. Les hôtels proposent un niveau de confort élevé. Vous dormez dans des chambres simples ou doubles, possédant une salle de bain individuelle. Les draps et serviettes sont fournis.

Participants :

Le départ est garanti pour un minimum de 2 personnes.

Encadrement :

En liberté :
Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.
Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole.
D'une étape à l'autre, vous suivez sur votre téléphone notre appli My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble de votre dossier avec les cartes, traces, hébergements et transporteurs ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que racontent les Pyrénées.

Niveau :

5 heures de marche par jour en moyenne, avec des dénivelés positifs de 300 à 800 m au maximum. Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis	
Inscription à 2 personnes	860€
Inscription à 3 personnes	850€
Inscription à 4 personnes	840€
Inscription à 6 personnes	830€

Formule liberté avec portage des bagages par taxis en haute saison 16.06 au 15.09, semaine sainte en avril	
Inscription à 2 personnes	960€
Inscription à 3 personnes	950€
Inscription à 4 personnes	940€
Inscription à 6 personnes	830€

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les repas du midi,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Le transport pour se rendre au point de rendez vous,
- La visite des musées,
- Le parking,
- L'assurance.

Le prix comprend :

- L'hébergement pendant 6 nuits en chambre double, dans des hôtels **, ***, voire ****.
- La restauration en demi-pension, du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7.
- Les transferts prévus au programme.
- Votre carnet de route personnalisé en version imprimable (roadbook numérique au format pdf) et l'accès à notre application de guidage sur smartphone.
- Les traces GPS au format ".gpx".
- Le transport des bagages entre chaque étape.
- L'accès et le suivi de votre dossier de voyage en ligne.
- L'organisation logistique et la préparation de votre séjour.
- L'assistance téléphonique.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057