FICHE TECHNIQUE - RY17

Le Tour à VTT de la Sierra de Cadi
La Catalogne à VTT

3 jours - 2 nuits dont 3 jours de VTT

Niveau : 3/5



Idéale à VTT, la Sierra de Cadi abrite un trésor d'itinéraires au cœur de paysages grandioses ! Ce circuit VTT en Espagne chemine au pied, puis au sommet des hautes parois calcaires du Parc Naturel de Cadi Moixeró. Il offre des panoramas exceptionnels sur les Pyrénées du soleil. Des pistes agréables à l'ombre des pins sylvestres aux sentiers sur la terre ocre de la Pedraforca, de belles sensations vous attendent aussi à la rencontre des villages traditionnels catalans qui jadis servaient de refuges aux cathares.

Les points forts

- Le tour complet de la Sierra de Cadi-Moixero
- Un massif méconnu
- Etapes dans les jolis villages en pierre de Catalogne

PROGRAMME

Jour 1 : De Bellver à Baga : 26 km - Dénivelé : + 990 m - 1250 m

Quelques kilomètres roulants face à la muraille calcaire de la Sierra del Cadi puis une belle montée vous attend pour franchir cette montagne qui devient plus méditerranéenne à chaque coup de pédale. Les odeurs, la végétation changent, le terrain aussi.
Vous atteignez le col puis la vue se dégage : au Nord, la Cerdagne et les montagnes du Capcir ; au Sud, le Parc Naturel del Cadi et surtout une descente très agréable sous les pins sylvestres.

Et pour ceux qui en veulent encore, remontez la Sierra San Marc et profitez d'une belle descente en single : + 13Km +580m -600m
Hostal

Jour 2 : De Baga à Tuixent : 43 km - Dénivelé : + 1560 m - 1190 m

Une montée sur piste roulante vous mène au pied de la Pedraforca, forteresse minérale qui culmine à 2506m. Une succession de panoramas puis un sentier technique plonge sur un très beau village et son château qui servait de refuge aux cathares. Dernier col roulant pour rejoindre votre hébergement niché dans un village en pierre au coeur du parc naturel Cadi-Moixero.

Possibilité d'étape plus légère en passant par Josa de Cadi : +35KM +1290m -890m
Auberge

Jour 3 : De Tuixen à la Seu d'Urgell : 37 km - Dénivelé : + 920 m - 1440 m

Le matin, une descente roulante le long du rio puis vous remontez par la soulane en haut de la Sierra. Un single ludique vous emmène faire votre trace sur la terre ocre des montagnes et profiter du beau panorama sur la plaine de la Seu.
Face à vous, les montagnes andorranes se dévoilent ; depuis le col, c'est la descente vers la Seu d'Ugell, d'abord roulante puis par notamment un single track bien joueur. Fin du séjour.

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

Deux formules au choix :
VTT en liberté avec portage des bagages en taxi : A partir de 2 personnes.
Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : topo-guide numérique et traces GPX, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.
VTT avec moniteur diplômé d'état avec portage de bagages par taxi (à partir de 6 personnes) :
Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté avec portage des bagages par taxi.
Départ à partir de 6 personnes pour la formule liberté avec véhicule d'assistance.
Départ à partir de 6 personnes pour la formule avec moniteur VTT avec portage des bagages par taxi.
Départ à partir de 8 personnes pour la formule avec moniteur VTT et véhicule d'assistance.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques sont préparés par les cuisiniers des gîtes ou hôtels. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boite plastique que les cuisiniers rempliront de délices chaque matin.

Portage des bagages :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule (ou par le véhicule d'assistance). 1 bagage/personne et limité à 15kg/bagage.

Hébergement :

1 nuit en chambre double en hostal et 1 nuit en petit dortoir partagé en auberge en pension complète.
Les draps et serviettes sont fournis à Baga, ils peuvent être loués à Tuixen si besoin (les prévoir dans votre bagage).

Niveau :

Niveau physique : 3/5 ou 4/5
Vous êtes endurant et avez une bonne condition physique. Vous pratiquez régulièrement le VTT au moins une partie de l'année.
De 30 à 44 km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 1600 m.
Niveau technique : 3/5
Vous maîtrisez bien le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulerez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois techniques (plus raides, avec petites obstacles).

Départ et rendez vous :

Départ de Bellver de Cerdanya (ES)
Comment y aller :
En voiture : de Toulouse, prendre l'autoroute ou la N20 jusqu'à Foix. Puis continuer sur la N20 jusqu'à Bourg Madame, frontière espagnole. Continuer ensuite sur la N260 direction Seu d'Urgell pendant 26kms.
En train : Gare La Tour de Carol ou Puigcerda.
En avion : Aéroport de Toulouse ou Perpignan.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis	
Inscription à 2 personnes	460€
Inscription à 3 personnes	410€
Inscription à 4 personnes	350€
Inscription à 6 personnes	320€

Formule liberté avec véhicule d'assistance	
Inscription à 6 personnes	540€
Inscription à 8 personnes	490€

Formule avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxis	
Inscription à 6 personnes	540€
Inscription à 8 personnes	490€

Formule avec moniteur diplômé d'état et véhicule d'assistance	
Inscription à 8 personnes	670€

Le prix comprend :

- La demi-pension + pique-nique à partir du dîner du J1 au soir et jusqu'au pique-nique du J3,
- Le transport de bagages,
- le transfert retour de la Seu d'Urgell à Bellver de Cerdanya,
- Pour la formule liberté : cartes et porte-carte, topo-guide, GPS avec tracés enregistrés et porte GPS.
- Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule 9 places suit le groupe sur tout le séjour.
- Pour la formule avec guide : plus de souci d'orientation, le guide diplômé d'état s'occupe de tout pendant tout le séjour.

Le prix ne comprend pas :

- L'hébergement la veille du départ,
- Les boissons et les dépenses personnelles,
- Le pique-nique du jour 1,
- Le dîner du jour 3,
- Les vtt et le matériel personnel de vtt (casques, gants),
- La visite des monuments,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous et les assurances.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.
N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057