FICHE TECHNIQUE - RP89

# Objectif Canigou - 2784 mètres
# Tour et ascension du Canigou, la montagne sacrée de Catalogne

## Circuit en itinérance, avec accompagnateur en montagne, 7 jours dont 6 jours de randonnée

**Niveau : 3/5**



Le massif du Canigou occupe une place bien particulière. Montagne sacrée pour tous les habitants des lieux, son sommet semble détaché de la chaîne des Pyrénées, s'avance telle une proue vers la mer Méditerranée. Le milieu naturel est ici tout à fait exceptionnel, présentant des caractéristiques variées allant des gorges et forêts profondes aux reliefs d'altitude doux et accueillants, alternant successivement végétation méditerranéenne et montagnarde. Durant ces 6 jours de randonnée, nous cheminons hors sentiers battus, attentifs aux isards, à la riche flore environnante et aux formations géologiques. Point d'orgue du circuit, l'ascension du Canigou nous ouvre un horizon à 360 degrés sur les Pyrénées et la Méditerranée.

## Les points forts

- 3 journées en étoile pour découvrir le Mantet et sa Réserve naturelle
- l'ascension du Canigou, sommet emblématique de la région
- un accompagnateur en montagne spécialiste du massif du Canigou

# PROGRAMME

**Jour 1 : Gorges de Nyer et village du Mantet :** - 6 heures - Dénivelé : + 750 m - 100 m

Le refuge de Cortalets est fermé en 2026, merci de nous contacter afin d'étudier la possibilité d'adapter votre séjour.
Cette première journée de marche nous connecte immédiatement avec la grande nature, notamment celle de la réserve naturelle régionale de Nyer qui abrite des gorges, des falaises et des forêts d'un grand intérêt biologique. Puis nous mettons le cap vers le village du Mantet, un village aux air de bout du monde que nous rejoignons via des prairies autrefois utilisées pour la production de foin. Nous nous installons au Mantet à 1540 m d'altitude pour 3 nuits.
Gite d'étape

**Jour 2 : Boucle au départ du Mantet :** - 6 heures - Dénivelé : + 800 m - 800 m

Nous parcourons aujourd'hui la Réserve Naturelle du Mantet à la découverte de son patrimoine naturel et culturel exceptionnel. Longeant le torrent tumultueux de l'Alemany ou plus loin dans les alpages, nous apercevrons sans doute les isards courir dans les pierriers… Nous nous approchons du pic de la Dona, un joli sommet aux formes douces situé sur la frontière entre la France et l'Espagne.
Gite d'étape

**Jour 3 : Boucle au départ du Mantet, vallon de Caret :** - 6 heures - Dénivelé : + 800 m - 800 m

Aujourd'hui nous découvrons le vallon du Caret, un endroit sauvage et préservé bordé de profondes forêts. Nous nous approchons de l'esthétique pic ou "puig" de Ribes Blanques et du verdoyant col de l'Orri, lieux d'estive réputé pour les bergers locaux.
Gite d'étape

**Jour 4 : Traversée des hauts-plateaux jusqu'au refuge de la Mariailles :** - 7 heures - Dénivelé : + 1100 m - 750 m

Notre randonnée nous conduit sur de vastes hauts-plateaux pour une extraordinaire traversée. Nous longeons les crêtes rocheuses des Esquerdes de Rotja, longues de 2 km, qui recèlent de nombreux blocs de quartz. Nous pénétrons dans le massif du Canigou et un descendons tranquillement jusqu'au refuge de Mariailles où nous passons la nuit.
Refuge

**Jour 5 : Ascension du Canigou 2784 mètres :** - 6 heures - Dénivelé : + 1100 m - 750 m

Le refuge de Cortalets est fermé en 2026, merci de nous contacter afin d'étudier la possibilité d'adapter votre séjour.

Aujourd'hui est la journée phare de cette semaine de randonnée : nous réalisons l'ascension du fameux Pic du Canigou ou Canigó, la montagne sacrée des Catalans. Pour l'atteindre nous remontons la vallée du Cardi, d'abord dans d'épaisses forêts de résineux puis les alpages s'ouvrent. L'ascension du sommet nous offre d'incroyables panoramas : les Pyrénées, l'Espagne et la vue s'étend même jusqu'à la Méditerranée. Après avoir fait le plein d'images… nous gagnons le refuge des Cortalets où nous passons la nuit.
Refuge

**Jour 6 : Le balcon du Canigou :** - 6 heures - Dénivelé : + 1100 m - 750 m

Aujourd'hui nous rejoignons l'agréable chemin du balcon du Canigou qui nous offre de beaux panoramas sur la plaine du Roussillon et les collines du Conflent. Notre descente vers le piémont se fait dans une ambiance

boisée. L'arrivée à notre hôtel à Vernet-les-Bains s'agrémente du plaisir de pouvoir profiter des équipements de l'espace remise en forme du centre thermal : jacuzzi, sauna, hammam.
Hôtel

# CONDITIONS DE VOYAGE

## Portage des bagages :

Les bagages sont transportés par véhicule entre les étapes. Vous portez uniquement vos affaires personnelles pour la journée de marche (sauf pour la nuit au refuge des Cortalets, jour 5). Prévoir un bagage souple facilement maniable de 10 kg maximum.

## Hébergement :

- 2 nuits en refuge gardé : les refuges de montagne sont placés dans des sites insolites et sauvages, dans une nature vierge de toute pollution et urbanisation. Ils sont en général équipés de douches et de sanitaires. Le linge de toilette n'est pas fourni. Les dortoirs sont équipés de matelas, couvertures et oreillers. Prévoir votre sac de toile ou petit duvet.

- 3 nuits en gîte d'étape : vous dormez dans de petits dortoirs équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ambiance familiale et conviviale. Soirées animées en perspective… Le linge de toilette n'est pas fourni.

- 1 nuit en hôtel** en chambre de 2 ou 3 personnes, avec centre thermal de remise en forme

## Niveau :

800 m de dénivelé positif en moyenne chaque jour et 6 heures de marche effectives. Randonnée sur bons sentiers, parfois caillouteux, rarement escarpés. Dénivelé positif maximum : + 1 100 m.

## Encadrement :

Vous êtes guidé par un.une accompagnateur.trice en montagne spécialiste de la culture locale, natif ou résidant depuis longtemps dans les Pyrénées, qui saura vous faire rencontrer une culture, une histoire, un berger ou un vigneron… un pays.

## Participants :

Groupes de 4 à 12 personnes maximum.
Le groupe peut exceptionnellement monter à 13 personnes dans le cas où la dernière inscription serait le fait de 2 personnes. Les prestations, les conditions et le prix du séjour resteront dans tous les cas identiques.

## Départ et rendez vous :

Lieu de rendez-vous : gare de Villefranche-de-Conflent (66), le dimanche à 9 h 30.
Fin du séjour : le samedi vers 10 h en gare de Villefranche-de-Conflent.

En train : gare d'accueil de Villefranche – Vernet-les-Bains (66), horaires sur www.sncf-voyageurs.com pour confirmation des horaires.
Par la route : de Narbonne, suivre la RN 9 ou l'autoroute jusqu'à la sortie Perpignan Sud (sortie 42 Andorre-Prades), puis la RN 116 direction Andorre jusqu'à Villefranche de Conflent. Parking à la gare de Villefranche.

Covoiturage
Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

**Nourriture :**

Les pique-niques du midi sont préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

# TARIFS

**Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète (petit déjeuner + pique-nique + dîner)
- Le transport des bagages (sauf pour la nuit au refuge des Cortalets)
- Les transferts prévus au programme
- L'encadrement par un.e accompagnateur.trice en montagne
- Une séance de remise en forme au centre thermal de Vernet-les-Bains

**Le prix ne comprend pas :**

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et de séparation
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les douches payantes dans les refuges
- Les assurances

Document valide jusqu'au 29 novembre 2026 CEST inclus

# INFORMATIONS GENERALES

## Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

## Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

| **Règlement sécurisé à 100%** |
| --- |
| Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement.<br>ANCV.jpg |

## Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

## Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

## Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

**Informations :**

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057