FICHE TECHNIQUE - RN18

Escapade à vélo dans le Luberon Provence

7 jours et 6 nuits (6 journées à vélo), Hôtels 2*et 3* et des chambres d'hôtes

Niveau : 3/5



Entre le Vaucluse et les Alpes-de-Haute-Provence, entre montagnes et mer Méditerranée, découvrez la Provence, et plus particulièrement le Luberon. Lors de ce séjour, vous emprunterez la véloroute « Autour du Luberon » ainsi que celle des « Ocres à vélo ».
Au cœur du parc naturel régional, vous profiterez de la richesse de la faune et de la flore locales, ainsi que des produits du terroir : vin, lavande, olives et fromages. Laissez-vous surprendre par cet environnement aux mille couleurs, aux parfums envoûtants et aux saveurs multiples. Offrez-vous un dépaysement total au milieu des champs de cerisiers, au gré des carrières d'ocre de Roussillon ou en vous plongeant dans un véritable décor de Colorado provençal.

Les points forts

- Paysages provençaux et villages traditionnels
- Des itinéraires pleins de couleurs, de soleil et de charme provençal

- De merveilleux panoramas

PROGRAMME

Jour 1 : Cavaillon :

Arrivée et installation à l'hôtel. Profitez de votre soirée pour découvrir la ville et son patrimoine. Promenez-vous au bord de la Durance ou grimpez au mont Saint-Jacques. C'est également l'occasion de déguster le célèbre melon de Cavaillon, qui a fait la renommée de ce village provençal.

Jour 2 : De Cavaillon à Apt : 44 km - Dénivelé : + 600 m - 520 m

En partant de Cavaillon, traversez les villages de Taillades, Robion, Ménerbes, Lacoste et Bonnieux, qui figurent parmi les plus beaux villages de France ! En suivant la véloroute, vous longerez la forêt et les monts du Petit Luberon. Puis, passez par la réserve naturelle géologique du Luberon et rejoignez la ville d'Apt, capitale mondiale des fruits confits !

Jour 3 : Apt et ses environs à vélo – Itinéraire en boucle : 35 km - Dénivelé : + 440 m - 440 m

Cette deuxième journée vous mènera dans le pays des Ocres. Profitez de la véloroute pour remonter au nord jusqu'aux remarquables villages de Villars et de Saint-Saturnin-lès-Apt. L'étape étant relativement courte, prenez le temps d'admirer les gisements d'ocre du célèbre village de Roussillon et de vous imprégner de cet environnement si particulier et magique.

Jour 4 : D'Apt à Forcalquier : 64 km - Dénivelé : + 1120 m - 840 m

Suivez la rivière du Calavon et profitez de la richesse gastronomique et naturelle locale en longeant les champs de cerisiers qui bordent votre parcours. Traversez Céreste et Reillanne. Pour terminer la journée, rejoignez Forcalquier, un village classé où vous pourrez flâner à la provençale. Surnommée la « cité des quatre reines », la commune est également présentée dans certains ouvrages comme offrant le ciel et l'air « les plus purs de France ».

Jour 5 : De Forcalquier à Manosque : 30 km - Dénivelé : + 250 m - 410 m

Pour récupérer des efforts de la veille, l'étape du jour est plus souple. Le parcours, propice à de nombreuses haltes, vous mènera à travers des forêts et le long de cours d'eau, à proximité du tracé. Vous traverserez les villages typiques de Villeneuve et de Volx. En arrivant assez tôt à Manosque, prenez le temps d'arpenter les rues de cette cité millénaire aux petites places et aux terrasses de café typiquement provençales.

Jour 6 : De Manosque à Cucuron : 53 km - Dénivelé : + 814 m - 840 m

Ce sixième jour est marqué par la traversée de nombreux vignobles, vergers et forêts. Vous partirez en direction de Pierrevert, puis regagnerez le Vaucluse par les chemins de traverse pour rejoindre le pays de Pertuis. Tout au long de la journée, vous pourrez profiter de la fraîcheur de nombreux ruisseaux et rivières qui jalonnent votre itinéraire.
Il est possible de rallonger l'étape : 53 km / Dénivelé : + 780 m ; - 810 m.

Jour 7 : De Cucuron à Cavaillon : 50 km - Dénivelé : + 350 m - 610 m

Pour conclure votre escapade en beauté, vous découvrirez une fois encore quelques-uns des « plus beaux villages de France », tels que Lourmarin, Lauris et Mérindol, en suivant la Durance. Ne manquez pas non plus la commune de Cheval-Blanc et son vin exceptionnel. L'arrivée à Cavaillon marque la fin de votre séjour.

CONDITIONS DE VOYAGE

Participants :

Le départ est garanti pour un minimum de 2 personnes.

Formalités :

- Documents d'identité : munissez-vous d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité, selon votre nationalité. Un visa peut également être requis.
- Justificatifs : prévoyez une attestation d'assurance médicale. Si vous êtes ressortissant d'un pays européen, pensez à emporter votre carte européenne d'assurance maladie.
- Assurance voyage : nous vous recommandons de souscrire une assurance couvrant les frais médicaux, l'assistance, le rapatriement et l'annulation.

Hébergement :

Nous avons sélectionné nos hébergements pour la qualité de leur accueil et de leur confort. Les places sont très limitées, afin d'en profiter nous vous invitons à réserver le plus tôt possible.
En formule Bed and Breakfast, nuit et petit déjeuner inclus.
Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ou chambres d'hôtes. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée.
(Option chambre individuelle - Voir tarifs sur notre site)

Nourriture :

Pour chaque étape, les pique-niques du midi et les diners ne sont pas inclus.
Certains hôtels font néanmoins restaurants ou d'autres prestataires sont disponibles à proximité de vos logements. Pour chaque étape, nous avons établi une sélection qualitative de restaurants de catégories différentes avec leurs coordonnées. Nous les avons choisis selon différents critères, tels que la cuisine bien sûr, mais aussi la qualité de service, le rapport qualité/prix et l'ambiance.

Niveau :

Vous avez une bonne condition physique et pratiquez le vélo ou une autre activité sportive de manière régulière.
Vous pouvez parcourir entre 36 et 55 km par jour.

Départ et rendez vous :

Départ de Cavaillon (84).
Comment y aller :
En voiture : Autoroute A7.
En train : Gare SNCF de Cavaillon.
En avion : Aéroport d'Avignon puis train jusqu'à Cavaillon.

Options :

Location de vélos (minimum 2 vélos) et de remorque enfant
Nuit(s) supplémentaire(s)
Hébergement en chambre individuelle
Départs pendant vacances scolaires et jours fériés (haute saison)

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis	
Inscription à 2 personnes	975€
Inscription à 3 personnes	950€
Inscription à 4 personnes	885€
Inscription à 5 personnes	915€
Inscription à 6 personnes	815€

Le prix comprend :

Les nuits en chambre double/triple dans des hôtels 2*et 3* et des chambres d'hôtes
Les petits-déjeuners
Les taxes de séjour
Le transport d'un bagage par personne (13 kg max.)
L'accès à notre application de navigation sur smartphone
Un carnet de route personnalisé au format PDF
Le suivi de votre dossier via votre espace personnel MyLaRébenne
L'organisation complète et la logistique du séjour
Une assistance téléphonique 24 h/24

Le prix ne comprend pas :

- Les pique-niques (déjeuners)
- Les boissons
- Les dîners
- Les dépenses personnelles
- Le matériel de vélo personnel (casque, gants…)
- La location des vélos
- Les visites de musées, monuments et sites non prévus au programme
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques
- Le transport jusqu'au point de départ et depuis le point d'arrivée
- L'hébergement en fin de séjour
- Les assurances optionnelles
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057