FICHE TECHNIQUE - RY23

Le Tour de Minorque à VTT
6 jours sur l'île de Minorque aux Baléares, dont 4 jours en VTT

6 jours - 5 nuits dont 4 jours de VTT

Niveau : 4/5



Découvrez l'île la plus préservée des Baléares, idéale pour une aventure VTT au cœur de la Méditerranée ! Ici, la nature s'épanouit librement. Ce circuit vous fait parcourir l'île, empruntant de superbes sections en single track. Pas de montagnes à l'horizon, mais des collines boisées offrant un dénivelé quotidien de 600 à 1000 mètres, avec une alternance de descentes et de relances. Le tout se déroule le long de plages sauvages aux eaux turquoise, parmi les plus belles de la Méditerranée, et des calanques accessibles uniquement à pied ou en VTT. L'itinéraire a été conçu pour offrir un maximum de plaisir, tout en évitant les passages trop techniques.

Les points forts

- Du VTT au bord de l'eau
- De belles parties en single track
- Une île préservée du béton et de l'urbanisation
- Les plus belles plages de Méditerranée

PROGRAMME

Jour 1 : Mahon (Maó) ou Ciutadella :

En fonction de votre heure d'arrivée à Mahon (Maó en catalan), vous en profitez pour explorer le centre historique et son vieux port avant de vous installer à l'hôtel pour la nuit.
Si vous arrivez à Minorque en ferry depuis Barcelone, votre point d'arrivée est Ciutadella. Dans ce cas, votre circuit débute et se termine à Ciutadella. Nous déduisons la première nuit de votre forfait, car la traversée se fait de nuit (durée de 7 à 9 heures selon les conditions).
Hôtel (B&B)

Jour 2 : De Mahon (Maó) à Fornells : 46 km - Dénivelé : + 620 m - 645 m

Départ du Centre historique de Mahon (Maó) : commencez votre journée par une belle petite route en direction du nord pour vous échauffer. Puis vous découvrez les calas cristallines, et traversez la zone protégée du Parc ornithologique d'Es Grau. Faites une pause à l'ombre de la Tour de Rambla et admirez la vue sur l'île de Colom. Continuez votre chemin et passez le Cap de Favaritx. Terminez votre journée dans la charmante baie de Fornells. Profitez d'une soirée en demi-pension dans un hôtel accueillant, pour déguster des spécialités locales et vous reposer après une journée bien remplie.
Hôtel

Jour 3 : De Fornells à Ciutadella : 53 km - Dénivelé : + 930 m - 910 m

Vous quittez la baie de Fornells pour passer par un beau village aux multiples façades blanches. Vous passez ensuite au-dessus des flots par les calas del Pilar et d'Algaiarens puis c'est une très belle partie en forêt et à travers la campagne minorquine. Arrivée à la cala Morel par une côte sauvage, vous rejoignez la belle cité de Ciutadella.
Hôtel (B&B)

Jour 4 : De Ciutadella à Sou Bou : 46 km - Dénivelé : + 630 m - 635 m

Et maintenant, c'est la partie sud de l'île où la végétation est plus épanouie car moins soumise à la Tramuntana. Par une petite route, vous arrivez au cap d'Artrutx et plein gaz vers l'ouest par les plus belles plages de l'île tels que Turqueta et Macarelleta. Après avoir joué avec la côte pour traverser de belles forêts de pins et de chênes vous arrivez à San Tomàs et Son Bou. Nuit en bord de mer à l'hôtel en demi-pension.
Hôtel

Jour 5 : De Son Bou à Mahon (Maó) : 46 km - Dénivelé : + 520 m - 500 m

Après une montée, vous arrivez aux beaux villages de pêcheurs de la côte Sud Est aux belles façades blanches. Vous traversez rapidement les stations balnéaires de Binibèquer Vell, Nou et Punta Prima puis un beau single track vous conduit à la cala de Sant Esteve. L'arrivée à Maó marque la fin de votre circuit.
Hôtel (B&B)

Jour 6 : Mahon (Maó) :

Fin du séjour après le petit déjeuner.

CONDITIONS DE VOYAGE

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Portage des bagages :

Vous n'avez qu'à porter les affaires de la journée et le pique-nique.
Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 15 kg maximum.

Participants :

Le départ est garanti pour un minimum de deux personnes.

Encadrement :

Deux formules au choix :
VTT en liberté avec portage de bagages par taxi (à partir de 2 personnes) :
Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : cartes avec itinéraire surligné, GPS avec tracé incorporé et topo-guide détaillé, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Le topo et le GPS fixés sur le guidon, vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.
VTT avec moniteur diplômé d'état avec portage de bagages par taxi (à partir de 6 personnes) :
Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

Hébergement :

5 nuits en chambre double en hôtels confort ** et *** et en demi-pension les J2 et J4 (en bed and breakfast pour J1, J3 et J5). Les hôtels proposent un bon niveau de confort. Les draps et serviettes sont fournis, une salle de bains vous est réservée.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Pour les étapes du jour 1, 3 & 5 vous êtes en formule BB, soit nuitée et petit déjeuner inclus.
Pour dîner, nous avons sélectionné des restaurants de catégories différentes avec leurs coordonnées. Nous les avons choisis selon différents critères, tels que la cuisine bien-sûr, mais aussi la qualité de service, le rapport qualité/prix et l'ambiance. Pour les réservations, deux possibilités :

- Vous sélectionnez et effectuez vous-même la réservation dans le restaurant de votre choix.

- Vous nous renvoyez cette liste avec les restaurants que vous avez choisis et nous faisons les réservations pour vous gratuitement.

Pour les étapes des jours 2 & 4 le dîner est prévu à l'hôtel (ou dans un restaurant proche de votre hébergement).

Niveau :

Une bonne condition physique est indispensable pour des randonnées VTT sur plusieurs jours. Savoir s'orienter à l'aide d'une carte et d'un topo-guide est aussi essentiel.
Le parcours se compose de petites routes, de pistes et de sentiers, en bord de mer ou à l'intérieur des terres, avec un court passage sur une grande route pour contourner un secteur impraticable en VTT.
Niveau physique : 5/5
Ce circuit exige une bonne endurance, avec de nombreuses relances courtes mais intenses. Le terrain est souvent rocailleux, bien que la plupart des pierres soient stabilisées, rendant le chemin relativement praticable. Ce programme est idéal pour les pratiquants de VTT réguliers, ayant une bonne condition physique et une endurance développée. Chaque journée compte entre 42 et 56 km, avec des dénivelés positifs pouvant atteindre 1060 m.
Niveau technique : 4/5
Pas besoin d'être un expert de trial, mais plus vous serez à l'aise techniquement, en montée comme en descente, plus vous apprécierez votre expérience. Vous devez savoir maîtriser votre freinage en descente et bien gérer la trajectoire de votre vélo. Le circuit alterne entre sentiers roulants et passages techniques, avec des obstacles, des chemins étroits et sinueux, et quelques sections très raides.

Départ et rendez vous :

Informations complémentaires :

- Départs à la carte : Choisissez librement vos dates de départ en fonction de vos disponibilités. Pour les groupes constitués, nous adaptons le niveau, la durée, le prix et le programme selon vos besoins. Nous vous recommandons de planifier vos départs en mai, juin, septembre ou octobre. Le séjour est également possible en haute saison, malgré une forte affluence et avec un supplément. Veuillez éviter la période des fêtes de la Saint-Jean à Ciutadella (fin juin).
- Réservation de vos billets d'avion et/ou ferry : Vous pouvez acheter votre billet auprès de votre agence de voyage habituelle ou sur Internet. Nous vous demandons d'attendre notre confirmation écrite du départ avant de procéder à l'achat.

Comment se rendre à Mahon :

- En bateau : Des ferries partent régulièrement de Barcelone, Valence ou les autres îles Baléares (Palma de Majorque, Ibiza) vers le port de Mahon.
- En avion : L'aéroport le plus proche est celui de Mahon (Aéroport de Minorque - Menorca Airport).
- En voiture : accès depuis Barcelone, puis en ferry jusqu'à Ciutadella ou Mahon, avec la possibilité de laisser votre véhicule au port de Barcelone pour un tarif compris entre 65 et 75 € par voiture pour une durée de 3 à 7 jours.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis	
Inscription à 2 personnes	790€
Inscription à 3 personnes	780€
Inscription à 4 personnes	695€
Inscription à 6 personnes	670€

Formule avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxis	
Inscription à 6 personnes	1250€
Inscription à 8 personnes	1090€

Le prix comprend :

- L'hébergement pendant 5 nuits en chambre double, dans des hôtels ** voire ***
- Les dîners du jour 2 et du jour 4
- Votre carnet de route personnalisé en version imprimable (roadbook numérique au format ".pdf") et l'accès à notre application de guidage sur smartphone
- Les traces GPS au format ".gpx"
- Le transport des bagages entre chaque étape
- L'accès et le suivi de votre dossier de voyage en ligne
- L'organisation logistique et la préparation de votre séjour
- L'assistance téléphonique
- Pour la formule avec guide : aucun souci d'orientation, votre guide se charge de tout tout au long du séjour.

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances,
- les VTT,
- le matériel personnel de vtt (casques, gants),
- les boissons,
- les pique-niques,
- les dîners de J1, 3 &5,
- les dépenses personnelles,
- l'hébergement la veille du départ,
- les transferts de l'aéroport/port à l'hôtel et de l'hôtel à l'aéroport/port,
- la visite des monuments.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057