FICHE TECHNIQUE - RP68

Le Chemin de St Guilhem, l’Intégrale D'Aumont-Aubrac à Saint-Guilhem-le-Désert par les Gorges du Tarn

13 jours 12 nuits avec 12 jours de marche, Circuit en itinérance, en liberté

Niveau : 2/5



Le Chemin de Saint Guilhem est une ancienne voie de transhumance et commerciale reliant les terres volcaniques de l’Aubrac aux villages méditerranéens de l’arrière-pays héraultais. Tout au long cet itinéraire historique, vous randonnez dans une impressionnante diversité de paysages : plateau volcanique, Causse de Sauveterre, gorges du Tarn, massif forestier de l’Aigoual, Causse de Blandas, Cirque de Navacelles... puis enfin le plateau du Larzac, avant de basculer sur le charmant village de Saint Guilhem le Désert.
Ce chemin permettait historiquement aux auvergnats de se rendre à l’abbaye de Gellone, et il fut ensuite utilisé comme itinéraire pour les commerçants.

Les points forts

- Un chemin historique, trait d’union entre le Massif Central et la Méditerranée
- Une grande diversité de paysages
- Passage par les gorges du Tarn, le Causse Méjean et le Cirque de Navacelles

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Aumont-Aubrac :

Vous arrivez dans l'après-midi à Aumont Aubrac, chef-lieu de l'Aubrac lozérien. Profitez-en pour visiter la ville, parcourir ses rues, avant de rejoindre votre hébergement. Vous pourrez vous informer sur la bête du Gévaudan qui a terrorisé la région en 1764 et voir une statue dédiée à cette célèbre légende rurale sur une des places du village. Nuit à Aumont-Aubrac.
Gite d'étape, Chambre double

Jour 2 : D'Aumont-Aubrac à Nasbinals : 23 km - 7h15 - Dénivelé : + 495 m - 355 m

Cette première étape est commune au Chemin de Compostelle, vous quittez Aumont-Aubrac en direction de Nasbinals. Vous traversez les villages de La-Chaze-de-Peyre et Lasbros, derniers villages avant les espaces de solitude de l'Aubrac. Vous prenez ensuite les drailles utilisées par les bêtes pour traverser le cœur de cette région, grands espaces de pâtures parsemées de « burons », abris de pierres des bergers. Vous atteignez après une belle montée le Roc des Loups à 1261m avant de redescendre sur Rieutort-d'Aubrac. Vous arrivez ensuite à Nasbinals où vous pourrez visiter son église romane construite en basalte brun sous ses toits de schiste. Nuit à Nasbinals.
Gite d'étape, Chambre double

Jour 3 : De Nasbinals à St Chély d'Aubrac : 17 km - 4h30 - Dénivelé : + 237 m - 590 m

Bienvenue dans l'Aveyron, quelques kilomètres après votre départ de Nasbinals, vous quittez le département de la Lozère pour l'Aveyron et continuez votre voyage vers le hameau d'Aubrac. Cette portion du chemin à travers la montagne était particulièrement dangereuse pour les pèlerins se rendant à Compostelle, particulièrement froid et infesté par les loups et les bandits. C'est à Aubrac que fut fondé en 1120 un hospice recevant les pèlerins par les moines de la Domerie. Seules subsistent aujourd'hui l'église et une tour portant la cloche des perdus, qui sonnait pour les pèlerins égarés dans l'Aubrac. Vous redescendez ensuite vers St Chély d'Aubrac.
Gite d'étape, Chambre double

Jour 4 : Saint Chély d'Aubrac au Col de Trébatut : 28 km - 7h30 - Dénivelé : + 830 m - 560 m

En passant par Les Enfrux et le roc de Campuels, vous traversez les hauts plateaux de l'Aubrac sous le regard de son point culminant ; le signal de Maihebiau à 1469m. Puis par une belle forêt vous arrivez au Col de Trébatut. Nuit au Trébatut.
Gite d'étape, Chambre double

Jour 5 : Du Col de Trébatut à La Canourgue : 16 km - 4h20 - Dénivelé : + 190 m - 730 m

Etape relativement courte et en descente où vous marchez sur les itinéraires des fameuses transhumances qui font venir des milliers de personnes tous les ans. Vous quittez l'Aubrac à travers les forêts, et vous franchissez la rivière du Lot après être passé par St Germain du Teil, puis vous arrivez à La Canourgue, la « Venise Lozérienne ». Nuit à La Canourgue.
Gite d'étape, Chambre double

Jour 6 : De La Canourgue aux Vignes : 25 km - 7h30 - Dénivelé : + 715 m - 860 m

De La Canourgue, vous suivez le GR6 et prenez la direction du Causse de Sauveterre en prenant un petit peu d'altitude. La randonnée vous fait traverser le Causse à travers de petits bois et des étendues presque désertique, avant d'arriver à Saint Georges de Lévéjac, d'où vous dominez les magnifiques gorges du Tarn, que vous allez longer avant d'y descendre pour arriver à votre étape du soir.
Nuit aux Vignes.
Gite d'étape, Chambre double

Jour 7 : Des Vignes à La Viale : 21 km - 6h45 - Dénivelé : + 760 m - 285 m

La grande majorité de cette étape longe le Tarn, vous offrant une vue sublime sur les Gorges, sans difficultés physiques, c'est une première partie d'étape très agréable. Une fois arrivés au Rozier, l'itinéraire vous fait prendre de la hauteur, toujours en suivant le GR6 pour se retrouver sur le célèbre Causse Méjean et rejoindre le hameau de La Viale.
Possibilité d'une belle variant par le vase de Sévre et de Chine avec des vues magnifiques sur les gorges de la Jonte (+ 100m de dev+)
Nuit à La Viale.
Gite d'étape, Chambre double

Jour 8 : De La Viale à Meyrueis : 19 km - 5h20 - Dénivelé : + 410 m - 590 m

Toujours sur le Causse Méjean, vous traversez les petits villages de St Pierre des Tripiers et de Hyelzas, avant de croiser sur votre chemin l'Aven Armand, une immense cavité souterraine. Ensuite, vous finissez votre traversée du Causse Méjean puis descendez dans les gorges de la Jonte, pour terminer votre séjour à Meyrueis.
Nuit à Meyrueis.
Gite d'étape, Chambre double

Jour 9 : De Meyrueis à L'Espérou : 22 km - 6h30 - Dénivelé : + 800 m - 270 m

En passant par Camprieu et le col de la Pierre Plantée, vous traversez la vallée du Bonheur dans des sous-bois, en montant vers le col de la Serreyrède. Vous êtes sur les contreforts du Mont Aigoual.
De ce col, une descente vous emmène vers L'Espérou, où vous ferez étape.
Nuit à L'Espérou.
Gite d'étape, Chambre double

Jour 10 : De L'Espérou au Vigan : 19 km - 5h - Dénivelé : + 250 m - 1250 m

Beaucoup de forêts au programme du jour ! De L'Espérou, vous gagnez les cols de la Broue et de la Sablière et vous entamez une longue descente par un chemin appelé « La draille du Languedoc », ancienne voie de transhumance. Vous traversez le village médiéval d'Aulas, dans la vallée, puis vous arrivez rapidement au Vigan, où l'on sent rapidement que l'on arrive dans le sud !
Nuit au Vigan.
Gite d'étape, Chambre double

Jour 11 : Du Vigan à Navacelles : 23 km - 6h15 - Dénivelé : + 640 m - 530 m

Après les sous-bois de la veille, vous montez maintenant vers le Causse de Blandas, où vous pourrez découvrir des indices datant du paléolithique (menhirs, dolmens). Vous retrouvez des étendues désertiques typiques des Cévennes. Après avoir passés les villages de Montdardier et Blandas, vous arrivez à un sublime panorama sur le Cirque de Navacelles. L'itinéraire vous fait descendre dans les gorges de la Vis, où vous ferez étape.
Nuit à Navacelles.
Gite d'étape, Chambre double

Jour 12 : De Navacelles à La Vacquerie : 19 km - 6h - Dénivelé : + 630 m - 330 m

Ce début d'étape le long des gorges de la Vis est magnifique. Vous prenez ensuite un petit peu de hauteur en rejoignant St Maurice de Navacelles sur le plateau du Larzac, avant d'arriver au petit hameau de La Vacquerie.
Nuit à La Vacquerie.
Gite d'étape, Chambre double

Jour 13 : De La Vacquerie à Saint-Guilhem-le-Désert : 20 km - 7h - Dénivelé : + 370 m - 900 m

C'est la dernière étape de votre séjour. Aujourd'hui, vous remontez la Combe Roujal et vous atteignez le Mont Saint-Baudille. Vous entamez ensuite votre descente vers le magnifique village de St Guilhem le Désert, l'arrivée de votre randonnée itinérante à travers le Chemin de St Guilhem.
Fin du séjour après la randonnée.

CONDITIONS DE VOYAGE

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Vous dinez dans les hébergements prévus ou dans les restaurants associés.

Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

Participants :

Le départ est garanti pour un minimum de 2 personnes.

Formalités :

- Documents d'identité : munissez-vous d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité, selon votre nationalité. Un visa peut également être requis.
- Justificatifs : prévoyez une attestation d'assurance médicale. Si vous êtes ressortissant d'un pays européen, pensez à emporter votre carte européenne d'assurance maladie.
- Assurance voyage : nous vous recommandons de souscrire une assurance couvrant les frais médicaux, l'assistance, le rapatriement et l'annulation.

Portage des bagages :

Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.

Encadrement :

Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.
Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte et un topo-guide. D'une étape à l'autre, vous suivez les informations que nous avons préparé avec soins via notre application topo-guide numérique.
Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour.

Hébergement :

VOTRE HÉBERGEMENT : les hébergements étant de petite capacité, nous vous invitons à réserver le plus tôt possible.
12 nuits en demi-pension.
Formule hébergement à choisir entre :
Formule gîte d'étape : sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les gîtes une ambiance conviviale. Le plus souvent, vous partagez des dortoirs de 4/6 places. Les draps et les serviettes ne sont pas fournis.
Formule chambre double (selon disponibilités) : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels, chambres d'hôtes et parfois en gîtes. Les draps et serviettes sont fournis.

Niveau :

Niveau : 2.5/5
Cette randonnée s'adresse à toute personne adulte en bonne condition physique pouvant marcher entre 4h et 7h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente aucune difficulté technique.

Savoir s’orienter avec une carte, une boussole et un topo-guide.

Départ et rendez vous :

RDV le jour 1 à Aumont-Aubrac.
Comment y aller :
En voiture : Autoroute A75.
En train : Gare SNCF d’Aumont-Aubrac.
En avion : Rodez Aveyron www.aeroport-rodez.fr

TARIFS

Formule liberté - gîte d'étape	
Inscription à 2 personnes	1240€
Inscription à 3 personnes	1230€
Inscription à 4 personnes	1220€
Inscription à 6 personnes	1210€

Formule liberté - hôtel	
Inscription à 2 personnes	1440€
Inscription à 3 personnes	1430€
Inscription à 4 personnes	1420€
Inscription à 6 personnes	1410€

Le prix comprend :

- L’hébergement en demi-pension : à partir du diner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 13,
- Le transport des bagages,
- Topo guide numérique,

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- Les assurances,
- Les dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- L’hébergement en fin de séjour,
- Le transfert retour au point de départ,
- La visite des monuments.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.
N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057