LaRébenne
VOTRE COMPAGNON DE VOYAGES

FICHE TECHNIQUE - RP84

Grande Traversée du pays Basque
Des montagnes basques à l'océan

7 jours 6 nuits 6 jours de randonnée, Hébergement en chambre double

Niveau : 3/5



Cette magnifique randonnée au pays Basque joue à saute-frontières en empruntant les crêtes séparant la France et l'Espagne, avec des vues à couper le souffle sur les vallées adjacentes. Suivant une portion de la célèbre Traversée des Pyrénées (GR10), elle est l'occasion d'une véritable immersion dans l'âme basque, grâce un encadrement local et des partenaires amoureux de leur terroir. Territoire de moyenne montagne, le pays Basque bénéficie d'un climat doux influencé par l'océan tout proche. Ici la palette des verts sans fin se marie à la perfection avec l'architecture typique des villages aux façades soignées, aux couleurs éclatantes de rouge, de blanc ou de vert. Durant 7 jours sur les chemins de traverse, gastronomie et traditions vous poussent tranquillement jusqu'à l'océan, où une baignade régénérante vient conclure cette délicieuse semaine.

Les points forts

- Une randonnée panoramique à cheval sur la France et l'Espagne
- La découverte du pays Basque et de sa culture attachante
- Des étapes dans des villages pleins de charme
- L'arrivée à l'océan après une semaine de marche
- Des nuits confortables en chambre de 2

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée au pays Basque :

Rendez-vous à 17h30 devant la gare SNCF d'Hendaye, ou directement à Saint Jean Pied de Port à votre hébergement. Installation dans une confortable maison d'hôte à Saint Jean Pied de Port, avec piscine et jacuzzi. Vous retrouvez votre guide autour d'un pot d'accueil, l'occasion d'un petit briefing sur le déroulement de la semaine
Possibilité de rejoindre Saint Jean Pied de Port en train.
Chambre d'hôtes

Jour 2 : Saint Jean Pied de Port - Lasse - St Etienne de Baigorry : 16 km - 7 heures - Dénivelé : + 800 m - 1090 m

Après un transfert de 15 minutes, la randonnée démarre au village de Lasse pour une première mise en jambe dans de doux reliefs. Elle se poursuit par l'ascension du Munhoa (1021m), qui permet un premier coup d'œil bluffant sur les vallées environnantes : le panorama s'ouvre sur les hautes montagnes des Pyrénées. C'est une belle introduction à la montagne basque avant de traverser bientôt le vignoble d'Irouléguy et de rejoindre le charmant village de St Etienne de Baigorry.
Hôtel, Chambre d'hôtes

Jour 3 : Saint Etienne de Baïgorry - Bidarray : 16 km - 7 heures - Dénivelé : + 1000 m - 1190 m

Aujourd'hui nous rejoignons et suivons l'emblématique GR10, itinéraire qui traverse toutes les Pyrénées, de l'Atlantique à la Méditerrannée (866 km). La journée est panoramique, avec de nombreux points de vue côté France et Espagne. Nous faufilant dans les versants de grès rose de la crête d'Iparla (1044m) nous rejoignons bientôt le charmant village de Bidarray, situé en promontoire sur la vallée de la Nive, à deux pas de la frontière espagnole.

Chambre d'hôtes, Hôtel

Jour 4 : De Bidarray - au territoire de Xareta : 21 km - 7 heures 30 - Dénivelé : + 950 m - 1000 m

Aujourd'hui, la randonnée se faufile entre France et Espagne, passant petits pics, cols et villages basques à l'identité bien marquée. Parmi les temps forts, le passage aux "vilains rochers" de Peñas de Itsusi où les vautours viendront sans doute tournoyer au-dessus de nos têtes et la crête du Gorospil qui dévoile une splendide vue sur la Rhune et jusqu'à l'océan ! Avec la descente sur les villages de Dantxarinea et Urdazubi, nous pénétrons sur le territoire Xareta, le pays sans frontières…
Chambre d'hôtes, Hôtel

Jour 5 : Dantxarinea - Sare : 17 km - 6 heures 30 - Dénivelé : + 900 m - 600 m

Traversée du légendaire « pays des sorcières », où les Sorginak célébraient leurs sabbats dans les nombreuses grottes. Le très beau sommet Atxuria (759m) nous dévoile de superbes vues sur l'imposant massif de la Rhune. C'est à travers de belles forêts et des zones de pâturages, secteurs de chasse à la palombe, que nous rejoignons Sare.

Chambre d'hôtes, Hôtel

Jour 6 : Sare - Massif de la Rhune - col d'Ibardin : 13 km - 6 heures - Dénivelé : + 1100 m - -1100 m

L'ultime rempart des Pyrénées se dresse devant nous : le massif de la Rhune (905 m) ! Nous traversons ses paysages variés par les chemins du versant sud-est, le moins fréquenté. Une pause au sommet puis c'est la

descente par un beau chemin de crêtes jusqu'au col frontière d'Ibardin. L'océan se fait désormais omniprésent, la vue s'étend sur la baie de Saint-Jean-de-Luz et la côte basque.
Chambre d'hôtes, Hôtel

Jour 7 : Col d'Ibardin - Saint Jean de Luz : 15 km - 5 heures - Dénivelé : + 450 m - 850 m

Depuis la frontière et à travers des paysages verdoyants, nous quittons progressivement les premiers contreforts des Pyrénées Atlantiques pour descendre sur le village de Biriatou. Laissant derrière nous la Rhune pour rejoindre les rivages de l'Océan Atlantique et Hendaye, ville côtière animée et bordée par la superbe baie de Txingudi.
Un dernier pique-nique, une baignade… certains seront tentés de prolonger leur séjour !
Fin du séjour vers 16h, à Hendaye.

CONDITIONS DE VOYAGE

Départ et rendez vous :

Début : Le jour 1 à 17h30, à la gare SNCF de Hendaye (64). Vous pouvez également choisir de nous rejoindre en train à St Jean Pied de Port. Nous vous récupèrerons en gare
Fin : Le jour 7 vers 16h, à Hendaye (64). Consigne à bagages organisée jusqu'à 16h, pour vous permettre de profiter de la plage et de la ville.
Comment rejoindre Hendaye :
• Par avion : Aéroport de Biarritz : vols quotidiens vers et depuis Paris, Londres, Lyon, Clermont Ferrand…
• Par le train : Nombreux trains TER au départ des principales villes en direction de Bayonne puis d'Hendaye (https://www.oui.sncf)
• Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne à Hendaye, autoroute A63, 32km.
Parking véhicule à Hendaye:
Tous les parkings payants et gratuits visibles sur cette page : https://www.hendaye-tourisme.fr/fr/infos-pratiques/parkings-et-stationnement/
Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés…) seront organisées sur votre lieu de stationnement.
INFO ECO-GESTE : Pourquoi ne pas rejoindre St Jean Pied de Port en train ? C'est moins pratique, mais c'est plus écologique ! Pour ce faire, vous devrez emprunter la ligne de train Bayonne-St Jean Pied de Port, au lieu de continuer jusqu'à Hendaye. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements !
Comment rejoindre Saint Jean Pied de Port en train :
Nombreux trains TGV en direction de Bayonne au départ des principales villes.
Depuis Bayonne, emprunter la ligne TER Bayonne-St Jean Pied de Port. 4 départs quotidiens le samedi :
Départ Bayonne 8h16, arrivée St Jean Pied de Port 9h17
Départ Bayonne 11h24, arrivée St Jean Pied de Port 12h25
Départ Bayonne 14h19, arrivée St Jean Pied de Port 15h20
Départ Bayonne 18h19, arrivée St Jean Pied de Port 19h20
PREVENIR IMPERATIVEMENT une semaine à l'avance par SMS au 06.10.97.16.54, pour nous informer de vos horaires de train ou de votre moyen d'arrivée à Hendaye.

Participants :

Groupe de 4 jusqu'à 12 personnes.
Départs assuré dès 4 personnes.

Prix :

- Supplément chambre individuelle : 195€/ pers, sous réserve de disponibilités
Attention supplément chambre individuelle possible du samedi (jour 1) au mercredi (jour 5), la dernière nuit est en chambre partagée de 2, 3 ou 4 personnes.
Supplément haute saison du 21/06 au 19/09 : 965€/pers

Niveau :

Nature du terrain :
Randonnées sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 3/5
Pour randonneurs ayant déjà une expérience de la randonnée en montagne, en bonne condition physique. Les

temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier.

Encadrement :

Randonnée encadrée par un guide diplômé spécialiste du Pays Basque.
L'équipe de guides de RESPYRENEES est 100% locale.
Installés au Pays Basque ou dans les Pyrénées, les paysages, la culture et l'histoire de ces massifs n'ont plus de secrets pour nous !

Portage des bagages :

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante.

Hébergement :

Hébergements :
3 nuits en hôtel 2** ou équivalent 2**, 3 nuits en chambres d'hôtes confortables. En formule chambre double. Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités.

Les repas
- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

Hébergement avant ou après le séjour :
Hôtel BELLEVUE : hôtel ** confortable situé près de la gare et de la baie
36, boulevard du Général Leclerc
64700 HENDAYE
Tel : 05.59.20.00.26
http://hotelbellevue-hendaye.com
Autre possibilité : notre hébergement à Saint Jean Pied de Port.
www.maison-iputxainia.com

Matériel conseillé à emporter (liste non exhaustive) :

A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages
• Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Vêtements
• 1 chapeau de soleil ou casquette
• T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
• 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
• 1 veste en fourrure polaire
• 1 pantalon de trekking
• 1 pantalon confortable pour le soir
• 1 veste style Gore-tex, simple et légère
• 1 maillot de bain et une serviette de bain

• Des sous-vêtements chauds
• Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
• 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
• 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie

Petit équipement
• 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
• 1 gourde (1 litre minimum)
• 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
• Nécessaire de toilette
• Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
• Pour le pique-nique : couverts

Pharmacie personnelle
• Vos médicaments habituels
• Vitamine C ou polyvitamine
• Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
• Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
• Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
• Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective
• Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur

TARIFS

Formule avec accompagnateur diplômé d'état	
Inscription individuelle	955€

Le prix comprend :

-L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7
-Les transferts mentionnés dans le programme
-Le transport des bagages entre chaque étape
-L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque
-La consigne bagages jusqu'à 16h à Hendaye

Le prix ne comprend pas :

-Les assurances
-Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
-Les transferts non compris dans le programme
-Les boissons
-les visites
-15€ de frais de dossier à l'inscription

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057