FICHE TECHNIQUE - RP80

Le GR34 N°16 Sentier des douaniers. De Lorient à Quiberon
La Côte sauvage de Quiberon

6 jours 5 nuits avec 4 jours de marche, Circuit en itinérance, en liberté, en hôtels

Niveau : 3/5



De la ria d'Etel, labyrinthe où terre et mer se cherchent, se trouvent et parfois se rejoignent, jusqu'à la presqu'île de Quiberon et sa côte sauvage, l'itinéraire séduit par sa diversité. Vous découvrez une véritable perle posée sur l'Atlantique : l'île d'Houat. Elle vous offre toutes les facettes de la Bretagne, petites criques, hautes falaises et longues plages.

Les points forts

- Port-Louis et sa citadelle, face au port de Lorient
- Les paysages « entre terre et mer » de la ria d'Etel
- La côte sauvage de Quiberon
- La découverte de l'île de Houat

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Lorient puis Port Louis :

Arrivée dans la ville de Lorient. Court transfert en bus jusqu'à l'embarcadère puis bateau-bus jusqu'à Port-Louis. Le nom ancien de la ville est Blavet puis devint Port-Louis en l'honneur du roi Louis XIII qui voulut en faire une ville fortifiée en 1618. La ville comprend de nombreux monuments du fait d'une riche activité historique : la citadelle de Port-Louis, le bastion et la tour du bastion.
Hôtel

Jour 2 : De Port-Louis à Etel : 25 km - Dénivelé : + 75 m - 75 m

Au départ de Port-Louis et de sa Baie de Locmalo vous sillonnerez la petite mer de Gâvre. À l'origine, l'extrémité rocheuse était une île qui fut rejointe par le continent par un cordon dunaire appelé tombolo. Celui-ci est parallèle avec le continent et forme à marée haute la petite mer de Gâvres, une lagune s'étendant sur 350 hectares, zone traditionnelle de pêche à pied de palourdes et coques. Sur le chemin vous rencontrerez un Dolmen, vestige d'un passé lointain. Enfin vous poursuivrez sur le GR jusqu'à atteindre la Ria d'Étel que vous traverserez en bateau pour entrer dans la ville même d'Etel.
Hôtel

Jour 3 : Boucle d'Etel : 17.5 km - Dénivelé : + 75 m - 75 m

Secrète mer d'intérieur, la ria d'Étel est un véritable havre de paix où la mer s'invite dans le courant de la rivière. Au départ d'Étel, point de départ de la Ria vous suivrez la rivière pour atteindre la commune de Belz et la très célèbre île Saint-Cado avec sa maison solitaire plantée au milieu. La randonnée se poursuivra dans les terres en empruntant les petits sentiers.
Hôtel

Jour 4 : D'Etel à Plouharnel : 17 km - Dénivelé : + 40 m - 40 m

Lors de cette randonnée vous rencontrerez dolmens et menhirs. L'alternance entre paysage maritime et paysage d'intérieur vous emmènera jusqu'à Plouharnel, dernière ville entre les terres et l'immense presqu'île de Quiberon.
Hôtel

Jour 5 : De la baie de Plouharnel à Quiberon : 20 km - Dénivelé : + 70 m - 70 m

Court transfert à l'entrée de la Baie de Plouharnel. À l'entrée de la presqu'île, vous traverserez l'isthme de Penthièvre qui mesure moins de 100 mètres de large. Vous continuerez à descendre par l'ouest, face aux houles de l'océan Atlantique, appelé aussi la Côte Sauvage. Vous découvrirez un paysage minéral de falaises face à l'océan devenu sauvage car battue par les vents et les lames de fond. Ces attaques des éléments naturels ont découpé la côte en une suite extraordinaire de falaises abruptes dans lesquelles se cachent de petites criques, qui à marée basse, laissent apparaître grottes, cavernes et autres sculptures magistrales. Vous descendrez au plus bas pour atteindre la ville de Quiberon.
Hôtel

Jour 7 : Quiberon :

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Quiberon.

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

En liberté :
Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.
Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et une boussole. D'une étape à l'autre, vous suivez les cartes et le topo guide que nous avons préparé avec soins.
Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte la région traversée.

Participants :

Le départ est garanti pour un minimum de 2 personnes.

Formalités :

- Documents d'identité : munissez-vous d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité, selon votre nationalité. Un visa peut également être requis.
- Justificatifs : prévoyez une attestation d'assurance médicale. Si vous êtes ressortissant d'un pays européen, pensez à emporter votre carte européenne d'assurance maladie.
- Assurance voyage : nous vous recommandons de souscrire une assurance couvrant les frais médicaux, l'assistance, le rapatriement et l'annulation.

Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.

Hébergement :

Hébergement en hôtels 2* et 3* en formule nuit et petit-déjeuner.
Les draps et serviettes sont fournis.

Nourriture :

Vous êtes en formule nuit + petit-déjeuner durant votre séjour.
La formule demi-pension est proposée en option pour 3 dîners. Les dîners resteront libres à Port-Louis et à Plouharnel.
Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

Niveau :

Niveau (3/5)
Sentier côtier en bord de mer avec parfois un cheminement à travers les terres ; alternance de chemins et de petites routes secondaires. La marche s'effectue sur le sentier côtier essentiellement mais aussi sur des chemins de terre et petites routes tranquilles.

Départ et rendez vous :

En fin d'après-midi du J1 à Lorient.
Départ possible d'avril à septembre (sauf vendredi et samedi).
Comment y aller :

- En voiture : Accès par N165. Vous pouvez stationner votre véhicule au parking payant l’Orientis à 350m de la gare SNCF de Lorient (tél : 02 97 35 48 64).
- En train : Gare SNCF de Lorient.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis	
Inscription individuelle	705€

Le prix comprend :

- 5 nuits en formule nuit + petit-déjeuner, en hôtels 2* et 3*,
- Les transferts de personnes,
- Le transport des bagages,
- Le carnet de route.

Le prix ne comprend pas :

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile,
- Les repas du midi,
- Les repas du soir (3 dîners supplémentaires en option),
- Les boissons,
- le ticket de bus et bateau-bus entre Lorient et Port-Louis (env.1,50€)
- Le bac pour traverser la Ria à Etel (environ 3€),
- Les assurances,
- Le supplément chambre individuelle,
- Les dépenses personnelles et les éventuelles visites.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.
N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057