FICHE TECHNIQUE - RY16

Le Collioure-Cadaquès à VTT (6 jours)
Les balcons de la Méditerranée

6 jours 5 nuits dont 6 jours de VTT

Niveau : 3/5



Depuis 20 ans, cette région des Pyrénées est parcourue par de nombreux randonneurs. Aujourd'hui, LaRébenne a créé pour vous ce circuit VTT.
Au programme : ambiance méditerranéenne, chemins de qualité, beauté des paysages. Entre les contreforts de la chaîne des Pyrénées et la célèbre côte du pays catalan, c'est sur des chemins et sentiers parfaits pour le VTT que vous parcourez le pays du soleil. Cocktail de pistes roulantes, de descentes et de sentiers ludiques, chaque vététiste trouve son bonheur dans ce voyage chargé de sensations fortes.
Parcourez le pays méditerranéen par les villages de la Catalogne Espagnole, les vallées et les cols, où la grande Bleue vous accueille à chaque étape.
Vous pouvez maintenant enfourcher votre monture et suivre la trace GPS ou le guide.

Les points forts

- Terrain très varié : pistes et sentiers…roulants et ludiques
- Toute la beauté des paysages méditerranéens
- Hébergement en hôtel** et *** en chambre double et 2 hôtels **** en Espagne
- Une première par un itinéraire de montagne en bord de mer

- Séjour en pension compléte

PROGRAMME

Jour 1 : A travers les Albères française et espagnoles. : 41 km - Dénivelé : + 1000 m - 825 m

Départ de Collioure pour une première partie à travers les vignes pour arriver au pied d'une tour à signaux du 14ème siècle : vue panoramique sur la mer. Vous poursuivez par un single track de 3 km avec vue sur le Massif des Albères. Ensuite, c'est une belle descente sur un beau single track à travers les vignes pour arriver en bord de mer à Banyuls.
A partir de Banyuls, c'est une montée progressive sur de belles pistes bordées de chênes lièges et de fleurs pour arriver sur une crête, point culminant du jour. Passage en Espagne où nous traversons le parc naturel par de belles pistes. Descente finale sur sentier et piste ombragé, idéal pour finir la journée en beauté.
Nuit en hôtel**** pour 2 nuits au cœur des oliviers dans un village typique de la région.
Variantes possibles :
N3 : 41 km Dénivelé : + 1000 /– 825 (sans faire la descente sur Banyuls)
N5 : 55 km Dénivelé : + 1400 /- 1250 (avec la descente sur Banyuls)
Hôtel

Jour 2 : Une belle boucle dans les Albères espagnoles : 60 km - Dénivelé : + 1290 m - 1290 m

Vous roulez à l'ombre des chênes verts et pénétrez dans un univers sauvage aux abords de la réserve naturelle de la Muga. Ici, c'est la pampa et c'est beau. Vous rejoignez ensuite un beau village médiéval avant de vous jeter dans l'étang de la Boadella. Une étape roulante sur une terre ocre au milieu des dolmens et vestiges de l'époque romaine. Nuit au même hôtel**** au cœur des oliviers dans un village typique de la région.
Hôtel

Jour 3 : Par les villages catalans, RDV avec la grande bleue : 42 km - Dénivelé : + 800 m - 1000 m

Nous partons sur les pistes espagnoles au milieu des chênes verts et des hameaux. La traversée de petits villages nous permet de nous rafraîchir aux fontaines. Nous parcourons les chemins bordés de pierre sèche, avant de s'attaquer à une bonne grimpette dans un décor digne du Haut-Atlas marocain, et hop, la grande bleue se dévoile au passage d'un col.
Changement de plateau pour une descente de 500m de dénivelé : un pur bonheur avant d'arriver sur la plage pour une baignade amplement méritée. Puis nous longeons les plages et cap pour arriver dans la grande baie de la ribera de Llança.
Nuit en chambre double en hôtel** au bord de mer.
Hôtel

Jour 4 : Les criques, beaux single track et village de pécheurs : 36 km - Dénivelé : + 950 m - 820 m

Une boucle où les embruns nous accompagnent au-dessus des criques taillées par la mer, avant de partir à l'assaut des montagnes. De nouveau un paysage marocain : sa végétation caractéristique, ses oasis où se laisse parfois surprendre une tortue de terre. A chaque virage un décor nouveau nous surprend.
Ascension d'un col, passage à proximité d'un monastère imposant qui domine toute la côte. Nous apercevons la mer, avant de plonger à vive allure sur un single track magnifique dans une descente de 400m de dénivelé. Ensuite, par une piste cyclable très agréable le long de la mer, c'est une succession de plages et de criques à l'eau turquoise.
Nuit en hôtel**** dans un beau village de pécheurs en bords de mer en chambre double.
Hôtel

Jour 5 : A travers le massif de Cadaquès, Roses et la ville de Dali : 36 km - Dénivelé : + 950 m - 950 m

Aujourd'hui en option nous vous proposons une jolie boucle pour découvrir le cap et sa forêt avec une descente en monotrace bien technique et ludique (N5).
Puis, c'est une bonne montée régulière qui nous permet de gagner de l'altitude. Nous surplombons les vallées en laissant la mer derrière nous. Arrivée sur une crête par un sentier technique au sommet duquel nous dominons la mer. Descente à sensations jusqu'à la plage. L'approche de Cadaquès se fait sentir, criques, pins maritimes, paysages exceptionnels… Nuit en hôtel** en chambre double.

Variantes possibles :
N3 : 36km Dénivelé : + 950m/-950m
N5 : 48km Dénivelé : + 1260m/-1260m (avec la boucle)
Hôtel

Jour 6 : Autour de Cadaqués : 22 km - Dénivelé : + 600 m - 600 m

Une étape dans un cadre magnifique, nous partons sur piste à la découverte de la réserve naturelle du Cap de Creus. Nous reprenons de la hauteur pour mieux admirer les Pyrénées s'éteindre dans la mer. Une impression de bout du monde, où les criques aux eaux turquoise contrastent avec les maisons blanches de Cadaquès. Et pourquoi ne pas visiter la maison du célèbre artiste Salvador Dali avant de ranger les VTT.
Transfert retour à Collioure puis dispersion du groupe.
Boucle complémentaire :
10km Dénivelé : + 410m/- 410m (facultatif, mais incontournable !)

CONDITIONS DE VOYAGE

Départ et rendez vous :

RDV le premier jour à Collioure (66) à 8h30. RDV libre pour les groupes constitués.
Où se garer à Collioure ?
Collioure dispose de plusieurs parkings adaptés à la longue durée, qui se trouvent en périphérie directe du centre ville. Nous vous conseillons le parking Cap Dourat (compter environ 50 euros les 8 jours, tarif donné à titre indicatif). Il faut vous rendre au parking du Glacis (centre ville) avec votre certificat d'immatriculation, pour y acheter l'abonnement nécessaire pour le parking Cap Dourat.
Retrouvez toutes les infos sur le site de l'Office de Tourisme de Collioure www.tourisme-collioure.com
Comment y aller :
En voiture : Arrivée à Perpignan par l'autoroute A9. Pour Collioure, de Perpignan, prendre la sortie 42 de Toulouges. Emprunter la D914 direction Elne et continuer direction Collioure.
En train : gare SNCF de Perpignan ou Collioure.
En avion : aéroport de Perpignan puis navette jusqu'à la gare.

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Portage des bagages :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule (ou par le véhicule d'assistance). 1 bagage/personne et limité à 15kg/bagage.

Hébergement :

2 nuits en hôtels ** ou *** et 3 nuits en hôtels **** au cœur des oliviers
en chambre double en pension complète (avec le pique-nique pour les jours de VTT)

Nourriture :

Tous les dîners et petits-déjeuners sont pris sur les lieux d'hébergement.
A midi, nous faisons une pause pour un pique-nique tiré du sac. Tout au long du séjour, nous achetons, dès que possible, des produits locaux frais. La découverte des produits du terroir fait aussi partie du voyage... Nos accompagnateurs rivalisent d'ingéniosité pour préparer des salades variées et appétissantes !
Nous apportons un soin particulier à la qualité et à la variété de votre alimentation.

Participants :

Inscription individuelle sur les dates programmées par LaRébenne. (voir l'onglet prix)
Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté avec portage des bagages par taxi.
Départ à partir de 5 personnes pour la formule avec moniteur VTT avec portage des bagages par taxi.

TARIFS

Formule avec moniteur diplômé d'état - hôtel chambre double	
Inscription individuelle	1295€

Formule liberté avec portage des bagages par taxis	
Inscription à 2 personnes	1295€
Inscription à 3 personnes	1210€
Inscription à 4 personnes	1160€
Inscription à 6 personnes	1060€

Le prix comprend :

- La réservation des hébergements en demi-pension à partir du dîner du J1 jusqu'au petit déjeuner du J6,
- les 5 pique-niques,
- Les traces GPS au format GPX, notre appli de guidage avec toutes les informations de votre séjour (formules liberté),
- Le transport de bagages,
- Le transfert retour de Cadaquès à Collioure.
- Pour la formule avec guide : plus de souci d'orientation, le guide diplômé d'état s'occupe de tout pendant tout le séjour.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons,
- les dépenses personnelles,
- le matériel personnel de vtt (casques, gants),
- les vtt,
- le transport pour se rendre au point de rendez-vous,
- la visite des monuments,
- les assurances,
- le parking.

Document valide jusqu'au 24 novembre 2026 CEST inclus

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.
N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057