FICHE TECHNIQUE - RP1I

De Saint-Jean-du-Gard à Avignon. Le chemin Urbain V
Des méandres du Gardon au Rhône

Une belle randonnée en Provence le long du Gardon

Niveau : 2/5



Le chemin Urbain V vous invite à une belle randonnée le long de la rivière Gardon jusqu'au Rhône à Avignon. De la perle des Cévennes, Saint-Jean-du-Gard, vous randonnez vers la cité des Papes, au travers de la garrigue, des chemins de vigne et des villages préservés de la Provence. L'itinéraire suit d'anciens sentiers, entre petites routes historiques, voies romaines bordées de murets de pierre sèche, jusqu'aux rives du Rhône.
Au fil des étapes, l'histoire affleure partout : dans les ruelles médiévales d'Avignon et d'Uzès, sur les traces de l'aqueduc romain du Pont du Gard, ou dans les témoignages plus discrets des camisards du Languedoc. Le paysage s'ouvre peu à peu, les oliveraies remplacent les châtaigniers, les mas ponctuent les collines, et l'ocre du Sud prend le pas sur le granit des montagnes.

Les points forts

- Saint-Jean-du-Gard, la « perle des Cévennes »
- Une traversée contrastée, des reliefs cévenols aux plaines de Provence, la garrigue et les vignobles
- L'arrivée à Avignon, cité des Papes et joyau du patrimoine mondial
- Le pont du Gard, témoin du génie architectural antique
- Les beaux villages de Provence

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Saint-Jean-du-Gard :

Votre séjour débute à Saint-Jean du Gard, charmante cité cévenole au bord du Gardon, bien souvent surnommée la « perle des Cévennes ».
Installation à votre hôtel.
Hôtel

Jour 2 : De Saint-Jean-du-Gard à Anduze : 18 km - 5 - Dénivelé : + 400 m - 470 m

Lors de cette étape, vous descendez les plaines du Gard, territoire particulièrement riche tant d'un point de vue naturel qu'historique. Vous êtes en plein "Désert" (repli des huguenots au 18e siècle), parsemé de grottes où se cachaient les camisards.
Le chemin vous fait passer par le charmant village de Mialet, classé Patrimoine Mondial de l'Unesco depuis 2011.
Quelques kilomètres plus loin, vous longez le Gardon de Mialet, cours d'eau aussi beau qu'agréable pour une pause fraîcheur au bord de l'eau.
Vous arrivez en fin d'étape à Anduze, qualifiée de « porte des Cévennes » en raison de sa situation stratégique entre la Garrigue et les Cévennes.
Hôtel

Jour 3 : D'Anduze à Vézénobres : 28 km - 7h - Dénivelé : + 400 m - 370 m

Très jolie étape, au pays des garrigues parfumées et des vignobles baignés de soleil. Vous traversez des petits villages comme Cardet et Cassagnoles, et vous pouvez profiter d'un coin de baignade sur le Gardon.
Le chemin progresse entre châteaux tels que celui de Tornac ou encore de Cassagnoles, et églises romanes jusqu'à Vézénobres, cité médiévale perchée sur les hauteurs qui dominent la plaine de la Gardonnenque. Classé « village de caractère », il vous accueille pour une nuit en hôtel bien méritée. À découvrir, la Maison de la Figue, dont le verger abrite une centaine de variétés.
Hôtel

Jour 4 : De Vézénobres à Dions : 24 km - 6h30 - Dénivelé : + 170 m - 270 m

De Vézénobres à Dions : 24 km / 7h / Dénivelé positif : 170 m / dénivelé négatif : 270 m
Ou
De Vézénobres à Russan : 26 km / 7h / Dénivelé positif : 190 m / dénivelé négatif : 280 m
Vous poursuivez votre chemin à travers la plaine de la Gardonnenque. Depuis le surplomb du hameau de Moussac, vous profitez d'un superbe panorama. Sur cette étape, votre itinéraire s'écarte du tracé du chemin Urbain V à partir de Moussac pour suivre celui de Régordane afin de vous éviter une portion de route goudronnée. Cette variante nature vous permet de profiter pleinement du calme de la garrigue et de la beauté des paysages gardois, avant de rejoindre votre hébergement du soir à Dions en chambre d'hôtes dans une ancienne ferme de village rénovée.
En cas d'indisponibilité l'hébergement à Dions, nuitée à Russan.
Chambre d'hôtes

Jour 5 : De Dions à Uzes : 22 km - 5h30 - Dénivelé : + 340 m - 295 m

De Dions à Uzes : 22km / 5h30 / Dénivelé positif : 340m / dénivelé négatif : 295m
Ou
De Russan à Uzès : 17km / 4h30 / Dénivelé positif : 240 m / dénivelé négatif : 180 m
Vous cheminez aujourd'hui sur une portion de l'ancienne voie romaine qui reliait jadis Nîmes à Alba, jalonnée de bornes milliaires élevées en l'honneur de l'empereur Antonin. L'itinéraire traverse une campagne ponctuée de mas typiques du Midi et de capitelles; ces belles cabanes de pierres séches plusieurs fois centenaires. Peu à peu,

le chemin vous mène vers Uzès, joyau architectural du Languedoc. Prenez le temps de flâner dans ses ruelles, admirez le château ducal, symbole de la puissance locale, la tour Fenestrelle avec son étonnant clocher rond, la cathédrale Saint-Théodorit, ou encore la place aux Herbes dont les arcades abritent commerces et marchés.
Hôtel

Jour 6 : D'Uzés à Saint-Hilaire-D'Ozilhan : 24 km - 6h - Dénivelé : + 280 m - 370 m

D'Uzés à Saint-Hilaire-D'Ozilhan : 26km / 6h / Dénivelé positif : 260 m / dénivelé négatif : 330 m
ou
D'Uzés à Remoulins : 24km / 6h / Dénivelé positif : 280m / dénivelé négatif : 370 m

Cette étape est marquée par les nombreuses traces laissées par l'aqueduc romain de 50km qui alimentait autrefois Nîmes : le tunnel de Saint-Maximin, les carrières d'Argilliers, et bien entendu le Pont du Gard, classé grand site de France et inscrit depuis 1985 au patrimoine mondial de l'Unesco. Après le franchissement du Gardon, nuit en chambre d'hôtes haut de gamme avec piscine (de mai à Septembre), si Indisponible, nuit à Remoulins.
Chambre d'hôtes

Jour 7 : De St Hilaire D'Ozilhan à Avignon : 23 km - 6h - Dénivelé : + 200 m - 230 m

De St Hilaire D'Ozilhan à Avignon : 23km / 6h / Dénivelé positif : 200 m / dénivelé négatif : 230 m
Ou
De Remoulins à Avignon : 28km / 7h / Dénivelé positif : 250 m / dénivelé négatif : 240m
Après un passage par Rochefort du Gard et son sanctuaire que fit édifier Charlemagne en 798, vous poursuivez à travers la plaine gardoise découpées par les "roubines" (petits canaux d'irrigation ou d'assainissement). Vous arrivez à Avignon par le pont éponyme (mais pas celui de la comptine, situé plus en amont sur le Rhône). Nuit en hôtel.
Hôtel

Jour 8 : Avignon :

Fin du séjour en terre de papauté. Nous ne pouvons que vous conseiller la visite du palais des Papes et du pont de Saint-Bénezet. Si vous montez jusqu'au Rocher des Doms, vous aurez une vue magnifique non seulement sur les remparts de la ville mais aussi, par-delà le Rhône, sur le Fort Saint-André et le Mont Andaon qui domine Villeneuve-lès-Avignon.

CONDITIONS DE VOYAGE

Hébergement :

Les hébergements étant de petite capacité, nous vous invitons à réserver le plus tôt possible.
Hébergement en formule demi-pension - sauf à Uzès et Avignon en formule Bed & Breakfast.
Formule chambre double (selon disponibilités) : vous dormez dans des chambres confortables de 2 personnes en hôtels ou chambres d'hôtes. Les draps et serviettes sont fournis.

Formalités :

- Documents d'identité : munissez-vous d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité, selon votre nationalité. Un visa peut également être requis.
- Justificatifs : prévoyez une attestation d'assurance médicale. Si vous êtes ressortissant d'un pays européen, pensez à emporter votre carte européenne d'assurance maladie.
- Assurance voyage : nous vous recommandons de souscrire une assurance couvrant les frais médicaux, l'assistance, le rapatriement et l'annulation.

Portage des bagages :

Voyagez léger, nous nous occupons du reste !
Déposez vos bagages avant de partir le matin ; ils vous attendront à votre prochaine étape. Le portage est limité aux affaires de la journée et au pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Merci de prévoir un bagage par personne de 13 kg maximum. Petit détail important : chaque bagage doit être étiqueté.

Participants :

Le départ est garanti pour un minimum de deux personnes.

Encadrement :

En liberté :
Vous pratiquez la randonnée et vous savez vous orienter avec une carte.
D'une étape à l'autre, vous suivez sur votre téléphone notre appli Roadbook for Discovery où vous retrouverez l'ensemble de votre dossier avec les cartes, traces, hébergements et transporteurs ainsi que toutes les informations utiles à votre séjour.

Partir en liberté, c'est randonner léger, au rythme de chacun et profiter pleinement des plaisirs de la nature sans se préoccuper de la logistique du séjour. C'est aussi être libre d'interpréter et d'imaginer ce que racontent la région traversée.

Matériel à prévoir :

MATÉRIEL CONSEILLÉ À EMPORTER
Car une bonne préparation est souvent synonyme de séjour réussi, voici quelques conseils sur votre matériel à emporter pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions (non exhaustif) :

VOTRE BAGAGE
Un seul bagage par personne : type sac de sport souple environ 55l. Ces bagages sont transportés par véhicule. Nous vous donnerons des étiquettes adresse à attacher aux bagages.

LE SAC A DOS
1 sac à dos moyen pour les affaires de la journée

LE FOND DE SAC
- Boussole et altimètre pour les randonnées en liberté
- Un vêtement de pluie.
- Deux gourdes de 1 litre d'eau minimum.
- Une trousse à pharmacie : Pansements double-peau, désinfectant bio- gaze, bandes, gaze, micro-pur pour l'eau, aspirine, médicaments personnels et une couverture de survie.
(A constituer avec votre médecin.)
- Vos objets personnels : appareil photo, chapeaux, jumelles etc.

LES CHAUSSURES
Bonnes chaussures de randonnée montant au-dessus de la cheville. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite car vos pieds auront tendance à gonfler.

LES VÊTEMENTS
- Une veste coupe-vent imperméable (gore tex, poncho…)
- Un gros pull ou une veste polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short, des tee-shirts…, ainsi que des sous-vêtements respirants
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un bonnet et une paire de gants.
- Un maillot de bain (pour certains séjours).

POUR LE PIQUE-NIQUE
- Couverts (fourchette, couteau pliant, cuillère).
- Vivres de course (barres énergétiques, fruits secs…).

PETIT MATÉRIEL
- Chaussures légères et aérées pour le soir (tennis style jogging ou sandalettes)
- Une paire de bâtons télescopiques ou « bâton de berger »
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Protection pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo, jumelles…
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale + piles de rechanges.
- Du papier hygiénique.

Niveau :

Cette randonnée s'adresse à toute personne adulte en bonne condition physique pouvant marcher entre 4h et 7h par jour avec des dénivelés positifs de 300 à 500m (pour les plus jeunes, nous consulter). L'itinéraire ne présente aucune difficulté technique.
Savoir s'orienter avec une application numérique sur téléphone.
L'itinéraire se déroule sur petites routes de campagne (environ 50%) et sur chemins et pistes.

Départ et rendez vous :

RDV le jour 1 à Saint-Jean-du-Gard.

Comment y aller :
En voiture : Autoroute A75
En train : Gare TGV à proximité du GR : Nîmes et Alès (puis bus ou taxi jusque Saint-Jean-du-Gard)
En avion : Aéroport les plus proches du GR : Rodez, Nîmes-Arles-Camargue, Avignon-Provence, Marseille.
Retour :
Retour en train du réseau liO depuis Avignon jusque Nîmes ou jusque Alès, suivi d'un trajet en bus ou en taxi jusque Saint-Jean-du-Gard.
Navette privative Avignon – Saint-Jean-du-Gard en option

TARIFS

Le prix comprend :

- L'hébergement en formule demi-pension sauf à Uzès et Avignon
- Votre carnet de route personnalisé en version imprimable (roadbook numérique au format ".pdf") et l'accès à notre application de guidage sur smartphone
- Les traces GPS au format ".gpx"
- Les transports de vos bagages entre les hébergements
- L'accès et le suivi de votre dossier de voyage en ligne
- L'organisation logistique et la préparation de votre séjour
- L'assistance téléphonique

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les dîners à Uzès et Avignon
- Les assurances
- Les dépenses personnelles
- Les pique-niques
- Le transfert retour au point de départ
- La visite des monuments

INFORMATIONS GENERALES

Comment s'inscrire ? :

LaRébenne privilégie le contact avec ses voyageurs. Nous aimons vous parler de nos voyages et souhaitons garder cette relation avec vous. Échange, partage et plaisir restent notre ambition pour les voyages LaRébenne. N'hésitez pas à nous contacter directement pour parler randonnée ou vélo.
contact@larebenne.com
+33 (0)5 61 65 20 93

Inscription, acompte et validation

Une fois votre choix de séjour fait, pour vous inscrire, c'est simple, facile et rapide !
* Soit directement sur notre site sur la page de votre circuit, cliquez sur inscription.
* Soit nous créons avec vous un séjour sur-mesure, nous vous enverrons alors un lien personnalisé vers votre bulletin d'inscription.
L'inscription est effective lorsque nous recevons votre bulletin d'inscription avec votre acceptation des conditions générales de vente, accompagné de l'acompte de 30 % du montant du séjour. Ensuite, un accusé de réception de votre inscription vous sera envoyé.

Règlement sécurisé à 100%
Vous pouvez régler par carte bancaire (plus rapide), chèque bancaire, chèque-vacances, virement. ANCV.jpg

Paiement du solde

Le solde doit être versé un mois avant la date de départ. Vous retrouvez sur votre espace My LaRébenne votre facture, ainsi qu'un lien de paiement vers le solde de votre séjour.

Invitation au départ

À réception du règlement du solde, votre carnet de voyage sera disponible dans votre espace client sur My LaRébenne où vous retrouverez l'ensemble des éléments utiles à votre voyage ainsi que votre facture.

Les assurances :

Conformément à la réglementation chaque participant à un voyage LaRébenne doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage à vélo.
L'assistance couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Un rapatriement appelé "retour prématuré" peut aussi être mis en place pour des raisons extérieures à celle de l'assuré lui-même, par exemple le décès d'un membre de la famille (voir les cas dans le fascicule d'assurance). Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (4X4, porteurs, chevaux, etc.).
Ce contrat indemnise aussi la perte, le vol ou le retard de livraison de bagages, ainsi que l'interruption de séjour.
L'assurance protège du risque financier d'annulation. Il est très important d'avoir une assurance de ce type en cas d'annulation suite à un problème de santé ou pour une raison professionnelle.
Nous vous proposons de souscrire l'un des quatre contrats que nous avons sélectionné, sachant que nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur. Toute assurance complémentaire est facturée par

personne et doit être obligatoirement souscrite le jour de l'inscription au voyage :

- Je souscris le contrat "Multirisque" (4.5%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance-rapatriement + interruption circuit + bagages + annulation.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Multirisque carte bancaire" (3,8%), prime minimale de 15 euros :
  Assistance + interruption séjour + bagages + annulation en complément de votre CB (uniquement pour un paiement avec une carte Mastercard de type Gold, Platinum, world Elite, ou Visa de type Premier ou Infinite. Cartes bancaires délivrées par une banque française uniquement).
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Annulation" (2.5%), prime minimale de 10 euros :
  Annulation uniquement.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

- Je souscris le contrat "Assistance rapatriement" (1.6%), prime minimale de 10 euros :
  Assistance rapatriement + interruption de circuit + bagages.
  Voir le contrat complet en cliquant ici.

En ce qui concerne la garantie « responsabilité civile à l'étranger », seuls les résidents français sont couverts.

Informations :

LaRébenne - 10 rue de la Comédie - 09000 Foix - France
Tel : + 33 (0)5 61 65 20 93 - contact@larebenne.com - www.larebenne.com
Immatriculation tourisme : IM 038100057