FICHE TECHNIQUE - RR16

De Syracuse au volcan Etna par Nicolosi
La Sicile à vélo de route

8 jours 7 nuits dont 6 jours de vélo, Circuit vélo de route, en liberté

Niveau : 3/5



Ce circuit vélo de route en Sicile est exigeant. Il vous emmène d'abord au sud-est de l'île, à la rencontre des cités d'architecture baroque, puis à l'intérieur des terres et enfin autour de l'Etna, plus haut volcan actif d'Europe dont la silhouette aimante le regard durant tout le voyage. Côté nature, la réserve naturelle « Cavagrande del Cassibile et le parc naturel régional de l'Etna sont tout à fait exceptionnels. Côté culture, vous verrez sept villes classées au patrimoine mondial de l'UNESCO : Siracusa, Noto, Modica, Ragusa, Palazzolo Acreide avec ses nombreux palais et églises, Caltagirone et Piazza Armerina, connue pour la « Villa Romana del Casale » avec ses mosaïques colorées au sol.

Les points forts

- Un circuit entre culture et nature : villes d'histoire, parcs naturels et paysages impressionnants
- Des sites classés à l'UNESCO : l'Etna, Syracuse, les villes du Baroque de la vallée de Noto
- Le Canyon de Cavagrande, le plus profond d'Europe
- Le choix entre 2 niveaux de difficulté la plupart du temps, pour plus de liberté

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Syracuse :

Arrivée à Syracuse. Accueil à l'hôtel avec explication du circuit, remise des cartes routières et des vélos si location (essai et réglages). Transfert entre l'aéroport de Catane à Syracuse en option.
Hôtel

Jour 2 : De Syracuse à Noto : 73 km - Dénivelé : + 1200 m

Distance : 73 km / Dénivelé + : 1 200 m
Distance : 129 km / Dénivelé + : 2 215 m
Aujourd'hui, vous traverserez le plateau d'Ibleo avec ses nombreux canyons, appelés ici « grottes ». Après avoir quitté Syracuse, vous commencerez à grimper vers les montagnes Climiti, puis le long de la crête.
Peu avant d'arriver à Sortino, vous aurez une vue imprenable sur la plaine de Catane et, en arrière-plan, sur le volcan Etna, le but de notre excursion. De Sortino, vous entamerez la descente rapide en épingles à cheveux de la route dite « Fusco » jusqu'à la vallée d'Anapo. Une montée et une descente continues vous amènent à la côte, où vous entamez la dernière montée difficile vers la Cavagrande del Cassibile. L'étape se termine à Noto, la capitale du baroque sicilien.
Hôtel

Jour 3 : De Noto à Palazzolo Acreide : 96 km - Dénivelé : + 2180 m

Distance : 96 km / Dénivelé + : 2 180 m
Distance : 130 km / Dénivelé + : 2 550 m
L'étape d'aujourd'hui vous montre à nouveau les différents paysages du plateau d'Ibleo et deux véritables joyaux de l'architecture baroque : Modica et Ragusa Ibla. Après une première montée, vous arrivez à Noto Antica, la ville originale de Noto, complètement détruite par le grand tremblement de terre de 1693. Vous continuez jusqu'à Castelluccio où vous commencez la descente vers la vallée. Vous remonterez ensuite vers Modica et Ragusa, deux chefs-d'œuvre de l'architecture baroque. N'oubliez pas de goûter le chocolat épicé de Modica. L'étape se termine à Palazzolo Acreide.

Hôtel

Jour 4 : De Palazzolo Acreide à Caltagirone : 62 km - Dénivelé : + 920 m

Distance : 62 km / Dénivelé + : 920 m
Distance : 137 km / Dénivelé + : 2 180 m
Aujourd'hui, la route mène des Ibleo aux Erei. En montant et descendant continuellement, vous traversez un certain nombre de petits villages de montagne typiques comme Cassaro, Ferla, Sortino, Buccheri et Vizzini.
L'étape se termine à Caltagirone, le centre de l'artisanat de la poterie sicilienne.

Hôtel

Jour 5 : De Caltagirone à Caltagirone en boucle : 60 km - Dénivelé : + 1155 m

Distance : 60 km / Dénivelé + : 1 155 m
Distance : 96 km / Dénivelé + : 1650 m
Cette étape se poursuit vers le centre de la Sicile qui est d'une grande importance agricole et a déjà été décrite par les Romains comme le grenier à blé de l'Italie. Vous verrez de vastes plantations de figues de Barbarie. (Fico d'India). Possibilité de visiter la « Villa Romana del Casale » près de Piazza Armerina avec les mosaïques polychromes au sol bien conservées.
Hôtel

Jour 6 : De Caltagirone à Nicolosi : 110 km - Dénivelé : + 1560 m

Distance : 110 km / Dénivelé + : 1560 m
Après avoir quitté Caltagirone, vous descendez d'abord dans la vallée avant d'entamer la première montée de la journée jusqu'au village de Mineo. De Mineo, vous continuez jusqu'à Militello, une petite ville avec un centre baroque intéressant. Ensuite, vous pédalez jusqu'à la plaine de Catane avec ses nombreuses plantations d'agrumes, toujours avec une vue sur le volcan, l'Etna, que vous verrez toute la journée devant vous.
Avec un peu de chance et une bonne vue, vous pouvez voir la fumée des cratères. De Paternò, on monte jusqu'à Nicolosi sur les pentes de l'Etna où se termine l'étape.
Hôtel

Jour 7 : Autour de l'Etna : De Nicolosi à Nicolosi : 50 km - Dénivelé : + 1535 m

Distance : 50 km / Dénivelé + : 1535 m
Distance : 155 km / Dénivelé + : 3550 m
Cette dernière étape - le tour de l'Etna - est le point culminant de tous les circuits de vélo de route en Sicile et, avec deux montées longues et difficiles, un défi même pour les cyclistes de route ambitieux. En passant par d'anciennes coulées de lave, vous arriverez à 1900 m au-dessus du niveau de la mer.
Nous proposons également une version plus courte qui comprend toujours la plus belle ascension du volcan. Le choix vous appartient.

Hôtel

Jour 8 : Fin du séjour :

Petit déjeuner à l'hôtel et transfert vers l'aéroport de Catane (en option)

CONDITIONS DE VOYAGE

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Encadrement :

Vélo en liberté avec portage des bagages par taxi :
Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné, traces GPS, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe.

Portage des bagages :

Les bagages sont transportés par un transporteur. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 15kg/bagage.
Vous ne portez lors des étapes chaque jour que les affaires de la journée et le pique-nique.

Hébergement :

Nous avons sélectionné nos hébergements pour leur qualité d'accueil et de confort : afin d'en profiter, merci de réserver le plus tôt possible.
En chambre double en formule B&B (nuitée + petit déjeuner)
Vous dormez dans des hôtels *** ou **** ou en chambres d'hôtes sélectionnés pour la qualité de leur accueil et leur confort. Vous serez logés dans des chambres pour 2 personnes avec une salle de bain privée, les draps et serviettes sont fournis.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale.
Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Possibilité de prendre la formule demi-pension (avec les dîners) en option.

Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule Vélo en liberté avec portage des bagages par taxi.

Niveau :

Niveau physique : 2/5
Vous avez la condition physique et vous pratiquez régulièrement le vélo de route tout au long de l'année. De 62 à 88 km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 2104 m.

Niveau physique : 4/5

Vous avez une très bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances. De 102 à 135 km par jour avec des dénivelés positifs maximum de 2454 m.

Départ et rendez vous :

Départ libre à partir de 2 personnes. Départ du circuit à Syracuse.
Comment y aller :

- En avion :
  - Vols directs depuis Lyon, Genève ou Paris vers Catane avec EasyJet ou Air France,
  - Vols directs depuis Paris ou Marseille vers Catane ou Palerme avec Vueling, Ryanair ou Transavia,
  - Vols depuis Toulouse, Lyon et d'autres villes en France vers Catane via Rome ou Rome avec Alitalia, Vueling et Air France,

- Pour les arrivées à Palerme, prendre le bus depuis l'aéroport jusqu'à la gare (bus toutes les 30 minutes environ 55 minutes de trajet) et ensuite soit le bus Palerme – Catane avec la compagnie SAIS Autolinee (correspondances avec les bus de l'aéroport, de 2h30 à 3h de trajet) soit le train de Palerme à Catane avec la compagnie Trenitalia (environ 2h45 de trajet).

- Puis transferts de l'aéroport de Catane à Syracuse et de Syracuse à l'aéroport de Catane (compris dans la formule liberté avec véhicule d'assistance).

Options :

- Supplément chambre individuelle
- Location de vélo (accessoires compris : gourde, porte-gourde, antivol, pompe pour 2 pers., chambre à air de rechange avec clés de montage)
- Transport des bicyclettes personnelles lors des transferts
- Supplément haute saison
- Supplément demi-pension (hors boissons)
- Réservation sur demande des transferts de l'aéroport de Catane à Syracuse
- Réservation sur demande des transferts de Nicolosi à l'aéroport de Catane.

TARIFS

Le prix comprend :

- La réservation des hébergements (7 nuits en chambre double)
- Les taxes de séjours dans chacun des hébergements
- Les petits déjeuners
- Les cartes, les traces GPS et les informations relatives aux hébergements
- Les transports des bagages
- L'assistance 24h/24h sur simple appel téléphonique

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les vélos et le matériel personnel de vélo (casques, gants)
- Les dîners à partir du J1 au soir jusqu'au J7 (sauf si option choisie)
- Les déjeuners ou pique-niques
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- La visite des monuments et musées
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous et pour retourner à l'aéroport le dernier jour.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057