FICHE TECHNIQUE - RR14

Le Grand Tour des Dolomites à vélo
Les plus beaux cols d'Italie et du Giro

8 jours, 7 nuits dont 7 jours de vélo, En hôtel *** & ****

Niveau : 4/5



Le Grand Tour des Dolomites à vélo réalise une boucle unique aux allures de carte postale, au travers de paysages absolument grandioses. Ce circuit vélo mythique vous emmène, par des étapes équilibrées, des vignobles de Bolzano aux falaises du Massif de Sella, via les ascensions des cols les plus célèbres des Dolomites où le Giro a acquis ses lettres de noblesses. Une fois les cols du Stelvio et de Gavia gravis, vous roulez sur les routes du Sud Tyrol, charmante et bucolique enclave tyrolienne où les accents italiens sont devancés par l'Autriche toute proche.

Les points forts

- Les cols mythiques des Dolomites et du Giro
- Les plus beaux paysages des Alpes italiennes : cols, forêts, gorges, plateaux…
- L'arrivée et départ de Bolzano
- Hébergement en demi-pension + pique-nique en hôtel*** et ****

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Bolzano :

En fin d'après midi, nous nous retrouvons à notre hôtel de Bolzano. Pour ceux qui peuvent arriver un peu plus tôt dans la journée, nous conseillons la visite du petit centre-ville.
Dîner et nuit en hôtel à Bolzano.
Hôtel

Jour 2 : De Bolzano à Parcine : 90 km - Dénivelé : + 2050 m

Très vite en sortant de Bolzano, c'est la montagne, les forêts et les vaches dans les champs typiques des Alpes.

Les cols du jour
- Passo della Mendola, 1363 m.
- Passo delle Palade, 1518 m.

Niveau 3 : env. 90 km / dénivelée positive : env. 2050 m.

Si nuit à Merano, niveau 3 : env. 75 km / dénivelée positive : env. 1700 m.

Hôtel

Jour 3 : Parcine à Bormio : 82 km - Dénivelé : + 2300 m

Le seul col du jour : LE Stelvio. l'incomparablement et incontournable dans la vie d'un cycliste.

- Passo dello Stelvio (2757m), le plus haut du parcours.

Niveau 3 : env. 80 km / dénivelée positive : env. 2300 m.
Si nuit la veille à Merano, niveau 4 : env. 95 km / dénivelée positive : env. 2500 m.
Hôtel

Jour 4 : De Bormio à Madonna di Campiglio : 95 km - Dénivelé : + 2980 m

Face au glaciers de l'Ortles, le Passo di Gavia atypique col perdu au milieu des géants, un beau moment.
- Passo di Gavia 2651 m
- Passo del Tonale, 1883 m.
- Passo Campo Carlo Magno 1681 m
Nuit à Madonna di Campiglio.
Hôtel

Jour 5 : De Madonna di Campiglio à Cembra : 110 km - Dénivelé : + 1600 m

Les belles forêts de Résineux , Les superbes falaises de Brenta et les reflets du lac de Molveno.
-Lago di Molveno, 864 m (c'est un point haut, non pas un véritable col)
Hôtel

Jour 6 : De Cembra à Alleghe : 100 km - Dénivelé : + 2250 m

Par de belles routes de montagne, direction le massif de la Marmolada pour arriver lac d'Alleghe, dominé par l'impressionnant massif de la Civetta.

Les cols du jour :
- Passo Rolle, 1980 m (en aller/retour, niveau 4)
- Passo di Valles, 2033 m.

Niveau 3 : env. 100 km / dénivelée positive : env. 2250 m.
Niveau 4 : env. 115 km / dénivelée positive : env. 2900 m.
Hôtel

Jour 7 : De Alleghe à Campitello di Fassa : 95 km - Dénivelé : + 2900 m

Une belle collection de cols au cœur du massif le plus impressionnant et esthétiques de toutes les Dolomites.
Le niveau 3 s'offre, en prime, un passage au pied des célèbres Tre Cime di Lavaredo dont les trois dents jaillissent vers le ciel.
Les cols du jour
- Passo di Giau, 2236 m.
- Passo Tre Croci, 1805 m. (niveau 5)
- Passo di Falzarego, 2109 m.
- Passo Pordoï, 2239 m.
- Passo de Sella, 2244 m. (en aller/retour, niveau 3 et 4)

Niveau 2 : env. 90 km / dénivelée positive : env. 2900 m.
Niveau 5 : env. 155 km / dénivelée positive : env. 4500 m.
Hôtel

Jour 8 : De Campitello di Fassa à Bolzano : 60 km - Dénivelé : + 700 m

Les massifs de Sassolungo et du Cattinaccio sont au menu aujourd'hui.
Les cols du jour
- Passo di Costalunga, 1753 m.
- Passo Nigra, 1690 m.

Niveau 1 : env. 60 km / dénivelée positive : env. 700 m.

Les distances et dénivelées sont données à titre indicatif.

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

Vélo en liberté avec véhicule d'assistance :
Le véhicule d'assistance vous rejoint à différentes reprises au cours de l'étape du jour, souvent au sommet des cols et transporte votre pique-nique, de l'eau, vos vêtements supplémentaires ainsi qu'une caisse à outils complète en cas de problème mécanique. Vous profitez ainsi de votre journée avec un sac léger ou pas de sac. Le conducteur du véhicule vous apporte également des conseils pour chaque étape, vous aide à gérer votre effort, et peut la plupart du temps répondre à vos questions concernant la région visitée.

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Hébergement :

En hôtel 3* et 4*, en chambre double (ou à deux lits séparés). Une nuit peut avoir lieu en agriturismo (confort similaire à l'hôtel).
Possibilité d'hébergement en chambre individuelle, voir paragraphe "hébergement préférentiel".
Note importante
A ce titre, merci de noter qu'il n'est pas nécessaire de vous équiper d'un sac de couchage ni d'une serviette de toilette, draps et linge de toilette étant fournis (contrairement à ce qu'indique la rubrique "votre équipement" ci dessous).

Niveau :

Vous avez une très bonne condition physique, pratiquez au moins 1 fois par semaine le vélo de route sur de longues distances. Étape de 85 à 125km par jour avec des dénivelés positifs de 1790 à 2890 m par jour. Les Dolomites sont connues pour offrir régulièrement des % élevés entre 9 et 12%. Il est important d'adapter la cassette à votre pratique et au terrain (11-28 mini conseillé).

Départ et rendez vous :

Nous vous donnons rendez-vous le 1er jour à l'hôtel à Bolzano (Bozen) à partir de 18h.
Séparation à Bolzano le jour 8 à partir de 12h.
Si vous venez en voiture, 2 possibilités pour laisser votre véhicule :

- parking gratuit non gardé au pied du téléphérique
- parking « longue durée » gardé et payant dans le centre ville. Comptez environ 80 € la semaine. Toute les informations sur : bestinparking.it/garage/bolzano/piazza-walther-10a
  Comment se rendre au point de départ ?

  Le site SNCF : sncf-connect.com et trenitalia.com
  Calculs routiers : mappy.com ou viamichelin.fr

Portage des bagages :

Vous ne portez rien ! ; les bagages, vivres, pique-niques et rechanges sont à disposition dans le camion d'assistance.
Merci de prévoir 1 bagage/personne, maxi 15kg/bagage.

Participants :

Inscription sur les dates programmées par LaRébenne :
A partir de 1 personne, vous pouvez vous inscrire sur les dates déjà planifiées par LaRébenne en formule avec véhicule d’assistance et en chambre double.
Vous êtes un groupe déjà constitué et vous souhaitez un séjour privatif :
Vous pouvez vous inscrire sur les dates planifiées par LaRébenne ou librement sur vos dates, nous consulter.

Nourriture :

Tous les dîners et petits-déjeuners sont pris sur les lieux d’hébergement.
Pour le repas de midi, nous vous offrons 3 possibilités selon vos préférences :
- Un pique-nique à savourer à l'emplacement indiqué chaque matin par votre chauffeur logistique. Il contient une salade froide assaisonnée à base de féculent, donc des sucres lents pour l’effort, et des légumes frais), charcuterie et/ou fromage et fruit. A noter : pour ceux qui le souhaitent, possibilité d'opter pour un panier repas remis par le chauffeur logistique le matin (prévoir un sac à dos).

- Pour ceux qui ne souhaitent pas s'arrêter au pique nique : des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs) remises le matin.

- Ne pas prendre les repas de midi avec notre organisation, de manière à être libre de vous arrêter manger où vous voulez (restaurant, snack, nourriture achetée en route (boulangeries, épiceries...). Dans ce cas, réduction de 6 euros par jour.
Nous apportons un soin particulier à la qualité, à la fraîcheur et à la variété de votre alimentation en ayant toujours à l’esprit qu’elle doit être adaptée à votre activité physique.
Merci de nous préciser votre choix pour les repas de midi sur votre bulletin d’inscription. En l'absence d'information de votre part, nous considérons que vous optez pour la formule "pique nique".

Des barres de céréales basiques sont proposées le matin avant chaque départ. Il vous appartient d'apporter des barres énergétiques plus spécifiques ainsi que des boissons énergétiques.

TARIFS

Le prix comprend :

Du lieu du rendez-vous à celui de la séparation, dans le cadre du déroulement normal du programme, les prestations suivantes :

- La pension complète : le matin et le soir à l'hôtel ou au restaurant (souper copieux, chaud et équilibré et petit-déjeuner complet), repas de midi (pique-niques froids ou vivres de course)
- La réservation des places dans les hôtels pour les différentes étapes
- La présence d'un véhicule assistance avec chauffeur qui transporte les bagages et se tient à disposition des cyclistes en cas de problème
- Notre application de navigation pour smartphone
- La version numérique (pdf) du carnet de route détaillé de l’itinéraire
- Les traces GPS de l'itinéraire

Le prix ne comprend pas :

- Votre acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- La fourniture du vélo (location possible)
- Les assurances (assistance - rapatriement - annulation)
- Les boissons dans les hôtels et au restaurant
- Les visites de musées, monuments et sites non prévus au programme
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques
- Toutes les dépenses personnelles
- Tout ce qui n’est pas indiqué dans la rubrique “le prix comprend”.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne.
N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057