FICHE TECHNIQUE - RY08

La Traversée du Pays Basque à VTT Forêt d'Iraty, Roncevaux, la vallée des Aldudes, l'océan.

4 jours - 3 nuits dont 4 jours de VTT

Niveau : 3/5



Véritable traversée VTT d'Est en Ouest, entre l'océan, la France et l'Espagne. Il est un pays attaché à sa terre, étroitement lié à sa langue et à ses traditions où les maisons conservent leur crépi blanc et leurs volets "rouge basque". Un pays riche d'une gastronomie sans frontière grâce à son élevage ancestral. C'est le Pays Basque ou "Euskal Herria", aux confins de la Navarre et de la Soule, qui, au-delà de son caractère, nous a charmé par ses paysages typiques et son beau terrain de jeu à VTT.
Depuis Roncal, typique village espagnol, vous passez par la forêt d'Iraty, Roncevaux, la vallée des Aldudes et enfin plongez dans l'océan à Hendaye. Alternant pistes roulantes et monotraces dessinées à flanc de montagne par les brebis à tête noire, vous dominez d'un côté les vallées profondes de la Soule et de l'autre les immenses hêtraies de la Navarre espagnole.
La traversée du Pays Basque à VTT, c'est un condensé de belles étapes VTT, un cocktail de pistes forestières et de descentes single tracks ; c'est une itinérance haute en couleurs à la découverte de la culture Pyrénéenne basque.

Les points forts

- Une sélection des plus belles étapes du Pays Basque espagnol
- Véritable traversée d'Est en Ouest des Pyrénées jusqu'à la mer
- Transfert d'Hendaye à Iraty possible en option
- Etapes dans les jolis villages basques

- Le piment d’Espelette, le jambon de Bayonne, le fromage de Roncal…

PROGRAMME

Jour 1 : La Forêt d'Iraty : 54 km - Dénivelé : + 1180 m - 1690 m

C'est le départ, nous prenons de l'altitude et rejoignons les crêtes d'Organbidexka pour arriver au col de Leharra où nous attends un petit single track tracé par les brebis. Puis c'est l'entrée au cœur de la grande forêt d'Iraty, la hêtraie la plus vaste d'Europe où nous passons la frontière incognito. Sur une piste roulante et après une remontada, nous arrivons au sommet du jour, l'Abodi à 1531m, profitez du beau panorama sur la crête franco-espagnole, les sommets du Pic d'Orrhy et du Pic d'Anie. Par un beau single track, nous arrivons rapidement aux Casas d'Irati et son grand lac que nous longerons pendant plusieurs kilomètres. Ensuite, c'est un sentier amusant qui nous conduit à notre hébergement bucolique serti de pâturages.
Nuit à Orbaizeta.

Jour 2 : Roncevaux - Vallée des Aldudes : 44 km - Dénivelé : + 1060 m - 1400 m

Roland y a livré son dernier combat, les pèlerins y jettent leur besace… et nous aussi y faisons escale pour remplir notre gourde ou le temps d'une visite de la fameuse abbaye de Roncevaux. Nous grimpons ensuite vers la crête frontalière. Du haut de ce passage historique entre les deux nations, nous admirons le sentier qui file le long de ruisseaux grouillant de truites au creux des vallées verdoyantes, puis nous nous jetons sur des sentiers joueurs au milieu de doux pâturages. Nuit dans la vallée des Aldudes.
Auberge

Jour 3 : Vallée de Baztan-Bidasoa : 46 km - Dénivelé : + 1450 m - 1750 m

De bon matin, goûtez à la "montée basque" ! Rude et tenace, le vélo cabre mais c'est avec plaisir et soulagement que nous atteignons les bornes frontières chargées d'histoire. Entourés des brebis Manech à tête noire et des petits chevaux trapus, les pottocks, les sentiers semblent avoir été dessinés pour nos VTT en quête de singles. Seul ennui : rester concentré sur son guidon quand le spectacle sur les montagnes basques nous laisse comme hors du temps. Nuit à Etxalar.

Jour 4 : La Rhune - Hendaye : 32 km - Dénivelé : + 1140 m - 1240 m

De notre "village-musée" espagnol où l'architecture populaire est à son comble, nous effectuons nos derniers tours de roues sur le versant espagnol en direction de la Rhune, sommet emblématique de la côte basque. Puis c'est au pied des tourelles dressées où les chasseurs retranchés guettent le passage de la palombe que nous apercevons enfin l'océan. Encore quelques rudes montées et enfin la descente vers la grande bleue. Lâchez les freins et laissez vous porter par les embruns marins jusqu'à Hendaye et son sable fin. Fin du séjour à Hendaye.
Possibilité d'ascension à la Rhune : 7km et +540m/-540m

CONDITIONS DE VOYAGE

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Encadrement :

Deux formules au choix :
VTT en liberté avec portage des bagages en taxi : A partir de 2 personnes.
Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : topo-guide numérique et traces GPX, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.
VTT avec moniteur diplômé d'état avec portage de bagages par taxi (à partir de 6 personnes) :
Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté avec portage des bagages par taxi.
Départ à partir de 6 personnes pour la formule liberté avec véhicule d'assistance.
Départ à partir de 6 personnes pour la formule avec moniteur VTT avec portage des bagages par taxi.
Départ à partir de 8 personnes pour la formule avec moniteur VTT et véhicule d'assistance.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques sont préparés par les cuisiniers des gîtes ou hôtels. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boite plastique que les cuisiniers rempliront de délices chaque matin.

Portage des bagages :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule (ou par le véhicule d'assistance). 1 bagage/personne et limité à 15kg/bagage.

Hébergement :

3 nuits en pension complète.
Sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les hôtels et auberges une ambiance conviviale. Vous dormez dans des chambres de 2 personnes. Les draps et les serviettes sont fournis.

Niveau :

Niveau physique : 3/5
Le Pays Basque à la particularité de proposer des montées souvent courtes mais très raides. Vous êtes endurant et avez une bonne condition physique. Vous pratiquez régulièrement le VTT au moins une partie de l'année.

Niveau technique : 3/5
Vous maîtrisez bien le freinage en descente et la trajectoire du vélo. Vous roulerez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois techniques (plus raides, avec petites obstacles).

Départ et rendez vous :

Départ d'Hendaye (64).

Comment y aller :
En voiture : Autoroute jusqu'à Hendaye.
En train : Gare d'Hendaye.
En avion : Aéroport de Pau ou Biarritz.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis	
Inscription à 2 personnes	760€
Inscription à 3 personnes	740€
Inscription à 4 personnes	630€
Inscription à 5 personnes	630€
Inscription à 6 personnes	570€

Formule liberté avec véhicule d'assistance	
Inscription à 6 personnes	895€
Inscription à 8 personnes	795€

Formule avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxis	
Inscription à 6 personnes	830€
Inscription à 8 personnes	790€

Formule avec moniteur diplômé d'état et véhicule d'assistance	
Inscription à 8 personnes	1020€

Le prix comprend :

- La réservation des hébergements,
- La demi-pension + pique-nique à partir du dîner du J1 au soir et jusqu'au pique-nique du J4, Le transport de bagages (15kg maxi par bagage)
- Pour la formule liberté : notre appli Roadbook for Discovery avec les cartes numériques, les traces GPS au format GPX, ,
- Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule suit le groupe sur tout le séjour.

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances,
- les VTT,
- le matériel personnel de vtt (casques, gants),
- les boissons,
- le pique-nique du J1,
- Le transfert du premier jour d'Hendaye à Iraty,
- les dépenses personnelles,
- l'hébergement la veille du départ et la visite des monuments.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057