LaRébenne
VOTRE COMPAGNON DE VOYAGES

DATENBLATT - RP1K

Rund um den Mont Aiguille Trekkingtour im Süden Vercors

6 Tage, 5 Nächte, 6 Wandertage, Geführte Trekkingtour

Niveau: 4/5



Eine Woche Wanderung im Vercors, um diesem ikonischen Gipfel ganz nah zu kommen, der seinesgleichen sucht. Seine erste Besteigung im Jahr 1492 markiert die Geburtsstunde des Alpinismus. Wie eine Insel in der Landschaft hebt sich der Mont Aiguille aus dem Massiv hervor und vermittelt aus allen Richtungen ein Gefühl von Kraft und Erhabenheit. Von den südlichen Ausläufern aus erkunden Sie die Hochebenen (Hauts-Plateaux) und ihre beeindruckende Natur, die das größte Naturschutzgebiet im französischen Festland beherbergt. Am fünften Tag der Tour können Sie entweder die komplette Umrundung des Berges so nah wie möglich an seinen Wänden unternehmen oder sich für den Aufstieg über die Normalroute entscheiden – eine echte vertikale Reise, die Sie hinauf zur Gipfelwiese führt, wo oft Steinböcke umherstreifen. Ein echtes Abenteuer!

Stärken

- Eine äußerst wilde und wenig besuchte Region
- Täglich atemberaubende Panoramen
- Das größte Naturschutzgebiet im französischen Festland

PROGRAMM

undefined : Entdeckung des Cirque d'Archiane : - 3,5 bis 4 Std - Höhenunterschied: + 500 m - 500 m

Vom Bahnhof Die aus bringt uns ein etwa dreißigminütiger Transfer in das charmante Dorf Menée, eine Gelegenheit, das Diois mit seinem bereits provenzalischen Charakter zu entdecken. Hier, unter den beeindruckenden Klippen des Vercors, sonnen sich die Hügel und beherbergen Weinberge und Lavendelfelder, durchsetzt mit kleinen Steinhütten. Nur wenige Schritte von Menée entfernt überqueren wir den Fluss über eine schöne Steinbrücke und folgen einem Weg, der uns nach und nach den spektakulären Cirque d'Archiane eröffnet. Wir erreichen den Weiler Archiane, ein wahres „Ende der Welt", wo sich unsere Unterkunft befindet. Wir erkunden diese außergewöhnliche Umgebung auf einer Wanderung entlang des Geierpfads („Sentier des vautours"), einem eindrucksvollen Aussichtspunkt über die großen, ockerfarben schimmernden Felswände, ein Paradies für Kletterliebhaber großer Routen. Wir beobachten die zahlreichen Geier, die in den Felswänden nisten und täglich über die zerklüfteten Felsen kreisen. Ein geselliger Abend in einer warmen und einladenden Atmosphäre erwartet uns.

undefined : Eintauchen in die Hochebenen des Vercors : - 6 bis 7 Std - Höhenunterschied: + 1050 m - 950 m

Vom Weiler Archiane aus steigen wir zunächst in den hinteren Teil des Cirque hinauf und gewinnen dann zwischen den Felswänden zunehmend an Höhe. An den „Quatre chemins de l'Aubaise" erreichen wir die Hochebenen des Vercors. Wir entdecken diese weiten Flächen, auf denen Steinböcke und Gämsen ganz ungestört zwischen den Spirken (Kiefern) umherziehen. Über die schönen Wiesen des „Jardin du Roy" setzen wir unseren Weg in Richtung der Schäferhütten von Tussac fort, die eindrucksvoll auf einem kleinen, balkonartigen Plateau über dem Tal liegen. Der Blick reicht bis zu den Gipfeln des Massif du Dévoluy und des Diois. Der Abstieg führt uns hinunter zum Dorf Bénévise und weiter bis nach Les Nonnières, wo wir die Nacht in einem sehr komfortablen, familiären Hotel verbringen.

undefined : Le vallon de Combeau : - 6 bis 7 Std - Höhenunterschied: + 1050 m - 550 m

Heute besteigen wir einen schönen Gipfel: den Mont Barral mit 1903 Metern Höhe, einen großartigen Aussichtspunkt auf die „Festung" des Vercors, die Gipfel des Massif du Dévoluy und in der Ferne die Alpenmassive wie die Massif des Écrins, die Massif de la Chartreuse oder die Massif de Belledonne. Beim Aufstieg durch das Tal des Sareymond, das von mehreren eindrucksvollen Wasserfällen geprägt ist, erreichen wir die Almen von Jibouy, eine Sommerweide für Schafe. Von dort führen uns die Grate bis zum Gipfel. Unser berühmter Mont Aiguille erhebt sich stolz und lässt seine markante Felsnadel über dem Trièves thronen. Weiter geht es in Richtung des Col de Menée, der Grenze zwischen Drôme und Isère, bevor wir über schöne panoramische Grate das Tal von Combeau Valley erreichen – ein magischer Ort fernab der Welt, bekannt für seine außergewöhnliche Flora.

undefined : Chichilianne, am Fuße des Mont Aiguille : - 6 - Höhenunterschied: + 600 m - 900 m

Neuer Ausflug in das Naturschutzgebiet der Hauts-Plateaux du Vercors. Wir bewegen uns dicht an den Gipfeln entlang, die die weiten Täler säumen, die wir hinaufsteigen. Hier ist der Raum offen, und wir können unsere Route je nach Inspiration frei gestalten. Murmeltiere begleiten unsere Schritte mit ihren charakteristischen Rufen, während Gänsegeier mit majestätischem Flug den Himmel durchschneiden. Die Silhouette des Mont Aiguille wird immer präsenter und wirkt wie ein Magnet. Wir überschreiten über einen der Übergänge des Plateaus den Abstieg hinunter zum Dorf Chichilianne und erreichen den Weiler La Richardière, wo wir zwei Nächte verbringen. Wir befinden uns direkt am Fuße des imposanten Mont Aiguille und können ihn in aller Ruhe bewundern.

undefined : Die Umrundung oder die Besteigung des Mont Aiguille : - 7 - Höhenunterschied: + 1050 m - 1050 m

Dieser Tag ist dem „Star“ dieser Reise gewidmet: dem Mont Aiguille! Wir nähern uns ihm, betrachten ihn von allen Seiten, umrunden ihn vollständig und – für einige – besteht optional die Möglichkeit, seinen Gipfel zu besteigen (unbedingt bei der Anmeldung zu reservieren).

undefined : Durchquerung der Hochebenen des Vercors : - 6 bis 7 Std - Höhenunterschied: + 800 m - 800 m

Rückkehr auf die Hochebenen des Vercors, um den südlichen Rand zu erreichen, der das Diois überragt. Wir genießen die Ruhe und die versteckten Winkel dieser Landschaften, deren Atmosphäre uns inzwischen vertraut geworden ist. Wir benötigen den ganzen Tag, um erneut über die Höhen oberhalb von Die abzusteigen. Anschließend kurzer Transfer zum Bahnhof von Die gegen 16:30 Uhr.

REISEBEDINGUNGEN

Gepäcktransport :

Sie tragen lediglich Ihre persönlichen Sachen für den Tag sowie Ihr Picknick. Ihr Gepäck wird jeweils bis zu Ihrer Unterkunft am Abend per Fahrzeug transportiert.

Abreise und Treffpunkt :

Treffpunkt am 1. Tag ist um 11:00 Uhr am Bahnhof von Die. Die Verabschiedung erfolgt am 6. Tag um 17:00 Uhr ebenfalls am Bahnhof von Die.

Anreise

– mit dem Zug: Bahnhof Die an der Linie Paris–Briançon railway line (direkter Nachtzug von Paris ab dem Bahnhof Gare d'Austerlitz).
Anschlussverbindungen ab den Bahnhöfen Valence TGV oder Valence Stadtzentrum per Zug oder Bus.
– mit dem Auto:
Von Grenoble: Richtung Sisteron über die RN75, dann bei Clelles Richtung Col de Menée; Châtillon-en-Diois / Pont-de-Quart / Die.
Von Valence oder Montélimar: Crest / Saillans / Die über die RD93.
Sie können Ihr Fahrzeug auf dem Parkplatz des SNCF-Bahnhofs (kostenlos, unbewacht) abstellen.

Unterkunft :

1 nuit en gîte d'étape, base chambres partagées
1 nuit en gîte de montagne (petits dortoirs de 6)
3 nuits en hôtel **, base chambres partagées
À l'hôtel du Mont Barral, accès libre à la piscine. Espace bien-être payant : jacuzzi, sauna et massages, sur réservation au 04 75 21 12 21.
À l'hôtel du Gai Soleil, centre de bien-être accessible sur réservation, horaires et tarifs sur spa-trieves.fr

Betreuung :

Diese Tour wird von einem staatlich geprüften Bergwanderführer bzw. einer Bergwanderführerin begleitet, der/die auf dieses Gebiet spezialisiert ist. Neben der sicheren Führung in einem oft anspruchsvollen und schwer zu navigierenden Berggelände vermittelt er/sie Ihnen auch naturkundliche Kenntnisse und erzählt Ihnen die Geschichte der besuchten Orte – darunter die Geschichte der Erstbesteigungen sowie wichtige Ereignisse des Widerstands im Vercors.

Teilnehmer :

Gruppe von 4 bis 14 Personen.
Die Durchführung der Reise ist ab 4 Personen garantiert.

Niveau :

Schwierigkeitsgrad 4/5 für gute Wanderer. Einige Passagen abseits der Wege.
Etappen von 5 bis 7 Stunden Wanderzeit pro Tag mit positiven Höhenunterschieden von 500 bis 1200 m.

Ausrüstungsvorschläge :

Ihr Gepäck:
Ihre gesamte Ausrüstung wird aufgeteilt zwischen einem Rucksack, den Sie während der Wanderung tragen, und einer weichen Reisetasche (max. 15 kg), die vom Logistikteam vor Ort transportiert wird.
Bekleidung:

- Atmungsaktive Unterwäsche
- Fleecejacke
- Wasserdichte und atmungsaktive Jacke
- Trekkinghose
- Mütze
- Kappe oder Hut
- Sonnenbrille
- Ein Paar Handschuhe
- Trinkflasche (oder Trinksystem mit Schlauch)

Schuhe und technische Ausrüstung:

- Trekking- oder Wanderschuhe mit gut haftender Sohle (z. B. Vibram)
- Stirnlampe
- Teleskop-Wanderstöcke (dringend empfohlen)

Schlafausrüstung:

- Hüttenschlafsack und Kissenbezug für die Übernachtungen im Gîte

Reiseapotheke:

- Kleine persönliche Reiseapotheke mit: Sonnencreme, Heftpflaster und Blasenpflaster, Mittel gegen Durchfall, Schmerzmittel, Augentropfen, Hustenbonbons, Pinzette, Zeckenzange sowie persönliche Medikamente

Gepäck:

- Rucksack mit einem Fassungsvermögen von 30 bis 40 Litern für die Tagesausrüstung
- Weiche Reisetasche (maximal 15 kg), Transport per Fahrzeug

Sonstiges:

- Wechselkleidung
- Leichte Schuhe für die Etappen bzw. den Abend
- Badebekleidung
- Kulturbeutel und Handtuch
- Toilettenpapier
- Taschenmesser
- Kleine Lunchbox („Tupperware“) und Besteck für die Mittagssalate
- Einige Plastikbeutel zum Schutz Ihrer Ausrüstung
- Wasserdichte Tasche für Ausweispapiere, Geld, Versicherungs- und Assistenznachweise

Frankreich - Formalitäten und Reisedokumente :

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass (gilt auch für Kinder)
- Wir empfehlen zudem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung

PREISE

Im Reisepreis enthaltene Leistungen :

- Vollpension während der gesamten Reise (mittags Lunchpakete/Picknick)
- Gepäcktransport während der gesamten Tour (auf 15 kg begrenzt)
- Betreuung durch einen staatlich geprüften Bergwanderführer (ausschließlich französischsprachig) während der gesamten Reise
- Transfers zu Beginn und am Ende der Tour ab dem Bahnhof von Die

Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen :

- Getränke und persönliche Ausgaben
- Reiserücktritts- und Reiseversicherung (Rückführung/Notfallversicherung)
- Besichtigungen und Aktivitäten, die nicht im Programm vorgesehen sind
- Die Option „Besteigung des Mont Aiguille“
- Der Zugang zu den Wellnessbereichen der Hotels

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wie Sie bei uns buchen ? :

LaRébenne legt großen Wert auf den Kontakt mit seinen Reisenden. Wir erzählen Ihnen gerne von unseren Reisen und möchten diese Beziehung zu Ihnen aufrechterhalten. Erfahrungsaustausch, Teilen und vergnügen sind die Kernbegriffe der LaRébenne-Reisen.
Zögern Sie nicht, uns direkt zu kontaktieren wenn Sie über Wandern sprechen möchten :
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Anmeldung, Anzahlung und Bestätigung

Sobald Sie sich für einen Aufenthalt entschieden haben, ist die Anmeldung einfach, unkompliziert und schnell !
* Entweder direkt auf unserer Website auf der Seite Ihrer Rundreise, klicken Sie auf Anmeldung.
* oder erstellen wir mit Ihnen einen maßgeschneiderten Aufenthalt, dann schicken wir Ihnen einen personalisierten Link zu Ihrem Anmeldeformular.
Die Anmeldung ist gültig, wenn wir sie mit Annahme der allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Anzahlung von 30% des Reisepreises bekommen. Anschließend wird Ihnen eine Empfangsbestätigung Ihrer Anmeldung zugesandt.

100% sichere Zahlung
Sie können per Kreditkarte oder per SEPA-Überweisung.

Restzahlung

Der Restbetrag muß einen Monat vor dem Abreisedatum bezahlt werden. Sie finden in Ihrem My LaRébenne App Ihre Rechnung sowie einen Link zur Zahlung des Restbetrags Ihres Aufenthalts.

Einladung zur Abreise

Nach Erhalt der Restzahlung steht Ihr Reisetagebuch in Ihrem Kundenkonto auf My LaRébenne App zur Verfügung, in dem Sie alle nützlichen Informationen Ihrer Reise sowie Ihre Rechnung finden.

Die Versicherungen :

Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen muss jeder Teilnehmer an einer LaRébenne-Reise eine individuelle Haftpflichtversicherung sowie eine individuelle Vollkaskoversicherung besitzen, mit dem Ziel, sich vor Zwischenfällen oder Unfällen zu schützen, die sich vor oder während der Wanderreise ereignen können.
Die Assistance-Versicherung deckt im Wesentlichen die Such- und Rettungskosten, die Rückführung und die medizinischen Kosten ab. Sie greift, sobald ein medizinischer Befund vorliegt, der die Entscheidung über die Rückführung ermöglicht. Eine Rückführung kann auch aus Gründen eingeleitet werden, die nicht von der versicherten Person selbst verursacht wurden, z. B. der Tod eines Familienmitglieds (siehe Fälle in der Versicherungsbroschüre). Zuvor müssen Sie in Regionen, die weit von der medizinischen Infrastruktur entfernt und schwer zugänglich sind, die Organisation der ersten Hilfe durch lokale Mittel (Allradfahrzeuge, Träger, Pferde usw.) akzeptieren.
Je nach gewähltem Paket können Sie auch für den Verlust, den Diebstahl oder die verspätete Auslieferung von Gepäck sowie für den Reiseabbruch entschädigt werden.

Die Reiserücktrittsversicherung schützt vor dem finanziellen Risiko einer Stornierung. Es ist sehr wichtig, eine solche Versicherung zu haben, wenn Sie aufgrund eines gesundheitlichen Problems oder aus beruflichen Gründen im Vorfeld die Reiseleistungen stornieren müssen.
Wir empfehlen Ihnen, sich vor einer Buchung bei uns über die genauen Leistungen Ihrer Auslandsreiseversicherung (falls vorhanden) zu informieren und ggfs. einen der folgenden Versicherungsverträge bei der Buchung abzuschließen. Bitte beachten Sie, dass wir bei diesen Angeboten nur als Vermittler zwischen Ihnen und unserem Versicherungspartner auftreten.

- Ich möchte die Komplettzschutz-Reiseversicherung abschließen (4.5%, Mindestprämie von 15 €):
  Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl), Reiserücktritt und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, klicken Sie hier (nur auf Englisch verfügbar).

- Ich möchte die Reiserücktrittsversicherung abschließen (2,5%, Mindestprämie von 10 €):
  Dieser Vertrag deckt nur den Reiserücktritt ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, klicken Sie hier (nur auf Englisch verfügbar).

- Ich möchte die Reiseabbruchs- und Assistenzversicherung abschließen (1.6%, Mindestprämie von 10 €):
  Dieser Vertrag deckt Such- und Rettungskosten, medizinische Versorgung, Rückführung, Reisegepäck (Verlust oder Diebstahl) und Reiseabbruch ab. Um den vollständigen Vertrag anzusehen, klicken Sie hier (nur auf Englisch verfügbar).

In Bezug auf die Haftpflichtversicherung im Ausland“ sind nur in Frankreich ansässige Personen versichert.

Informationen :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - Frankreich
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Unternehmensregister
ACTIVITÉ (CODE NAF) 7911Z: Activités des agences de voyage
IMMATRICULATION TOURISME: IM038100057
Eingeschrieben seit 02/07/2003.
RCP: GAN, 7, place du Dôme, 92099 La Défense