LaRébenne
VOTRE COMPAGNON DE VOYAGES

FICHE TECHNIQUE - RP33

Le Tour de la Sierra de Guara
Parc Naturel de la Sierra et des canyons de Guara

7 jours - 6 nuits dont 6 jours de marche, Circuit en itinérance, avec accompagnateur

Niveau : 3/5



De l'autre côté des Pyrénées, il est un pays de lumière à la nature époustouflante. Il est une terre d'oubli au parfum d'exil. Partout où se pose le regard en Pyrénées aragonaises, la beauté et le dépouillement nous livrent l'âme profonde du lieu.
Depuis la ville médiévale d'Alquezar, laissez-vous guider par le murmure de la Sierra de Guara. Des terrasses où s'accrochent encore quelques oliviers centenaires, plongez vers les fameux rios qui disparaissent au gré de profondes entailles calcaires. Rio Vero, canyon Mascun, gorges de Balces, canyon de la Peonera… un "immense poème géologique" où se cachent des grottes ornées de peintures rupestres, des ermitages solitaires et de belles vasques aux eaux turquoise. Par des sentiers millénaires creusés dans la roche, sous l'oeil vigilant des vautours, vous cheminez des hauts belvédères vers de vieux villages chargés d'histoire et témoins d'une vie rurale ancestrale.
Au coeur du Parc Naturel de la Sierra et des canyons de Guara, une randonnée itinérante en boucle depuis le village d'Alquezar, le sac léger.

Les points forts

- Le Parc Naturel de la Sierra de Guara: un univers minéral et aquatique unique
- En itinérance, le sac léger, depuis la forteresse médiévale d'Alquezar

- La mémoire des pierres : villages, ermitages, chemins ancestraux, peintures rupestres

PROGRAMME

Jour 1 : Alquezar :

Laissez les nuages dans les derniers lacets du versant français, le tunnel frontalier d'Aragnouet-Bielsa vous ouvre grand les portes du soleil aragonais. Puis imprégnez-vous de l'ambiance médiévale des ruelles étroites d'Alquezar où règne encore un parfum andalou. Nuit en gîte, suspendu au-dessus des gorges du Río Vero.

Jour 2 : Gorges du Río Vero : - Dénivelé : + 500 m - 400 m

Depuis les terrasses où règnent oliviers et amandiers, vous plongez vers le pont roman de Villacantal niché au pied des falaises sculptés par le Rio Vero. Par des sentiers de vieilles pierres, vous remontez à la découverte de peintures rupestres, témoins de la présence millénaire de l'homme et finissez par l'ascension facultative du Tozal de Mallata (834m). Nuit dans le charmant village de Lecina.

Jour 3 : La Sierra de Sevil : - Dénivelé : + 700 m - 600 m

Début de la randonnée à travers la gorge de Basander puis ascension vers les crêtes et le Tozal de Sevil.
Panorama spectaculaire sur le canyon de Balces jusqu'au massif du Mont Perdu en toile de fond.
Descente vers les anciens villages de la Sierra où subsistent encore dans les murs la mémoire de la vie rurale d'autrefois. Nuit à Paúles.

Jour 4 : Le canyon de Mascún : - Dénivelé : + 900 m - 850 m

Court transfert de 7km. Ici, seuls les vautours fauves guident vos pas à travers un plateau désert où subsistent encore quelques ermitages et villages abandonnés. Par un vieux sentier de pierres sèches, vous débouchez sur le canyon de Mascún : un spectacle géologique grandiose que le temps a façonné. Vous plongez dans les entrailles du "barranco", cernés par les falaises aux couleurs ocres en harmonie avec les pitons calcaires… Puis, c'est en suivant le fil du rio que se dévoile le charmant village de Rodellar. Nuit en gîte à Rodellar.

Jour 5 : Panorama sur les crêtes de Balces : - Dénivelé : + 750 m - 800 m

Une étape à cheval entre les canyons de Mascún et de Balces. Un parcours de crêtes qui vous offre un large panorama sur le Parc Naturel de la Sierra, son point culminant le Tozal de Guara (2077 m) et la haute chaîne des Pyrénées. Depuis les gorges de la Virgen jusqu'aux cimes, vous pouvez sentir le parfum méditerranéen d'une végétation riche et variée avant de redescendre vers une nouvelle escale sympathique et chaleureuse. Nuit en gîte à Las Almunias.

Jour 6 : La Peonera et le Salto de Bierge : - Dénivelé : + 650 m - 750 m

Une nouvelle randonnée remplie de merveilles : le canyon de la Peonera, le fameux passage au pied "del huevo de Morrano", les sources de Tamara, le canyon de Puntillo et enfin la cascade du Salto de Bierge.
Au fil du rio Alcanadre, profitez de pauses baignades dans les vasques et piscines naturelles à l'eau turquoise et rafraichissante. Nuit en gîte à Bierge.

Jour 7 : Vie rurale et ermitage : - Dénivelé : + 500 m - 500 m

Depuis les oliveraies et amanderaies du village rural de Bierge, vous dénichez un passage au milieu des falaises calcaires où coule un joli rio. Un petit sentier vous mène ensuite à l'ermitage de la Virgen dera Viña perdu dans la garrigue. Dernière escale dans le village moyenâgeux de San Pelegrín et vous retrouvez la cité d'Alquezar. Fin du séjour.

CONDITIONS DE VOYAGE

Formalités :

- Une carte d'identité en cours de validité
- La carte européenne d'assurance maladie est conseillée : elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et permet la prise en charge des soins en cas de nécessité partout en Europe. Individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie (par téléphone ou au guichet), sans avoir à fournir de documents. Vous la recevrez sous 15 jours. Si le délai est court, vous pouvez obtenir une attestation.
- Une assurance rapatriement est fortement conseillée pour les séjours en France et obligatoire pour les séjours à l'étranger.

Portage des bagages :

Vous n'avez qu'à porter les affaires de la journée et le pique-nique.
Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 15 kg maximum.

Nourriture :

Pas question de faire un régime pendant votre séjour mais c'est plutôt l'occasion de goûter à la cuisine locale. Nous attachons une grande importance à la qualité de la nourriture : équilibre diététique, apport énergétique et spécialité du pays sont les ingrédients de chaque repas.
Les pique-niques sont préparés par les cuisiniers des gîtes ou hôtels. Pour éviter la production de déchets inutiles, nous vous demandons d'apporter une boite plastique que les cuisiniers rempliront de délices chaque matin.

Encadrement :

Avec accompagnateur :
Découvrir une partie des Pyrénées pendant une semaine, connaître son milieu naturel, son histoire, la vie de ses habitants, la relation de l'homme avec la nature…les accompagnateurs en montagne spécialistes de ces régions sont là pour vous éclairer sur les éléments qui vous entourent et donner vie à la montagne.
Les accompagnateurs de LaRébenne sont là pour vous faire partager leur passion pour la montagne.

Hébergement :

6 nuits en gîte d'étape ou auberges en pension complète.
Sélectionnés notamment pour la qualité de leur accueil, vous retrouvez dans les hébergements une ambiance conviviale. En gîte, vous partagez des dortoirs de 4/6 places. En hôtel ou chambre d'hôtes, vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes. Les draps et les serviettes ne sont pas fournis dans les gîtes (les prévoir dans votre bagage).

Niveau :

De 5 à 7 h de marche par jour, avec des dénivelés positifs de 500 à 900m. Vous avez une bonne condition physique et vous êtes préparés à la randonnée sur plusieurs jours.

Départ et rendez vous :

Départ d'Alquézar (Espagne)
Comment y aller :
En voiture : depuis Toulouse, prendre la A 64 jusqu'à Lannemezan (sortie 15) et RD 929 jusqu'à Saint-Lary, puis le

tunnel de Bielsa et Ainsa. Puis soit par l'A 138 ou si vous avez le temps par la jolie route de montagne A 2205.
En train : gare SNCF de Lannemezan puis transfert taxi à Alquezar.
En avion : aéroport de Toulouse, Tarbes ou Pau puis navette jusqu'à la gare puis transfert taxi à Alquezar.

TARIFS

Formule avec accompagnateur diplômé d'état et portage des bagages - gîtes	
Inscription à 8 personnes	925€

Formule avec accompagnateur diplômé d'état et portage des bagages - chambre double	
Inscription à 8 personnes	1010€

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète, du diner du jour 1 au pique-nique du jour 7,
- les transferts des bagages,
- la prestation de l'accompagnateur en montagne,
- le transfert.

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances,
- les boissons,
- les dépenses personnelles,
- le pique-nique du jour 1,
- le diner du jour 7,
- l'hébergement à Alquezar en fin de séjour,
- le trajet pour se rendre au point de rendez vous,
- la visite des monuments et sites touristiques.

Document valide jusqu'au 30 novembre 2026 CEST inclus

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057