FICHE TECHNIQUE - RR24

De Barcelone à Valencia à vélo de route
Les montagnes blanches d'Espagne

8 jours 7 nuits dont 6 jours de vélo, En hôtel *** & ****

Niveau : 3/5



En vélo de route et au départ des plages du Sud de Barcelone, traversez les Sierras de la Catalogne, de l'Aragon et de la communauté Valencienne pour rejoindre Valencia. Mais préparez vos dictionnaires Français-Espagnol, car c'est dans les montagnes secrètes hispaniques que vous roulez !

C'est une succession de jolies petites routes aux revêtements parfaits la plupart du temps, loin des grands axes, au travers de paysages sauvages et magnifiques. Vous faites étapes dans les cités médiévales de Montblanc, Tortosa et surtout Morella où vous attendent de beaux hôtels classés *** et **** (sauf en auberge ** à Montblanc). Ainsi, vous passez par les plus beaux cols, paysages et routes espagnoles. De la Sierra de Guardia à celle de la Batalla, découvrez ce circuit inédit lors une magnifique excursion espagnole.

Les points forts

- Les plus belles routes et cols des sierras espagnoles
- Un circuit inédit et idéal pour un stage de début de saison
- Le départ et l'arrivée dans 2 citées incroyables : Barcelone et Valencia

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée au Sud de Barcelone à Castelldefels :

Possibilité de visiter le centre de Barcelone soit en vélo (1h30 soit 3h A/R 52km) ou en transport en commun (40mn soit 1h10 A/R). Nuit en hôtel*** ou **** en B&B non loin de l'immense plage de Castelldefels et Gavà.
Hôtel (B&B)

Jour 2 : De Barcelone à Montblanc : 108 km - Dénivelé : + 1800 m

Vous quittez les plages de la Méditerranée pour partir à l'assaut des montagnes de la sierra de la Guardia et del Coca par une jolie petite route tranquille. A travers la belle campagne catalane, vous arrivez au Col de la Torre 708m et de Montagut 844m ainsi qu'à l'ermitage de Montagut perdu au milieu de la forêt.
Arrivée à la ville médiévale et fortifiée de Montblanc. Nuit en hostal ** en B&B au cœur de la ville médiévale.
Hostal

Jour 3 : De Montblanc à Flix : 92 km - Dénivelé : + 1200 m

Et c'est parti pour l'étape la plus sauvage et parmi les plus jolies du séjour à travers de beaux paysages et sur des routes très tranquilles. Pour commencer, passez à côté du magnifique monastère de Poblet et traversez la réserve Naturelle des Montagnes de Prades où il ne sera pas rare de croiser des bouquetins au Col de l'Arena 1032m. Puis ce sera la visite du parc Naturel del Montsant où la chaîne de montagne la cordillera Costero vous accompagnera toute la journée. Arrivée au bord du fleuve Elbe (Ebro) pour faire étape. Nuit en hôtel **** en demi-pension.
Hôtel

Jour 4 : De Flix à Tortosa : 80 km - Dénivelé : + 1280 m

Une première partie le long du fleuve Ebro avant de gravir la sierra de la Fatarella où le col de Paumeres à 543m atteint, vous apercevrez la mer. Au travers de plateaux et forêts de pins typiquement méditerranéennes vous rejoignez les bords de l'Ebre pour une belle arrivée à Tortosa. Cette ville possède de riches vestiges de son passé où les Romains, les Musulmans, les Juifs et les Chrétiens ont défilé. Ceux-ci illuminent l'impressionnant château de la Suda et la cathédrale de Sainte Marie. On l'appelle la ville des trois cultures : chrétienne, juive et arabe. Tortosa a vécu son apogée à l'époque de la Renaissance (XVIe siècle).
Pour les gourmands : possibilité de gravir le col des Vicari à 1287m et atteindre le refuge de Caro au cœur de la sierra du même nom et à partir de Tortosa : +45km + 1290m -1290. Nuit en hôtel **** en demi-pension.
Hôtel

Jour 5 : De Tortosa à Morella : 85 km - Dénivelé : + 1800 m

A nouveau une belle étape où les petites routes bordées de murets de pierre vous accompagnent pour la journée.
Au travers des cultures d'oliviers, vous affleurez le massif de la sierra de Ports et de la réserve nationale du Puertos de Beseit au col de les Eres à 1065m. Une deuxième partie sauvage où quelques fermes isolées ponctues les beaux paysages de la fin de journée avant d'arriver au port de Torre Miro. Puis c'est l'entrée dans le magnifique village fortifié et médiéval de Morella parmi les plus beaux villages d'Espagne. Vous pourrez visiter son chateau, ses églises gothiques et le couvent San Francisco.
Nuit en hôtel*** en demi-pension.
Hôtel

Jour 6 : De Morella à Montanejos : 120 km - Dénivelé : + 2100 m

L'étape la plus longue du séjour où vous laissez le piton de Morella derrière vous pour aller chercher le port de Morella à 1124m puis celui de les Cabrilles à 1333m et enfin celui de Mosqueruela à 1516m. Ensuite, vous découvrez une petite route sauvage qui vous permet de traverser la belle sierra de Batalla où un seul village viendra moucheter les paysages verts, blanc et bleus. Puis c'est la descente vers les typiques villages valenciens où les palmiers et les orangers commencent à annoncer les bords

de la méditerranée.
Nuit en hotel *** demi-pension au bord de la rivière.
Hôtel

Jour 7 : De Montanejos à Valence : 110 km - Dénivelé : + 1120 m

Le matin, c’est une montée au Puerto de Arenillas à 903m à travers la Sierra de l’Espina qui vous attend. Puis par une magnifique petite route, comme on les aime, bordée de roches rouges, de rivière et de forêts vous arrivez dans la plaine agricole de Valencia. Les petites routes et pistes cyclables vous conduisent au centre de Valencia et aux fameux jardins de la Turia ainsi qu’à la spectaculaire cité des sciences de Valence.
Nuit en hôtel *** ou **** en B&B.
Hôtel (B&B)

Jour 8 : null :

Fin du séjour après le petit déjeuner.

CONDITIONS DE VOYAGE

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d’assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l’assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c’est plutôt l’occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques, 2 possibilités :

- soit vous gérez vous-même votre pique-nique
- soit vous prenez l’option pique-nique proposée.

Portage des bagages :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule (ou par le véhicule d’assistance). 1 bagage/personne et limité à 15kg/bagage.

Hébergement :

4 nuits en demi-pension et 3 nuits en B&B
Formule chambre double : 6 nuits en hôtel *** et **** et une nuit en auberge ** (fonda) à Montblanc en B&B. Vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée.
1 nuits en Fonda : Équivalent à un hôtel ** étoiles en France.
Option chambre simple sur demande.

Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté transport de bagages par taxi et 8 personnes pour la formule avec véhicule d’assistance.

Niveau :

Niveau physique : 2/3
Vous avez une bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances.
Etapes de 80 à 120km par jour avec des dénivelés positifs de 1120 à 2100m par jour.
L’itinéraire se déroule sur de petites routes avec un revêtement en très bon état sur 90% du parcours. Vous trouverez certains passages jamais très longs avec un revêtement de moindre qualité où parfois vous rencontrerez quelques nids de poules.
l faudra toujours rester prudent.

Départ et rendez vous :

RDV libre à partir de 2 personnes pour la formule avec portage des bagages et pour les groupes constitués.
Comment y aller :

En voiture : Autoroute et C32 jusqu’à Castellsdefels.
En train : Gare de Barcelone ou gare de Castelldefels.
En avion : Aéroport de Barcelone puis navette jusqu’à Castelldefels.

AVION

- Soit vous achetez vos billets d’avion auprès de votre agence de voyage préférée ou par Internet (seulement lorsque nous aurons confirmé par écrit le départ de votre voyage).
- Soit nous réservons pour vous vos billets d’avion.

TARIFS

Formule avec véhicule d'assistance et portage de bagages - hôtel	
Inscription à 8 personnes	1290€

Le prix comprend :

- Les hébergements,
- Les cartes et les traces GPS,
- La demi-pension à partir du dîner du jour 3 au soir et jusqu’au petit déjeuner du jour 8, en B&B les jours 1 & 2 et J7.
- Le transport de 1 bagage par personne,
- Pour la formule avec véhicule d’assistance : 1 véhicule + chauffeur + remorque vélo pendant tout le séjour.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques (60€ / personne pour le séjour, 4 pique-niques),
- Les dîners des jours 1 & 2 et 7
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport des caisses vélo et des sacoches à fond rigide (uniquement pour la formule avec véhicule d’assistance) : +40€ / par caisse,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Le transfert retour,
- Les assurances.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.
N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057