LaRébenne
VOTRE COMPAGNON DE VOYAGES

**FICHE TECHNIQUE - RR01**

# La Grande Traversée des Pyrénées à Vélo de route
# D'ouest en est, de l'Atlantique à la Méditerranée - L'Orientale

## 8 jours - 7 nuits dont 8 jours de vélo, L'Orientale, de l'océan à la Méditerranée

**Niveau : 4/5**



La Traversée des Pyrénées en vélo dans le sens ouest-est : de la plage d'Hendaye à celle de Collioure, vous parcourez entièrement les Pyrénées françaises à vélo de route. Vous roulez sur les routes mythiques du Tour de France et passez des cols historiques à travers 5 départements Pyrénéens. Chaque tour de roue vous rapproche un peu plus de la Méditerranée, à travers une prodigieuse diversité de paysages. Vous laissez derrière vous les reliefs verdoyants du Pays Basque pour gravir les sommets des Hautes-Pyrénées, puis, à travers les amples forêts ariégeoises, vous contemplez les vignobles des Corbières, et pour finir les plages de la côte Méditerranéenne.

## Les points forts

- Les cols mythiques du Tour de France
- Les plus beaux paysages des Pyrénées : cols, forêts, gorges, plateaux
- L'arrivée à la Méditerranée, la grande Bleue !
- L'hébergement en pension complète (pique-nique le midi)

# PROGRAMME

**Jour 1 : De Hendaye à Larrau :** 110 km - Dénivelé : + 2300 m

- Col de Saint-Ignace (169m)
- Col de Burdincurutchéta (1135m)
- Col Bagargiak (1327m)
- Col d'Orgambidesca (1284m)

Nuit à Larrau.
Hôtel

**Jour 2 : De Larrau à Argelès-Gazost :** 121 km - Dénivelé : + 2660 m

N3 : 112 km – Dénivelé positif : 1600m par les petites routes : Arette, Bois du Bager, Arudy, Forêt de Lourdes

N4 : 121 km – Dénivelé positif : 2660m : Col de Marie Blanque (1035m), Col d'Aubisque (1709m), Col du Soulor (1474m) La Classique.

N5 : 142 km – Dénivelé positif : 3700m : Col du Soudet (1540m), Col de Marie Blanque (1035m), Col d'Aubisque (1709m), Col du Soulor (1474m)

OPTION : Col de la Pierre Saint-Martin (1765m) en aller-retour à partir du Col du Soudet : +9km et +255m de dénivelé positif.
Nuit à Argelès-Gazost. (Possibilité de profiter des bains thermo-ludique en option)

Hôtel

**Jour 3 : De Argelès-Gazost à Saint-Lary-Soulan :** 88 km - Dénivelé : + 2600 m

N3 : 83 km – Dénivelé positif : 1900m : Col de Lingous (575m), Bagnères de Bigorre, Col d'Aspin (1489m)
N4 : 88 km - Dénivelé positif : 2600m : Col du Tourmalet (2115m), Col d'Aspin (1489m).La Classique.

Nuit à Saint-Lary-Soulan. (Possibilité de profiter des bains thermo-ludique en option)
Hôtel

**Jour 4 : De Saint-Lary-Soulan à Bagnères-de-Luchon :** 45 km - Dénivelé : + 1440 m

Journée de récupération active.

- Col d'Azet (1580m)
- Col de Peyresourde (1569m)

OPTION : Port de Balès (1755m) en aller-retour à partir de la Chapelle de St-Aventin : +31km et 920m de dénivelé positif.
Nuit à Bagnères de Luchon (Possibilité de profiter des bains thermo-ludique en option)
Possibilité de profiter du vaporarium et de la piscine
Hôtel

**Jour 5 : De Bagnères-de-Luchon à Oust ou Seix :** 96 km - Dénivelé : + 2300 m

N3 : 96 km – Dénivelé positif : 1700m : Col de Menté (1349m), Col de Portet d'Aspet (1069m)

N4 : 96 km – Dénivelé positif : 2300m : Col de Menté (1349m), Col de Portet d'Aspet (1069m), Col de la Core (1395m) La Classique.

Nuit à Oust ou Seix.
Hôtel

**Jour 6 : D'Oust ou Seix à Ax-les-Thermes :** 105 km - Dénivelé : + 2200 m

N3 : 93 km – Dénivelé positif : 1800m, Col des Caugnous (947m), Col de Port (1250m), Route des Corniches.
N3A : 105 km – Dénivelé positif : 2200m : Col d'Agnes (1570m), Port de Lers (1517), Route des Corniches La Classique.
N4 : 110 km – 2690m : Col de Latrape (1111m), Col d'Agnes (1570m), Port de Lers (1517m), Route des Corniches
Nuit à Ax-les-Thermes. (Possibilité de profiter des bains thermo-ludique en option)
Hôtel

**Jour 7 : D'Ax les Thermes à Prades :** 90 km - Dénivelé : + 2440 m

- Col de Pailhères (2001m)
- Col des Moulis (1099m)
- Col de Garabeil (1262m)
- Col de Jau (1506m)

OPTION : Col du Chioula (1431m) en aller-retour : +13 km et 480m de dénivelé positif au départ de Ascou.
Nuit à Prades.
Hôtel

**Jour 8 : De Prades à Collioure :** 104 km - Dénivelé : + 1325 m

N3 : 91 km - Dénivelé positif : 910m : Col Fourtou (646m), Col de Llauro (380m)

N3A : 104 km – Dénivelé positif : 1325m : Col Palomère (1036m), Col Xatard (752m), Col de Llauro (380m) La Classique.

N4 : 138 km – Dénivelé positif : 2160m : Col Palomère (1036m), Col Xatard (752m), Col de la Brossa (851m)

Le programme est susceptible de changer suivant la disponibilité des hébergements.

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Pour la formule avec le véhicule d'assistance, vous ne portez rien sauf vos vivres de courses et l'eau. 1 bagage par personne, de maxi 15kg/bagage.

## Participants :

Inscription individuelle :
Vous êtes une personne ou plus : Vous pouvez vous inscrire sur l'une des dates déjà planifiées par LaRébenne en formule avec véhicule d'assistance.
Inscription groupe privatif :
Vous êtes un groupe constitué : vous pouvez vous inscrire sur les dates planifiées par LaRébenne ou librement sur vos dates (nous consulter).

## Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

## Encadrement :

Vélo en liberté avec véhicule d'assistance avec chauffeur :
Le véhicule d'assistance + remorque vélo (ou galerie) vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

Option : Vélo en liberté avec portage des bagages (uniquement pour les groupes constitués) :
Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné et traces GPS, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe.

## Nourriture :

Tous les dîners et petits-déjeuners sont pris sur les lieux d'hébergement.
Pour le repas de midi, nous vous offrons 3 possibilités selon vos préférences :

- Un pique-nique à savourer à l'emplacement indiqué chaque matin par votre chauffeur logistique. Il contient une salade froide assaisonnée à base de féculent, donc des sucres lents pour l'effort, et des légumes frais), charcuterie et/ou fromage et fruit. A noter : pour ceux qui le souhaitent, possibilité d'opter pour un panier repas remis par le chauffeur logistique le matin (prévoir un sac à dos).

- Pour ceux qui ne souhaitent pas s'arrêter au pique nique : des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs) remises le matin.

- Ne pas prendre les repas de midi avec notre organisation, de manière à être libre de vous arrêter manger où vous voulez (restaurant, snack, nourriture achetée en route (boulangeries, épiceries…). Dans ce cas, réduction de 6 euros par jour.

Nous apportons un soin particulier à la qualité, à la fraîcheur et à la variété de votre alimentation en ayant toujours à l'esprit qu'elle doit être adaptée à votre activité physique.
Merci de nous préciser votre choix pour les repas de midi sur votre bulletin d'inscription. En l'absence d'information de votre part, nous considérons que vous optez pour la formule "pique nique".
Des barres de céréales basiques sont proposées le matin avant chaque départ. Il vous appartient d'apporter des barres énergétiques plus spécifiques ainsi que des boissons énergétiques.

### Hébergement :

8 jours dont 7 nuits en pension complète (avec pique-nique du midi) en formule chambre double en hôtel ** & *** Vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels.
Les draps et serviettes sont fournis. (Option chambre simple - Voir tarifs)
Option: Formule gîte d'étape (uniquement pour les groupes constitués et privatifs) : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent vous partagez des dortoirs de 4/6 places.

### Départ et rendez vous :

Rendez-vous le premier jour à 8h30 à Saint Jean de Luz.
Pour les arrivées en train : Rdv directement à Saint Jean de Luz.
Pour les arrivées en avion : aéroport de Biarritz.
Rendez-vous libre pour les groupes constitués et privatifs.

Séparation à Collioure aux environs de 15h30.
Navette depuis Foix :nous vous proposons un service de navette depuis Foix où vous pourrez laisser votre voiture à la semaine sur les parkings gratuits (et tranquilles) de la ville.
Transfert de Foix à Saint Jean de Luz : départ de Foix à 14h30 la veille du séjour, soit une nuitée de plus à prévoir à Saint Jean de Luz en chambre double en demi-pension. Le dernier jour de vélo, départ de la navette à 15h30 de Collioure et arrivée à Foix vers 18h30.
Attention : notre navette dispose d'un nombre de places limité, option soumise à la disponibilité au moment de votre inscription.

# TARIFS

**Le prix ne comprend pas :**

- L'hébergement la veille du départ et à la fin du séjour,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport des caisses vélo et des sacoches à fond rigide (option uniquement pour la formule avec véhicule d'assistance avec chauffeur),
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Le transfert retour,
- Les assurances.

**Le prix comprend :**

-Les hébergements
- Le topoguide numérique avec traces GPS quotidiennes
- La demi-pension à partir du dîner du jour 1 au soir et jusqu'au petit déjeuner du jour 8
- Le transport de 1 bagage par personne
- Les 8 pique-niques
- Véhicule d'assistance : 1 véhicule 5 ou 8 places + chauffeur + remorque vélo ou galerie vélo pendant tout le séjour.

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

| **Règlement sécurisé à 100%** |
| --- |
| Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.<br>ANCV.jpg |

## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

**Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057