FICHE TECHNIQUE - RN15

Le Pays Cathare à vélo
Autour de Montségur

7 jours, 6 nuits et 6 jours de vélo

Niveau : 3/5



Empruntez de charmantes petites routes et profitez de chaque halte pour explorer des sites historiques ! Partez à vélo à la découverte de cette région parsemée de nombreux châteaux médiévaux fièrement dressés au sommet de pics rocheux. Cette région a également su préserver une nature sauvage et variée. Les paysages se succèdent, offrant des panoramas sur les crêtes montagneuses et des vues sur les gorges profondes des cours d'eau.

Les points forts

- Les plus beaux châteaux Cathares
- Les belles routes du sud à vélo
- Des hébergements accueillants

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Quillan :

À votre arrivée, installez-vous à l'hôtel et profitez de cette journée libre pour flâner à votre guise dans les ruelles de Quillan. La ville tire son nom des trois collines qui l'entourent et qui sont surnommées les « Trois Quilles », contre lesquelles elle est adossée. Le château, perché sur la rive droite du fleuve, domine la ville basse. Construit au XIV^e siècle, il servait à l'administration des archevêques de Narbonne et pouvait également faire office de résidence. Aujourd'hui, depuis le haut du château, vous pourrez profiter d'un magnifique panorama sur la ville et les montagnes environnantes.

Jour 2 : De Quillan à Mirepoix : 49 km - Dénivelé : + 296 m

Commencez votre séjour à vélo en direction de Mirepoix. Sur la route, admirez les vestiges de châteaux médiévaux liés à l'histoire cathare, comme ceux de Lagarde et de Puivert, remarquablement bien conservés.

Jour 3 : De Mirepoix à Montségur : 46 km - Dénivelé : + 600 m

Quittez Mirepoix et dirigez-vous vers le sud en traversant des sites historiques comme le château de Léran, construit au XIIIe siècle. Faites une pause au bord du lac de Montbel (570 hectares), parfait pour se baigner. Le château de Montségur, perché sur son pog rocheux, domine le village et vous plonge dans l'histoire et les légendes cathares.

Jour 4 : De Montségur à Tarascon-sur-Ariège : 51 km - Dénivelé : + 450 m

Sur la route vers Foix, admirez le château de Roquefixade, perché sur une falaise. À Foix, ne manquez pas le château des comtes de Foix, classé monument historique depuis 1840. Profitez d'une visite ou poursuivez directement jusqu'à Tarascon-sur-Ariège pour conclure cette étape.

Jour 5 : De Tarascon-sur-Ariège à Comus : 47 km - Dénivelé : + 1060 m

Empruntez la route des Corniches, bordée de paysages spectaculaires. Vous traverserez plusieurs villages de montagne, comme Lordat avec son château médiéval ou Vernaux et sa chapelle en pierre de tuf. Vous atteindrez ensuite Comus, un petit village situé sur le plateau de Sault.

Jour 6 : De Comus à Axat : 40 km - Dénivelé : - 930 m

Reprenez la route en direction de Niort-de-Sault en passant par les gorges du Rebenty et le col des Sept Frères (1 774 mètres). Vous découvrirez les vestiges d'un ancien château sur le Roc de Niort, puis traverserez la vallée sauvage de Joucou.

Jour 7 : De Axat à Quillan : 37 km - Dénivelé : + 450 m

Parcourez de magnifiques routes jusqu'à Quillan, où s'achève votre séjour à vélo.

CONDITIONS DE VOYAGE

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques (repas de midi) ne sont pas compris.

Participants :

Le départ est garanti pour un minimum de deux personnes.

Formalités :

- Documents d'identité : munissez-vous d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité, selon votre nationalité. Un visa peut également être requis.
- Justificatifs : prévoyez une attestation d'assurance médicale. Si vous êtes ressortissant d'un pays européen, pensez à emporter votre carte européenne d'assurance maladie.
- Assurance voyage : nous vous recommandons de souscrire une assurance couvrant les frais médicaux, l'assistance, le rapatriement et l'annulation.

Départ et rendez vous :

Départ de Quillan (11).
Comment y aller :
En voiture : Autoroute jusqu'à Carcassonne puis D118 jusqu'à Quillan.
En train : Gare SNCF de Carcassonne, puis bus TER jusqu'à Quillan.
En avion : Aéroport de Carcassonne puis navette jusqu'à la gare de Quillan.

Hébergement :

Hébergement en hôtel 2 ou 3 étoiles ou en chambre d'hôtes, en chambre double ou triple.
Nous avons soigneusement sélectionné nos hébergements pour la qualité de leur accueil et leur confort. Vous séjournerez dans des chambres confortables pour 2 ou 3 personnes, en hôtel ou en chambre d'hôtes. Les draps et les serviettes sont fournis.

TARIFS

Formule liberté - chambre double	
Inscription à 2 personnes	1115€
Inscription à 3 personnes	1095€
Inscription à 4 personnes	1065€
Inscription à 6 personnes	1005€

Le prix comprend :

- Les nuits en chambre double ou en chambre avec deux lits simples ;
- Les petits-déjeuners ;
- Les dîners ;
- Le transport d'un bagage par personne (max. 15 kg) entre chaque étape ;
- Les taxes de séjour ;
- Votre carnet de route personnalisé en version imprimable (roadbook numérique au format PDF) et l'accès à notre application de guidage sur smartphone ;
- Le suivi de votre dossier de réservation via votre espace personnel My La Rébenne ;
- L'organisation logistique et la préparation de votre séjour ;
- Une assistance téléphonique disponible 24 h/24.

Le prix ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au lieu de départ et depuis le lieu d'arrivée ;
- Les pique-niques ;
- Les boissons et les dépenses personnelles ;
- La location du matériel (vélos, accessoires) en option (tarifs sur demande) ;
- Les visites ou activités non prévues au programme.
- Les assurances voyage (annulation, assistance, rapatriement).
- Toute prestation non mentionnée dans la rubrique « Le prix comprend ».

Le prix ne comprend pas :

- Transport to the departure point and from the arrival point;
- Packed lunches;
- Drinks and personal expenses;
- Optional equipment hire (bicycles, accessories) (prices on request);
- Visits or activities not included in the programme.
- Travel insurance (cancellation, assistance, repatriation).
- Any services not mentioned under the heading ‘The price includes’.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057