FICHE TECHNIQUE - RR18

La Grande Traversée des Pyrénées à vélo de route
D'est en ouest, de la Méditerranée à l'Atlantique - L'Occidentale

8 jours 7 nuits dont 8 jours de vélo, L'Occidentale : de la Méditerranée à l'océan Atlantique

Niveau : 4/5



La Traversée des Pyrénées à vélo : entre les plages de Collioure et de Saint-Jean-de-Luz, vous traversez intégralement à vélo de route les Pyrénées françaises, d'Est en Ouest. Sur les routes légendaires du Tour de France, vous passez des cols d'anthologie à travers 5 départements pyrénéens. Chaque tour de roue vous rapproche un peu plus de l'Atlantique à travers d'extraordinaires paysages : vastes forêts Ariégeoises, sommets des Hautes-Pyrénées, reliefs verdoyants du Pays Basque. Enfin, c'est l'arrivée aux grandes plages de l'Océan.

Les points forts

- Les plus beaux paysages des Pyrénées : Cols, forêts, gorges, plateaux…,
- Créé par une agence locale spécialiste des Pyrénées et du vélo
- Les cols mythiques du Tour de France
- Formule avec assistance et pension complète

PROGRAMME

undefined : PROGRAMME de l'OCCIDENTALE d'Est en Ouest :

Jour 1 : De Collioure à Prades : 91 km - Dénivelé : + 1230 m

- N3 : 115 km – Dénivelé positif : 1720 m : Col de Llauro (380 m), Col de Fourtou (646 m), Col Xatard (752 m), Col de Palomère (1036m) La Classique.
- N4 : 130 km – Dénivelé positif : 2350 m : Col de la Brousse (850 m), Col Xatard (752 m), Col de Palomère (1036 m).

Nuit à Prades.
Hôtel

Jour 2 : De Prades à Ax-les-Thermes : : 90 km - Dénivelé : + 2850 m

- 90 km – Dénivelé positif : 2850 m : Cols de Jau (1056 m), Col de Garabeil (1262 m), Col de Moulis (1099 m), Col de Pailhères (2001 m).
- OPTION : Col du Chioula (1431 m) en aller-retour : + 13 km et 480 m de dénivelé positif au départ de Ascou.

Nuit à Ax les Thermes. (Possibilité de profiter des bains thermo-ludique en option).
Hôtel

Jour 3 : D'Ax-les-Thermes à Saint Lary en Ariège : 125 km - Dénivelé : + 2050 m

- N3 : 125km – Dénivelé positif : 2050m : Route des Corniches, Col de Port (1250m), Col des Caugnous (947m)
- N5 : 144km – Dénivelé positif : 3070m : Route des Corniches, Port de Lers (1517m), Col d'Agnes (1570m), Col de la Core (1395m) La Classique.
- OPTION : Passage par le col de Latrape pour le niveau 5 : + 6km et +385m de dénivelé positif

Nuit à Saint-Lary en Ariège.
Hôtel

Jour 4 : De Saint Lary à Loudenvielle Germ : 69 km - Dénivelé : + 2300 m

- N3 : 69km – Dénivelé positif : 2300m : Portet d'Aspet (1069m), Col de Menté (1349m), Col de Peyresourde (1569m) La Classique.
- N4 : 88km – Dénivelé positif : 2900m : Portet d'Aspet (1069m), Col de Menté (1349m), Col du Portillon (1292m), Col de Peyresourde (1569m)
- N5 : 96km – Dénivelé positif : 3200m : Portet d'Aspet (1069m), Col de Menté (1349m), Port de Balès (1755m), Col de Peyresourde (1569m)

Possibilité de profiter des bains de Balnéa en option

Nuit à Loudenvielle Germ.
Hôtel

Jour 5 : De Loudenvielle Germ à Luz Saint Sauveur : 76 km - Dénivelé : + 2080 m

N3 : Sans le col d'Azet : 76 km – Dénivelé positif : 2080m
N4 : 94km – Dénivelé positif : 2715m

- Col d'Azet
- Col d'Aspin
- Col du Tourmalet

Possibilité de profiter des bains de Luzea en option.

Nuit à Luz Saint Sauveur.

Hôtel

Jour 6 : De Luz Saint Sauveur à Oloron Sainte Marie : 110 km - Dénivelé : + 2500 m

- N3 : 110km – Dénivelé positif : 2500m : Col de Bordères (1156m), Col du Soulor (1474m), Col d'Aubisque (1709m), Col de Marie-Blanque (1035m)

Nuit à Oloron Sainte Marie.
Hôtel

Jour 7 : De Oloron Sainte Marie à Esterençuby : 80 km - Dénivelé : + 1970 m

- N3 : 80km – Dénivelé positif : 1900m : Col de Labbays (1350m), Col Soudet (1540m), Col Bagargiak (1327m), Col d'Arthe (934m)La Classique.

- N5 : 155km – Dénivelé positif : 3100m : Avec la remontée du gave de Lourdios.

Nuit à Esterençuby.
Hôtel

Jour 8 : De Esterençuby à Saint Jean de Luz : 85 km - Dénivelé : + 1300 m

- N2 : 72km – Dénivelé positif : 1210m : Col d'Ispeguy (672m), Puerto de Otxondo (570m). Col de Sainte Ignace (169m)
- N3 : 92km – Dénivelé positif : 1600m : Avec le Col d'Ibardin (321m). Fin du séjour à Saint Jean de Luz.

CONDITIONS DE VOYAGE

Niveau :

Niveau physique : De 3/5 à 5/5
Vous avez une très bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances.
Quand c'est possible, plusieurs niveaux vous sont proposés avec un même point de départ et d'arrivée pour tous. Et bien sûr sans transfert !

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Portage des bagages :

Vous ne portez rien avec la formule avec véhicule d'assistance ; les bagages, vivres, pique-niques et rechanges sont à disposition dans le camion d'assistance.

Merci de prévoir 1 bagage/personne, maxi 15kg/bagage.

Hébergement :

8 jours dont 7 nuits en pension complète (avec pique-nique du midi) en formule chambre double en hôtel ** & *** Vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels.
Les draps et serviettes sont fournis. (Option chambre simple - Voir tarifs)
Option: Formule gîte d'étape (uniquement pour les groupes constitués et privatifs) : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent vous partagez des dortoirs de 4/6 places.

Participants :

Inscription sur les dates programmées par LaRébenne :
A partir de 1 personne, vous pouvez vous inscrire sur les dates déjà planifiées par LaRébenne en formule avec véhicule d'assistance et en chambre double.
Vous êtes un groupe déjà constitué et vous souhaitez un séjour privatif :
Vous pouvez vous inscrire sur les dates planifiées par LaRébenne ou librement sur vos dates. Vous avez le choix de la formule hébergement (gîte d'étape ou chambre double) et de l'encadrement entre la formule portage de bagages et la formule avec véhicule d'assistance, nous consulter.

Départ et rendez vous :

RDV le premier jour à 9h à Collioure.
Où se garer à Collioure ?
Collioure dispose de plusieurs parkings adaptés à la longue durée, qui se trouvent en périphérie directe du centre ville. Nous vous conseillons le parking Cap Dourat (compter environ 50 euros les 8 jours, tarif donné à titre

indicatif). Il faut vous rendre au parking du Glacis (centre ville) avec votre certificat d'immatriculation, pour y acheter l'abonnement nécessaire pour le parking Cap Dourat.
Retrouvez toutes les infos sur le site de l'Office de Tourisme de Collioure www.tourisme-collioure.com
Pour les arrivées en train : RDV directement à Collioure.
Pour les arrivées en avion : aéroport de Perpignan.
RDV libre pour les groupes constitués et privatifs.

Fin de séjour :
Séparation à la gare SNCF de Saint-Jean-de-Luz à partir de 14 heures (le véhicule vous attend devant la gare ou en bord de plage afin de fêter l'arrivée à l'océan ...)
Retour à Collioure :
Pour ceux qui le souhaitent, LaRébenne met en place un véhicule qui vous ramène de Saint Jean de Luz à Collioure l'après-midi du dernier jour de vélo, avec vos bagages et votre vélo.
Départ de la navette de Saint Jean de Luz l'après-midi du dernier de vélo à 14h.
Tarifs : 135€/pers dans la limite des places disponibles.

ATTENTION : notre navette dispose d'un nombre de place limité, option soumise à la disponibilité au moment de votre inscription.

Encadrement :

ENCADREMENT :
Vélo en liberté avec véhicule d'assistance avec chauffeur :
Le véhicule d'assistance + remorque vélo (ou galerie) vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

Option : Vélo en liberté avec portage des bagages (uniquement pour les groupes constitués) :
Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné et traces GPS, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe.

Nourriture :

Tous les dîners et petits-déjeuners sont pris sur les lieux d'hébergement.
Pour le repas de midi, nous vous offrons 3 possibilités selon vos préférences :

- Un pique-nique à savourer à l'emplacement indiqué chaque matin par votre chauffeur logistique. Il contient une salade froide assaisonnée à base de féculent, donc des sucres lents pour l'effort, et des légumes frais), charcuterie et/ou fromage et fruit. A noter : pour ceux qui le souhaitent, possibilité d'opter pour un panier repas remis par le chauffeur logistique le matin (prévoir un sac à dos).

- Pour ceux qui ne souhaitent pas s'arrêter au pique nique : des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs) remises le matin.

- Ne pas prendre les repas de midi avec notre organisation, de manière à être libre de vous arrêter manger où vous voulez (restaurant, snack, nourriture achetée en route (boulangeries, épiceries...). Dans ce cas, réduction de 6 euros par jour.

Nous apportons un soin particulier à la qualité, à la fraîcheur et à la variété de votre alimentation en ayant toujours à l'esprit qu'elle doit être adaptée à votre activité physique.
Merci de nous préciser votre choix pour les repas de midi sur votre bulletin d'inscription. En l'absence d'information de votre part, nous considérons que vous optez pour la formule "pique nique".
Des barres de céréales basiques sont proposées le matin avant chaque départ. Il vous appartient d'apporter des barres énergétiques plus spécifiques ainsi que des boissons énergétiques.

TARIFS

Le prix comprend :

- Les hébergements
- Le topoguide numérique avec traces GPS quotidiennes,
- La demi-pension à partir du dîner du jour 1 au soir et jusqu'au petit déjeuner du jour 8,
- Le transport de 1 bagage par personne,
- Les 8 pique niques,
- Véhicule d'assistance : 1 véhicule 5 ou 8 places + chauffeur + remorque vélo ou galerie vélo pendant tout le séjour.

Le prix ne comprend pas :

- L'hébergement la veille du départ et à la fin du séjour,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport des caisses vélo et des sacoches à fond rigide (option uniquement pour la formule avec véhicule d'assistance avec chauffeur : +40€ / caisse),
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Le transfert retour,
- Les assurances.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057