FICHE TECHNIQUE - RR06

Le Raid Pyrénéen
Le challenge mythique en vélo de route

6 jours - 5 nuits dont 5 jours de vélo, En hôtel ou en gîte d'étape

Niveau : 4/5



Le Raid Pyrénéen est le circuit emblématique du Cyclo Club Béarnais pour la traversée des Pyrénées en vélo de route. Institué depuis 1952, ce raid qui relie en cinq étapes l'Océan Atlantique à la Méditerranée au travers des plus beaux paysages est devenu un challenge à la renommée internationale pour tous les amateurs de cyclotourisme avec ses 11 000 mètres de dénivelé. Au départ d'Hendaye, le challenge à relever est d'atteindre Cerbère en moins de 100 heures de vélo, tout en parcourant 710 km et en gravissant 18 cols prestigieux. Vous empruntez les routes légendaires du Tour de France et passez les cols d'anthologie à travers 5 départements Pyrénéens. Depuis les reliefs verdoyants du Pays Basque vers les sommets des Hautes-Pyrénées, puis, à travers les vastes forêts Ariégeoises, vous apercevez les vignobles des Corbières, et finalement les plages de la côte Méditerranéenne. Après validation, la médaille et le diplôme officiel vous attendent pour récompenser la réussite de cet incontournable du cyclosportif !

Les points forts

- Les cols mythiques du Tour de France
- Les plus beaux paysages des Pyrénées : cols, forêts, gorges, plateaux
- Le certificat et la médaille officielle, pour un challenge réussi

- Hébergement en demi-pension et transfert aller ou retour inclus

PROGRAMME

Jour 1 : Cerbère :

RDV à Cerbère et transfert immédiat à Hendaye avec le véhicule d'assistance.
Préparation des vélos et du matériel. Dîner et nuit à Hendaye.
Pour les arrivées en train ou avion : RDV directement à Hendaye ou Biarritz aéroport.

Jour 2 : D'Hendaye à Lurbe-Saint-Christau : 165 km - Dénivelé : + 2500 m

Départ à 9h pour la première étape de vélo, au départ de la Côte Atlantique et des paysages typiques basques pour rejoindre le piémont pyrénéen. Le parcours du Raid permet une première mise en jambe en passant par le Col de St-Ignace (169m), puis le Col de Pinodieta (176m), le Col d'Ipharlatze (328m) et enfin le Col d'Osquich (392m). Passages obligatoires aux points de contrôle d'Espelette et de Tardets. Nuit en demi-pension à Lurbe Saint Christau.

Jour 3 : De Lurbe-Saint-Christau à Sainte-Marie-de-Campan : 131 km - Dénivelé : + 3550 m

Début de la journée par un échauffement des cuisses jusqu'à Arudy. La descente permet d'apprécier les paysages du Laruns, avant d'entamer la montée du Col d'Aubisque (1709m), puis de reprendre des forces avec la pause déjeuner. La descente spectaculaire vous amène au Col de Soulor (1466m), avant de rejoindre la station d'Argelès-Gazost. C'est ensuite le Col mythique du Tourmalet (2115m), étape du Tour de France qui sera votre dernière ascension de la journée avec un arrêt bien mérité au sommet. Descente en vélo et arrivée à Sainte Marie de Campan. Nuit en demi-pension.

Jour 4 : De Sainte-Marie-de-Campan à Massat : 163 km - Dénivelé : + 2000 m

Cette étape commence par l'ascension du Col d'Aspin (1489m), puis du Col de Peyresourde (1569m). Les sommets s'enchainent et vous franchissez le Col des Ares (797m), le Col de Buret (599m) avant la montée du Col de Portet d'Aspet (1069m) où l'on peut voir le mémorial du cycliste Fabio Casartelli. La fin de l'étape permet de descendre vers Saint-Girons et d'atteindre votre hébergement en roulant au travers des gorges de Ribaouto. Nuit en demi-pension à Massat.

Jour 5 : De Massat à Prades : 168 km - Dénivelé : + 2650 m

Belle étape qui attaque par le fameux Col de Port (1249m) et nous amène dans la vallée thermale d'Ax-les-Thermes pour commencer l'ascension du Col du Puymorens, au plus près de la frontière avec l'Andorre. Le retour dans la vallée permet de gravir les Cols de Rigat (1485m) et de la Perche (1581m). Une superbe descente nous amène directement au pied de l'hôtel. Nuit en demi pension à Prades.

Jour 6 : De Prades à Cerbère : 82 km - Dénivelé : + 300 m

Dernière étape du Raid Pyrénéen, il ne reste plus de cols à franchir mais la route serpente dans les collines. Le raid doit être terminé avant 13 heures, en atteignant la Méditerranée, ce qui permet de traverser le beau village de Collioure. Le raid est accompli en moins de 100 heures et avec les tampons de passage obligatoires, pour recevoir la médaille et le certificat officiel !
L'après-midi libre peut vous permettre de vous détendre et de vous reposer sur les plages de la Méditerranée.
Fin du séjour.

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

Vélo en liberté avec véhicule d'assistance :
Le véhicule d'assistance vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

Formalités :

- Documents d'identité : munissez-vous d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité, selon votre nationalité. Un visa peut également être requis.
- Justificatifs : prévoyez une attestation d'assurance médicale. Si vous êtes ressortissant d'un pays européen, pensez à emporter votre carte européenne d'assurance maladie.
- Assurance voyage : nous vous recommandons de souscrire une assurance couvrant les frais médicaux, l'assistance, le rapatriement et l'annulation.

Le Raid Pyrénéen en détails :

Parcourir le Raid Pyrénéen est un challenge incontournable pour les spécialistes du vélo de route. Ce raid mythique rallie l'Atlantique à la Méditerranée en parcourant 710 km et 18 cols, et propose le défi de faire ce parcours en 100 heures maximum ! LaRébenne, en collaboration avec le cyclo-club Béarnais, fournit à chaque participant un carnet de route officiel à faire tamponner à des points précis. Pour marquer votre réussite, un diplôme et une médaille vous seront remis par la suite, après validation par le cyclo-club Béarnais, pour officialiser cet exploit sportif. Le raid est accessible aux licenciés comme aux non-licenciés et il peut se parcourir d'ouest en est ou inversement. Pour être validé, le raid doit être effectué entre le 1er juin et le 30 septembre.
Plus d'informations : http://www.ccb-cyclo.fr/raid_pyreneen.html

Portage des bagages :

Vélo en liberté avec accompagnement d'un véhicule d'assistance : Vous n'avez à transporter que vos affaires de la journée, car le véhicule d'assistance s'occupe de transporter vos bagages d'un hébergement à l'autre.
Option "Transport de valise rigide pour vélo" : Pour les personnes arrivant en train ou en avion et transportant leur vélo dans une valise rigide, nous vous proposons de transporter votre valise rigide pour vélo ou votre housse à fond rigide pendant toute la durée du circuit. Attention : notre capacité de transport est limitée, option soumise à la disponibilité au moment de votre inscription

Hébergement :

5 nuits en demi-pension avec deux formules au choix :

- Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels, chambres d'hôtes et parfois en gîtes. Les draps et serviettes sont fournis. Une salle de bain vous est réservée. Option chambre individuelle.
- Formule gîte d'étape : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/6 places avec d'autres personnes. Les draps et serviettes ne sont pas fournis.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les

ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques ne sont pas compris dans le tarif. Chaque jour, vous avez la possibilité de préparer vos pique-niques. Soit vous (ou le logisticien) achetez vous-mêmes tout le nécessaire à chaque étape, soit vous commandez votre pique-nique la veille à l'hébergeur (selon disponibilités).
Option pique niques fournis pendant le Raid possible (soit 5 repas fournis) : +50€/personne

Niveau :

Vous avez une très excellente condition physique et pratiquez un entrainement de haut niveau. Etapes de 85 à 170km par jour avec des dénivelés positifs de 900 à 3200 m par jour.

Départ et rendez vous :

Départ de Cerbère (66) à 12h ou la gare de Perpignan à 13h et transfert immédiat à Hendaye.
Pour les groupes constitués ou si la majorité des participants est de l'ouest de la France, nous pouvons faire le RDV à Hendaye et faire le transfert Cerbères/ Hendaye en fin de séjour.
Pour les arrivés en train ou avion : RDV directement à Hendaye ou à l'aéroport de Biarritz et transfert en fin de séjour à Perpignan ou Carcassonne.
Transfert à Toulouse en option.
Comment y aller :
En voiture : A9 Perpignan, puis N114 ou A63 Saint Jean de Luz sorties n°2 ou n°3.
En train : Gare SNCF de Cerbère ou d'Hendaye.
En avion : Aéroport de Perpignan, Carcassonne ou Biarritz.

Options :

- +1 jour ou -1 jour,
- 5 pique-niques (+75€/personne)
- Programme sur mesure à partir des étapes que vous choisissez vous-même,
- Nuit d'hébergement supplémentaire avant ou après le séjour,
- Supplément chambre individuelle : 260€/pers
- Location de vélo haut de gamme,
- Transfert à Toulouse.

TARIFS

Formule avec véhicule d'assistance et portage de bagages - gîte d'étape	
Inscription à 8 personnes	910€

Formule avec véhicule d'assistance et portage de bagages - hôtel	
Inscription à 8 personnes	1290€

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques (sauf si option choisie),
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Les assurances,
- Le transport et stockage des boites/ cartons/ housses à fond rigide.

Le prix comprend :

- La réservation des hébergements en demi-pension du dîner du jour 1 jusqu’au petit déjeuner du jour 6,
- Les cartes, le porte-carte, et les traces GPS,
- Le topoguide quotidien détaillé,
- Le transport de bagages,
- Le transfert aller Cerbère-Hendaye (ou retour),
- 1 véhicule 9 places (+ remorque vélo selon disponibilités) pendant tout le séjour,
- Le carnet de route officiel, le diplôme et la médaille du cyclo club béarnais.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.
N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057