FICHE TECHNIQUE - RY21

Grande Traversée des Pyrénées versant Sud - VTT Niveau 4
Traversée de la Catalogne

6 jours - 5 nuits, 6 jours de VTT

Niveau : 4/5



Depuis la mer Méditerranée à Banyuls-sur-Mer, enfourchez votre VTT direction plein Ouest et traversez la Catalogne jusqu'à la Seu d'Urgell (Sud Andorre). Un périple magnifique à travers le massif des Albères, l'Alta Garrotxa, les Sierra de Montgrony et de Cadi-Moixero… Et toujours sous le soleil méditerranéen !
Finie la monotonie, on reste au plus près des hautes montagnes des Pyrénées dénichant des sentiers majeurs, roulants à très techniques, où les panoramas ne manquent pas. Et chaque soir, des étapes choisies dans des villages typiques catalans pour un confort bien mérité.
Le but n'est pas de rejoindre le sud de l'Andorre au plus vite mais par les plus beaux sentiers ! Une traversée sans transfert voiture, du vrai VTT et un nouveau terrain de jeu à chaque étape. Soleil, dépaysement, technique, décors d'exception, MYTHIQUE !

Les points forts

- Une traversée au sud des Pyrénées
- Un tracé VTT inédit et magique
- Le soleil méditerranéen

PROGRAMME

Jour 1 : Banyuls - Massif des Albères : 63 km - Dénivelé : + 1380 m - 1210 m

Départ à partir de Banyuls-sur-Mer, ville du célèbre apéritif au bord de la mer. Pour commencer, c'est une montée progressive sur piste bordée de chênes lièges pour arriver sur une crête, point culminant du jour. Descente finale de 12km sur un sentier ombragé roulant, parfois technique, idéal pour finir la journée en beauté. Puis une liaison par les jolies pistes de l'arrière-pays pour arriver dans un joli village catalan. Nuit en hotel*** au cœur des chênes liège.
Hôtel

Jour 2 : Alta Garrotxa "Est" : 54 km - Dénivelé : + 1450 m - 1400 m

Vous traversez le massif de l'Alta Garrotxa et ici c'est la pampa mais surtout c'est beau et ce serait dommage de ne pas en profiter ! D'abord, une matinée à l'ombre des chênes verts puis se dévoile les montagnes du Bassegoda. Un itinéraire hors des sentiers battus dans un décor plus que dépaysant. L'après-midi, après quelques suées, une descente bien méritée de 700m négatif sur un single track. Nuit en hostal.
Hostal

Jour 3 : Alta Garrotxa "Ouest" : 47 km - Dénivelé : + 1605 m - 945 m

Admirez les richesses de l'art roman pendant la montée au premier col avec une fin d'ascension technique et quelques passages trial. Descente courte, raide, technique… Libérez votre génie du pilotage. Montée sur piste technique pour atteindre une crête où il devient difficile de regarder devant soi, tiraillés entre les hauts sommets frontaliers à droite et à gauche, le vol des rapaces face aux falaises calcaires. Enfin arrive la descente vers un gros village catalane au cœur du massif. Nuit en hôtel.
Hôtel

Jour 4 : Sierra Cavallera, Montgrony et Castel : 48 km - Dénivelé : + 1630 m - 1180 m

Suivez le cap : plein Est ! On quitte la région de Girona pour s'attaquer aux montagnes de Ripollés. Plus hautes, plus dégagées, le paysage change, le profil VTT aussi. Vous atteignez bientôt les crêtes de la Sierra de Cavallera et de la Sierra de Montgrony. Les estives sont à vous, descendez sur monotraces et pistes ludiques jalonnant entre buis et épineux et faîtes votre trace sur la terre ocre des montagnes. Une petite poussette pour finir la journée et arrivée au monastère (ça se mérite 😊) situé au-dessus des nuage. Ensuite 8 km de piste en balcon avec de beaux paysages. Nuit en hostal au village.
Hostal

Jour 5 : Sierra de Moixero : 56 km - Dénivelé : + 2200 m - 2295 m

Un peu de changement : une descente pour commencer, au fil des cascades et des fermes en pierres ! Un paysage multicolore vous entoure et c'est au deuxième col que la vue se dégage complètement : la Sierra de Cadi et la fameuse Pedraforca s'élèvent fièrement au loin. Une belle descente technique et ludique puis un single track exceptionnel bouclent cette matinée. 1200+ à grimper pour arriver au pied de la Pedraforca puis une dernière belle descente technique jusqu'à votre hostal au coeur du Parc naturel de Cadi-Moixero.
Hostal

Jour 6 : Sierra de Cadi - Seu d'Urgell : 54 km - Dénivelé : + 1300 m - 2060 m

Dernière étape mais néanmoins une des plus belles! Le matin, un petit col roulant en direction d'un joli village en pierre. Redescente le long du rio puis vous montez en haut de la Sierra de Cadi pour atteindre un beau single

track de derrière les fagots. Une descente MYTHIQUE jusqu'à la plaine de la Seu d'Urgell. Fin du séjour au parc olympique.
Transfert retour à Banyuls et fin du séjour.

CONDITIONS DE VOYAGE

Encadrement :

Deux formules au choix :
VTT en liberté avec portage des bagages en taxi : A partir de 2 personnes.
Equipés du matériel d'orientation que nous vous remettons : topo-guide numérique et traces GPX, vous partez seuls à la découverte de circuits conçus par notre équipe. Vous vous laissez guider par les indications préparées avec soin, pour un maximum de précision.
VTT avec moniteur diplômé d'état avec portage de bagages par taxi (à partir de 6 personnes) :
Accompagnés par un professionnel brevet d'état VTT, vous roulez sans vous soucier de l'itinéraire à suivre. Notre moniteur, spécialiste de la région, vous guide et vous donne, si vous le souhaitez, les bons conseils pour faire de vous des vététistes hors pair. Grâce à sa connaissance de l'itinéraire, il s'adapte à votre groupe pour gérer les horaires et l'effort tout au long de la journée. Libérés de la gestion du groupe, votre unique souci est de vous faire plaisir sur votre VTT.

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Participants :

Départ à partir de 2 personnes pour la formule liberté avec portage des bagages par taxi.
Départ à partir de 6 personnes pour la formule liberté avec véhicule d'assistance.
Départ à partir de 6 personnes pour la formule avec moniteur VTT avec portage des bagages par taxi.
Départ à partir de 8 personnes pour la formule avec moniteur VTT et véhicule d'assistance.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques sont préparés par les cuisiniers des gîtes ou hôtels. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boite plastique que les cuisiniers rempliront de délices chaque matin.

Portage des bagages :

Vous ne portez que les affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule (ou par le véhicule d'assistance). 1 bagage/personne et limité à 15kg/bagage.

Départ et rendez vous :

Départ de Banyuls-sur-Mer (66)
Comment y aller :
En voiture : de Perpignan prendre la N114 jusqu'à Banyuls.

En train : Gare SNCF de Banyuls.
En avion : Aéroport de Perpignan ou de Toulouse, puis en train jusqu'à Banyuls.

Hébergement :

5 nuits en pension complète.
Vous logez dans des hôtels, hostals, appartements ou auberges. Tous proposent un bon niveau de confort. Vous dormez dans des chambres doubles ou triples, la plupart possédant une salle de bain individuelle. Les draps et les serviettes sont fournis.

Niveau :

Niveau physique : 4/5
Vous êtes endurant et avez une très bonne condition physique. Vous pratiquez régulièrement le VTT tout au long de l'année. De 33.5 à 66 kms par jour avec des dénivelés positifs maximum de 2200m.
Niveau technique : 3/5
Vous savez piloter avec précision, franchir des passages raides avec obstacles, et maîtriser parfaitement le freinage et la trajectoire du vélo à très faible vitesse. Vous roulerez sur des chemins ou sentiers parfois roulants, parfois étroits et très techniques.

TARIFS

Formule liberté avec portage des bagages par taxis	
Inscription à 2 personnes	1520€
Inscription à 3 personnes	1420€
Inscription à 4 personnes	1260€
Inscription à 6 personnes	1130€

Formule avec véhicule d'assistance et portage de bagages	
Inscription à 6 personnes	1295€
Inscription à 8 personnes	1195€

Formule avec moniteur diplômé d'état et portage des bagages par taxis	
Inscription à 6 personnes	1420€
Inscription à 8 personnes	1390€

Formule avec moniteur diplômé d'état et véhicule d'assistance	
Inscription à 8 personnes	1590€

Le prix ne comprend pas :

- L'hébergement la veille du départ,
- Les boissons et les dépenses personnelles,
- Le pique-nique du J1,
- Les VTT et le matériel personnel de VTT (casques, gants),
- La visite des monuments,
- Le transport pour se rendre au point de rendez-vous et les assurances.

Le prix comprend :

- La réservation des hébergements en pension complète, du dîner du J1 au soir et jusqu'au pique-nique du J6,
- Les cartes, le porte-carte, le topo-guide et les traces GPS,
- Prêt gratuit du GPS et porte GPS sur demande et selon disponibilité.
- Le transport de bagages,
- Le transfert retour du groupe, vélos et bagages à Banyuls-sur-Mer,
- Pour la formule avec véhicule d'assistance : 1 véhicule 9 places suit le groupe sur tout le séjour.
- Pour la formule avec guide : plus de souci d'orientation, le guide diplômé d'état s'occupe de tout pendant tout le séjour.

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057