FICHE TECHNIQUE - RR19

Traversée des Pyrénées Vélo : L'Occidentale 7 jours
De la Méditerranée à l'Océan

7 jours de vélo, 6 nuits, En gîte d'étape ou chambre double ou hôtels haut de gamme

Niveau : 5/5



La Traversée des Pyrénées à vélo : de la plage de Collioure à celle de Saint Jean de Luz, vous traversez intégralement les Pyrénées françaises, d'Est en Ouest à vélo de route. Vous empruntez les routes légendaires du Tour de France et passez des cols d'anthologie à travers 5 départements Pyrénéens.
Chaque tour de roue vous rapproche un peu plus de l'Atlantique, à travers une extraordinaire variété de paysages. Vous quittez les plages de la côte Méditerranéenne pour traverser les vastes forêts Ariégeoises. Ensuite, vous gagnez les sommets des Hautes-Pyrénées pour arriver dans les reliefs verdoyants du Pays Basque. Enfin, c'est l'arrivée aux grandes plages de l'océan.

Les points forts

- Les cols mythiques du Tour de France
- Les plus beaux paysages des Pyrénées : Cols, forêts, gorges, plateaux…
- Créé par une agence locale spécialiste des Pyrénées et du vélo

- Hébergement en demi-pension, 3 gammes au choix

PROGRAMME

Jour 1 : De Collioure à Prades : 103 km - Dénivelé : + 1800 m

N3 : 91km – Dénivelé positif : 1230m
- Col de Llauro (380m)
- Col Fourtou (646m)

N5A : 103 km – Dénivelé positif : 1800m
- Col de Llauro (380m)
- Col Fourtou (646m)
- Col Xatard (752m)
- Col de Palomère (1036m)

N5B : 137 km – Dénivelé positif : 2565m
- Col de la Brousse (850m)
- Col Xatard (752m)
- Col de Palomère (1036m)

Jour 2 : De Prades à Ax les Thermes : 90 km - Dénivelé : + 2900 m

90 km – Dénivelé positif : 2850m
- Col de Jau (1506m)
- Col de Garabeil (1262m)
- Col de Moulis (1099m)
- Col de Pailhères (2001m)

OPTION : Col du Chioula (1431m) en aller-retour : + 13km et 480m de dénivelé positif au départ de Ascou
Nuit à Ax les Thermes. (Possibilité de profiter des bains thermo-ludique en option pour la formule chambre double).

Jour 3 : De Ax-les-Thermes à Massat : 113 km - Dénivelé : + 2500 m

N3 : 74 km – Dénivelé positif : 1500m
- Route des Corniches
- Col de Port (1250m)
- Col des Caugnous (947m)

N5 : 113 km – Dénivelé positif : 2550m
- Route des Corniches
- Port de Lers (1517m)
- Col d'Agnes (1570m)
- Col de Cominac (930m) Via les granges de Cominac.
- Col de Saraillé (942m)

Possibilité de rejoindre Massat via Ercé et les granges de Cominac, superbe itinéraire !

Nuit à Massat.

Jour 4 : De Massat à Luchon : 115 km - Dénivelé : + 2690 m

N3 : 105 km – Dénivelé positif : 1900m via St Girons
- Col de Portet d'Aspet (1069m)
- Col de Menté (1349m)

N5A : 115 km- Dénivelé positif : 2690m
- Col de la Core (1395m)
- Col de Portet d'Aspet (1069m)

- Col de Menté (1349m)

N5B : 151 km – Dénivelé positif : 3700m

- Col de la Core (1395m)
- Col de Portet d'Aspet (1069m)
- Col de Menté (1349m)
- Port de Balès (1755m)

Possibilité de réduire la N5B en évitant le Col de la Core :
140 km – Dénivelé positif : 3115m
Nuit à Luchon. (Possibilité de profiter des bains thermo-ludique en option).

Jour 5 : De Luchon à Argelès-Gazost 110km : 110 km - Dénivelé : + 3200 m

N5A : 110km- Dénivelé positif : 3200m

- Col de Peyresourde (1569m)
- Col d'Aspin (1489m)
- Col du Tourmalet (2115m)

N5B : 128 km – Dénivelé positif : 3760m

- Col de Peyresourde (1569m)
- Col d'Azet (1580m)
- Col d'Aspin (1489m)
- Col du Tourmalet (2115m)

Nuit à Argelès-Gazost. (Possibilité de profiter des bains thermo-ludique en option)

Jour 6 : De Argelès-Gazost à Larrau : 120 km - Dénivelé : + 2400 m

N3 : 115 km – Dénivelé positif : 1530m par les petites routes

- Lourdes
- Arudy
- Bois du Bager

N5A : 120 km – Dénivelé positif : 2400m

- Col du Soulor (1474m)
- Col d'Aubisque (1709m)

N5B : 120 km- Dénivelé positif : 2820m

- Col du Soulor (1474m)
- Col d'Aubisque (1709m)
- Col de Marie Blanque (1035m)

Possibilité de rajouter le col des Bordères (1156m) avant le Soulor : +8km et +330m de dénivelé positif.

N5C : 144 km – Dénivelé positif : 3865m

- Col du Soulor (1474m)
- Col d'Aubisque (1709m)
- Col de Marie Blanque (1035m)
- Col de Labays (1351m)
- Col du Soudet (1540m)

OPTION : Col de la Pierre Saint-Martin en aller-retour à partir du Col du Soudet : +9km et +255m de dénivelé positif.

Jour 7 : De Larrau à Saint Jean de Luz : 109 km - Dénivelé : + 1730 m

N3 : 109 km - Dénivelé positif : 1730 m

- Col d'Orgambidesca (1284m)
- Col Bagargiak (1327m)
- Col de Burdincurutchéta (1135m)
- Col de Pinodieta (176m)
- Col de Saint-Ignace (169m)

N5 : 112,5 km – Dénivelé positif : 2030 m

- Col d'Orgambidesca (1284m)
- Col Bagargiak (1327m)
- Col de Burdincurutchéta (1135m)
- Col Gastigarlepoa (345m)
- Col de Pinodieta (176m)
- Col de Saint-Ignace (169m)

Fin du séjour.

CONDITIONS DE VOYAGE

Participants :

La Traversée des Pyrénées en Vélo 7 jours est accessible aux groupes constitués d'au moins 6 personnes pour la formule avec portage des bagages et de 8 personnes pour la formule avec assistance : le départ est libre (nous consulter).

Portage des bagages :

Pour la formule avec le véhicule d'assistance, vous ne portez rien sauf vos vivres de courses et l'eau. 1 bagage par personne, de maxi 15kg/bagage.

Hébergement :

3 formules au choix :

- Formule gîte d'étape: sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/6 places avec d'autres personnes. Draps et serviettes à prévoir dans votre bagage.

- Formule chambre double : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels, chambres d'hôtes ou en gîtes. Les draps et serviettes sont fournis.

(Option chambre simple - Voir tarifs)

- Formule hôtels haut de gamme : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels de gammes supérieures (option chambre simple – voir tarifs) : dont 1 hôtel**, 3 hôtels*** et 2 hôtels**** (Formule réservée uniquement pour les groupes constitués et sous réserve de disponibilités) :

Jour 1 : Nuit à Larrau en hôtel*** au pied du Pic D'Orhy où la vue est magnifique. Avec son accueil convivial cette maison saura vous transporter dans la tradition basque le temps d'une soirée.
Jour 2 : Nuit à Argelès-Gazost en hôtel***. Etablissement caractéristique des années 30 bâti à la suite d'un concours d'architectes. Il offre une vue sur les montagnes dans toutes les chambres.
Vous pourrez découvrir le Jardin des bains thermo-ludique d'Argeles-Gazost, et profiter d'un moment relaxant pour une agréable récupération (en option).
Jour 3 : Nuit à Saint-Lary-Soulan en hôtel****. Hébergement qui cultive le goût de la modernité et la qualité d'un service accueillant. Toutes les chambres possèdent un balcon avec vu sur les massifs. Vous pourrez également profiter du jardin ou de l'espace détente (piscine, hammam, sauna et jacuzzi).
Vous pourrez également vous relaxer dans une eau de source à 32° à l'espace thermo-ludique, avec un accès direct depuis l'hôtel (en option).
Jour 4 : Nuit à Massat en hôtel**. Afin de garder le rythme de l'itinérance, nous vous proposons ce sympathique hotel** familial. Cet établissement convivial, habitué à l'accueil de nos groupes cyclistes vous recevra les bras ouverts.
Jour 5 : Nuit à Ax-les-Thermes en hôtel*** au bord de l'Oriège. Cet établissement fort de son restaurant gastronomique saura vous recevoir et éveiller vos papilles. Venez profiter de l'eau thermale chaude, naturelle et aux vertus relaxantes qui coule entre 33 et 38° dans les bains du Couloubret (en option).
Jour 6 : Nuit à Prades en hôtel****. Hébergement de charme avec jardin fleuri, piscine et jolie vue dégagée sur le massif de Canigou. Vous profiterez d'un agréablement moment dans des chambres spacieuses et confortables.

Nourriture :

Pas question de se priver pendant votre séjour !
Vous restez libres de choisir vos pauses gourmandes selon vos envies. C'est le moment idéal pour découvrir et savourer la cuisine locale.

Options complémentaires pour les groupes constitués :

- Kiné : séance de récupération avec un kinésithérapeute en fin d'étape
- Leader : un moniteur diplômé guide le groupe (+ conseils sportifs)
- Mécanicien : un mécanicien cycles se charge des réparations lors du circuit et de l'entretien des vélos à la fin des étapes

Départ et rendez vous :

RDV le premier jour à Collioure. RDV libre pour les groupes constitués.
Où se garer à Collioure ?
Collioure dispose de plusieurs parkings adaptés à la longue durée, qui se trouvent en périphérie directe du centre ville. Nous vous conseillons le parking Cap Dourat (compter environ 50 euros les 8 jours, tarif donné à titre indicatif). Il faut vous rendre au parking du Glacis (centre ville) avec votre certificat d'immatriculation, pour y acheter l'abonnement nécessaire pour le parking Cap Dourat.
Retrouvez toutes les infos sur le site de l'Office de Tourisme de Collioure www.tourisme-collioure.com
Pour les arrivés en train ou avion : RDV directement à Collioure ou à l'aéroport de Perpignan.
Séparation à la gare SNCF de St Jean de Luz à partir de 14 heures (le véhicule vous attend devant la gare ou en bord de plage afin de fêter l'arrivée à l'océan …)
Comment y aller :
En voiture : A9 puis D914.
En train : Collioure.
En avion : Aéroport de Perpignan.

Encadrement :

Vélo en liberté avec portage des bagages (pour les groupes constitués à partir de 6 pers) :
Équipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné, traces GPS et topo-guide détaillé, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Le topo et le GPS fixés sur le guidon, vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.
Vélo en liberté avec véhicule d'assistance (pour les groupes constitués à partir de 8 personnes) :
Le véhicule d'assistance + remorque vélo vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

TARIFS

Formule liberté - gîte d'étape	
Inscription à 6 personnes	960€

Formule avec véhicule d'assistance et portage de bagages - gîte d'étape	
Inscription à 8 personnes	1190€

Le prix ne comprend pas :

- L'hébergement la veille du départ et à la fin du séjour,
- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques
- Le matériel personnel de vélo (casques, gants),
- Les vélos,
- Le transport des caisses vélo et des sacoches à fond rigide (option uniquement pour la formule avec véhicule d'assistance : +40€ / caisse),
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- Le transfert retour,
- Les assurances.

Le prix comprend :

- Les hébergements
- La demi-pension à partir du dîner du jour 1 au soir et jusqu'au petit-déjeuner du jour 7
- Les traces GPS,
- Le topoguide numérique,
- Le transport de 1 bagage par personne de maxi 15kg,
- Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule LaRébenne + chauffeur pendant tout le séjour.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057