FICHE TECHNIQUE - RP1R

Randonnées et ascension du Mont Toubkal
Le sommet de l'Afrique du Nord à 4167m

8 jours 7 nuits avec 6 jours de marche, En hôtel, riad, gîte et bivouac

Niveau : 3/5



Partez à la découverte du mont Toubkal, le plus haut sommet d'Afrique du Nord (4167 m), lors d'un trek de 6 jours au cœur du Haut Atlas marocain. Admirez la vue imprenable sur les montagnes de l'Atlas, explorez les vallées verdoyantes habitées par les Berbères et imprégnez-vous de la culture locale en rencontrant notre équipe sur place. Depuis le sommet, profitez d'une vue à couper le souffle : au nord, la ville de Marrakech ; au sud, les premières dunes du Sahara. Tout autour, les crêtes escarpées du Haut Atlas s'étendent à l'infini.

Les points forts

- Randonnée dans un cadre grandiose et varié, entre désert et vallées verdoyantes
- Découverte de la culture berbère
- Le plus haut sommet d'Afrique du Nord à 4167m

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Marrakech :

Accueil à l'aéroport. Visite de la ville et nuit en riad ou hôtel non loin de la médina.
Hôtel

Jour 2 : Marrakech – Imi Oughlad – Tizi N'Tacht - Tiziane : - 4h

Transfert le matin de Marrakech à Imi Oughlad, point de départ de notre randonnée. Nous rencontrons l'équipe de muletiers et commençons notre marche vers le col de Tizi N'tacht (2000 m). Nous déjeunons en route, puis descendons vers le village de Tiziane. Dîner et nuit en gîte.

Gîte

Jour 3 : Tiziane - Tikent : - 6h

Au fil de notre randonnée, nous découvrons la vallée d'Azaden avec ses cultures en terrasse, les villages en pisé et les arbres fruitiers, nous gravissons le Tizi Takherrourte, déjeunons en route, puis poursuivons vers le village de Tikent, également riche en noix. Nuit en bivouac.
Bivouac

Jour 4 : Tikent – Tizi Tagoudalte – Refuge Azib Tamsoult : - 6h

Après le petit-déjeuner, nous quittons la vallée de Tikent et atteignons Tizi Tagoudalte avec une vue panoramique sur la vallée et les sommets situés à l'ouest de Toubkal, puis suivons un sentier parsemé de genévriers et de bergeries, qui nous mène au village de Tizi Oussem. (1850m), nous déjeunons, puis continuons notre randonnée pour atteindre Azib Tamsoulte. Nuit en bivouac.

Bivouac

Jour 5 : Azib Tamsoult – Col d'Aguelzim – Refuge du Toubkal : - 6h30

Nous quittons notre bivouac pour emprunter un sentier qui monte vers le col d'Aguelzim, à 3450 mètres d'altitude. Depuis le col, une vue spectaculaire s'offre à nous sur l'ensemble du massif : le Toubkal (4167 m), l'Ouanoukrim (4080 m), et l'Oukaïmeden (3700 m).
Nous amorçons ensuite la descente vers notre bivouac situé à 3200 mètres, juste en face du refuge du Toubkal.

Bivouac

Jour 6 : Ascension du Toubkal – Armed : - 6h

Départ matinal vers 5h pour l'ascension du Toubkal, point culminant d'Afrique du Nord. Depuis le sommet, nous profitons d'une vue panoramique imprenable sur le massif volcanique du Toubkal et les montagnes environnantes.
Nous retournons au refuge pour le repas, puis nous avons l'après-midi libre pour nous reposer.

Bivouac

undefined : Toubkal - Imlil- Marrakech :

Après un petit-déjeuner tranquille, nous poursuivons notre descente vers la région d'Imlil, surnommée le "Chamonix marocain". Nous déjeunons sur place, puis retournons en véhicule vers Marrakech. Installation pour la nuit en hôtel ou en riad.

Hôtel

Jour 8 : Marrakech :

Transfert à l’aéroport de Marrakech et fin de votre randonnée

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

Accompagnés d'un guide marocain diplômé passionné par son pays, vous traversez les paysages grandioses du Maroc. Profitez du confort d'une équipe locale attentionnée, chargée de la préparation des repas et du transport de vos bagages, pour une immersion authentique et sereine.

Portage des bagages :

Le portage est seulement limité aux affaires de la journée. Le pique-nique et vos bagages sont transportés par les mules ou les dromadaires. Merci de prévoir 1 bagage souple (pas de bagage rigide svp) par personne, de maximum 15kg/bagage.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas. L'équipe se charge de la préparation des repas. Dans la mesure du possible, ils sont préparés avec les produits locaux.

A titre d'exemple :

Petit déjeuner : Thé, café, pains, confiture, fromage, œufs.
Déjeuner : Salades composées, sardines, thon, fromage.
Souper : Tagine, couscous, dessert.

Puis c'est autours d'un thé berbère que toute l'équipe se retrouve le soir pour se raconter les anecdotes de la journée.

Participants :

Départ à partir de 2 personnes avec un guide local.

Hébergement :

En chambre double en hôtel ** ou *** ou riad à Marrakech ou Ouarzazate.
Suivant le programme l'hébergement est parfois chez l'habitant, au cœur des villages, en gîte ou en bivouac. Les conditions d'hébergements sont parfois rudimentaires et demandent une certaine adaptation. C'est l'occasion de partager la vie quotidienne des villageois, de goûter à la fameuse hospitalité berbère et de vivre des expériences humains inoubliables.
En bivouac : tente de deux personnes avec le matelas fourni et une ouverture. (Attention le duvet n'est pas fourni)

Formalités :

Vous devez avoir un passeport en cours de validité valable au minimum jusqu'à la fin de votre séjour.
Il est recommandé de vérifier, à votre arrivée au Maroc, que les autorités de police des frontières ont bien visé votre passeport (cachet d'entrée + numéro pour une 1ère entrée). Dans le cas contraire, vous serez en situation de séjour illégal.
À votre arrivée au Maroc, vous devez avoir votre billet retour et des justificatifs de moyens de subsistance suffisants durant votre séjour dans le pays.
L'assurance assistance et rapatriement est obligatoire pour les séjours au Maroc. A souscrire lors de l'inscription ou merci de bien vouloir nous fournir une attestation de votre assureur.

Départ et rendez vous :

Comment y aller :
En avion : Aéroport de Marrakech ou Ouarzazate.

Les accueils et transfert à votre hôtel sont prévus.

Matériel conseillé à emporter (liste non exhaustive) :

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER (liste non-exhaustive) :

Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions :

VOTRE BAGAGE
Un seul bagage suiveur par personne : type sac de sport environ 55l, pas de bagages rigide svp. Ces bagages sont transportés par véhicule, sur le dos des mules ou des dromadaires.

LE SAC A DOS
1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée (type 35 litres)

LE FOND DE SAC
- Une lampe frontale rechargeable.
- Un vêtement de pluie type veste Goretex.
- Une gourde de 1 litre d'eau minimum, 1,5 litre est idéal.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie. (A constituer avec votre médecin.)
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

LES CHAUSSURES
Bonnes chaussures de randonnée montant au dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintient de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

LES VÊTEMENTS
- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho…)
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon de randonnée confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts.., ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).
- Pour le désert, le chèche est très utile. Vous pouvez l'acheter à Marrakech ou à Mahmid (les vrais), demandez à votre guide.

POUR LE COUCHAGE (Pour les randonnées en gîte)
- Un sac de couchage ou sac à viande.
- Des boules quies (on ne sait jamais!)

PETIT MATÉRIEL
- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Une paire de bâtons télescopiques
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Du papier hygiénique.

TARIFS

Avec un guide marocain et francophone passionné de son pays	
Inscription à 2 personnes	1090€
Inscription à 3 personnes	1060€
Inscription à 4 personnes	780€
Inscription à 6 personnes	690€

Le prix comprend :

- Logement en hôtel ou riad ** ou *** en chambre double à Marrakech (ou Ouarzazate),
- L'eau minérale,
- Les transferts entre Marrakech (ou Ouarzazate) et les lieux de randonnée,
- La pension complète pendant la randonnée (pique-nique),
- L’hébergement en gîte ou auberge suivant le programme,
- Le transport des bagages,
- Le matériel de camping: tente deux places, tapis de sol épais,
- L’accompagnement par un guide marocain diplômé.

Le prix ne comprend pas :

- L’acheminement aérien et les taxes d'aéroport jusqu’à Marrakech ou Ouarzazate,
- Les boissons,
- Les repas à Marrakech ou Ouarzazate,
- L'assurance assistance et rapatriement (obligatoire),
- Les dépenses personnelles,
- La visite des monuments,
- Les pourboires.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.
N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057