FICHE TECHNIQUE - RP46

Chemin de Compostelle, d'Aumont-Aubrac à Conques
La traversée de l'Aubrac

6 jours 5 nuits avec 5 jours de marche, Circuit en itinérance, en liberté, en hôtel ou gîte d'étape

Niveau : 2/5



Cette étape du Chemin de Compostelle vous fait voyager des hautes terres pastorales de l'Aubrac jusqu'à Conques, lieu de pèlerinage et véritable joyau d'architecture romane.
Les immensités silencieuses de l'Aubrac invitent à la rêverie vagabonde, un parfum de bout du monde. Au temps des premiers pèlerins, le franchissement de l'Aubrac constituait une épreuve difficile vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Du haut de la domerie d'Aubrac, hospice fondé en 1120, la cloche des perdus résonnait dans la montagne.
Vous redescendez ensuite vers la vallée du Lot, changement radical entre l'austérité de la montagne noire et ces terres abondantes et fertiles aux accents du Midi. Vous suivez le cours majestueux du Lot et entrez dans les villes et villages colorés et accueillants tels Saint-Côme-d'Olt, Espalion et Estaing.

Les points forts

- Des étapes équilibrées
- Des hébergements sélectionnés avec soin
- L'Aubrac et ses plateaux d'altitude
- La vallée du Lot et ses villes et villages de caractère

- Conques et son Abbatiale Sainte-Foy

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Aumont Aubrac :

Vous arrivez dans l'après-midi à Aumont Aubrac, chef-lieu de l'Aubrac lozérien. Profitez-en pour visiter la ville, parcourir ses rues, avant de rejoindre votre hébergement. Vous pourrez vous informer sur la bête du Gévaudan qui a terrorisé la région en 1764 et voir une statue dédiée à cette célèbre légende rurale sur une des places du village.

Jour 2 : D'Aumont Aubrac à Nasbinals : 24.5 km - 7h - Dénivelé : + 500 m - 370 m

Vous quittez Aumont-Aubrac en direction de Nasbinals. Vous traversez les villages de La-Chaze-de-Peyre et Lasbros, derniers villages avant les espaces de solitude de l'Aubrac. Vous prenez ensuite les drailles utilisées par les bêtes pour traverser le cœur de cette région, grands espaces de pâtures parsemées de « burons », abris de pierres des bergers. Vous atteignez après une belle montée le Roc des Loups à 1261m avant de redescendre sur Rieutort-d'Aubrac. Vous arrivez ensuite à Nasbinals où vous pourrez visiter son église romane construite en basalte brun sous ses toits de schiste.

Jour 3 : De Nasbinals à Saint-Chély-d'Aubrac : 17 km - 4h30 - Dénivelé : + 240 m - 590 m

Bienvenue en Aveyron ! Quelques kilomètres après votre départ de Nasbinals, vous quittez le département de la Lozère pour l'Aveyron et continuez votre voyage vers le hameau d'Aubrac. Cette portion du chemin à travers la montagne était particulièrement dangereuse pour les pèlerins se rendant à Compostelle, particulièrement froid et infesté par les loups et les bandits. C'est à Aubrac que fut fondé en 1120 un hospice recevant les pèlerins par les moines de la Domerie. Seules subsistent aujourd'hui l'église et une tour portant la cloche des perdus, qui sonnait pour les pèlerins égarés dans l'Aubrac. Vous redescendez ensuite vers Saint-Chély-d'Aubrac.

Jour 4 : De Saint-Chély-d'Aubrac à Espalion : 22 km - 6h30 - Dénivelé : + 440 m - 920 m

Vous débutez cette journée au départ de Saint-Chély-d'Aubrac par le passage du célèbre « Pont des Pèlerins », classé au Patrimoine Mondial de L'Unesco. Vous passez par Lestrade, avec son beau four banal, et redescendez dans la vallée du Lot. Le paysage change, les pâtures d'altitude laissent place à des vallées verdoyantes. Vous traversez Saint-Côme-d'Olt, classé « Plus Beaux Villages de France », dominé par son clocher « tors » ou « flammé » très particulier. Vous vous élevez ensuite sur une corniche au-dessus du Lot avant de redescendre sur Espalion.

Jour 5 : D'Espalion à Golinhac : 25.5 km - 7h - Dénivelé : + 760 m - 450 m

Vous sortez d'Espalion en franchissant le Lot au Pont Vieux et montez ensuite vers Saint-Pierre-de-Bessuéjouls et sa chapelle romane. Le chemin s'élève ensuite pour atteindre une corniche dominant le Lot et offrant des vues imprenables sur les méandres de la rivière et la nature environnante. Vous rejoignez Estaing, autre village classé « Plus Beaux Villages de France », dominé par son important château. Vous suivez ensuite le cours tranquille de la rivière avant de vous en éloigner peu à peu pour monter à Montégut puis à Golinhac.

Jour 6 : De Golinhac à Conques : 21 km - 5h30 - Dénivelé : + 400 m - 740 m

Vous quittez Golinhac en direction de Conques. Vous passez par Espeyrac et Sénergues, ce dernier village possédant une belle église primitive du IXe siècle et les vestiges d'un château. Vous arrivez à Conques, lieu de pèlerinage et étape importante du Chemin de Saint Jacques. A Conques, joyau de l'architecture romane, ne manquez pas de visiter l'Abbatiale Sainte Foy, son cloître attenant, la salle du Trésor, et de vous promener au milieu de ses ruelles étroites et belles maisons à colombages.

CONDITIONS DE VOYAGE

Participants :

Le départ est garanti pour un minimum de 2 personnes.

Formalités :

- Documents d'identité : munissez-vous d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité, selon votre nationalité. Un visa peut également être requis.
- Justificatifs : prévoyez une attestation d'assurance médicale. Si vous êtes ressortissant d'un pays européen, pensez à emporter votre carte européenne d'assurance maladie.
- Assurance voyage : nous vous recommandons de souscrire une assurance couvrant les frais médicaux, l'assistance, le rapatriement et l'annulation.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques ne sont pas inclus.

Encadrement :

En liberté
Vous partez seuls, en couple, en famille ou entre amis. Nous nous occupons de l'hébergement, des repas, du transfert des bagages et groupe.
Vous avez une bonne expérience de la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte. D'une étape à l'autre, vous suivez le topo guide que nous avons préparé avec soin.
Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que raconte le Chemin de Compostelle.

Portage des bagages :

Deux formules au choix :

- Avec transfert de bagages : le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir 1 bagage par personne, de maximum 13kg/bagage.
- Sans transfert de bagages : vous portez l'ensemble de vos affaires, aucun transfert de bagages par véhicule n'est prévu.

Niveau :

Cette randonnée s'adresse à des personnes adultes en bonne condition physique pouvant marcher entre 4 et 7h par jour (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente pas de difficultés techniques. Savoir s'orienter avec une carte et un topo-guide.
Le sentier est bien balisé.

Hébergement :

L'intégralité de votre séjour est en demi-pension (dîner, nuitée et petit-déjeuner).
Deux formules au choix :

- Hébergements Pèlerins : logement en dortoir en hébergements rustique où vous vivrez pleinement l'aventure des pèlerins. Pensez à emporter vos propres draps ou un sac à viande et une serviette.

- Hébergements Sélection : en chambre double/ triple en gîte d'étape, chambres d'hôtes ou hôtel avec salle de bain et toilettes privatives dans la chambre la plupart du temps. Sur certaines étapes et selon les disponibilités, il peut vous être proposé des sanitaires sur le palier, soit privatifs, soit partagés avec d'autres chambres. Nous vous informerons alors sur ce point. Les draps et serviettes sont fournis.

Départ et rendez vous :

Aumont-Aubrac
Premier jour du circuit conseillé : le dimanche, départ de la marche le lundi.
Comment y aller :

- En voiture : accès par l'autoroute A75 (sortie n°35 vers le nord, n°36 vers le sud).
- En bus SNCF depuis la gare : lignes régulières vers Millau, Clermont-Ferrand.
- En bus : lignes régulières vers Mende, Langogne, Millau (Hugon Tourisme, autocars Troucelier).

Il y a plusieurs options pour garer son véhicule dans le village :
- Parking de la gare SNCF: Stationnement gratuit, non surveillé
- Camping municipal (du 01/05 au 30/09) : Tarif: 2.25€ la nuit / Tél : 06 86 68 84 16
- Garage Gervais L&D : Gardiennage payant. Tél : 04 66 42 80 17
- Garage Aubrac Auto Passion: Gardiennage payant. Tél :04 66 94 09 14

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages - Pèlerins	
Inscription à 2 personnes	530€
Inscription à 3 personnes	520€
Inscription à 4 personnes	510€
Inscription à 6 personnes	490€

Formule liberté avec portage des bagages - Sélection	
Inscription à 2 personnes	680€
Inscription à 3 personnes	670€
Inscription à 4 personnes	660€
Inscription à 6 personnes	650€

Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension,
- Un topoguide numérique et l'accès à l'application de guidage Roadbook for Discovery sur votre smartphone,
- Pour la formule liberté avec le portage de bagage : Le transport des bagages entre chaque étapes,
- L'organisation du séjour,
- L'assistance téléphonique.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pique-niques (en option)
- La navette retour au point de départ (en option)
- L'hébergement la veille du départ ou à la fin du séjour (en option)
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous
- Les assurances (en option)
- La visite des monuments

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057